第24回東海マスターズ陸上競技選手権大会
兼第36回長野マスターズ陸上競技選手権大会 要項

（競技会コード:25176105）

主　　催　東海マスターズ陸上競技連盟　長野マスターズ陸上競技連盟　長野市陸上競技協会

共　　催　信濃毎日新聞社　(公財)信毎文化事業財団

主　　管　(一財)長野陸上競技協会

後　　援　長野県　SBC信越放送　(公財)ながの観光コンベンションビューロー

日　　時　**2025年6月28日(土)**　午前9時30分競技開始

会　　場　長野市営陸上競技場　(競技場ｺｰﾄﾞ:172070)
〒381-0015 長野市東和田632　℡:026-244-0111

参加資格　2025年6月28日現在、満18歳以上の(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録者で、かつ2025年度(公財)日本陸上競技連盟の登録者に限る。

競技クラス　大会当日の満年齢18～24歳と25歳以上の5歳刻み年齢クラス区分とする。

競技種目

(男子)	60m	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m	3000mW
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	立五段跳				
	砲丸投	円盤投	ﾊﾝﾏｰ投	やり投	4×100mRクラス別				(19種目)
(女子)	60m	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	3000mW	
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	立五段跳				
	砲丸投	円盤投	ﾊﾝﾏｰ投	やり投	4×100mRクラス別				(18種目)

競技規則　2025年度の日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施する。＊2024.11.1改定された靴底の厚さに関して留意すること。

参加制限　1人3種目以内とする。(種目数にリレーは含めない。)
男子3000m、5000m、女子3000mに年齢制限は設けない。
リレーのチーム編成は、県単位(他県混成不可)とし、申込みクラス2名以上の編成とし、高齢クラスに属する者を含めても良い。ただし、リレー参加は個人種目申込者に限る。
また、リレー競技におけるチームのユニフォームは統一されていなくとも参加を認める。ただし、可能な限り、出場者のユニフォームのデザイン、配色を同一とすることが望ましい。

参加料　1種目＝5，000円　2種目＝6，000円　3種目＝7，000円　リレー＝8，000円／チーム

申込方法　①長野**県内者** **必ず**所属する**支部事務局**へ支部指定の期限までに所定の申込用紙に参加料を添えて申し込む。**(大会事務局への直接申込みは受け付けない＊リレーを除く)**
「リレー」は、チーム代表者が直接大会事務局(「藤牧宛て」下記参照)に申し込む。
「リレー」のチーム名は、事務局で決める。＊M40長野県A、M55長野県Bなど

②長野**県外者** [長野マスターズ陸上競技連盟Webサイト]にある所定の**申込用紙に必要事項を記入し、**大会事務局「藤牧」宛てに申し込む。**参加料は当連盟指定口座へ送金**する。
なお申し込み期間は**4月21日(月)から受付開始し、5月14日(水)必着**とする。
「リレー」は、チーム代表者が直接大会事務局(「藤牧」宛て下記参照)に申し込む。
「リレー」のチーム名は、事務局で決める。＊M40愛知県A、M55静岡県Bなど

(郵送先) 〒381-0011　長野県長野市大字村山629　長野マスターズ陸上競技選手権大会
大会事務局　藤牧博和 ℡:090-1858-2429

(振込先) ゆうちょ銀行・郵便局より送金＞ゆうちょ銀行(総合口座) 記号11110 番号43210461
他金融機関から送金　＞ゆうちょ銀行　普通　店名:一一八　口座番号:4321046
加入者名　長野マスターズ陸上競技連盟

＊(普通郵便」は、投函から１週間ほどかかる場合があるので、**郵送遅延に注意**すること。)

表　　彰　出場し、記録を残した東海マスターズ会員全員に賞状を授与する。
各種目東海M会員最上位者には東海M選手権章（メダル）を授与する（リレーを除く個人種目）。
各種目長野M会員最上位者には長野M選手権章（メダル）を授与する（リレーを除く個人種目）。
東海5県以外からの参加者はオープン扱いとし、表彰の対象としないが、記録証を授与する。

アスリートビブス　参加競技者は**所持するアスリートビブス**（県番号＋登録番号）を使用する。
ただし、80歳以上で希望する競技者は、ゴールドビブスを使用することができる。
＊仕様については「その他⑨」参照

受　　付　大会当日、午前7時30分から競技場玄関ホールにて行う。

競技の実施細目
①全天候用スパイクピンを使用し、長さは9mm以下（走高跳、やり投は12mm以下）とする。
②3000m（男子20分・女子25分）、5000m（男子25分）、3000mW（男子30分・女子35分）の制限時間を設ける。これを超えた場合は新たな周回に入れない。
③走高跳及び棒高跳を除き、フィールド競技(跳躍・投てき)の試技数は4回までとする。
④棒高跳ポールは、各自持参する。
⑤踏切板の位置は、走幅跳1m及び2m、三段跳び5m、7m、9m、11m、13mとする。
⑥投てき器具は、主催者側が用意したものを使用する。
⑦リレー競技において記録更新された場合は、チーム名は「県名」または、県内チームの場合は、事務局で割り振るチーム名（M40長野県A、M55長野県Bなど）とする。
ただし、日本記録更新に伴う申請の際は、「長野」などのチーム名で申請する。
⑧その他の細目については、プログラムの「競技注意事項」を遵守する。

そ　の　他　①参加者の**受付状況を、受付締切10日後**を目途に、また**競技日程を競技開催日の5日前**までに**[長野ﾏｽﾀｰｽﾞ陸上競技連盟Webｻｲﾄ]に掲載**する。参加者への郵送は、原則行わない。
②納入された参加料は、理由の如何に関わらず返金しない。
③賞状等は必ず持ち帰ること。
＊ただし交通機関等の都合による郵送希望者には、主催者が用意したレターパックライトで有償送付（430円）する。　宛名は本人記入のこと。
④個人情報については、大会運営に必要なことのみを使用目的とする。
⑤自己の健康管理には充分留意（必要に応じて健康診断を受けるなど）し、参加する。
⑥競技中の傷病に対し主催者は応急処置は行うが、一切責任を負わないものとする。
⑦大会当日、主催者は参加者に対し、一日レクリエーション傷害保険に加入する。
また、万一の場合に備え、参加者は健康保険証を持参することが望ましい。
⑧不測の事態（感染症対策等）については、国の施策に準拠する。
対策方針に変更があった時は、長野マスターズ陸上競技連盟ホームページに掲載する。
⑨ゴールドビブスのサイズは規格に準拠（横24cm×縦16cm以内、文字は縦6㎝以上10cm以内）し生地の色はゴールド、文字色は黒で希望する競技者各自が作成し、使用することができる。
⑩大会中の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝時等の目的達成のため、大会宣伝材料、メディア等の媒体にすることができる。

競技場周辺図（Google）