

# 2025年に樹立された マスターズ県記録・日本記録

●県記録

氏名	所属	クラス	種目	記録	備考
梅田 隼人	佐久市	M25	走幅跳	6.16	
金子 司	諏訪市	M25	三段跳	12.54	県創設
金子 司	諏訪市	M25	立五段跳	16.05	県創設
上條 健	塩尻市	M25	4×100mR (クラス別)	54.53	県創設
金子 司	諏訪市				
宮澤 憲二	筑北村				
上柳 凌平	伊那市				
稲垣 新太	箕輪町	M30		11.16	
阿部 真志	松本市	M35	五種競技	2124	県創設
上原 隆伸	松本市	M40	重量投	9.28	
上原 隆伸	松本市	M40	投てき五種	2278	日本新記録・県創設
矢澤 悠哉	諏訪市	M45	100m	11.39	
矢澤 悠哉	諏訪市	M45	200m	23.39	
柳原 伸吾	佐久市	M45	800m	2:05.57	
熊谷 憲	安曇野市	M45	400mH	1:01.98	
福田 淳	松本市	M50	3000mW	21:36.85	県創設
宮澤 憲二	筑北村	M50	十種競技	3244	県創設
宮澤 憲二	筑北村	M50	五種競技	2596	県創設
武田 秀和	長野市	M55	60m	7.65	
武田 秀和	長野市	M55	200m	25.30	
丑澤 和彦	長野市	M55	ハンマー投	45.35	
須崎 一弘	上田市	M55	やり投	45.19	
上條 健	塩尻市	M55	十種競技	1150	県創設
上條 健	塩尻市	M55	五種競技	657	県創設
小林 和夫	辰野町	M55	投てき五種	2414	県創設
市川 武	長野市	M65	1500m	5:12.48	
市川 武	長野市	M65	3000m	11:08.29	
市川 武	長野市	M65	ハーフマラソン	1:37:28	県創設

●日本記録

氏名	所属	クラス	種目	記録	樹立日	場所
上原 隆伸	松本市	M40	投てき五種	2278	10/19	茨城県
櫻井 裕梨	佐久市	W-24	走高跳	1.64	9/28	茅野市
野池 裕子	佐久市	W40	5000mW	27:50.08	7/19	佐久市
高畑 志野	松本市	W45	五種競技	3648	9/7	岡山市
大日向暁子	松本市	W75	立五段跳	10.33	5/27	群馬県

●世界記録

氏名	所属	クラス	種目	記録	樹立日	場所
大日向暁子	松本市	W75	三段跳	8.23	5/4	埼玉県
大日向暁子	松本市	W75	三段跳	8.48	8/24	福井県

2026.01.30現在

氏名	所属	クラス	種目	記録	備考
小林 博幸	中野市	M65	4×100mR (クラス別)	1:00.26	
田中 藤明	長野市				
細尾 武司	長野市				
田中 延男	長野市				
高山 博士	須坂市	M70	3000mW	20:17.78	
宮本 吉豊	上田市	M70	走高跳	1.35	
栗林 伸夫	大町市	M70	三段跳	9.37	
栗林 伸夫	大町市	M70	立五段跳	11.48	
天沼 昭彦	軽井沢町	M80	100m	14.82	
布施 元弘	佐久市	M85	やり投	31.20	
日達 琴音	諏訪市	W-24	走幅跳	2.02	
櫻井 裕梨	佐久市	W-24	走高跳	1.64	日本新記録・県創設
野池 裕子	佐久市	W40	5000mW	27:50.08	日本新記録・県創設
熊谷 香織	安曇野市	W45	60m	8.14	
高橋三紗子	須坂市	W45	800m	2:37.95	
高畑 志野	松本市	W45	棒高跳	2.40	県創設
高畑 志野	松本市	W45	五種競技	3648	日本新記録
吉田ゆかり	小布施町	W55	100m	14.30	
吉田ゆかり	小布施町	W55	400m	1:12.72	
安田 弘江	木曾町	W55	立五段跳	10.83	
須藤吉仕子	上田市	W65	マラソン	3:56:59	
大日向暁子	松本市	W75	60m	10.96	
大日向暁子	松本市	W75	立五段跳	10.60	日本新記録・県創設
大日向暁子	松本市	W75	三段跳	8.48	世界新記録・日本新記録・県創設
市川 節子	安曇野市	W80	砲丸投	6.78	
市川 節子	安曇野市	W80	円盤投	14.98	
市川 節子	安曇野市	W80	やり投	11.73	県創設

氏名	所属	クラス	種目	記録	樹立日	場所
大日向暁子	松本市	W75	立五段跳	10.46	6/7	岐阜県
大日向暁子	松本市	W75	立五段跳	10.60	6/28	長野市
大日向暁子	松本市	W75	三段跳	8.23	5/4	埼玉県
大日向暁子	松本市	W75	三段跳	8.48	8/24	福井県

## 陸上競技とのかかわり

中島 公德(塩尻・木曾支部)

私が陸上と出会ったのは中学時代のこと。部活は運動部のみという北海道の片田舎。その頃は陸上教室なんていうものは存在せず、放課後に顧問の先生から指導を受け、部員同士で切磋琢磨しながら練習に明け暮れた。弟も投てきを始め、あれから三十数年の時が過ぎたが、二人とも今も陸上に関わって後進の指導をしている。震度7の大きな地震で被害が大きかった故郷、今でも恩師が子供たちに陸上を教えている。

三十代で初めて出場した全日本マスターズ選手権。全国大会出場も初めてだが、往年のトップアスリートや大学の先輩と競技ができ、すごい経験だった。また、東日本マスターズ選手権では2025東京オリンピックのため取り壊し直前の旧国立競技場で競技ができ、国立が特別な場所だと改めて感じ取れた。陸上をやっていた良かったと思う瞬間だった。

50歳を過ぎ、今後どうしていかうかとよく考える。もう選手は終わりにして審判として裏方で陸上界に貢献していくか、陸上教室を通じて後進を育てていくか。両方とも大事なことと思うが、大会に出る緊張感、思った通り体が動き記録が出た場合の達成感も忘れられない。となるともう少し選手と審判を掛け持ちしていこうか。

現在、陸上教室で小中高生に投てきを教えているが、小中高生は、教えたことに対し吸収が早く記録向上が著しい。でも同じよう練習がこなせるよう一緒に運動している。おじさんだけで簡単には負けないよという気概だけは持って。陸上を通して人生を豊かにする喜びを次の世代に繋げていきたい。体が痛く思った通りの動きができていないが、もう少し体が動けばまた長野マスターズだけでなく、全国のマスターズ大会や全日本マスターズに参加したい。



東日本マスターズ2013年国立競技場

## 長期在籍者表彰 - 8名の方が表彰を受けました -

●20年連続在籍者 橋 麗仁様 坂本隆一様 依田邦人様 福島健一様 百瀬晶文様 西澤香様 宮澤憲二様 安田弘江様

## 編集後記

会報作成に於いて、大日向様・中島様より文章を書いて頂き深く感謝申し上げます。

発行を早くした事で、県内近県等の競技日程が予定となってしまった。冬季オリンピック、りくりゅう 逆転の金メダルおめでとう。  
(広報委員長 清水茂美)

●2026年3月5日発行

発行：長野マスターズ陸上競技連盟  
発行人：山岡清孝  
編集：広報委員会  
印刷：(有)中央タイプ  
http://nagano-masters.jp/



Vol.  
47

# 長野マスターズ陸上競技連盟会報

## 記録更新に向けた想い

大日向 暁子(副会長2017~2020)

長野マスターズ連盟で副会長を務めさせていただいた4年間で、特に印象に残っているのは創立30周年記念事業でしょうか。当時山田会長をはじめ役員の方々のチームワークで大いに盛り上がり、東海マスターズの方からも好評をいただいたことを懐かしく思い出します。在籍中は皆様に大変お世話になりました。

このたびは会報原稿のご依頼をいただきましたので、僭越ながら最年長に近い現役選手として、これまでの競技生活を振り返ります。

1990年(平成2年)39歳の時、当時の原田専務理事から、全日本マスターズ選手権の全結果のコピーと勧誘のお手紙をいただいたことをきっかけに、40歳で山梨で開催された全日本マスターズ選手権出場への道が開かれた。18年ぶりの試合。久しぶりに助走路に立った時の胸の昂ぶりに、忘れかけていた感覚がよみがえった。この舞台で闘い続けたいと強く思った。

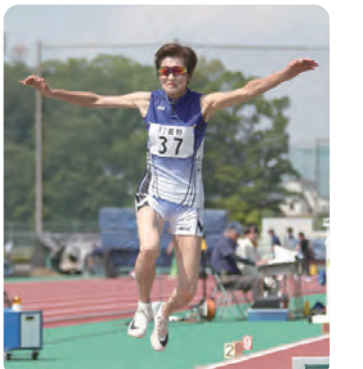
4、50歳代は跳ぶことが楽しく、大会が待ち遠しかった。マスターズ陸上は今ほど一般的でなく、出場できるのは年間3、4試合のみ。貴重な挑戦の機会を惜しんで闘った。それから36年。長い競技生活が続いている。

何が私をこの世界に引き留めているのか。目標としている各年代の世界記録更新であり、達成への強い想いが継続の源であった。しかし年齢を重ねるごとに変化していく自分に対峙を続けるのは、容易でない。いよいよ自分自身のトレーニングに限界を感じ、W75のクラスに上がる昨年、若いクラブチームの門を叩いた。「今更？」と言われて「年齢制限はありますか?」と思わず聞いてしまったが、「ここで自分を見直したい」と強く思った。たとえ断られてもこしかなないと覚悟は決めていた。

そして想像をはるかに超えたトレーニングが週1のペースで始まった。ウォーク、棒トレ、ハードルドリルでは、凝り固まった肩関節、動かない肩甲骨、動きを忘れた股関節は頑なにじももうしなかった。高齢特有の機能低下は想像を超えていると感じた。

めげずに若い仲間と練習を繰り返すうち、辛くなっていた助走路に立つことについていつの間にか抵抗が減ってきた。師匠に大会の動画を送るたび、「まだまだです」とのコメントに、心からの励ましを感じた。もうしばらくだけ、この師匠のもとで加齢によるパフォーマンス低下も楽しめる境地を味わいながら世界記録を目指す姿勢は持ち続けたい。

身体のメンテナンスは五輪選手たちを担当する相澤病院「JAMS」のトレーナーが、約10年間私の身体の不調を見抜き完璧な施術で対応してくれている。併せて同病院のスポーツドクターと理学療法士が、バランスチェックなど親身に対応。その他週2日、整骨院のあるジム「ZERO」に通う。オーナーの急な故障の敏速な処置、トレーナーの的確な指導と実践の積み重ねのほか、「塚原直貴 Sprint Club」で、メダリストからオーラを感じつつの得た基本動作を学ぶ。大勢の方々に見守られ励まされ支えられている。



(写真提供/埼玉マスターズ陸上競技連盟)

この世で一度だけの人生、今の身体を受け入れ、前を向いて焦らず一歩ずつ自分らしい未来を描いていく。その過程を大切にしたい。もう少し、もう少しやりきるために。

県外遠征の際は、70歳頃まで運転してくれた主人に代わり、二人の息子達が運転を快く引き受けてくれている。家族の静かな笑顔は最高の癒しである。

一昨年夏、富良野で見たラベンダーが忘れられず、5クラス世界記録樹立した昨年の5月、記念に50鉢を植えた。いつか私がいなくなってもこのラベンダーは残るだろう。そしてこれらの記録がいずれ破られるまで、後に続くアスリートにとっての指標となるとしたら大変光栄である。



(写真提供/埼玉マスターズ陸上競技連盟)

## 2025年度 事業報告

### 1. 実施事業

	実施事業	月日	備考
1	2025年度登録	通年	222名(陸連長野M150名)
2	会報発行(46号・47号)	10月・3月	
3	第24回東海マスターズ陸上競技選手権大会兼 第36回長野マスターズ陸上競技選手権大会	2025.6.28	長野市営陸上競技場
4	第26回長野マスターズ陸上競技茅野市大会	2025.10.25	茅野市総合運動公園陸上競技場
5	2025年度理事会	2026.2.1	豊科交流学習センター
6	日本新記録等の申請	通年	
7	栄章表彰	通年	日本記録記念章、年度三傑賞他
8	2025年度評議員会	2026.2.21	大野屋
9	練習会	2026.3.20	松本市岡田ウォーターフィールド練習場

[その他] ○運営委員会(役員会)年内2回開催 ○長期在籍者表彰(郵送)

### 2. 事務局・専門委員長報告

#### 事務局長 小出 盛人

今年度より事務局長の大役を仰せつかりましたが中々勝手がわからず、また仕事や生活との調和も難しく役割の実行が後手になってしまいました。次年度は2年目ということで全体の流れも少しは見えますのでより迅速な行動に心がけていきたいと思っております。

#### 事務局登録担当 西澤 香

2025年度1次～9次登録者は222名、うち新規登録者は24名(2024年度27名、2023年度28名)でした。登録者数はコロナ禍を契機に激減し、近年230名前後で推移しています。東京2025世界陸上の盛り上がりで登録者の増加を期待しているところです。

2022～2025年度支部別登録状況(人) ( )内: JAAF長野M団体登録者

支部	2022	2023	2024	2025
飯山	5 (3)	5 (3)	7 (6)	8 (8)
中野・須坂	18 (12)	20 (12)	15 (9)	13 (8)
長野市	49 (36)	47 (36)	54 (43)	42 (35)
千曲	4 (2)	5 (3)	5 (3)	5 (3)
上田	20 (15)	18 (15)	18 (14)	19 (16)
佐久	26 (20)	24 (20)	26 (21)	28 (23)
安曇平	33 (19)	32 (17)	27 (12)	27 (15)
松本	16 (6)	19 (9)	19 (8)	17 (9)
塩尻・木曾	12 (6)	11 (5)	12 (6)	11 (5)
諏訪	16 (9)	22 (14)	22 (13)	23 (13)
上伊那	20 (9)	19 (11)	19 (12)	20 (9)
飯田・下伊那	12 (7)	13 (8)	12 (8)	9 (6)
計	231 (144)	235 (153)	236 (155)	222 (150)

#### 事務局財務担当 百瀬 晶文

コロナで本県開催が2度も流れた東海マスターズ選手権大会が巡ってきました。他県との入れ替え開催もあり、4年目に繰り上がった当番県でしたが、執行役員は誰一人として立ち上がる気配もなく、役員改選を待って急速ブルーラインを立ち上げることになりました。

4年前とは主管を頂いてきた県陸協(NAA)との関係性は大きく後退し、当連盟主催の競技会は経済的にも厳しい状況に追い込まれてきました。NAAはいかにMが自主性をもって準備にあたるか静観しているようで、私自身、M審判員の確保やプロ編への助力など今までにない領域に触れることになりました。また、理事の皆さまのご協力により、助成金やプログラム広告の獲得、オリジナル賞状や記念品、停滞していた功労賞など、栄章授与式の準備も速やかに行っていました。前回の1年からわずか3か月の短い準備期間でしたが、心配していた赤字も杞憂となり、これまでにない充実した東海M選手権を開催することができました。NAAのみならず、長野Mの役員のみならず心より感謝申し上げます。

会計は2、3月期の事業を残しての中間報告になりますが、東海助成金で財源が向上しましたので、これを来季に残し、全日本M陸上競技選手権大会の準備活動に充てたいと思います。

#### 記録委員長 高橋 政幸

長野マスターズでも、東海マスターズ大会・茅野市大会と2大会開催でき、多くの記録が更新されました。(県記録・日本記録・世界記録は、最終頁参照)

## 第37回 長野マスターズ陸上競技選手権大会 要項

- 主催** 長野マスターズ陸上競技連盟
- 共催** 信濃毎日新聞社・(公財)信毎文化事業財団
- 主管** 長野市陸上競技協会
- 後援** 長野県教育委員会・SBC信越放送
- 日時** **2026年9月26日(土)予定** 午前9時30分競技開始
- 会場** **長野市営陸上競技場(競技場コード:172070)**  
〒381-0015 長野市東和田632 TEL:026-244-0111
- 参加資格** 2026年9月26日現在、満18歳以上の(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録者で、かつ2026年度(公財)日本陸上競技連盟の登録者に限る。
- 競技クラス** 大会当日の満年齢18～24歳と25歳以上の5歳刻み年齢クラス区分とする。

9. 競技種目	(男子19種目)								
	60m	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m	3000mW
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	立五段跳				
	砲丸投	円盤投	ハマー投	やり投	4×100mRクラス別				
	(女子18種目)								
	60m	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	3000mW	
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	立五段跳				
	砲丸投	円盤投	ハマー投	やり投	4×100mRクラス別				

- 10. 競技規則** 2026年度の日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施する。
- 11. 参加制限** 1人3種目以内とする。(種目数にリレーは含めない。)リレーのチーム編成は、県単位(他県混成不可)とし、申込みクラス2名以上の編成とし、高齢クラスに属する者を含めても良い。ただし、リレー参加は個人種目申込者に限る。また、リレー競技におけるチームのユニフォームは統一されていなくとも参加を認める。ただし、可能な限り、出場者のユニフォームのデザイン、配色を同一とすることが望ましい。
- 12. 参加料** 1種目=4,000円 2種目=5,000円 3種目=6,000円 リレー=無料
- 13. 申込方法**
  - ①長野県内者** 必ず所属する支部事務局へ支部指定の期限までに所定の申込用紙に参加料を添えて申し込む。(大会事務局への直接申込みは受け付けない\*リレーを除く)「リレー」は、チーム代表者が直接大会事務局(「藤牧宛て」下記参照)に申し込む。「リレー」のチーム名は、事務局で決める。\*M40 長野県A、M55 長野県Bなど
  - ②長野県外者** [長野マスターズ陸上競技連盟 Webサイト]にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料の送金を証明するものを添付する。参加料は当連盟指定口座へ送金する。なお申し込み期間は8月24日(月)から受付開始し、9月16日(水)必着とする。「リレー」は、チーム代表者が直接大会事務局(「藤牧宛て」下記参照)に申し込む。「リレー」のチーム名は、事務局で決める。\*M40 長野県A、M55 長野県Bなど

(郵送先) 〒382-0011 長野県長野市大字村山629 長野マスターズ陸上競技選手権大会 大会事務局 藤牧 博和 TEL:090-1858-2429

(振込先) ゆうちょ銀行・郵便局より送金▶▶▶ゆうちょ銀行(総合口座)記号11110 番号43210461  
他金融機関より送金▶▶▶ゆうちょ銀行 普通 店名:一一八 口座番号:4321046  
\*加入者名 長野マスターズ陸上競技連盟  
\*(「普通郵便」は、投函から1週間ほどかかる場合があるので、郵送遅延に注意すること)
- 14. 表彰** 出場し、記録を残した方全員に賞状を授与する。各種目優勝者には優勝メダルを授与する(リレーを除く個人種目)。
- 15. 入場ビブス** 参加競技者は所持するアスリートビブス(県番号+登録番号)を使用する。ただし、80歳以上で希望する競技者は、ゴールドビブスを使用することができる。\*仕様については「その他⑨」参照
- 16. 受付** 大会当日、午前7時30分から競技場玄関ホールにて行う。

### 17. 競技の実施細目

①全天候用スパイクピンを使用し、長さは9mm以下(走高跳、やり投は12mm以下)とする。②3000m(男子20分・女子25分)、5000m(男子25分)、3000mW(男子30分・女子35分)の制限時間を設ける。これを超えた場合は新たな周回に入れない。③走高跳及び棒高跳を除き、フィールド競技(跳躍・投てき)の試技数は4回までとする。④棒高跳ポールは、各自持参する。⑤踏切板の位置は、走幅跳1m及び2m、三段跳び5m、7m、9m、11m、13mとする。⑥投てき器具は、主催者側が用意したものを使用する。⑦リレー競技において記録更新された場合は、チーム名は「県名」または、県内チームの場合は、事務局で割り振るチーム名(M40 長野県A、M55 長野県Bなど)とする。ただし、日本記録更新に伴う申請の際は、「長野」などのチーム名で申請する。⑧その他の細目については、プログラムの「競技注意事項」を遵守する。

### 18. その他

①参加者の受付状況を、受付締切10日後を目途に、また競技日程を競技開催日の5日前までに[長野マスターズ陸上競技連盟 Webサイト]に掲載する。参加者への郵送は、原則行わない。②納入された参加料は、理由の如何に関わらず返金しない。③賞状等は必ず持ち帰ること。\*ただし交通機関等の都合による郵送希望者には、主催者が用意したレターパックライトで有償送付(430円)する。宛名は本人記入のこと。④個人情報については、大会運営に必要なことのみを使用目的とする。⑤自己の健康管理には充分留意(必要に応じて健康診断を受けるなど)し、参加する。⑥競技中の傷病に対し主催者は応急処置は行うが、一切責任を負わないものとする。⑦大会当日、主催者は参加者に対し、一日レクリエーション傷害保険に加入する。また、万一の場合に備え、参加者は健康保険証を持参することが望ましい。⑧不測の事態(感染症対策等)については、国の施策に準拠する。対策方針に変更があった時は、長野マスターズ陸上競技連盟ホームページに掲載する。⑨ゴールドビブスのサイズは規格に準拠(横24cm×縦16cm以内、文字は縦6cm以上10cm以内)し、生地の色はゴールド、文字色は黒で希望する競技者各自が作成し、使用することができる。⑩大会中の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝時等の目的達成のため、大会宣伝材料、メディア等の媒体にすることができる。

### 19. 駐車場案内図(黄色)



# 第27回 長野マスターズ陸上競技茅野市大会 要項

- 主催** 長野マスターズ陸上競技連盟
- 共催** 信濃毎日新聞社・(公財)信毎文化事業財団
- 主管** 茅野市陸上競技協会
- 後援** 長野県教育委員会・SBC信越放送
- 日時** **2026年6月13日(土)予定** 午前9時00分競技開始(エントリー状況により変更あり)
- 会場** 茅野市運動公園陸上競技場(競技場コード:172050)  
〒391-0011 茅野市玉川500 TEL:0266-72-8399
- 参加資格** 2026年6月13日現在満18歳以上の日本マスターズ陸上競技連合登録者で、かつ2026年度(公財)日本陸上競技連盟の登録者に限る。
- 競技クラス** 大会当日の満年齢18~24歳と25歳以上の5歳刻み年齢クラス区分とする。
- 競技種目** (男子) 60m 100m 400m 1500m 走高跳 走幅跳 棒高跳 立五段跳砲丸投 円盤投 ハンマー投  
(女子) 60m 100m 400m 1500m 走高跳 走幅跳 棒高跳 立五段跳砲丸投 円盤投 ハンマー投
- 競技規則** 2025年度の(公財)日本陸上競技連盟規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施する。
- 参加資格** 2026年度(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録者で、かつ2025年度(公財)日本陸上競技連合登録者に限る。  
大会当日(6/13)現在の満年齢が18歳以上(学連登録者を除く)である者とする。
- 参加制限** 1人3種目以内とする。
- 参加料** 1種目=2,000円 2種目=3,000円 3種目=4,000円
- 申込方法**
  - 県内者** 所属する支部事務局へ支部指定の期日までに、所定の申込書様式に記入し、参加料を添えて申し込む。  
(大会事務局への直接申し込みは受け付けない)
  - 県外者** 『長野マスターズ陸上競技連盟Webサイト』にある申込書様式に必要事項を記入の上、下記(郵送先)大会事務局宛てに参加費送金証書とともに送付する。  
(郵送先) 〒381-0011 長野県茅野市大字村山629 「大会事務局 藤牧博和」宛て  
連絡先(携帯) 090-1858-2429 (E-mail) QYJ10513@nifty.com
  - 振込先** 【ゆうちょ銀行・郵便局から送金】  
「ゆうちょ銀行(総合口座)」 記号 11110 番号 43210461  
【他金融機関から送金】  
「ゆうちょ銀行」 普通 店名:一一八 口座番号 4321046 \*加入者名「長野マスターズ陸上競技連盟」
- 申込期間** 2026年5月11日(月)から6月3日(水)必着  
\* (「普通郵便」は、投函から1週間ほどかかる場合があるので、郵送遅延に注意すること)
- 表彰** 出場し、記録を残した選手全員に「賞状」を授与する。
- グッズ** 参加競技者自身が所持するアスリートビブス(県番号+登録番号)を使用する。80歳以上の競技者は、ゴールドビブスを使用することができる。ゴールドビブスの仕様は、規格(横24cm×縦16cm以内、文字は縦6cm以上10cm以内)に準拠し、生地の色はゴールド、文字色は黒で、競技者個人が作成する。
- 受付** 大会当日の午前7時30分から、競技場玄関前で行う。
- その他**
  - ①本大会は「チャレンジ記録会茅野」と同時開催であるので、駐車場に限りがあるため、可能な限り乗り合わせでの来場にご協力ください。②必要に応じて健康診断を受けるなど、自己の健康管理には十分留意した上で参加する。③競技中の傷病等に対し主催者は、応急処置を行うが、一切責任を負わないものとする。④全天候用スパイクピンを使用し、長さは9mm以下(走高跳は12mm以下)とする。⑤納入された参加料は、理由の如何に関わらず返金しない。⑥「賞状」は大会当日受付時に渡すので、種目・記録等は自身で記入する。⑦招集の遅れ、漏れ、代理による招集は一切認めない。⑧棒高跳ポールは個々で持参し、使用すること。⑨参加者の受付状況は受付締切り一週間後を目途に、また競技日程は大会5日前までに『長野マスターズ陸上競技連盟Webサイト』に掲載する。参加者への郵送は、原則行わない。⑩既定の申込み方法以外による申込みは一切認めない。⑪提供された個人情報については、大会運営に必要なことのみを使用目的とする。⑫感染症等拡大対策については、国の施策に準拠する。また、対策方針に変更が生じた場合は『長野マスターズ陸上競技連盟Webサイト』に掲載する。⑬競技中、写真撮影することがありますのでご了承ください。



## 競技委員長 藤牧 博和

2025年度は6月25日(土)に第24回東海マスターズ陸上競技選手権大会兼第36回長野マスターズ陸上競技選手権大会を長野運動公園総合運動場陸上競技場で、10月25日(土)に第26回長野マスターズ陸上競技茅野市大会をチャレンジ茅野記録会と併催して、茅野市運動公園陸上競技場で開催しました。

各大会開催概要は以下のとおりです。

第24回東海マスターズ陸上競技選手権大会兼第36回長野マスターズ陸上競技選手権大会  
種目数:男子19種目・女子18種目 エントリー数:県内125名・県外106名 他県と比較しても少ないようです。

第26回長野マスターズ陸上競技茅野市大会  
種目数:男子9種目・女子9種目 チャレンジ記録会茅野の競技種目に準じた。 エントリー数:県内63名・県外25名

- 東海大会にもかかわらずハードル競技がないことを指摘されたが、要項掲載後であったこと、競技運営上実施は困難ということで、主管である長野陸上競技協会との打合せ通り実施はされませんでした。
- 申込み取りまとめから参加者一覧、エントリーファイルを作成する際に、どんなに注意しても間違いが出てしまいます。皆さんの目で確認していただき助かりました。LINEを活用できたことはとても良かったです。
- エントリーファイルが長野陸協の様式に合わせ、必要のない集計作業はやめる方向にできればありがたいです。(一覧表は作成する必要性を感じません)また、申込みを郵便でなく、ネット申込み(しばらくは郵送と併用)にできないでしょうか。そのままデータを読み込んでエントリーファイルを作成できるようになれば、作業とミスがかなり減ります。
- 主催である長野マスターズとして役員として参加できないこともあり、長野陸協が今後、マスターズに協力していただけるのが心配です。全国大会は現組織、協力体制では開催が困難と思われます。
- 競技委員長が管理するということで投てき用具を保管しておりますが、競技場にある用具で足りる場合には、持っていかないようにしたい。全部運搬するとかかなりの重労働です。



## 広報委員長 清水 茂美

- 会報誌について  
10月に46号を発行し、東海選手権大会の記録及び大会写真を載せました。年度末には47号を発行。
- Webサイトについて  
管理会社が変わりました。  
サイトスポンサーは、新たに(株)シナノ体協さんとの契約が成立。(株)スピークの掲載は、契約更新が無い為削除。サイトのコンテンツについては、全般に見やすさの改善を実施。

# 2026年度 事業計画

## I 基本方針(目標)

- 1 会員の増加を図るとともに県内競技会を充実し、より多くの参加選手を招くことにより、財務の健全化と活動の活性化を図ります。
- 2 事務局と各専門委員会の連携を密にし、一体的な取り組みをします。
- 3 会員の全日本選手権や県外競技会への参加の促進に努めます。
- 4 長野国体(2028年)後に、全日本マスターズ選手権長野大会開催を計画するに当たり、県陸協との連携を強めながら開催計画を検討するとともに、その費用の確保を進めます。
- 5 JAAF登録義務化に伴い積極的に県陸協との連携を深め、会員の中から公認審判員資格取得者を増やし、陸協主催競技会運営に協力していきます。

## II 実施事業計画

	実施事業	月日	備考	事業
1	2026年度登録	通年	M連合、陸連登録	⑩⑧
2	会報発行(48、49号)	年2回	10月、3月発行	⑥
3	賛助・協賛会員募集	通年	主催事業で取組み	⑩
4	第37回長野マスターズ陸上競技選手権大会	9/26(土)予定	長野市運動公園総合運動場陸上競技場	②
5	第25回東海マスターズ陸上競技選手権大会	5/17(日)	三重県伊勢市三重交通Gスポーツの森伊勢陸上競技場	②④
6	第27回長野マスターズ陸上競技茅野市大会	6/13(土)予定	茅野市総合運動公園陸上競技場	②
7	2026年度理事会	1月末or2月上旬		⑨
8	日本新記録等の申請	通年		⑤⑦
9	栄章表彰	評議会又は選手権	世界・日本記録記念章他	⑦
10	2026年度評議員会	2月中下旬		⑨
11	研修会	未定	評議員会と併催	①
12	練習会	2027.3.20	松本市ウォーターフィールド	①

## 【事業内容】

- ①講習会、練習会、実技指導、懇親会の開催
- ②東海マスターズ陸上競技選手権大会開催案内及び県選手権大会等を開催
- ③都道府県対抗全日本マスターズ駅伝等の代表選考と派遣
- ④各種大会への積極的参加と促進
- ⑤公認記録申請
- ⑥会報発行、Webサイト運営等の広報活動
- ⑦諸記録章等、顕彰に関すること
- ⑧日本マスターズ連合、日本陸連への登録
- ⑨諸会議の開催
- ⑩会員増強、支部活動活性化及び財政の確立

## 2026年度 近県エリア他の競技日程(予定含む)

(参加条件にエリア制限を設けた競技会もありますので、詳しくは各連盟HPの大会要項をご覧ください)

月	日	競 技 会	会 場
5	6	第35回愛知マスターズ陸上競技選手権大会	愛知県美浜町運動公園陸上競技場
5	10	第33回静岡県スポーツ祭マスターズ陸上競技大会	静岡市草薙総合運動公園陸上競技場
5	16~17	第44回新潟マスターズ陸上競技選手権大会	上越市高田城址公園陸上競技場
5	17	第25回東海マスターズ陸上競技選手権大会	三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場
6	13	第27回長野マスターズ陸上競技茅野市大会	茅野市運動公園陸上競技場
6	13	第31回岐阜マスターズ陸上競技選手権大会	大垣市浅中公園陸上競技場
6	13~14	第35回関東マスターズ陸上競技選手権大会	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
6	21	第27回茨城マスターズ陸上競技選手権大会	石岡市運動公園陸上競技場
8	22~	世界マスターズ陸上競技選手権大会	韓国・大邱
9	3		
9	21	第44回東京マスターズ陸上競技選手権大会	八王子市上柚木公園陸上競技場
9	26	第37回長野マスターズ陸上競技選手権大会	長野市宮陸上競技場
10	10~12	日本マスターズ陸上競技選手権大会2026愛媛	愛媛県総合運動公園陸上競技場
10	25	第27回東日本マスターズ陸上競技選手権大会	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場



## 2026年度 長野マスターズ陸上競技連盟役員

役 職	氏 名	現 住 所	役 職	氏 名	現 住 所
名 譽 会 長	伊 藤 利 博	長野市風間	総 務 委 員 長	小 出 盛 人	上田市本郷
顧 問	白 鳥 隆 夫	上田市上室賀	総務委員(財務)	百 瀬 晶 文	松本市波田
参 与	前 川 和 夫	須坂市新田町	総務委員(登録)	西 澤 香	松本市波田
会 長	山 本 大 八	須坂市墨坂	総 務 委 員	宮 澤 憲 二	筑北村東条
副 会 長	矢 澤 美 代 子	飯田市北方	広 報 委 員 長	清 水 茂 美	諏訪市小和田南
副 会 長	大 宮 直 人	南木曾町	広 報 委 員	神 崎 実	富士見町
副会長(全日本M特任)	大 日 向 暁 子	松本市岡田	広 報 委 員	大 宮 直 人	南木曾町
理 事 長	百 瀬 晶 文	松本市波田	競 技 委 員 長	藤 牧 博 和	長野市村山
事 務 局 長	小 出 盛 人	上田市本郷	競 技 委 員	加 藤 則 行	佐久市前宮
理 事	北 原 治	駒ヶ根市赤穂	競 技 委 員	山 本 大 八	須坂市墨坂
理 事	飯 塚 義 博	南箕輪村	記 録 委 員 長	安 田 弘 江	木曾町日義
理 事	清 水 茂 美	諏訪市小和田南	記 録 委 員	上 原 隆 伸	松本市和田
理 事	太 田 豊	白馬村北城	記 録 委 員	熊 谷 香 織	安曇野市豊科
理 事	徳 武 雄 次 郎	長野市富竹	ロ ー ド 駅 伝 委 員 長	丸 山 義 文	飯綱町
理 事	藤 牧 博 和	長野市村山	駅 伝 委 員	飯 塚 義 博	南箕輪村
理 事	加 藤 則 行	佐久市前宮	駅 伝 委 員	北 原 治	駒ヶ根市赤穂
理 事	神 崎 実	諏訪市小和田南	駅 伝 委 員	芳 川 千 恵	木島平村
理 事	安 田 弘 江	木曾町日義	栄 章 審 議 委 員	山 本 大 八	須坂市墨坂
理 事	西 澤 憲 二	松本市波田	栄 章 審 議 委 員	矢 澤 美 代 子	飯田市北方
理 事	宮 澤 憲 二	筑北村東条	栄 章 審 議 委 員	百 瀬 晶 文	松本市波田
監 事	山 岡 清 孝	岡谷市湊	栄 章 審 議 委 員	大 宮 直 人	南木曾町
監 事	手 塚 寿 利	塩尻市檜川	栄 章 審 議 委 員	小 出 盛 人	上田市本郷

### ●評議員

支 部	氏 名	現 住 所	支 部	氏 名	現 住 所
飯 山	橋 澤 克 之	飯山市静間	佐 久	佐 藤 清 隆	佐久市
中 野・須 坂	小 林 博 幸	中野市永江	安 曇 野	百 瀬 州 一	安曇野市穂高
長 野	山 岸 寛 美	長野市新諏訪	松 本	山 村 俊 一	松本市島内
長 野	武 田 秀 和	長野市石渡	塩 尻・木 曾	原 浩 美	上松町
上 田	泉 從 道	上田市下室賀	諏 訪	齋 藤 忠 守	富士見町落合
上 田	西 沢 逸 郎	上田市常磐城	上 伊 那	竹 入 平 治	箕輪町
佐 久	天 沼 昭 彦	軽井沢町	飯 田・下 伊 那	中 村 賢 太 郎	飯田市川路

### ●支部長・支部事務局

役 職	氏 名	役 職	氏 名	役 職	氏 名
飯 山 支 部 長	高 橋 政 幸	千 曲	井 尻 け さ 代	松 本	宮 澤 憲 二
飯 山 事 務 局	橋 澤 克 之	上 田	泉 從 道	塩 尻・木 曾	安 田 弘 江
中 野・須 坂	小 林 博 幸	佐 久 支 部 長	加 藤 則 行	諏 訪	清 水 茂 美
長 野 支 部 長	会 津 英 昭	佐 久 事 務 局	佐 藤 清 隆	上 伊 那	北 原 治
長 野 市 事 務 局	武 田 秀 和	安 曇 野	百 瀬 州 一	飯 田・下 伊 那	矢 澤 美 代 子

### 走高跳



### 砲丸投



### 走幅跳



### 立五段跳



# 第26回 長野マスタース陸上競技茅野市大会 写真

(写真撮影：広報委員 神崎 実)

# 第26回 長野マスタース陸上競技茅野市大会

2025年10月25日(茅野市営陸上競技場)結果・長野県選手・県外選手1位

GR：大会記録  
KR：県マスタース記録  
県創設：県マスタース創設記録  
大会創設：大会新規創設記録

## 60m



## 100m



## 400m



## 1500m



### 男子

種目	クラス	記録	風速	順位	氏名	所属	新記録区分
60m	M30	7.34	-0.1	1	稲垣新太	箕輪町	GR
		7.64		2	有賀泰介	諏訪市	
	M35	8.29	-0.1	1	上浦元耐	松本市	
		8.14		2	西藤淳	長野市	
	M40	7.98	-1.1	1	名取和彦	佐久市	
		8.14		2	西藤淳	長野市	
		8.19		3	矢澤恵一	茅野市	
	M45	7.88	-1.1	1	岡本真平	飯田市	
		7.97		2	松田淳	辰野町	
		8.19		3	矢澤恵一	茅野市	
	M50	7.86	-0.9	1	村山暢	山梨県	
		8.27		2	小松真人	松本市	
8.95			4	上原秀生	御代田町		
M55	7.85	-0.6	1	武田秀和	長野市		
	8.19		3	高木秀昭	松本市		
	9.03		6	深谷昌生	茅野市		
	9.04		7	八田信吾	長野市		
	9.10		8	鈴木昇	長野市		
M60	8.63	+0.0	1	佐藤清隆	佐久市		
	9.24		2	山岸寛美	長野市		
	9.86		3	田子憲一	伊那市		
M65	9.36	+0.0	1	森秀雄	伊那市		
	9.65		2	伊藤文男	上田市		
	11.56		3	丸山勝廣	飯山市		
M70	11.49	-1.5	1	山本文彦	松本市		
	13.71	-1.5	1	天沼昭彦	軽井沢町		
M85	13.71	-1.5	1	石塚一義	佐久市		
	12.12	-1.2	1	梅田隼人	佐久市		
M30	11.16	-1.2	1	稲垣新太	箕輪町	KR/GR	
	11.75		2	保脇隆之介	安曇野市		
	11.86		3	有賀泰介	諏訪市		
M40	12.55	+0.2	1	名取和彦	佐久市		
	12.93		2	西藤淳	長野市		
	14.07		3	矢口篤	松川村		
M45	12.61	+0.2	1	松田淳	辰野町		
	12.68		2	岡本真平	飯田市		
	12.81		3	矢澤恵一	茅野市		
M50	12.69	+0.6	1	村山暢	山梨県		
	13.26		3	小松真人	松本市		
	13.51		4	宮澤憲二	松本市		
	13.78		5	上原秀生	御代田町		
	13.79		6	氣賀澤和人	駒ヶ根市		
	16.09		8	矢島俊典	諏訪市		
M55	12.42	-1.9	1	武田秀和	長野市		
	14.42	-0.6	3	深谷昌生	茅野市		
	14.89	-0.6	4	鈴木昇	長野市		
	18.83	-0.6	6	上條健	塩尻市		
M60	13.41	+0.3	1	清水信幸	埼玉県		
	13.56		2	前田真孝	伊那市		

種目	クラス	記録	風速	順位	氏名	所属	新記録区分
100m	M60	13.60	+0.3	3	佐藤清隆	佐久市	
		15.03		4	山岸寛美	長野市	
		15.25		5	西村浩	長野市	
		16.13		6	田子憲一	伊那市	
	M65	14.95	-0.4	1	森秀雄	伊那市	
		15.32		2	田中延男	長野市	
		15.84		3	伊藤文男	上田市	
		18.65		4	丸山勝廣	飯山市	
	M70	19.32	+0.0	1	山本文彦	松本市	
		18.32	+0.0	1	斎藤忠守	富士見町	
		15.45	+0.0	1	天沼昭彦	軽井沢町	
	M85	22.91	+0.0	1	石塚一義	佐久市	
1:06.38			1	矢口篤	松川村		
1:02.97			1	岡本真平	飯田市		
59.77			1	武田秀和	長野市		
1:15.21			1	田中延男	長野市		
M65	1:32.00		2	白倉滝男	東御市		
	5:06.31		1	小野邦生	岡谷市		
M50	5:45.06		1	松原耕治	上松町		
	6:00.32		1	西村浩	長野市		
M60	6:01.35		2	原浩美	上松町		
	1.45		1	佐藤徳人	愛知県		
走高跳	M50	1.35		1	宮澤憲二	松本市	
	M60	1.40		1	前田真孝	伊那市	
棒高跳	M45	2.90		1	飯島尚志	山梨県	
	M80	1.80		1	森尾正照	山梨県	
走幅跳	M25	6.16	-0.8	1	梅田隼人	佐久市	KR/GR
	M30	5.55	+0.8	1	有賀泰介	諏訪市	
	M45	5.97	-0.4	1	櫻野良信	岐阜県	
		4.02	+0.8	2	日馬正貴	安曇野市	
	M50	5.35	+0.7	1	宮澤憲二	松本市	
	M55	5.22	+1.6	1	高木秀昭	松本市	
4.32		-0.5	2	八田信吾	長野市		
M60	4.58	+0.9	1	藤牧博和	長野市		
	4.44	-0.3	2	前田真孝	伊那市		
M65	4.22	-1.1	1	川向誠	富山県		
	13.63		1	名取和彦	佐久市	大会創設	
立五段跳	M45	13.16		1	日馬正貴	安曇野市	大会創設
	M50	12.26		1	小松真人	松本市	大会創設
M55	13.11		1	高木秀昭	松本市	大会創設	
	11.13		1	伊藤文男	上田市	GR/大会創設	

### 女子

種目	クラス	記録	風速	順位	氏名	所属	新記録区分
60m	W60	10.82	-0.2	1	小林悦子	長野市	
	W70	11.58	-0.2	1	柴田裕美子	上田市	
	W75	10.96	-0.2	1	大日向暁子	松本市	KR/GR
100m	W55	14.30	+0.1	1	吉田ゆかり	小布施町	KR/GR
	W60	18.28	+0.1	1	小林悦子	長野市	
400m	W40	1:14.08		1	野池裕子	佐久市	
	W55	1:14.78		1	吉田ゆかり	小布施町	GR

種目	クラス	記録	風速	順位	氏名	所属	新記録区分
1500m	W55	5:45.81		1	野池裕子	佐久市	
走高跳	W24-	1.55		1	櫻井裕梨	佐久市	大会創設
	W60	1.60		1	島田美樹	富山県	大会創設
走幅跳	W55	3.74	-0.5	1	星真由美	東京都	
立五段跳	W75	10.33		1	大日向暁子	松本市	NR/大会創設