

# 第35回長野マスターズ陸上競技選手権大会

大会コード：24170006



## *35th Nagano Masters Athletics Championships*

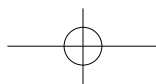
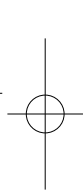
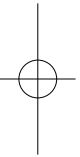
2024年(令和6年) 9月28日(土)

長野市営陸上競技場 (172070)

主催：長野マスターズ陸上競技連盟

共催：信濃毎日新聞社 (公財) 信毎文化事業財団

後援：長野県 SBC信越放送



# 競技日程

2024年9月28日(土)

開場	受付	審判主任会議	競技場内練習終了	競技開始	競技終了	競技場借用
7:00	7:30	7:45	8:25	9:00	16:00	17:00

## トラック

No.	クラス	種目	ラウンド	競技開始	招集開始	招集完了	組数	人数	備考
1	男子	3000mW	決勝	9:00	8:30	8:40	1	6	男女同時スタート
	女子	3000mW	決勝						
2	男子	1500m	決勝	9:30	9:00	9:10	2	20	
3	女子	1500m	決勝	10:00	9:30	9:40	1	2	
4	男子	5000m	決勝	10:20	9:50	10:00	1	8	
5	男子	3000m	決勝	10:45	10:15	10:25	1	13	
6	女子	3000m	決勝	11:05	10:35	10:45	1	6	
7	男子	400m	決勝	11:25	10:55	11:05	2	9	
8	女子	400m	決勝	11:35	11:05	11:15	1	6	
9	男子	100m	決勝	11:40	11:10	11:20	7	53	
10	女子	100m	決勝	12:15	11:45	11:55	2	13	
※lunch break									
11	男子	200m	決勝	13:20	12:50	13:00	3	19	
12	女子	200m	決勝	13:35	13:05	13:15	1	9	
13	男子	800m	決勝	13:40	13:10	13:20	2	16	
14	女子	800m	決勝	13:50	13:20	13:30	1	4	
15	男子	60m	決勝	14:00	13:30	13:40	6	41	
16	女子	60m	決勝	14:30	14:00	14:10	2	15	
17	男子	4×100mR	決勝	14:40	14:10	14:20	1	3	
18	女子	4×100mR	決勝	14:50	14:20	14:30	1	2	

## 跳躍

No.	クラス	種目	ラウンド	競技開始	招集開始	招集完了	組数	人数	実施場所他
1	男子	走幅跳	決勝	9:05	8:25	8:35	1	22	メインピット
	女子	走幅跳	決勝						
2	男子	棒高跳	決勝	9:10	8:10	8:40	1	9	バックピット
3	男子	立五段跳	決勝	12:00	11:20	11:30	1	9	メインピット
	女子	立五段跳	決勝						
4	男子	走高跳	決勝	13:00	12:20	12:30	1	9	Bゾーン
5	男子	三段跳	決勝	13:00	12:20	12:30	1	10	メインピット
	女子	三段跳	決勝						

※競技場所は、会場図で確認すること。

## 投てき

No.	クラス	種目	ラウンド	競技開始	招集開始	招集完了	組数	人数	規格
1	男子	ハンマー投	決勝	9:05	8:25	8:35	1	17	M80+:3.0kg M75.70:4.0kg M60.65:5.0kg M50.55:6.0kg ~M45:7.260kg
	女子	ハンマー投	決勝						
2	男子	砲丸投	決勝	10:35	9:55	10:05	1	23	M80+:3.0kg M75.70:4.0kg M65.60:5.0kg M55.50:6.0kg ~M45:7.26kg
	女子	砲丸投	決勝						
3	男子	やり投	決勝	12:00	11:20	11:30	1	19	M80+:0.4kg M75.70:0.5kg M60:0.6kg M55.50:0.7kg ~M45:0.8kg
	女子	やり投	決勝						
4	男子	円盤投	決勝	14:10	13:30	13:40	1	22	M80+:1.0kg M75.70:1.0kg M65.60:1.0kg M55.50:1.5kg ~M45:2.0kg
	女子	円盤投	決勝						

# 大会役員

大会長 山岡 清孝

副大会長 三條 俊彦 矢澤美代子

委員長 小林 靖志

副委員長 山本 大八

委員 中村 一郎 北島 正孝 竹内 万祐 碓井 真 村田 修一

齋藤 和彦 戸谷 直喜 中津 敦喜 割田 雄磨 矢野 清隆

友田 利男 宮澤 誠 岡村 哲郎 下条 正紀 中村 勝彦

渡辺 誠一 林 和彦 杉本 宗保 黒岩 敏明 市川 武

## 競技運営役員

※競技役員名簿は、別紙で当日配布します。

## 長野マスタース・競技会情報

第25回長野マスタース陸上競技

茅野市大会

2024年10月26日（土）茅野市運動公園陸上競技場



## 第35回長野マスターズ陸上競技選手権大会 要項 (大会コード:24170006)

- 主催** 長野マスターズ陸上競技連盟
- 共催** 信濃毎日新聞社 ・ (公財)信毎文化事業財団
- 主管** 長野市陸上競技協会
- 後援** 長野県教育委員会 ・ SBC信越放送
- 日時** 2024年9月28日(土) 午前9時30分競技開始
- 会場** 長野運動公園総合運動場陸上競技場 (競技場コード:172070)  
〒381-0015 長野市東和田632 Tel:026-244-0111
- 参加資格** 2024年9月28日現在、満18歳以上の(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録者で、かつ2024年度(公財)日本陸上競技連盟の登録者に限る。
- 競技クラス** 大会当日の満年齢18～24歳と25歳以上の5歳刻み年齢クラス区分とする。
- 競技種目**
- |      |     |      |       |      |             |       |       |        |        |
|------|-----|------|-------|------|-------------|-------|-------|--------|--------|
| (男子) | 60m | 100m | 200m  | 400m | 800m        | 1500m | 3000m | 5000m  | 3000mW |
|      | 走高跳 | 棒高跳  | 走幅跳   | 三段跳  | 立五段跳        |       |       |        |        |
|      | 砲丸投 | 円盤投  | ハンマー投 | やり投  | 4×100mRクラス別 |       |       |        | (19種目) |
| (女子) | 60m | 100m | 200m  | 400m | 800m        | 1500m | 3000m | 3000mW |        |
|      | 走高跳 | 棒高跳  | 走幅跳   | 三段跳  | 立五段跳        |       |       |        |        |
|      | 砲丸投 | 円盤投  | ハンマー投 | やり投  | 4×100mRクラス別 |       |       |        | (18種目) |
- 競技規則** 2024年度の日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施する。
- 参加制限** 1人3種目以内とする。(種目数にリレーは含めない。)  
リレーのチーム編成は、県内外問わず県単位(他県混成不可)とし、申込みクラス2名以上の編成とし、高齢クラスに属する者を含めても良い。ただし、リレー参加は個人種目申込者に限る。  
また、リレー競技におけるチームのユニフォームは統一されていなくとも参加を認める。ただし、可能な限り、出場者のユニフォームのデザイン、配色を同一とすることが望ましい。
- 参加料** 1種目=3,000円 2種目=4,000円 3種目=5,000円 \*リレーは無料
- 申込方法** ①**県内者** 必ず所属する**支部事務局**へ支部指定の期限までに所定の申込用紙に参加料を添えて申し込む。**(大会事務局への直接申込みは受け付けない\*リレーを除く)**  
「リレー」は、**チーム代表者が直接大会事務局**(「山本宛て」下記参照)に申し込む。  
「リレー」のチーム名は、事務局で決める。\*M40長野県A、M55長野県Bなど
- ②**県外者** [長野マスターズ陸上競技連盟Webサイト]にある所定の**申込用紙**に**必要事項**を記入し、**参加料の送金を証明するものを添付する**。**参加料は当連盟指定口座へ送金**する。  
なお申し込み期間は**7月22日(月)から受付開始し、8月23日(金)必着**とする。
- (郵送先)** 〒382-0099 長野県須坂市墨坂1-2-36 長野マスターズ陸上競技選手権大会  
大会事務局 山本 大八 Tel:090-4182-4766
- (振込先)** ゆうちょ銀行・郵便局より送金 > ゆうちょ銀行(総合口座) 記号11110 番号4321046  
他金融機関から送金 > ゆうちょ銀行 普通 店名:一一八 口座番号:4321046  
加入者名 長野マスターズ陸上競技連盟
- \* (「普通郵便」は、投函から1週間ほどかかる場合があるので、郵送遅延に注意すること)
- 表彰** 出場し、記録を残した者全員に賞状を授与する。  
各種目優勝者には優勝メダルを授与する(リレーを除く個人種目)。
- アスリートビブス** 参加競技者は**所持するアスリートビブス**(県番号+登録番号)を使用する。  
80歳以上の競技者は**ゴールドビブス**を使用することができる。\*仕様については「その他⑨」参照



# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は2024年度IAAF規則、(公財)日本陸上競技連盟競技規則、WMA競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則並びに本大会競技注意事項により実施する。

## 2. 競技者の招集について

競技に出場しようとする者(以下「競技者」という)は、競技者招集所において競技役員に出場の手続きをし、点呼を受けなければならない。

- (1) 招集所は、100mスタート地点横のスタンド下に設ける。
- (2) 招集時刻は、競技日程に記載の時刻とする。時間厳守 上記の時間に遅れた者は出場できない。
- (3) アスリートビブス(胸・背)およびスパイクピンを提示できるよう準備の上、招集所で待機し、点呼を受けること。
- (4) 他の種目に出場している等で、点呼を受けられない特別な場合は事前に招集所の競技役員に申し出ること。
- (5) 招集完了時刻までに所定の手続きをせず、また点呼を受けない競技者は、当該種目を棄権したものとみなして処理する。
- (6) 点呼を終了した競技者は、競技者係員の指示に従って競技開始場所に移動すること。

## 3. アスリートビブスについて

- (1) 競技者は、アスリートビブスをユニホームの胸と背につけ、安全ピン等で四隅をとめること。ただし、跳躍競技に出場する競技者は、胸または背のいずれかに付けばよい。
- (2) 800m以上のトラック競技者は、腰ナンバー標識を選手招集所で受け取り、パンツの上部やや後ろにつけること。ナンバー標識を受け取っただけでは、招集完了とならないので注意すること。
- (3) アスリートビブスは、各県で割り振られた番号、及びアスリートビブスを使用する。
- (4) 1500m以上のトラック競技者は、招集所で配布されたレーンナンバーを胸と背につけること。レーンナンバーを受け取っただけでは招集完了とならないので注意すること。(フィニッシュ後に競技役員が回収する。)

## 4. 練習会場の使用について

- (1) 練習は指定された場所で行い、事故防止には万全を期す。なお、練習中に発生した疾病や傷害等については、応急処置は主催者において行うが、以降の責任は負わない。
- (2) 荷物等は、個人が責任をもって管理すること。

## 5. 競技場への入退場について

- (1) 競技場への入場は、すべての競技者は招集所より競技役員の指示または誘導により行う。

## 6. レーン順・試技順について

- (1) トラック競技のレーン順及びフィールド競技の試技順は、プログラムの数字で示す。

## 7. 事故防止について

- (1) 本大会期間中すべての競技者は、競技役員(セーフティジャッジおよびセーフティジャッジ以外の競技役員)から「競技への出場または競技の続行が危険」と判定された場合はその時点で競技出場及び競技続行は出来ない。
- (2) 競技者はセーフティジャッジ及び競技役員の判定に従わなければならない。
- (3) 判定に従わず競技に出場または続行した場合の記録、順位は一切認めない。

## 8. 競技について

- (1) 競技者の出場する競技種目の変更、追加は一切認めない。
- (2) 年齢に不正があった場合は失格となる。
- (3) 競技用具、競技用靴について。
  - ① 競技に使用する用器具は、棒高跳用ポールを除き主催者が用意したものを使用すること。
  - ② フィールド競技に使用するマーカーは、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、やり投げでは2個まで、それ以外の種目では1個使用できる。走高跳は助走路上に、その他の跳躍種目とやり投は助走路の外側に、サークルから行う競技ではサークルの直後に置く。
  - ③ 競技場は全天候舗装である。競技用靴のスパイクは、11本以内で長さ8ミリ以下とする。ただし、走高跳・やり投げは12ミリ以下とする。
- (4) 競技者は、携帯電話・スマートフォン・CD・MD・デジタルプレイヤー・ラジオ等を競技場内に持ち込むことはできない。
- (5) 競技場内に商品名のついた衣類、バッグなどを持ち込むときは招集所で競技役員の点検・指示を受けること。

(6) 競技開始時刻については、競技の進行上多少の変動がありうる。

(7) トラック競技

- ① トラック競技は、すべて写真判定装置を使用する。
- ② 同クラスが複数組の場合、すべてタイムレース決勝とする。
- ③ 同タイムの場合の順位は、同組で着差が無い場合、または組が異なる場合は、生年月日の早いものを上位とする。
- ④ 短距離競走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も割り当てられたレーン（曲走路）に沿って走ること。
- ⑤ 1回目の不正スタートの時は、不正スタートした競技者は失格とする。
- ⑥ 次の種目はクラス毎に制限時間を設け、この時間が過ぎた場合は、新しい周回に入らない。なお、複数のクラスをまとめて組とした場合は、長い方の制限時間を適用する。

3000m	M=20分 W=25分
5000m	M=25分
3000mW	M=30分 W=35分

※競技進行上、800mで6～7分、1500mで10分を超える競技者の競技を中止する事もある。

(7) リレー種目について

- ◎リレー登録者以外の競技者を走者とする場合、変更は本大会参加者より2名以内とする。なお、高齢者が低年齢層のクラスの走者として出場することができる。ただし個人種目にエントリーしていない競技者が出場することはできない。
- ◎リレーチームの代表は、リレーオーダー用紙に必要事項を記入の上、招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。リレーオーダー用紙は競技者係から受け取ること。

(8) 跳躍競技

- ① 試技順は全競技についてプログラム記載の番号順とする。競技中に他の競技に出場する者は、審判主任に申し出ること。その場合、トラック競技を優先しフィールド競技については本人希望による。試技順を適宜変更するが、その試技中に失った試技を要求することはできない。
- ② 試技数  
走幅跳、三段跳、立五段跳の試技数は各クラスの4回の試技数とする。
- ③ 順位の決め方  
走高跳および棒高跳以外で同記録の場合は、2番目の記録で順位を決める。それでも決められない場合は3番目の記録で比較し、以下同様にして決める。それでも決められない場合は、生年月日で早い者を上位とする。
- ④ 走高跳、棒高跳のバーの上げ方の基準は、競技場の規則に準ずる。但しグランドコンディションや参加者の状況によっては跳躍審判長の判断により変更して実施することがある。  
走高跳、棒高跳で最高位が同記録の場合ジャンプオフは実施しない。その場合の順位は生年月日で早い者を上位とする。
- ⑤ 走幅跳の踏切板の位置は、2mとする。
- ⑥ 三段跳の踏切板の位置は、5m、7m、9m、11m、13mとする。競技者は、自分の申告した踏切位置で競技する。※但し、跳躍審判長の判断により、踏切板の変更を実施することがある。
- ⑦ 立ち五段跳の踏切板の位置は、男子5m、7m、9m、11m、13m、女子5m、7m、9m、11mとする。競技者は、自分の申告した踏切位置で競技する。※但し、跳躍審判長の判断により、踏切板の変更を実施することがある。
- ⑧ 立ち五段跳においては、踏切ラインに触れないように両足を揃えて立ち、両足で踏切り、片足で左右交互に1歩・2歩・3歩・4歩跳躍し、5歩目は両足で着地する。  
審判が試技開始を示した後に、仕切り直したり踏み切る瞬間に踏切ラインに触れたり、踏み切る前にジャンプするなど、足が動いた場合は無効試技とする。

(9) 投てき競技

- ① 試技順は全競技についてプログラム記載の番号順とする。競技中に他の競技に出場する者は、審判主任に申し出ること。その場合、トラック競技を優先しフィールド競技については本人希望による試技順を適宜変更するが、その試技中に失った試技を要求することはできない。
- ② 各クラスの試技数は4回とする。
- ③ 順位の決め方は、同記録の場合は生年月日の早い者を上位とする。同記録の場合は、2番目・3番目の記録で順位を決める、以下同様にして決められない場合は、生年月日の早い者を上位とする。



## 9. その他の注意事項

### (1) 抗議について

競技の異議申し立ては公式発表後 30 分以内に担当（受付場所長野マスターズ役員）に申し出る。  
異議申し立てに対する審判長の裁定に納得できず上訴する場合は、所定の用紙に必要事項を記入の上、預託金 1 万円を添えなければならない。なお、この預託金は抗議が受け入れられなかった場合には没収される。

### (2) 表彰について

- ① 出場者全員に賞状を授与する。
- ② 競技者は、賞状配布場所（玄関ホール受付場所）で賞状を受け取ること。
- ③ 1 位の競技者にはメダルを授与する。（その旨申し出る）

### (3) 記録の発表は、掲示板による。

### (4) 応急処置

応急処置を必要とする事故が発生した場合、直ちに医務室で処置を行うが、それ以降の責任は負わない。応急措置以降の治療費等の経費は本人負担とする。

事故に起因して継続した治療を要することとなった場合は、大会実行委員会に連絡すること。

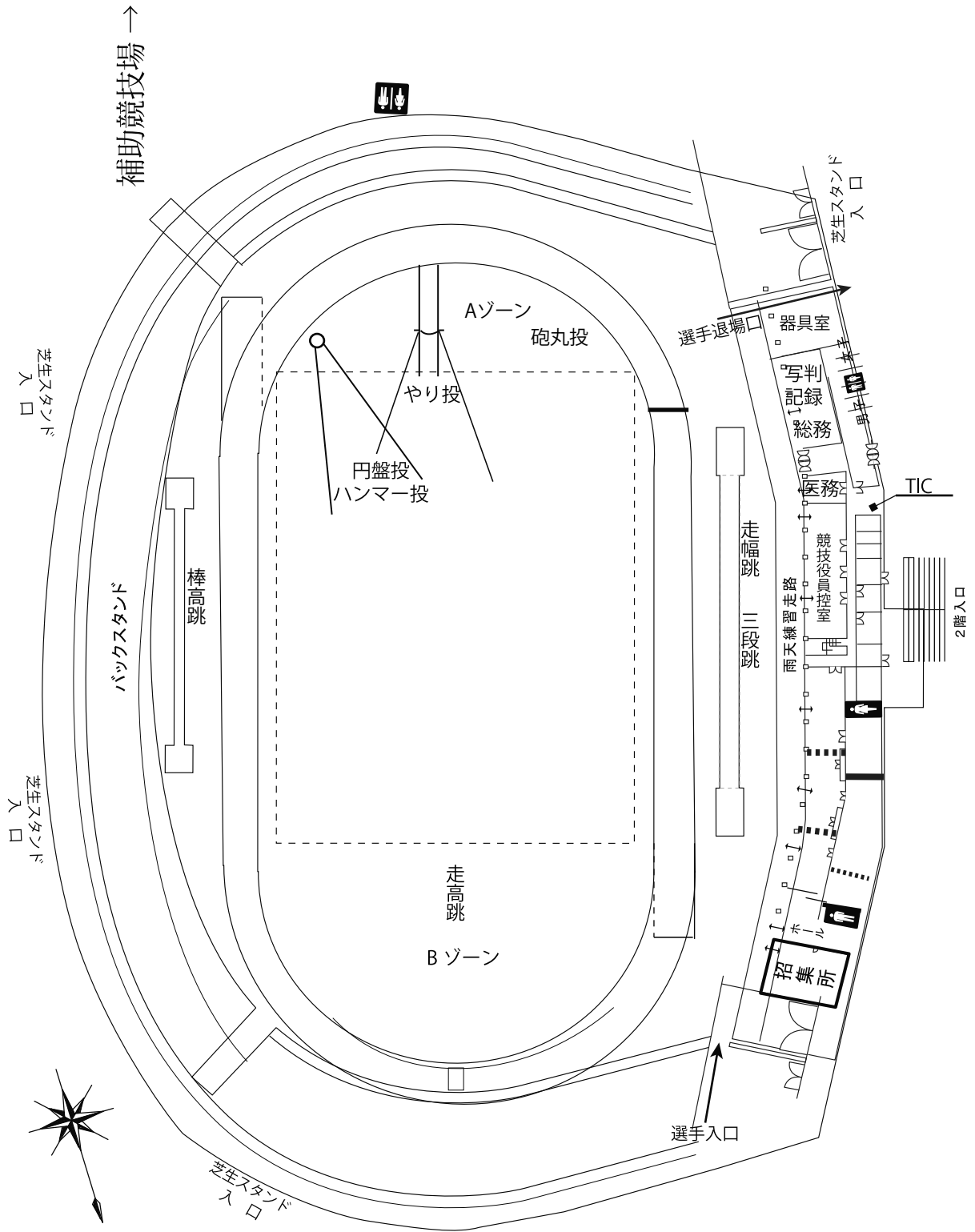
- (5) 所持品類は各自で保管すること。万一事故があっても主催者側は、一切の責任を負わない。
- (6) 主催者側は個人情報保護に関する法令を厳守し、（公財）日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取り扱う。なお、取得した個人情報は資格審査、プリントアウト編成、記者発表会、その他競技運営に必要な連絡などに利用する。
- (7) 競技中は審判員の指示に従い、意見等ある場合は参加競技終了後、受付場所長野マスターズ役員に申し出る。
- (8) ごみ類は、すべて各自の責任で持ち帰ること。

## 10. 地震発生時等には主催者の指示に従い行動すること。

別表 ・ クラス別器具一覧

	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり	重量
男子	M-24～M45	7.26kg	2.0kg	0.8kg	15.88kg
	M50・M55	6.0kg	1.5kg	0.7kg	11.34kg
	M60・M65	5.0kg	1.0kg	0.6kg	9.08kg
	M70・M75	4.0kg	1.0kg	0.5kg	7.26kg
	M80+	3.0kg	1.0kg	0.4kg	5.45kg
女子	W-24～W45	4.0kg	1.0kg	0.6kg	9.08kg
	W50・W55	3.0kg	1.0kg	0.5kg	7.26kg
	W60～W70	3.0kg	1.0kg	0.5kg	5.45kg
	W75	2.0kg	0.75kg	0.4kg	4.00kg
	W80+	2.0kg	0.75kg	0.4kg	4.00kg

# 競技場施設配置図



# 第35回長野マスタース陸上競技選手権大会

## 男子の部

男子の部

# 男子 60m

[1組]				(+-)
レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
2	845	石塚 一義 イツカ カスヨシ	佐久市 (88)/M85	( )
3	23	橋本 幸治 ハシモト ユキハル	長野市 (81)/M80	( )
4	763	天沼 昭彦 アマヌマ アキヒコ	軽井沢町 (80)/M80	( )
6	482	藤本 正二 フジモト ショウジ	池田町 (78)/M75	( )
7	1257	小林 一雄 コバヤシ カスオ	群馬県 (77)/M75	( )
8	385	宮島 史朗 ミヤジマ シロウ	飯綱町 (76)/M75	( )

[4組]				(+-)
レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
2	484	上條 健 カミジョウ タケシ	塩尻市 (54)/M50	( )
3	679	高木 秀昭 タカギ ヒデアキ	松本市 (54)/M50	( )
4	957	鈴木 健吾 スズキ ケンゴ	愛知県 (54)/M50	( )
5	1034	臼田 真樹 ウスダ マサキ	群馬県 (53)/M50	( )
6	620	小松 真人 コマツ マサト	松本市 (51)/M50	( )
7	875	熊木 真督 クマキ マサノブ	新潟県 (50)/M50	( )

[2組]				(+-)
レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
1	669	会津 英昭 アイヅ ヒデアキ	長野市 (65)/M65	( )
2	958	丸山 勝広 マルヤマ カツヒロ	飯山市 (65)/M65	( )
3	1134	細尾 武司 ホソオ タケシ	長野市 (65)/M65	( )
4	1731	栗田 和実 クリタ カスミ	群馬県 (65)/M65	( )
5	1102	森 秀雄 モリ ヒデオ	伊那市 (64)/M60	( )
6	623	田中 淳 タナカ ジュン	小諸市 (63)/M60	( )
7	714	山岸 寛美 ヤマギシ ヒロミ	長野市 (63)/M60	( )
8	1009	佐藤 清隆 サトウ キヨタカ	佐久市 (61)/M60	( )
9	897	相澤 昇 アイザワ ノボル	御代田町 (60)/M60	( )

[4組]				(+-)
レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
1	1015	小根山 恭夫 オネヤマ ヤスオ	長野市 (49)/M45	( )
2	696	高橋 邦幸 タカハシ ケニユキ	長野市 (47)/M45	( )
3	1004	松田 淳 マツダ ジュン	辰野町 (46)/M45	( )
4	1039	石澤 健児 イシザワ ケンジ	松川町 (45)/M45	( )
5	4042	宮尾 治幸 ミヤオ ハルユキ	東京都 (40)/M40	( )
6	1092	大橋 尚宏 オオハシ ナオヒロ	小諸市 (36)/M35	( )
7	1146	伊藤 将希 イトウ マサキ	安曇野市 (36)/M35	( )
8	889	富井 慶太 トミケイタ	新潟県 (36)/M35	( )
9	1969	田中 進悟 タナカ シンゴ	埼玉県 (35)/M35	( )

[3組]				(+-)
レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
2	1392	小川 元之 オガワ トユキ	神奈川県 (58)/M55	( )
3	1088	鈴木 昇 スズキ ノボル	長野市 (57)/M55	( )
4	1103	小林 広幸 コバヤシ ヒロユキ	伊那市 (57)/M55	( )
5	1079	武田 秀和 タケタ ヒデアキ	長野市 (56)/M55	( )
6	929	加藤 公司 カトウ コウジ	愛知県 (56)/M55	( )
7	454	中嶋 憲一 ナカジマ ケンイチ	駒ヶ根市 (55)/M55	( )
8	1143	八田 信吾 ハッタ シンゴ	長野市 (55)/M55	( )

[6組]				(+-)
レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
2	1082	清水 尚樹 シミズ ナオキ	飯田市 (33)/M30	( )
3	1144	有賀 泰介 アルガ タイスケ	諏訪市 (33)/M30	( )
4	1086	保脇 隆之介 ヤスワキ リュウスケ	安曇野市 (32)/M30	( )
5	988	金子 司 カネコ ツカサ	諏訪市 (27)/M25	( )

# 男子 100m 決勝

[1組]				[5組]					
レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録	レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
2	845	石塚 一義 イヅカ カズヨシ	佐久市 (88)/M85	( )	2	1735	都築 一也 ツヅキ カズヤ	埼玉県 (54)/M50	( )
3	23	橋本 幸治 ハシモト ユキハル	長野市 (81)/M80	( )	3	957	鈴木 健吾 スズキ ケンゴ	愛知県 (54)/M50	( )
4	763	天沼 昭彦 アマヌマ アキヒコ	軽井沢町 (80)/M80	( )	4	1034	臼田 真樹 ウスダ マサキ	群馬県 (53)/M50	( )
5	781	小俣 攻 オマタ オサム	伊那市 (80)/M80	( )	5	620	小松 真人 コマツ マサト	松本市 (51)/M50	( )
6	1257	小林 一雄 コバヤシ カズオ	群馬県 (77)/M75	( )	6	779	村山 暢 ムラヤマ ミツル	山梨県 (51)/M50	( )
7	13	小林 博幸 コバヤシ ヒロユキ	中野市 (69)/M65	( )	7	1141	高橋 雅也 タカハシ マサヤ	長野市 (50)/M50	( )
8	1001	伊藤 文男 イトウ フミオ	上田市 (68)/M65	( )	8	4361	安間 一彦 ヤスマ カズヒコ	東京都 (50)/M50	( )
9	1096	田中 延男 タナカ ノブオ	長野市 (66)/M65	( )	9	875	熊木 真督 クマキ マサノブ	新潟県 (50)/M50	( )
[2組]				[6組]					
レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録	レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
2	958	丸山 勝広 マルヤマ カツヒロ	飯山市 (65)/M65	( )	2	1015	小根山 恭夫 オネヤマ ヤスオ	長野市 (49)/M45	( )
3	1047	田中 藤明 タナカ フジアキ	長野市 (65)/M65	( )	3	1686	佐藤 徳人 サトウ ノリヒト	愛知県 (48)/M45	( )
4	1134	細尾 武司 ホソオ タケシ	長野市 (65)/M65	( )	4	696	高橋 邦幸 タカハシ ケニユキ	長野市 (47)/M45	( )
5	5101	三宅 孝治 ミヤケ コウジ	東京都 (65)/M65	( )	5	1004	松田 淳 マツダ ジュン	辰野町 (46)/M45	( )
6	1731	栗田 和実 クリタ カズミ	群馬県 (65)/M65	( )	6	1057	向山 健 ムカイヤマ タケン	長野市 (46)/M45	( )
7	669	会津 英昭 アイヅ ヒデアキ	長野市 (65)/M65	( )	7	1039	石澤 健児 イシザワ ケンジ	松川町 (45)/M45	( )
8	744	森本 裕二 モリモト ユウジ	塩尻市 (65)/M65	( )	8	1085	和田 一生 ワダ カズユキ	長野市 (45)/M45	( )
9	1142	大谷 和弘 オオタニ カズヒロ	長野市 (41)/M40	( )	9	1142	大谷 和弘 オオタニ カズヒロ	長野市 (41)/M40	( )
[3組]				[7組]					
レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録	レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
2	1102	森 秀雄 モリ ヒデオ	伊那市 (64)/M60	( )	2	4042	宮尾 治幸 ミヤオ ハルユキ	東京都 (40)/M40	( )
3	1840	横田 浩司 ヨコタ コウジ	千葉県 (64)/M60	( )	3	1104	長谷部 伸一 ハセベ シンイチ	長野市 (40)/M40	( )
4	623	田中 淳 タナカ ジュン	小諸市 (63)/M60	( )	4	1092	大橋 尚宏 オオハシ ナオヒロ	小諸市 (36)/M35	( )
5	714	山岸 寛美 ヤマキ シヒロミ	長野市 (63)/M60	( )	5	1146	伊藤 将希 イトウ マサキ	安曇野市 (36)/M35	( )
6	759	宮阪 直央 ミヤサカ ナオヒロ	諏訪市 (61)/M60	( )	6	1969	田中 進悟 タナカ シンゴ	埼玉県 (35)/M35	( )
7	1009	佐藤 清隆 サトウ キヨタカ	佐久市 (61)/M60	( )	7	1082	清水 尚樹 シズミ ナオキ	飯田市 (33)/M30	( )
[4組]				[8組]					
レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録	レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
2	1105	西村 浩 ニシムラ ヒロシ	長野市 (59)/M55	( )	8	1144	有賀 泰介 アルガ タイスケ	諏訪市 (33)/M30	( )
3	1250	岩堀 明 イワホリ アキラ	埼玉県 (58)/M55	( )	9	1086	保脇 隆之介 ヤスワキ リュウノスケ	安曇野市 (32)/M30	( )
4	1088	鈴木 昇 スズキ ノボル	長野市 (57)/M55	( )					
5	1103	小林 広幸 コバヤシ ヒロユキ	伊那市 (57)/M55	( )					
6	1079	武田 秀和 タケダ ヒデカズ	長野市 (56)/M55	( )					
7	2141	釣 秀樹 ツリ ヒデキ	千葉県 (56)/M55	( )					
8	929	加藤 公司 カノウ コウジ	愛知県 (56)/M55	( )					
9	454	中嶋 憲一 ナカジマ ケンイチ	駒ヶ根市 (55)/M55	( )					

## 男子 200m 決勝

[1組]				[3組]					
レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録	レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
2	23	橋本 幸治 ハシモト ユキハル	長野市 (81)/M80	( )	3	1057	向山 健 ムカイヤマ タケン	長野市 (46)/M45	( )
3	763	天沼 昭彦 アマヌマ アキヒコ	軽井沢町 (80)/M80	( )	4	1104	長谷部 伸一 ハセベ シンイチ	長野市 (40)/M40	( )
4	599	高田 次雄 タカダ ツキオ	上田市 (77)/M75	( )	5	4042	宮尾 治幸 ミヤオ ハルユキ	東京都 (40)/M40	( )
5	461	仲上 敏美 ナカミトシ	大桑村 (74)/M70	( )	6	1086	保脇 隆之介 ヤスワキ リュウノスケ	安曇野市 (32)/M30	( )
6	1109	高山 博士 タカヤマ ヒロシ	須坂市 (72)/M70	( )					
7	1096	田中 延男 タナカ ノブオ	長野市 (66)/M65	( )					
8	744	森本 裕二 モリモト ユウジ	塩尻市 (65)/M65	( )					
9	5101	三宅 孝治 ミヤケ コウジ	東京都 (65)/M65	( )					

[2組]				
レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
2	1102	森 秀雄 モリ ヒデオ	伊那市 (64)/M60	( )
3	623	田中 淳 タナカ ジュン	小諸市 (63)/M60	( )
4	631	加藤 則行 カウ ノリユキ	佐久市 (59)/M55	( )
5	1392	小川 元之 オガワ モトユキ	神奈川県 (58)/M55	( )
6	1079	武田 秀和 タケダ ヒデカズ	長野市 (56)/M55	( )
7	1110	古庄 知己 コショウ トモキ	松本市 (56)/M55	( )
8	454	中嶋 憲一 ナカジマ ケンイチ	駒ヶ根市 (55)/M55	( )

## 男子 400m 決勝

[1組]				[2組]					
レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録	レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
2	482	藤本 正二 フジモト ショウジ	池田町 (78)/M75	( )	3	1392	小川 元之 オガワ モトユキ	神奈川県 (58)/M55	( )
3	599	高田 次雄 タカダ ツキオ	上田市 (77)/M75	( )	4	583	利根川 裕雄 トネガワ ヒロオ	千曲 (53)/M50	( )
4	461	仲上 敏美 ナカミトシ	大桑村 (74)/M70	( )	5	1085	和田 一生 ワタ カスユキ	長野市 (45)/M45	( )
5	1109	高山 博士 タカヤマ ヒロシ	須坂市 (72)/M70	( )	6	969	矢澤 悠哉 ヤサワ ユウヤ	諏訪市 (45)/M45	( )
6	551	浅品 孝史 アサナ タシ	長野市 (68)/M65	( )					
7	1096	田中 延男 タナカ ノブオ	長野市 (66)/M65	( )					
8	279	白倉 滝男 シラクラ タキオ	東御市 (66)/M65	( )					

## 男子 800m 決勝

[1組]				[2組]					
レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録	レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
2	599	高田 次雄 タカダ ツキオ	上田市 (77)/M75	( )	2	1131	中田 正成 ナカダ マサナリ	安曇野市 (57)/M55	( )
3	461	仲上 敏美 ナカガミトミ	大桑村 (74)/M70	( )	3	1013	塚越 晋也 ツカゴシ シンヤ	群馬県 (57)/M55	( )
4	502	依田 邦人 ヨダ クニヒト	東御市 (73)/M70	( )	4	797	渡辺 潮 ワタナベ ウシオ	山梨県 (57)/M55	( )
5	619	塚田 義一 ツカダ ヨシカズ	新潟県 (71)/M70	( )	5	583	利根川 裕雄 トネガワ ヒロオ	千曲市 (53)/M50	( )
6	551	浅品 孝史 アサナ タクシ	長野市 (68)/M65	( )	6	704	杉本 敦司 スギモト アツシ	岐阜県 (52)/M50	( )
7	279	白倉 滝男 シラクラ タキオ	東御市 (66)/M65	( )	7	1087	丸山 義文 マルヤマ ヨシフミ	飯綱町 (47)/M45	( )
8	220	市川 武 イチカワ タケシ	長野市 (64)/M60	( )	8	1106	今藤 真一 イマフジ シンイチ	安曇野市 (42)/M40	( )
9	365	原 浩美 ハラ ヒロミ	上松町 (60)/M60	( )	9	1130	大口 和人 オウグチ カスト	飯山市 (40)/M40	( )

## 男子 1500m 決勝

[1組]				[2組]					
オーダー	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録	オーダー	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
1	502	依田 邦人 ヨダ クニヒト	東御市 (73)/M70	( )	1	583	利根川 裕雄 トネガワ ヒロオ	千曲市 (53)/M50	( )
2	1122	馬場 和彦 ババ カズヒコ	長野市 (70)/M70	( )	2	947	山田 展行 ヤマダ ノブユキ	安曇野市 (52)/M50	( )
3	551	浅品 孝史 アサナ タクシ	長野市 (68)/M65	( )	3	932	中村 賢太郎 ナカムラ ケンタロウ	飯田市 (50)/M50	( )
4	279	白倉 滝男 シラクラ タキオ	東御市 (66)/M65	( )	4	1137	矢島 俊典 ヤジマ シノブ	諏訪市 (50)/M50	( )
5	220	市川 武 イチカワ タケシ	長野市 (64)/M60	( )	5	1072	河村 幸治 カワムラ コウジ	長野市 (49)/M45	( )
6	365	原 浩美 ハラ ヒロミ	上松町 (60)/M60	( )	6	1029	下嶋 昭美 シモジマ アキヨシ	下條村 (48)/M45	( )
7	1105	西村 浩 ニシムラ ヒロシ	長野市 (59)/M55	( )	7	1087	丸山 義文 マルヤマ ヨシフミ	飯綱町 (47)/M45	( )
8	777	中澤 俊喜 ナカザワ トシキ	長野市 (57)/M55	( )	8	1106	今藤 真一 イマフジ シンイチ	安曇野市 (42)/M40	( )
9	1131	中田 正成 ナカダ マサナリ	安曇野市 (57)/M55	( )	9	1007	中島 拓磨 ナカシマ タクマ	長野市 (37)/M35	( )
					10	2328	池元 佑輔 イケモト ユウスケ	神奈川県 (37)/M35	( )
					11	635	若菜 優雅 ワカナ ユウガ	福島県 (29)/M25	( )

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

## 男子 3000m 決勝

オーダー	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
1	502	依田 邦人 ヨダ くにひと	東御市 (73)/M70	( )
2	619	塚田 義一 ツカダ ヨシカス	新潟県 (71)/M70	( )
3	1122	馬場 和彦 ババ カズヒコ	長野市 (70)/M70	( )
4	165	徳武 雄次郎 トクタケ ユウジロウ	長野市 (67)/M65	( )
5	220	市川 武 イチカワ タケシ	長野市 (64)/M60	( )
6	365	原 浩美 ハラ ヒロミ	上松町 (60)/M60	( )
7	1861	川口 英樹 カワグチ ヒデキ	静岡県 (53)/M50	( )
8	1087	丸山 義文 マルヤマ ヨシフミ	飯綱町 (47)/M45	( )
9	1138	柳原 伸吾 ヤナギハラ シンゴ	佐久市 (44)/M40	( )
10	1106	今藤 真一 イマフジ シンイチ	安曇野市 (42)/M40	( )
11	1007	中島 拓磨 ナカジマ タクマ	長野市 (37)/M35	( )
12	2328	池元 佑輔 イケモト ユウスケ	神奈川県 (37)/M35	( )
13	635	若菜 優雅 ワカナ ユウガ	福島県 (29)/M25	( )

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

## 男子 5000m 決勝

オーダー	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
1	903	関口 昭人 セキグチ アキト	佐久市 (64)/M60	( )
2	777	中澤 俊喜 ナカザワ トシキ	長野市 (57)/M55	( )
3	1127	丸山 豊文 マルヤマ トヨフミ	佐久市 (56)/M55	( )
4	932	中村 賢太郎 ナカムラ ケンタロウ	飯田市 (50)/M50	( )
5	1029	下嶋 昭美 シメジマ アキヨシ	下條村 (48)/M45	( )
6	1007	中島 拓磨 ナカジマ タクマ	長野市 (37)/M35	( )
7	2328	池元 佑輔 イケモト ユウスケ	神奈川県 (37)/M35	( )
8	635	若菜 優雅 ワカナ ユウガ	福島県 (29)/M25	( )

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

## 男子 3000mW 決勝

※女子3000mWと同時スタート

オーダー	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
1	200	小田 美一 オダ ヨシカス	愛知県 (77)/M75	( )
2	733	山田 賢一 ヤマダ ケンイチ	安曇野市 (73)/M70	( )
3	871	吉岡 隆 ヨシオカ タカシ	埼玉県 (65)/M65	( )
4	619	稲葉 潤一 イナバ ジュンイチ	栃木県 (64)/M60	( )
5	944	大和 健 ヤマト タケシ	長野市 (63)/M60	( )
6	1013	塚越 晋也 ツカゴシ シンヤ	群馬県 (57)/M55	( )
7	3836	大館 貴美 オオタテ タカシ	東京都 (48)/M45	( )

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	



# 男子 4x100mR 決勝

レーン	所属/Bib 氏名	カナ/年齢	順位/記録/オーダー
<b>M65</b>			
3	長野県M65		( ) _____
	1047 田中 藤明	タナカ フジアキ(65)	( )
	1134 細尾 武司	ホリオ タケシ(65)	( )
	1096 田中 延男	タナカ ノブオ(66)	( )
	551 浅品 孝史	アサシナ タカシ(68)	( )
	1122 馬場 和彦	バハバ カスヒコ(70)	( )
<b>M60</b>			
4	長野県M60		( ) _____
	714 山岸 寛美	ヤマキ シヒロミ(63)	( )
	1009 佐藤 清隆	サトウ キヨタカ(61)	( )
	623 田中 淳	タナカ ジュン(63)	( )
	669 会津 英昭	アイヅ ヒデアキ(65)	( )
<b>M45</b>			
5	長野県M45		( ) _____
	1085 和田 一生	ワダ カスユキ(45)	( )
	696 高橋 邦幸	タカハシ ケニユキ(47)	( )
	1057 向山 健	ムカイヤマ タケシ(46)	( )
	1015 小根山 恭夫	オネヤマ ヤスオ(49)	( )
	1079 武田 秀和	タケダ ヒデアキ(56)	( )

## 男子 走高跳 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	m	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	781 小俣 攻 オマタ オサム	伊那市 (80)/M80										( ) m
2	265 宮本 吉豊 ミヤモト ヨシホ	上田市 (69)/M65										( ) m
3	661 岩元 義和 イワモト ヨシカス	富士見町 (63)/M60										( ) m
4	1103 小林 広幸 コハヤシ ヒロユキ	伊那市 (57)/M55										( ) m
5	520 宮澤 憲二 ミヤザワ ケンジ	筑北村 (49)/M45										( ) m
6	1488 池田 真一 イケダ シンイチ	千葉県 (46)/M45										( ) m
7	1686 佐藤 徳人 サウ ノリヒト	愛知県 (48)/M45										( ) m
8	1139 内藤 健生 ナイドウ ケンセイ	安曇野市 (35)/M35										( ) m
9	1120 阿部 真志 アベ マサシ	松本市 (34)/M30										( ) m

## 男子 棒高跳 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	m	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	459 森尾 正照 モリオ マサテル	山梨県 (81)/M80										( ) m
2	513 清水 保次郎 シミス ヤスシロウ	北海道 (73)/M70										( ) m
3	62 田中 米人 タナカ ヨネト	茅野市 (68)/M65										( ) m
4	190 小山 吉明 コヤマ ヨシアキ	長野市 (66)/M65										( ) m
5	1061 矢野 清隆 ヤノ キヨタカ	長野市 (62)/M60										( ) m
6	1081 新井 誠 アライ マコト	御代田町 (63)/M60										( ) m
7	670 笠原 孝志 カサハラ タカシ	上田市 (61)/M60										( ) m
8	1705 小出 高義 コイデ タカヨシ	埼玉県 (60)/M60										( ) m
9	1120 阿部 真志 アベ マサシ	松本市 (34)/M30										( ) m

# 男子 走幅跳 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	385 宮島 史朗 ミヤジマ シロウ	飯綱町 (76)/M75	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
2	1117 栗林 伸夫 クリハヤシ ノブオ	大町市 (70)/M70	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
3	115 前川 和夫 マエカワ カズオ	須坂市 (68)/M65	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
4	1955 川崎 昭二 カワサキ ショウジ	埼玉県 (67)/M65	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
5	871 吉岡 隆 ヨシオカ タカシ	埼玉県 (65)/M65	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
6	661 岩元 義和 イワモト ヨシカズ	富士見町 (63)/M60	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
7	300 山口 誠 ヤマグチ マコト	上田市 (61)/M60	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
8	315 市川 秀樹 イチカワ ヒデキ	岐阜県 (61)/M60	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
9	631 加藤 則行 カウ ノリユキ	佐久市 (59)/M55	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
10	1110 古庄 知己 コショウ トモキ	松本市 (56)/M55	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
11	1143 八田 信吾 ハッタ シンゴ	長野市 (55)/M55	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
12	1845 秋和 哲也 アキワ テツヤ	埼玉県 (55)/M55	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
13	1250 岩堀 明 イワホリ アキラ	埼玉県 (58)/M55	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
14	484 上條 健 カミジョウ タケシ	塩尻市 (54)/M50	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
15	1034 臼田 真樹 ウスダ マサキ	群馬県 (53)/M50	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
16	520 宮澤 憲二 ミヤザワ ケンジ	筑北村 (49)/M45	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
17	1194 岡安 健児 オカヤス ケンジ	埼玉県 (49)/M45	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
18	551 市原 善典 イチハラ ヨシノリ	岐阜県 (46)/M45	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
19	889 富井 慶太 トミケイタ	新潟県 (36)/M35	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
20	1120 阿部 真志 アベ マサシ	松本市 (34)/M30	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
21	1144 有賀 泰介 アルカ タイスケ	諏訪市 (33)/M30	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
22	1136 佐藤 卓朗 サトウ タクロー	飯山市 (28)/M25	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -

## 男子 三段跳 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	1117 栗林 伸夫 クハヤシノブオ	大町市 (70)/M70	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
2	1955 川崎 昭二 カワサキ ショウジ	埼玉県 (67)/M65	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
3	265 宮本 吉豊 ミヤモト ヨシホ	上田市 (69)/M65	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
4	300 山口 誠 ヤマグチ マコト	上田市 (61)/M60	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
5	315 市川 秀樹 イチカワ ヒデキ	岐阜県 (61)/M60	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
6	1110 古庄 知己 コショウ トモキ	松本市 (56)/M55	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
7	679 高木 秀昭 タカキ ヒデアキ	松本市 (54)/M50	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
8	671 日馬 正貴 ケサマ マサキ	安曇野市 (46)/M45	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
9	1320 横田 修 ヨコタ オサム	群馬県 (48)/M45	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
10	551 市原 善典 イチハラ ヨシノリ	岐阜県 (46)/M45	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -

## 男子 立五段跳 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	781 小俣 攻 オマタ オサム	伊那市 (80)/M80	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
2	1117 栗林 伸夫 クハヤシノブオ	大町市 (70)/M70	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
3	1001 伊藤 文男 イトウ フミオ	上田市 (68)/M65	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
4	206 大久保 岳生 オオクボ タケオ	新潟県 (66)/M65	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
5	661 岩元 義和 イワモト ヨシカズ	富士見町 (63)/M60	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
6	1845 秋和 哲也 アキワ テツヤ	埼玉県 (55)/M55	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
7	620 小松 真人 コマツ マサト	松本市 (51)/M50	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
8	679 高木 秀昭 タカキ ヒデアキ	松本市 (54)/M50	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
9	779 村山 暢 ムラヤマ ミツル	山梨県 (51)/M50	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
10	671 日馬 正貴 ケサマ マサキ	安曇野市 (46)/M45	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
11	1194 岡安 健児 オカヤス ケンジ	埼玉県 (49)/M45	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
12	551 市原 善典 イチハラ ヨシノリ	岐阜県 (46)/M45	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -
13	988 金子 司 カネコ ツカサ	諏訪市 (27)/M25	+ - m	+ - m	+ - m	+ - m	( ) m + -

# 男子 砲丸投 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	134 齋藤 功 サイノウ イサオ	群馬県 (82)/M80	m	m	m	m	( ) m
2	381 岡田 節男 オカダ セツオ	群馬県 (76)/M75	m	m	m	m	( ) m
3	644 外山 修 トヤマ オサム	愛知県 (79)/M75	m	m	m	m	( ) m
4	1064 佐々木 久孝 ササキ ヒサタカ	飯田市 (72)/M70	m	m	m	m	( ) m
5	738 大宮 直人 オオミヤ ナホト	南木曾町 (70)/M70	m	m	m	m	( ) m
6	1065 小古山 忠志 オコヤマ タツシ	飯田市 (70)/M70	m	m	m	m	( ) m
7	871 芳池 幸男 ヨシイケ ユキオ	上田市 (69)/M65	m	m	m	m	( ) m
8	1011 太田 豊 オオタ ユタカ	白馬村 (68)/M65	m	m	m	m	( ) m
9	436 小林 稔 コバヤシ ミル	群馬県 (67)/M65	m	m	m	m	( ) m
10	878 川口 均 カワグチ ヒトシ	神奈川県 (66)/M65	m	m	m	m	( ) m
11	202 澤口 通洋 サワグチ ミチヒロ	長野市 (64)/M60	m	m	m	m	( ) m
12	1444 堀畑 幸信 ホリハタ ユキノブ	静岡県 (57)/M55	m	m	m	m	( ) m
13	911 小林 和夫 コバヤシ カズオ	辰野町 (55)/M55	m	m	m	m	( ) m
14	1162 早坂 晃徹 ハヤサカ テルアキ	埼玉県 (55)/M55	m	m	m	m	( ) m
15	558 若井 武 ワカイ タケシ	新潟県 (55)/M55	m	m	m	m	( ) m
16	1017 酒井 安彦 サカイ ヤスヒコ	千曲市 (53)/M50	m	m	m	m	( ) m
17	892 関 和仁 セキ カスヒト	新潟県 (53)/M50	m	m	m	m	( ) m
18	965 小林 景 コバヤシ ケイ	安曇野市 (51)/M50	m	m	m	m	( ) m
19	3836 大館 貴美 オオダテ タカヨシ	東京都 (48)/M45	m	m	m	m	( ) m
20	1686 佐藤 徳人 サトウ ノリヒト	愛知県 (48)/M45	m	m	m	m	( ) m
21	738 加藤 智彦 カウトシヒコ	愛知県 (47)/M45	m	m	m	m	( ) m
22	1014 小川 智之 オガワ トモユキ	群馬県 (46)/M45	m	m	m	m	( ) m
23	1829 大楽 雅弘 ダイラク マサヒロ	千葉県 (31)/M30	m	m	m	m	( ) m

# 男子 円盤投 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	134 齋藤 功 サイトウ イサオ	群馬県 (82)/M80	m	m	m	m	( ) m
2	1041 寺嶋 明 テラシマ アキラ	長野市 (77)/M75	m	m	m	m	( ) m
3	381 岡田 節男 オカダ セツオ	群馬県 (76)/M75	m	m	m	m	( ) m
4	912 神澤 信幸 カンザワ ノブユキ	松本市 (72)/M70	m	m	m	m	( ) m
5	1011 太田 豊 オオタ ユタカ	白馬村 (68)/M65	m	m	m	m	( ) m
6	436 小林 稔 コバヤシ ミル	群馬県 (67)/M65	m	m	m	m	( ) m
7	535 川向 誠 カワムカイ マコト	富山県 (64)/M60	m	m	m	m	( ) m
8	202 澤口 通洋 サワグチ ミチヒロ	長野市 (64)/M60	m	m	m	m	( ) m
9	300 山口 誠 ヤマグチ マコト	上田市 (61)/M60	m	m	m	m	( ) m
10	615 梅田 秀幸 ウメダ ヒデユキ	新潟県 (58)/M55	m	m	m	m	( ) m
11	1444 堀畑 幸信 ホリハタ ユキノブ	静岡県 (57)/M55	m	m	m	m	( ) m
12	911 小林 和夫 コバヤシ カスオ	辰野町 (55)/M55	m	m	m	m	( ) m
13	1306 中根 裕司 ナカネ ユウジ	愛知県 (55)/M55	m	m	m	m	( ) m
14	1162 早坂 晃徹 ハヤサカ テルアキ	埼玉県 (55)/M55	m	m	m	m	( ) m
15	558 若井 武 ワカイ タケシ	新潟県 (55)/M55	m	m	m	m	( ) m
16	892 関 和仁 セキ カズヒト	新潟県 (53)/M50	m	m	m	m	( ) m
17	591 坂本 武志 サカモト タケシ	茅野市 (52)/M50	m	m	m	m	( ) m
18	965 小林 景 コバヤシ ケイ	安曇野市 (51)/M50	m	m	m	m	( ) m
19	4361 安間 一彦 ヤスマ カスヒコ	東京都 (50)/M50	m	m	m	m	( ) m
20	1070 木藤 崇 キトウ タカシ	小諸市 (48)/M45	m	m	m	m	( ) m
21	738 加藤 智彦 カウトシコ	愛知県 (47)/M45	m	m	m	m	( ) m
22	1014 小川 智之 オガワ トモユキ	群馬県 (46)/M45	m	m	m	m	( ) m

## 男子 ハンマー投 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	134 齋藤 功 サイトウ イサオ	群馬県 (82)/M80	m	m	m	m	( ) m
2	644 外山 修 トヤマ オサム	愛知県 (79)/M75	m	m	m	m	( ) m
3	1041 寺嶋 明 テラシマ アキラ	長野市 (77)/M75	m	m	m	m	( ) m
4	381 岡田 節男 オカダ セツオ	群馬県 (76)/M75	m	m	m	m	( ) m
5	912 神澤 信幸 カンザワ ノブユキ	松本市 (72)/M70	m	m	m	m	( ) m
6	1064 佐々木 久孝 ササキ ヒサタカ	飯田市 (72)/M70	m	m	m	m	( ) m
7	878 川口 均 カワグチ ヒトシ	神奈川県 (66)/M65	m	m	m	m	( ) m
8	432 松井 重徳 マツイ シゲノリ	新潟県 (62)/M60	m	m	m	m	( ) m
9	992 丑澤 和彦 ウシザワ カズヒコ	長野市 (57)/M55	m	m	m	m	( ) m
10	911 小林 和夫 コハヤシ カズオ	辰野町 (55)/M55	m	m	m	m	( ) m
11	484 上條 健 カミジョウ タケシ	塩尻市 (54)/M50	m	m	m	m	( ) m
12	503 福島 健一 フクシマ ケンイチ	伊那市 (54)/M50	m	m	m	m	( ) m
13	591 坂本 武志 サカモト タケシ	茅野市 (52)/M50	m	m	m	m	( ) m
14	520 宮澤 憲二 ミヤザワ ケンジ	筑北村 (49)/M45	m	m	m	m	( ) m
15	3836 大館 貴美 オオダテ タカヨシ	東京都 (48)/M45	m	m	m	m	( ) m
16	738 加藤 智彦 カウトシヒコ	愛知県 (47)/M45	m	m	m	m	( ) m
17	1829 大樂 雅弘 ダイラク マサヒロ	千葉県 (31)/M30	m	m	m	m	( ) m

# 男子 やり投 決勝

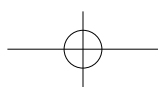
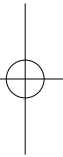
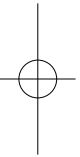
試技順	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	16 布施 元弘 フセ モトヒロ	佐久市 (87)/M85	m	m	m	m	( ) m
2	120 羽鳥 邦彦 ハトリ クニヒコ	新潟県 (83)/M80	m	m	m	m	( ) m
3	644 外山 修 トヤマ オサム	愛知県 (79)/M75	m	m	m	m	( ) m
4	1064 佐々木 久孝 ササキ ヒサタカ	飯田市 (72)/M70	m	m	m	m	( ) m
5	436 小林 稔 コバヤシ ミル	群馬県 (67)/M65	m	m	m	m	( ) m
6	202 澤口 通洋 サワグチ ミチヒロ	長野市 (64)/M60	m	m	m	m	( ) m
7	1081 新井 誠 アライ マコト	御代田町 (63)/M60	m	m	m	m	( ) m
8	229 森 憲之 モリ ノリユキ	軽井沢町 (61)/M60	m	m	m	m	( ) m
9	897 相澤 昇 アイザワ ノボル	御代田町 (60)/M60	m	m	m	m	( ) m
10	1019 等々力 裕博 トトリキ ヤスヒロ	安曇野市 (60)/M60	m	m	m	m	( ) m
11	1869 杉山 裕一 スギヤマ ユウイチ	静岡県 (57)/M55	m	m	m	m	( ) m
12	287 有賀 信彦 アリガ ノブヒコ	岐阜県 (58)/M55	m	m	m	m	( ) m
13	1306 中根 裕司 ナカネ ユウジ	愛知県 (55)/M55	m	m	m	m	( ) m
14	503 福島 健一 フクシマ ケンイチ	伊那市 (54)/M50	m	m	m	m	( ) m
15	655 須崎 一弘 スザキ カスヒロ	上田市 (54)/M50	m	m	m	m	( ) m
16	1017 酒井 安彦 サカイ ヤスヒロ	千曲市 (53)/M50	m	m	m	m	( ) m
17	892 関 和仁 セキ カスヒト	新潟県 (53)/M50	m	m	m	m	( ) m
18	905 伊藤 文 イトウ ブン	長野市 (44)/M40	m	m	m	m	( ) m
19	1829 大樂 雅弘 ダイラク マサヒロ	千葉県 (31)/M30	m	m	m	m	( ) m



# 第35回長野マスタース陸上競技選手権大会

## 女子の部

女子の部



## 女子 60m 決勝

[1組]				[2組]					
レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録	レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
1	768	桶谷 美雪 オケタニ ミユキ	富山県 (89)/W85	( )	2	286	東山 久美子 ヒガシヤマ クミコ	富山県 (58)/W55	( )
2	877	田口 三七子 タグチ ミナコ	長野市 (82)/W80	( )	3	532	安田 弘江 ヤスタ ヒロエ	木曾町 (57)/W55	( )
3	1099	中村 陽子 ナカムラ ヨウコ	長野市 (71)/W70	( )	4	622	青木 江里 アオキ エリ	佐久市 (49)/W45	( )
4	1098	笠原 千代子 カサハラ チヨコ	長野市 (65)/W65	( )	5	915	高畑 志野 タカハタ シノブ	松本市 (46)/W45	( )
5	1123	藤井 ゆかり フジイ ユカリ	長野市 (64)/W60	( )	6	651	熊谷 香織 クマガイ カオリ	安曇野市 (44)/W40	( )
6	896	高塚 弘美 タカツカ ヒロミ	佐久市 (63)/W60	( )	7	1925	田中 滯希 タナカ ミキ	埼玉県 (25)/W25	( )
7	1080	小林 悦子 コバヤシ エツコ	長野市 (63)/W60	( )					
8	1135	木暮 尚子 キグレ ショウコ	長野市 (63)/W60	( )					
9	792	島田 美樹 シマダ ミキ	富山県 (63)/W60	( )					

## 女子 100m 決勝

[1組]				[2組]					
レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録	レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
2	768	桶谷 美雪 オケタニ ミユキ	富山県 (89)/W85	( )	2	286	東山 久美子 ヒガシヤマ クミコ	富山県 (58)/W55	( )
3	1099	中村 陽子 ナカムラ ヨウコ	長野市 (71)/W70	( )	3	532	安田 弘江 ヤスタ ヒロエ	木曾町 (57)/W55	( )
4	1123	藤井 ゆかり フジイ ユカリ	長野市 (64)/W60	( )	4	1030	吉田 ゆかり ヨシダ ユカリ	小布施町 (56)/W55	( )
5	1080	小林 悦子 コバヤシ エツコ	長野市 (63)/W60	( )	5	622	青木 江里 アオキ エリ	佐久市 (49)/W45	( )
6	1097	高橋 則子 タカハシ ノリコ	長野市 (63)/W60	( )	6	651	熊谷 香織 クマガイ カオリ	安曇野市 (44)/W40	( )
7	792	島田 美樹 シマダ ミキ	富山県 (63)/W60	( )	7	1129	板鼻 博子 イタナ ヒロコ	安曇野市 (32)/W30	( )
					8	1925	田中 滯希 タナカ ミキ	埼玉県 (25)/W25	( )

## 女子 200m 決勝

[1組]				
レーン	Bib	氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
1	877	田口 三七子 タグチ ミナコ	長野市 (82)/W80	( )
2	1123	藤井 ゆかり フジイ ユカリ	長野市 (64)/W60	( )
3	1097	高橋 則子 タカハシ ノリコ	長野市 (63)/W60	( )
4	286	東山 久美子 ヒガシヤマ クミコ	富山県 (58)/W55	( )
5	1030	吉田 ゆかり ヨシダ ユカリ	小布施町 (56)/W55	( )
6	622	青木 江里 アオキ エリ	佐久市 (49)/W45	( )
7	915	高畑 志野 タカハタ シノブ	松本市 (46)/W45	( )
8	651	熊谷 香織 クマガイ カオリ	安曇野市 (44)	( )
9	1129	板鼻 博子 イタナ ヒロコ	安曇野市 (32)/W30	( )

## 女子 400m 決勝

レーン	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
3	1098 笠原 千代子 カサハラ チヨコ	長野市 (65)/W65	( )
4	1642 坂本 綾 サカモト アヤ	埼玉県 (50)/W50	( )
5	992 柘植 あかり ツゲ アカリ	北海道 (39)/W35	( )
6	1129 板鼻 博子 イタナ ヒロコ	安曇野市 (32)/W30	( )

## 女子 800m 決勝

レーン	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
3	1116 須藤 吉仕子 ストウ キシコ	上田市 (67)/W65	( )
4	487 五十嵐 涼子 イカラシ リョウコ	新潟県 (63)/W60	( )
5	1642 坂本 綾 サカモト アヤ	埼玉県 (50)/W50	( )
6	992 柘植 あかり ツゲ アカリ	北海道 (39)/W35	( )

## 女子 1500m 決勝

オーダー	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
1	1642 坂本 綾 サカモト アヤ	埼玉県 (50)/W50	( )
2	1024 野池 裕子 ノイケ ユウコ	佐久市 (41)/W40	( )

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

## 女子 3000m 決勝

オーダー	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
1	1121 内川 祥子 ウチカワ ヨウコ	長野市 (71)/W70	( )
2	1116 須藤 吉仕子 ストウ キシコ	上田市 (67)/W65	( )
3	1135 木暮 尚子 キグレ ショウコ	長野市 (63)/W60	( )
4	1024 野池 裕子 ノイケ ユウコ	佐久市 (41)/W40	( )
5	1957 川口 智里 カワグチ チサト	静岡県 (20)/W24-	( )
6	1128 下嶋 優菜 シモジマ ユウナ	下條村 (18)/W24-	( )

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

## 女子 3000mW 決勝

※男子3000mWと同時スタート

オーダー	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	順位/記録
8	63 矢澤 美代子 ヤザワ ミヨコ	飯田市 (72)/W70	( )
9	1116 須藤 吉仕子 スウ キシコ	上田市 (67)/W65	( )
10	1024 野池 裕子 ノイケ ユウコ	佐久市 (41)/W40	( )

## 女子 4x100mR 決勝

レーン	所属/Bib 氏名	カテ/年齢	順位/記録/オーダー
<b>W60</b>			
3	長野県W60B		( )
	896 高塚 弘美	タツカ ヒロミ(63)	( )
	1135 木暮 尚子	キグレ ショウコ(63)	( )
	1121 内川 祥子	ウチカワ ヨウコ(71)	( )
	1098 笠原 千代子	カサハラ チヨコ(65)	( )
	877 田口 三七子	タグチ ミナコ(82)	( )
4	長野県W60A		( )
	1123 藤井 ゆかり	フジイ ユカリ(64)	( )
	1097 高橋 則子	タカハシ ノリコ(63)	( )
	1099 中村 陽子	ナカムラ ヨウコ(71)	( )
	1080 小林 悦子	コハヤシ エツコ(63)	( )

## 女子 走幅跳 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	896 高塚 弘美 効ツカヒロミ	佐久市 (63)/W60	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	1097 高橋 則子 効ハシ ノコ	長野市 (63)/W60	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
3	532 安田 弘江 ヤスタ ヒロエ	木曾町 (57)/W55	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-

## 女子 三段跳 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	37 大日向 暁子 オオヒナタ アキコ	松本市 (74)/W70	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-

## 女子 立五段跳 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	37 大日向 暁子 オオヒナタ アキコ	松本市 (74)/W70	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	915 高畑 志野 効ハタ シ	松本市 (46)/W45	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-

## 女子 砲丸投 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	153 市川 節子 伊カリ セツコ	安曇野市 (80)/W80	m	m	m	m	( ) m
2	815 石田 雅子 イシダ マサコ	新潟県 (72)/W70	m	m	m	m	( ) m
3	872 中田 裕美 ナカダ ヒロミ	軽井沢町 (40)/W40	m	m	m	m	( ) m

## 女子 円盤投 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	153 市川 節子 伊カリ セツコ	安曇野市 (80)/W80	m	m	m	m	( ) m
2	815 石田 雅子 イシダ マサコ	新潟県 (72)/W70	m	m	m	m	( ) m
3	1287 高橋 節子 効ハシ セツコ	千葉県 (64)/W60	m	m	m	m	( ) m

## 女子 ハンマー投 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	1287 高橋 節子 効ハシ セツコ	千葉県 (64)/W60	m	m	m	m	( ) m
2	792 島田 美樹 シマダ ミキ	富山県 (63)/W60	m	m	m	m	( ) m

## 女子 やり投 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/年齢/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	153 市川 節子 伊カリ セツコ	安曇野市 (80)/W80	m	m	m	m	( ) m
2	1287 高橋 節子 効ハシ セツコ	千葉県 (64)/W60	m	m	m	m	( ) m

## 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2024.8.23現在の記録)					日本記録 (2024.3.31現在の記録)				
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年
<b>【男子】</b>															
<b>60m</b>															
M-24	7.20	金子 司	21	諏訪市	18	7.20	金子 司	21	諏訪市	18	6.53	岡崎 隼弥	23	佐賀	22
M25	7.14	鈴木 悠右	28	岐阜	22	7.01	金子 司	26	諏訪市	23	6.78	森川 雄太	25	兵庫	22
M30	7.25	小野 宏貴	34	岐阜	16	7.29	高橋 邦幸	34	長野市	12	6.84	白木 謙吉	30	岐阜	16
M35	7.27	小野 宏貴	37	岐阜	19	7.34	山口 直行	36	松本市	09	6.85	矢野 昌幸	35	沖縄	22
M40	7.16	小野 宏貴	41	岐阜	23	7.34	上條 健	40	塩尻市	10	6.98	高橋 裕和	43	栃木	21
M45	7.30	小高 孝二	48	愛知	16	7.34	矢澤 悠哉	40	諏訪市	19	7.05	水口 政人	45	神奈川	19
M50	7.22	宮本 義久	50	神奈川	18	7.58	高橋 邦幸	45	長野市	22	7.07	寺下 健治	52	京都	22
M55	7.80	武田 秀和	55	長野市	23	7.69	中嶋 憲一	53	駒ヶ根市	22	7.53	高木 弘一	55	神奈川	09
M60	7.99	高橋 政幸	62	飯山市	13	7.79	高橋 政幸	59	飯山市	10	7.62	浅村 史郎	60	東京	04
M65	7.99	畠中 一起	61	愛知	22	7.69	高橋 政幸	62	飯山市	12	8.01	高橋 政幸	65	長野	15
M70	8.21	菊池 広吉	65	群馬	12	8.01	高橋 政幸	65	飯山市	15	8.28	河田 慎司	72	広島	22
M75	8.57	川端 忠義	70	千葉	12	8.80	天沼 昭彦	74	軽井沢町	18	8.28	新居田 哲司	70	愛媛	23
M80	8.99	中澤 常明	75	山梨	11	8.87	天沼 昭彦	75	軽井沢町	19	8.59	中村 勝利	75	大分	18
M85	10.44	黒崎 弘明	84	新潟	17	10.51	矢野口 寛	84	安曇野市	08	8.84	中村 勝利	80	大分	22
M90	10.75	黒崎 弘明	86	新潟	19	11.26	石塚 一義	85	佐久市	21	9.50	泥谷 久光	85	宮崎	16
M95	16.29	矢野口 寛	91	安曇野市	16	14.64	矢野口 寛	90	安曇野市	15	10.13	田中 博男	90	青森	21
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.75	原口 幸三	95	宮崎	05	
M100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.98	富久 正二	100	広島	17	
<b>100m</b>															
M-24	13.07	小谷 瞬	22	群馬	17	-	-	-	-	10.43	岡崎 隼弥	23	佐賀	22	
M25	11.13	鈴木 悠右	28	岐阜	22	11.10	金子 司	26	諏訪市	23	10.46	森川 雄太	26	兵庫	23
M30	11.16	小野 宏貴	34	岐阜	16	11.32	白鳥 徹也	34	南箕輪村	05	10.40	白木 謙吉	33	岐阜	18
M35	11.16	小野 宏貴	35	岐阜	17	10.75	岩田 晃	35	松本市	19	10.49	矢野 昌幸	35	沖縄	22
M40	11.27	小野 宏貴	40	岐阜	22	10.96	岩田 晃	40	塩尻市	24	10.78	末緒 慎吾	41	神奈川	21
M45	11.49	佐藤 政志	45	新潟	18	11.79	中嶋 憲一	48	駒ヶ根市	18	11.02	赤堀 弘晃	47	兵庫	19
M50	11.33	宮本 義久	50	神奈川	18	12.11	中嶋 憲一	50	駒ヶ根市	19	11.18	赤堀 弘晃	50	兵庫	22
M55	12.31	渡辺 実	56	愛知	22	12.05	高橋 政幸	58	飯山市	09	11.5(手)	鶴巻 良助	55	新潟	93
M60	12.30	高橋 政幸	62	飯山市	13	12.28	高橋 政幸	61	飯山市	12	11.80	鶴巻 良助	55	新潟	93
M65	13.01	高橋 政幸	65	飯山市	16	12.99	高橋 政幸	65	飯山市	16	12.1(手)	伊藤 恒夫	62	福岡	93
M70	13.47	川端 忠義	70	千葉	12	12.28	高橋 政幸	61	飯山市	12	12.21	浅村 史郎	60	東京	04
M75	14.35	山崎 英也	75	東京	00	12.99	高橋 政幸	65	飯山市	16	12.72	伊藤 恒夫	65	福岡	97
M80	17.01	黒崎 弘明	84	新潟	17	13.76	天沼 昭彦	71	軽井沢町	16	13.26	山崎 雅彦	70	千葉	17
M85	18.53	矢野口 寛	85	安曇野市	09	14.15	天沼 昭彦	75	軽井沢町	19	13.73	中村 勝利	76	大分	18
M90	26.94	中島 君男	90	飯田市	04	16.80	中島 君男	80	飯田市	93	14.24	中村 勝利	80	大分	22
M95	-	-	-	-	-	17.29	渡辺 整二	85	池田町	16	15.08	田中 博男	86	青森	17
M100	-	-	-	-	-	24.20	中島 君男	90	飯田市	03	16.69	田中 博男	90	青森	21
M105	-	-	-	-	-	-	-	-	-	21.69	原口 幸三	95	宮崎	05	
<b>200m</b>															
M-24	27.16	小谷 瞬	22	群馬	17	-	-	-	-	21.50	佐藤 玄主	21	兵庫	21	
M25	24.90	佐藤 喜寛	29	埼玉	17	22.66	金子 司	26	諏訪市	23	21.47	森川 雄太	25	兵庫	22
M30	22.53	小野 宏貴	34	岐阜	16	22.82	島津 英明	33	塩尻市	15	21.26	當眞 裕樹	31	沖縄	18
M35	22.65	小野 宏貴	36	岐阜	18	21.40	岩田 晃	35	松本市	19	20.92	藤光 謙司	35	東京	21
M40	22.68	小野 宏貴	41	岐阜	23	21.66	岩田 晃	40	塩尻市	24	22.01	渡辺 潤一	40	埼玉	14
M45	23.28	小高 孝二	48	愛知	16	23.78	矢澤 悠哉	45	諏訪市	24	22.73	伊藤 進一郎	45	三重	17
M50	24.41	柴田 伸孝	50	岐阜	19	24.77	中嶋 憲一	50	駒ヶ根市	19	23.10	赤堀 弘晃	50	兵庫	22
M55	25.08	渡辺 実	56	愛知	22	25.49	高橋 政幸	55	飯山市	05	24.35	畠中 一起	55	愛知	16
M60	26.14	高橋 政幸	62	飯山市	13	26.00	高橋 政幸	61	飯山市	11	25.3(手)	内田 保	62	熊本	94
M65	27.71	中澤 常明	65	山梨	01	25.07	高橋 政幸	61	飯山市	11	25.07	長谷川 浩	62	神奈川	23
M70	28.32	川端 忠義	71	千葉	13	27.68	原田 昭一郎	65	千曲市	94	26.30	大江 良一	65	滋賀	19
M75	29.88	中澤 常明	75	山梨	11	30.03	橋本 幸治	70	長野市	14	27.34	山崎 雅彦	70	千葉	17
M80	36.89	河村 典雄	81	愛知	22	30.58	天沼 昭彦	76	軽井沢町	20	29.17	相羽 吉男	75	東京	23
M85	49.38	佐竹 智也	85	諏訪市	04	37.75	石塚 一義	80	佐久市	16	29.54	泥谷 久光	80	宮崎	12
M90	-	-	-	-	-	49.38	佐竹 智也	85	茅野市	04	31.69	泥谷 久光	85	宮崎	16
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	36.02	田中 博男	90	青森	21	
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	48.09	亀濱 敏夫	96	沖縄	22	
M100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1:36.67	大宮 良平	102	北海道	04	

## 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2024.8.23現在の記録)					日本記録 (2024.3.31現在の記録)						
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年		
400m	M-24	1:01.44	小谷 瞬	22	群馬	17	-	-	-	-	47.24	土屋 順哉	24	静岡	20	M-24	
	M25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	47.95	土屋 順哉	27	静岡	23	M25	
	M30	52.12	橘 麗仁	32	下諏訪町	97	49.83	下里 直弥	31	松本市	23	48.37	厚谷 龍	33	埼玉	22	M30
	M35	54.10	工藤 忠好	36	池田町	95	47.91	岩田 晃	35	松本市	19	47.91	岩田 晃	35	長野	19	M35
	M40	52.71	前内 洸介	40	神奈川	23	48.85	岩田 晃	40	塩尻市	24	49.46	米川 佳孝	41	三重	12	M40
	M45	54.75	大澤 健郎	45	東京	15	56.12	手塚 寿利	45	塩尻市	14	50.96	米川 佳孝	45	三重	16	M45
	M50	57.30	杉崎 和彦	54	神奈川	16	58.24	征矢野 隆夫	50	木曾町	05	51.86	赤堀 弘晃	50	兵庫	22	M50
	M55	58.51	杉崎 和彦	55	神奈川	17	59.12	征矢野 隆夫	58	木曾町	12	55.30	秋山 俊二	56	香川	18	M55
	M60	59.80	鈴木 久夫	62	神奈川	19	1:01.74	穂谷 守夫	60	上田市	95	57.39	秋山 俊二	60	香川	22	M60
	M65	1:04.56	中澤 常明	67	山梨	03	1:04.98	穂谷 守夫	65	上田市	01	1:01.08	山崎 雅彦	67	千葉	15	M65
	M70	1:08.77	鳴海 靖郎	70	東京	15	1:09.14	穂谷 守夫	70	上田市	05	1:02.33	山崎 雅彦	70	千葉	17	M70
	M75	1:13.66	中澤 常明	77	山梨	13	1:17.77	小山 正之	77	須坂市	14	1:05.32	桑名 洋人	75	福岡	15	M75
	M80	1:29.34	河村 典雄	81	愛知	22	1:34.26	北原 通有	80	諏訪市	04	1:10.01	泥谷 久光	80	宮崎	12	M80
	M85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1:19.15	田中 博男	87	青森	18	M85	
M90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1:33.99	亀濱 敏夫	90	沖縄	16	M90		
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2:36.13	宮内 義光	96	鹿児島	21	M95		
M100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4:00.42	大宮 良平	102	北海道	04	M100		
800m	M-24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1:50.69	四方 悠瑚	22	兵庫	21	M-24	
	M25	2:40.84	山本 幸大	29	愛知	22	2:48.74	井出 幸矢	29	佐久	17	1:54.19	浅田 明道	29	京都	19	M25
	M30	2:03.95	北原 三代志	32	長野市	94	2:01.35	逢沢 智広	31	松本市	12	1:50.60	服部 直	33	神奈川	20	M30
	M35	1:59.52	利根川 裕雄	38	千曲市	09	1:59.52	利根川 裕雄	38	千曲市	09	1:52.00	矢部 泰志	35	静岡	18	M35
	M40	2:08.33	手塚 寿利	40	塩尻市	09	2:05.54	手塚 寿利	40	塩尻市	09	1:55.91	楠本 憲司	42	徳島	23	M40
	M45	2:12.14	杉崎 和彦	46	神奈川	08	2:07.14	利根川 裕雄	48	千曲市	19	2:00.15	小西 亘	45	栃木	13	M45
	M50	2:12.88	小山 正之	54	須坂市	92	2:03.05	利根川 裕雄	52	千曲市	23	2:03.05	利根川 裕雄	52	長野	23	M50
	M55	2:20.09	市川 武	55	長野市	16	2:16.37	市川 武	55	長野市	15	2:05.66	小西 亘	55	栃木	23	M55
	M60	2:27.32	小山 正之	64	須坂市	02	2:25.39	市川 武	60	長野市	20	2:16.62	滝口 直之	60	神奈川	23	M60
	M65	2:38.45	伊東 宣和	65	飯山市	05	2:34.13	小山 正之	65	須坂市	02	2:21.62	磯脇 始	65	福岡	13	M65
	M70	2:47.59	水沢 明日	70	群馬	14	2:41.33	小山 正之	70	須坂市	07	2:29.73	上田 十太	70	山口	22	M70
	M75	2:54.11	山口 功	76	茨城	17	2:55.15	奥野 竹男	75	諏訪市	12	2:43.78	吉田 昌司	75	群馬	16	M75
	M80	3:47.35	勝家 宏	80	松川村	14	3:47.35	勝家 宏	80	松川村	14	2:54.19	緑川 七郎	81	福島	13	M80
	M85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3:18.85	宮内 義光	85	鹿児島	10	M85	
M90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3:39.07	亀濱 敏夫	90	沖縄	15	M90		
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5:02.72	宮内 義光	95	鹿児島	19	M95		
M100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9:47.7(手)	大宮 良平	102	北海道	04	M100		
1500m	M-24	4:50.20	野中 健史	24	愛媛	18	-	-	-	-	3:56.08	茂木 洋晃	23	群馬	19	M-24	
	M25	6:04.11	北村 優介	29	長野市	17	5:56.03	北村 優介	29	長野市	17	3:57.90	中野 弘章	25	鹿児島	20	M25
	M30	4:17.62	北原 三代志	34	長野市	97	4:09.21	逢沢 智広	31	松本市	12	3:50.69	袁和 廣太郎	30	千葉	21	M30
	M35	4:08.93	利根川 裕雄	38	千曲市	09	3:58.43	利根川 裕雄	38	千曲市	09	3:54.19	尾田 賢典	36	愛知	17	M35
	M40	4:18.67	高橋 恒善	41	中野市	96	3:59.46	利根川 裕雄	41	千曲市	12	3:58.53	竹中 泰知	41	三重	14	M40
	M45	4:23.90	山田 展行	46	安曇野市	18	4:14.36	利根川 裕雄	48	千曲市	19	4:00.19	小西 亘	46	栃木	14	M45
	M50	4:30.06	山田 展行	50	安曇野市	22	4:06.37	利根川 裕雄	52	千曲市	23	4:06.37	利根川 裕雄	52	長野	23	M50
	M55	4:41.98	市川 武	55	長野市	16	4:36.20	市川 武	55	長野市	15	4:11.79	小西 亘	55	栃木	23	M55
	M60	4:55.17	菊池 利治	60	原村	16	4:52.40	竹内 義直	61	松本市	90	4:34.86	前田 利保	60	宮崎	00	M60
	M65	5:18.43	塚田 義一	66	新潟	19	5:14.50	小林 幸光	67	富士見町	88	4:49.98	緑川 七郎	65	福島	97	M65
	M70	5:33.13	伊東 宣和	70	飯山市	09	5:26.56	小林 幸光	70	富士見町	91	5:08.71	宮内 義光	71	鹿児島	95	M70
	M75	5:38.88	奥野 竹男	76	諏訪市	13	5:38.88	奥野 竹男	76	諏訪市	13	5:22.40	緑川 七郎	75	福島	07	M75
	M80	6:18.74	小口 親司	80	岡谷市	16	6:18.74	小口 親司	80	岡谷市	16	5:59.11	宮内 義光	80	鹿児島	04	M80
	M85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6:40.40	今野 久夫	85	秋田	21	M85	
M90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7:37.08	亀濱 敏夫	90	沖縄	15	M90		
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10:10.88	宮内 義光	95	鹿児島	19	M95		
3000m	M-24	10:36.44	野中 健史	24	愛媛	18	-	-	-	-	8:23.26	日下 聖也	24	徳島	20	M-24	
	M25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8:34.35	中野 弘章	25	鹿児島	20	M25	
	M30	9:40.51	田中 哲広	34	長野市	98	9:17.15	秋山 勝美	30	長野市	96	8:30.87	開上 知弘	31	石川	20	M30
	M35	9:06.21	土橋 勇一	35	上伊那	06	8:22.55	利根川 裕雄	38	千曲市	09	8:22.55	利根川 裕雄	38	長野	09	M35
	M40	9:20.26	高橋 恒善	43	中野市	98	8:28.90	利根川 裕雄	41	千曲市	12	8:28.90	利根川 裕雄	41	長野	12	M40
	M45	9:25.76	徳武 雄次郎	47	長野市	04	8:42.37	利根川 裕雄	45	千曲市	16	8:41.89	竹中 泰知	45	三重	18	M45
	M50	9:43.93	小口 秀哉	53	下諏訪町	17	9:08.28	利根川 裕雄	50	千曲市	21	8:48.17	平塚 潤	51	東京	20	M50
	M55	10:19.98	百瀬 州一	55	安曇野市	19	10:05.36	菊池 利治	58	原村	13	9:18.53	小西 亘	55	栃木	22	M55
	M60	10:10.98	徳武 雄次郎	60	長野市	17	10:10.98	徳武 雄次郎	60	長野市	17	9:21.38	岩永 義次	60	佐賀	20	M60
	M65	11:30.77	小口 親司	65	諏訪市	01	11:30.77	小口 親司	65	諏訪市	01	10:20.05	緑川 七郎	65	福島	97	M65
	M70	11:57.10	小口 親司	73	岡谷市	09	11:57.10	小口 親司	73	岡谷市	09	10:49.75	緑川 七郎	70	福島	02	M70
	M75	12:44.85	小口 親司	78	岡谷市	14	12:25.32	小口 親司	75	岡谷市	11	11:45.90	山口 功	75	茨城	16	M75
	M80	13:02.81	小口 親司	80	岡谷市	16	13:02.81	小口 親司	80	岡谷市	16	13:02.43	佐藤 久雄	80	群馬	15	M80
	M85	18:56.94	石川 正男	85	山梨	23	-	-	-	-	14:40.70	宮内 義光	85	鹿児島	09	M85	
M90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16:42.01	宮内 義光	90	鹿児島	14	M90		
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	23:02.89	宮内 義光	95	鹿児島	19	M95		



## 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2024.8.23現在の記録)					日本記録 (2024.3.31現在の記録)						
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年		
<b>5000m</b>	M-24	18:30.17	野中 健史	24	愛媛	18	—	—	—	—	14:41.24	日下 聖也	24	徳島	20	M-24	
	M25	16:28.74	奥野 直倅	25	東京	23	—	—	—	—	14:50.81	中野 弘章	25	鹿児島	20	M25	
	M30	15:53.56	秋山 勝美	30	須坂市	96	15:53.56	秋山 勝美	30	長野市	96	14:17.37	濱崎 達規	32	沖縄	21	M30
	M35	14:26.70	利根川 裕雄	38	千曲市	09	14:26.70	利根川 裕雄	38	千曲市	09	14:26.70	利根川 裕雄	38	長野	09	M35
	M40	15:41.17	高橋 恒善	41	中野市	96	14:15.34	利根川 裕雄	41	千曲市	12	14:09.70	中村 高洋	40	鹿児島	23	M40
	M45	16:14.24	徳武 雄次郎	46	長野市	03	14:45.99	利根川 裕雄	45	千曲市	16	14:45.99	利根川 裕雄	45	長野	16	M45
	M50	16:45.03	竹入 平治	53	上伊那	96	15:38.04	利根川 裕雄	50	千曲市	21	15:09.30	岩永 義次	50	佐賀	11	M50
	M55	17:02.08	徳武 雄次郎	55	長野市	12	16:51.87	徳武 雄次郎	57	長野市	14	16:00.92	岩永 義次	57	佐賀	17	M55
	M60	18:48.11	徳武 雄次郎	61	長野市	18	18:12.46	市川 武	62	長野市	22	15:56.41	岩永 義次	60	佐賀	20	M60
	M65	19:17.23	塚田 義一	66	新潟	19	19:30.07	小林 幸光	66	富士見町	87	17:16.57	喜多 秀喜	66	長崎	19	M65
	M70	21:59.99	横田 俊泰	72	富山	15	19:31.88	小林 幸光	70	富士見町	91	18:53.26	鳥取 克行	70	栃木	11	M70
	M75	21:40.85	小口 親司	75	岡谷市	11	21:29.15	小口 親司	75	岡谷市	11	20:10.70	宮内 義光	75	鹿児島	99	M75
	M80	22:25.21	小口 親司	80	岡谷市	16	22:25.21	小口 親司	80	岡谷市	16	22:04.20	宮内 義光	80	鹿児島	04	M80
	M85	—	—	—	—	—	—	—	—	—	25:50.97	上田 美春	85	島根	94	M85	
	M90	—	—	—	—	—	—	—	—	—	29:59.94	宮内 義光	90	鹿児島	14	M90	
M95	—	—	—	—	—	—	—	—	—	52:03.78	中富 正義	95	佐賀	01	M95		
<b>3000mW</b>	M-24	—	—	—	—	—	—	—	—	—	12:32.37	塩入 滉介	22	東京	19	M-24	
	M25	23:44.86	山本 幸大	29	愛知	22	—	—	—	—	12:44.87	山本 徹	29	兵庫	18	M25	
	M30	12:47.66	樋熊 敬史	34	新潟	17	16:40.83	高橋 茂	33	塩尻市	08	12:36.23	杉本 明洋	34	京都	16	M30
	M35	16:01.73	小林 光則	35	新潟	19	—	—	—	—	12:28.31	杉本 明洋	35	京都	17	M35	
	M40	—	—	—	—	—	21:55.20	赤瀬 崇	42	安曇野市	15	12:08.10	杉本 明洋	41	京都	22	M40
	M45	—	—	—	—	—	15:45.08	大谷 拓哉	47	松本市	14	13:13.4(手)	上森 芳昭	49	広島	92	M45
	M50	20:32.55	塚越 晋也	51	群馬	18	—	—	—	—	13:21.48	大森 健一	46	石川	08	M50	
	M55	17:33.88	大和 健	58	長野市	19	17:15.11	大谷 拓哉	55	松本市	22	13:24.16	内田 隆幸	52	石川	98	M55
	M60	17:25.63	飯塚 義博	64	南箕輪村	19	17:17.70	飯塚 義博	64	南箕輪村	19	14:18.56	大森 健一	55	石川	17	M60
	M65	23:56.26	山田 賢一	68	安曇野市	19	17:17.70	飯塚 義博	64	南箕輪村	19	14:24.4(手)	中道 伸	63	京都	92	M65
	M70	19:10.64	古賀 一雄	70	愛知	22	23:05.43	山田 賢一	67	安曇野市	18	14:42.00	佐々木 茂	60	青森	13	M70
	M75	19:45.30	米澤 清彦	77	千葉	17	22:59.66	山田 賢一	71	安曇野市	22	15:15.5(手)	中村 伸幸	65	北海道	02	M75
	M80	—	—	—	—	—	—	—	—	—	16:01.13	田中 利明	65	大阪	99	M80	
	M85	—	—	—	—	—	—	—	—	—	16:01.13	田中 利明	65	大阪	99	M85	
	M90	—	—	—	—	—	—	—	—	—	16:10.57	繁原 一裕	71	広島	10	M90	
<b>クラス別リレー 4x100mR</b>	M-24	—	—	—	—	—	—	—	—	—	41.03	三浦 慧	22	福島	22	M-24	
	M25	46.56	松澤 憲亮	29	山梨	23	—	—	—	—	41.19	澤田 夏輝	23	—	—	M25	
	M30	53.85	中沢 佳二	34	松本市	07	53.85	中沢 佳二	34	松本市	07	41.38	山田 晃平	23	—	—	M30
	M35	46.72	上條 健	38	塩尻市	08	46.72	上條 健	38	塩尻市	08	40.92	齋藤 菜広	22	—	—	M35
	M40	46.35	大木 康裕	42	山梨	14	46.70	矢澤 恵一	43	長野県	19	42.70	草苺 将太	27	埼玉	23	M40
	M45	48.59	中嶋 憲一	48	18	48.59	中嶋 憲一	48	18	43.27	大瀧 颯馬	27	—	—	M45		
	M50	50.35	松澤 洋	50	佐久市	16	50.35	松澤 洋	50	佐久市	16	44.42	三田 真也	28	—	—	M50
	M55	48.30	奥山 雄一	58	愛知	22	52.49	会津 英昭	56	長野県A	15	47.60	佐藤 拓也	30	—	—	M55
	M60	58.11	藤沢 久義	61	長野市	23	53.25	山岸 寛美	63	長野市	24	49.04	矢野 昌幸	36	—	—	M60

## 長野マスタース陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2024.8.23現在の記録)					日本記録 (2024.3.31現在の記録)					
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	
M65	1:04.09	高山 博士	71	須坂市	23	1:04.09	高山 博士	71	須坂市	23	51.65	山崎 田崎 駒崎 水尻		日本	93	
		長野県 小林 博幸	68	中野市			長野県 小林 博幸	68	中野市							
		浅品 孝史	67	長野市			浅品 孝史	67	長野市							
		田中 延男	65	長野市			田中 延男	65	長野市							
	M70	-					-					54.12	守泉 川端 丹羽 鈴木		日本	12
	M75	-					-					58.97	中嶋 渡邊 矢部 財部		日本	93
M80	-					-					1:03.12	森田 岡田 須田 立石		日本	93	
M85	-					-					1:07.03	石田 保之 田中 博男 益田 斉 石川 董		日本	18	
M90	-					-					1:33.52	敦賀 又四郎 工藤 勇蔵 三浦 信夫 田中 博男		青森	22	
走高跳	M-24	-				-					2.00	外川 巧	23	山梨	16	
	M25	-				-					2.12	荻野 海翔	27	滋賀	23	
	M30	1.80	早川 孝一	34	長野市	99	1.91	宮原 清司	31	佐久市	01	2.10	尾又 平朗	33	東京	23
		1.80	宮原 清司	32	佐久市	02										
		1.80	宮原 清司	34	佐久市	04										
	M35	1.82	宮原 清司	38	佐久市	08	1.82	宮原 清司	38	佐久市	08	2.10	野中 悟	35	京都	98
	M40	1.75	宮原 清司	40	佐久市	10	1.90	奥村 剛志	40	上田	17	2.02	福本 義永	41	京都	16
	M45	1.75	百瀬 晶文	48	松本市	09	1.75	百瀬 晶文	48	松本市	09	1.95	福本 義永	45	京都	19
	M50	1.65	百瀬 晶文	51	松本市	12	1.70	百瀬 晶文	50	松本市	11	1.90	福本 義永	50	京都	23
	M55	1.56	加藤 則行	57	佐久市	22	1.60	西村 克彦	55	富士見町	09	1.75	野村 正	55	福岡	20
							1.60	百瀬 晶文	55	松本市	16					
	M60	1.51	百瀬 晶文	61	松本市	22	1.60	岩元 義和	60	富士見町	21	1.66	福田 博文	61	広島	23
	M65	1.45	朝倉 富士男	65	愛知	99	1.42	宮本 吉豊	66	上田市	21	1.55	田中 義平	65	北海道	99
		1.45	朝倉 富士男	66	愛知	00						1.55	木場本 弘治	66	東京	07
	M70	1.27	松村 四郎	73	山梨	00	1.15	宮下 立己	71	南安曇	01	1.46	田中 義平	71	北海道	05
	M75	1.15	朝倉 富士男	75	愛知	09	1.10	小俣 攻	75	伊那市	19	1.36	田中 義平	76	北海道	10
	M80	0.83	鳥谷 宗弘	83	東京	13	-					1.28	三浦 卓郎	80	大阪	98
M85	1.10	木村 喜三	85	群馬	97	-					1.20	木村 喜三	85	群馬	97	
M90	-					-					1.10	木村 喜三	90	群馬	02	
M95	-					-					0.85	藤田 光義	95	埼玉	19	
棒高跳	M-24	-				-					4.91	菊池 佑	24	岩手	22	
	M25	2.90	佐藤 喜寛	29	埼玉	17	-				5.00	酒井 智朗	28	石川	20	
	M30	4.00	荒井 洋光	34	松本市	17	4.20	荒井 洋光	34	松本市	17	5.30	小野寺 晃	34	宮城	14
	M35	4.30	小山 吉明	39	長野市	97	4.30	荒井 洋光	35	松本市	18	5.43	小野寺 晃	35	宮城	15
	M40	4.10	小山 吉明	40	長野市	98	4.10	小山 吉明	40	長野市	98	5.06	小野寺 晃	42	宮城	22
	M45	4.10	小山 吉明	48	長野市	06	4.20	小山 吉明	46	長野市	04	4.40	高根沢 威夫	45	神奈川	96
	M50	3.70	小山 吉明	51	長野市	09	4.02	小山 吉明	50	長野市	08	4.02	小山 吉明	50	長野	08
	M55	3.30	村井 浩司	58	京都	18	3.20	小山 吉明	58	長野市	16	3.92	東野 誠	55	徳島	22
	M60	3.10	本多 和彦	62	群馬	10	3.20	小山 吉明	61	長野市	19	3.72	笹瀬 正樹	61	静岡	23
	M65	3.00	本多 和彦	65	群馬	13	1.80	田中 米人	66	茅野市	22	3.51	加藤 幸	67	鳥取	23
		3.00	建部 猛	65	新潟	16										
	M70	2.80	建部 猛	71	新潟	22	-					3.00	小林 未雄	70	東京	00
	M75	2.50	田中 重治	76	山梨	99	-					2.80	田中 重治	75	山梨	98
	M80	1.80	鳥谷 宗弘	82	東京	12	-					2.52	田中 重治	80	山梨	03
	M85	1.70	鳥谷 宗弘	86	東京	16	-					2.05	田中 重治	86	山梨	09
	M90	-					-					1.55	藤田 光義	90	埼玉	14

## 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2024.8.23現在の記録)					日本記録 (2024.3.31現在の記録)						
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年		
走幅跳	M-24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7.85	外川 天寿	24	千葉	21	M-24	
	M25	5.71	星 慎太郎	29	群馬	17	5.78	青沼 和紀	29	松川村	23	7.56	松原 瑞貴	29	岐阜	22	M25
	M30	6.88	北野 幸徳	31	塩尻市	09	7.06	北野 幸徳	31	塩尻市	09	7.64	中島 貴大	32	埼玉	22	M30
	M35	6.85	中村 一郎	36	大町市	91	6.90	石川 和義	38	飯山市	21	7.33	荒井 大輔	35	大阪	17	M35
	M40	6.49	前川 和夫	42	須坂市	99	6.49	前川 和夫	43	須坂市	99	7.01	森長 正樹	42	兵庫	14	M40
	M45	6.42	田中 清貴	45	静岡	16	6.24	前川 和夫	45	須坂市	01	6.71	松原 憲治	48	愛知	19	M45
	M50	6.11	中村 一郎	52	大町市	07	6.11	中村 一郎	52	大町市	07	6.42	中澤 学	50	静岡	14	M50
	M55	5.50	前田 真孝	57	伊那市	22	5.50	前田 真孝	57	伊那市	22	6.17	中澤 学	55	静岡	19	M55
	M60	5.14	中村 一郎	62	大町市	17	5.16	中村 一郎	62	大町市	17	5.58	大嶺 秀宣	63	沖縄	02	M60
	M65	4.78	深井 静雄	65	松本市	07	4.78	深井 静雄	65	松本市	07	5.29	清水 久七郎	66	新潟	06	M65
	M70	4.31	安井 毅央	72	群馬	14	4.44	久保田 稔	74	松川村	11	5.13	石神 三郎	70	鹿児島	00	M70
	M75	3.86	石井 和司	76	山梨	02	3.81	山田 栄一郎	75	長野市	15	4.83	石神 三郎	75	鹿児島	05	M75
	M80	2.98	久保田 稔	80	松川村	18	3.05	山田 栄一郎	81	長野市	21	4.36	石神 三郎	80	鹿児島	10	M80
	M85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.83	齋藤 衛	85	群馬	22	M85	
	M90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.97	木村 喜三	91	群馬	02	M90	
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.86	竹中 利雄	95	大阪	09	M95		
三段跳	M-24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15.41	千葉 樹	19	岩手	19	M-24	
	M25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15.18	菅原 慎平	25	京都	23	M25	
	M30	13.22	野坂 俊弥	34	上伊那	97	13.22	野坂 俊弥	34	上伊那	97	16.05	黒木 雄太郎	30	宮崎	22	M30
	M35	14.00	松村 寛	36	飯田市	01	15.53	石川 和義	39	飯山市	22	15.53	石川 和義	39	長野	22	M35
	M40	13.87	村松 寛	42	飯田市	07	14.57	松村 寛	42	飯田市	07	14.57	松村 寛	41	長野	07	M40
	M45	12.05	小川 裕之	48	愛知	17	13.39	松村 寛	46	飯田市	11	13.85	今橋 義人	45	大阪	93	M45
	M50	11.79	川崎 昭二	52	東京	09	12.39	松村 寛	50	飯田市	15	13.44	中澤 学	51	静岡	15	M50
	M55	11.41	伊得 正紀	57	埼玉	12	11.79	高橋 政幸	58	飯山市	09	12.81	中澤 学	55	静岡	19	M55
	M60	10.36	内川 元	60	長野市	93	10.79	篠原 清治郎	62	下諏訪町	00	12.25	青木 英晴	60	神奈川	22	M60
	M65	10.08	朝倉 富士男	66	愛知	99	9.55	布施 元弘	66	佐久市	06	11.48	清水 久七郎	66	新潟	06	M65
	M70	8.85	布施 元弘	70	佐久市	10	8.85	布施 元弘	70	佐久市	10	10.78	清水 久七郎	72	新潟	12	M70
	M75	9.48	田中 重治	76	山梨	99	8.20	布施 元弘	79	佐久市	19	10.05	森田 真積	75	茨城	88	M75
	M80	8.76	田中 重治	82	山梨	05	7.47	布施 元弘	81	佐久市	21	8.95	森田 真積	80	茨城	93	M80
	M85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7.91	森田 真積	85	茨城	98	M85	
	M90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6.59	木村 喜三	90	群馬	01	M90	
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4.33	青山 弘	95	鳥取	04	M95		
立五段跳	M-24	15.96	金子 司	21	諏訪市	18	15.96	金子 司	21	諏訪市	18	15.96	金子 司	21	長野	18	M-24
	M25	14.32	松田 亮介	29	愛知	18	-	-	-	-	16.72	増田 善久	27	香川	18	M25	
	M30	15.15	吉川 翼	32	南箕輪村	19	15.15	吉川 翼	32	南箕輪村	19	16.95	黒木 雄太郎	30	宮崎	22	M30
	M35	14.53	吉川 翼	36	南箕輪村	23	14.53	吉川 翼	36	南箕輪村	23	16.86	井上 友樹	37	千葉	21	M35
	M40	14.45	堀内 彰一	40	長野市	19	14.45	堀内 彰一	40	長野市	19	15.31	須田 学	43	大阪	23	M40
	M45	14.49	氷見 和人	47	富山	19	13.73	日馬 正貴	45	安曇野市	22	15.31	氷見 和人	46	富山	17	M45
	M50	13.34	高木 秀昭	52	松本市	22	13.34	高木 秀昭	52	松本市	22	14.86	吉田 明弘	51	埼玉	17	M50
	M55	13.48	山下 哲司	57	東京	18	12.73	加藤 則行	57	佐久市	22	14.55	吉田 明弘	56	埼玉	22	M55
	M60	12.74	岩元 義和	62	富士見町	23	13.17	岩元 義和	60	富士見町	21	14.22	青木 英晴	60	神奈川	22	M60
	M65	12.03	伊藤 文男	66	上田市	22	12.03	伊藤 文男	66	上田市	22	13.18	高橋 裕	66	群馬	22	M65
	M70	9.97	外山 輝行	70	静岡	22	-	-	-	-	12.82	円地 満	70	福井	22	M70	
	M75	10.60	笠松 晃	76	三重	18	8.30	小俣 攻	78	伊那市	22	12.00	井村 忠	75	千葉	22	M75
	M80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10.98	安井 毅央	80	群馬	21	M80	
	M85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9.49	櫻井 孝次	87	茨城	23	M85	
	M90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8.14	黒崎 弘明	90	新潟	23	M90	
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6.28	片岡 弘	95	奈良	23	M95		
砲丸投	M-24	12.26	田幡 侑一	23	静岡	16	-	-	-	-	14.68	栗本 恭宏	23	東京	21	M-24	
	M25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13.76	秋野 真理	27	埼玉	18	M25	
	M30	10.27	中島 公德	30	富士見町	06	12.53	上原 隆伸	34	松本市	19	13.84	佐藤 滋	32	岩手	96	M30
	M35	10.23	中島 公德	38	富士見町	14	11.97	上原 隆伸	37	松本市	22	15.94	吉田 孝博	39	茨城	19	M35
	M40	9.67	中村 敏	42	長野市	13	11.59	澤口 通洋	40	長野市	01	15.38	吉田 孝博	41	茨城	21	M40
	M45	11.27	橋澤 克之	46	飯山市	10	11.27	橋澤 克之	46	飯山市	10	14.12	阿部 善郎	47	宮城	03	M45
	M50	11.66	橋澤 克之	51	飯山市	15	12.21	澤口 通洋	54	長野市	14	14.68	谷口 邦彦	50	静岡	97	M50
	M55	11.53	林 英昭	58	千葉	13	11.94	澤口 通洋	55	長野市	15	13.37	山田 博嗣	56	愛知	97	M55
	M60	13.33	近藤 陽洲	60	愛知	95	12.73	澤口 通洋	60	長野市	20	13.80	山田 博嗣	60	愛知	01	M60
	M65	12.01	中村 勉	66	愛知	16	9.31	原田 昭一郎	65	更埴	94	13.10	近藤 陽洲	65	愛知	00	M65
	M70	11.39	岡田 節男	71	群馬	19	9.67	伴野 慎一郎	70	佐久市	01	12.91	中村 勉	71	愛知	21	M70
	M75	11.13	近藤 陽洲	75	愛知	10	8.96	山田 栄一郎	75	長野市	15	11.96	神杉 佳裕	75	千葉	14	M75
	M80	10.63	山田 博嗣	82	愛知	23	9.94	佐々木 敏夫	80	上田市	14	11.89	神杉 佳裕	80	千葉	19	M80
	M85	9.83	黒崎 弘明	86	新潟	19	7.53	矢野口 寛	87	安曇野市	11	10.05	黒崎 弘明	85	新潟	18	M85
	M90	5.19	矢野口 寛	91	安曇野市	16	5.65	中島 君男	90	飯田市	03	8.34	黒崎 弘明	90	新潟	23	M90
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5.58	石田 要一	98	静岡	17	M95		
M100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5.11	下川原 孝	102	岩手	08	M100		
M105	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.25	宮崎 秀吉	105	京都	15	M105		

## 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2024.8.23現在の記録)					日本記録 (2024.3.31現在の記録)						
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年		
円盤投	M-24	37.98	田幡 侑一	23	静岡	16	-	-	-	-	42.53	吉本 寛希	23	奈良	18	M-24	
	M25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	47.19	黒田 剛志	29	鳥取	23	M25	
	M30	26.54	中島 公德	30	富士見町	06	39.23	上原 隆伸	34	松本市	19	53.50	大石 博暁	31	広島	01	M30
	M35	24.98	中島 公德	35	富士見町	11	38.41	上原 隆伸	35	松本市	19	49.06	大石 博暁	39	広島	09	M35
	M40	34.64	澤口 通洋	41	長野市	02	35.01	澤口 通洋	40	長野市	01	48.85	藤原 潤	40	三重	15	M40
	M45	35.63	梅田 秀幸	48	新潟	15	34.55	橋澤 克之	46	飯山市	10	46.21	藤原 潤	45	三重	21	M45
	M50	38.65	梅田 秀幸	51	新潟	18	40.38	橋澤 克之	51	飯山市	14	47.47	山崎 祐司	51	茨城	09	M50
	M55	36.54	梅田 秀幸	55	新潟	22	38.00	山田 栄一郎	57	長野市	97	42.58	上原 岩雄	58	沖繩	95	M55
	M60	43.12	山田 栄一郎	62	長野市	02	43.38	山田 栄一郎	62	長野市	02	51.00	高橋 實	63	秋田	96	M60
	M65	39.05	谷口 邦彦	66	静岡	13	41.44	山田 栄一郎	66	長野市	06	49.74	高橋 實	65	秋田	98	M65
	M70	38.12	山田 栄一郎	70	長野市	10	39.02	山田 栄一郎	70	長野市	10	46.27	高橋 實	70	秋田	03	M70
	M75	33.44	山田 栄一郎	75	長野市	15	34.58	山田 栄一郎	75	長野市	15	41.50	高橋 實	76	秋田	09	M75
	M80	25.40	山田 栄一郎	82	長野市	22	29.40	山田 栄一郎	80	長野市	20	32.58	野中 武雄	80	宮崎	94	M80
	M85	21.21	黒崎 弘明	86	新潟	19	14.08	堀内 正美	85	小海町	14	26.40	野中 武雄	85	宮崎	99	M85
	M90	5.22	堀内 正美	90	小海町	19	5.82	堀内 正美	90	小海町	19	21.56	黒崎 弘明	90	新潟	23	M90
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13.00	岡崎 正巳	95	鳥取	00	M95		
M100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10.72	下川原 孝	100	岩手	07	M100		
ハンマー投	M-24	53.79	神田 郁実	21	長野市	18	53.79	神田 郁実	21	長野市	18	53.79	神田 郁実	21	長野	18	M-24
	M25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	58.03	加藤 修	28	岩手	23	M25	
	M30	35.45	古見 正樹	30	青木村	03	47.66	上原 隆伸	34	松本市	19	56.78	児島 伸幸	32	和歌山	19	M30
	M35	36.57	坂本 武志	35	諏訪市	07	45.90	上原 隆伸	37	松本市	22	64.75	土井 宏昭	38	茨城	17	M35
	M40	32.60	坂本 武志	42	茅野市	14	42.03	斉藤 和彦	44	長野市	06	56.14	土井田 匡徳	40	岡山	21	M40
	M45	41.73	小林 靖志	46	長野市	07	41.73	小林 靖志	46	長野市	07	63.46	室伏 重信	48	愛知	93	M45
	M50	47.64	丑澤 和彦	52	長野市	19	48.06	丑澤 和彦	52	長野市	19	56.30	赤堀 昭行	52	愛媛	21	M50
	M55	45.93	奈良 昭男	55	埼玉	99	45.29	丑澤 和彦	55	長野市	22	49.87	松井 重徳	56	新潟	18	M55
	M60	46.20	山田 博嗣	63	愛知	04	42.94	山田 栄一郎	62	長野市	02	54.33	室伏 重信	60	日本	07	M60
	M65	47.47	山田 博嗣	66	愛知	07	40.98	山田 栄一郎	66	長野市	06	50.24	山田 博嗣	66	愛知	07	M65
	M70	49.91	山田 博嗣	72	愛知	13	43.84	山田 栄一郎	70	長野市	10	52.95	高橋 實	70	秋田	03	M70
	M75	32.95	山田 栄一郎	79	長野市	19	39.21	山田 栄一郎	75	長野市	15	45.95	山田 博嗣	76	愛知	17	M75
	M80	39.58	山田 博嗣	82	愛知	23	35.10	山田 栄一郎	80	長野市	20	44.78	山田 博嗣	80	愛知	21	M80
	M85	23.48	柴野 三郎	85	新潟	19	14.05	堀内 正美	85	小海町	14	30.06	中川 幸吉	85	石川	16	M85
	M90	4.54	堀内 正美	90	小海町	19	4.54	堀内 正美	90	小海町	19	25.35	黒崎 弘明	90	新潟	23	M90
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13.58	遠藤 隆	95	静岡	18	M95		
やり投	M-24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	66.76	境田 翔	24	福島	23	M-24	
	M25	43.59	勝野 裕太	29	阿南町	16	43.59	勝野 裕太	29	阿南町	16	73.32	亀井 綾介	25	三重	22	M25
	M30	39.65	勝野 裕太	30	阿南町	17	52.61	結城 徹也	34	松本市	98	70.41	桑田 和佳	34	広島	18	M30
	M35	55.41	結城 徹也	38	松本市	01	55.41	結城 徹也	38	松本市	01	70.39	平岡 秀樹	37	大阪	07	M35
	M40	47.89	須崎 一弘	44	上田市	14	51.38	須崎 一弘	43	上田市	13	63.87	中田 周作	41	大阪	17	M40
	M45	49.84	須崎 一弘	45	上田市	15	49.84	須崎 一弘	45	上田市	15	61.48	秋山 卯吉	45	神奈川	84	M45
	M50	49.09	中根 裕司	50	愛知	19	49.02	須崎 一弘	52	上田市	22	59.30	栗山 佳也	50	奈良	05	M50
	M55	43.25	平野 優二	59	千葉	17	43.45	森 憲之	56	軽井沢町	19	55.31	坂口 正芳	55	山梨	16	M55
	M60	44.27	片田 泰郎	62	岐阜	22	40.28	森 憲之	60	軽井沢町	23	54.39	坂口 正芳	61	山梨	22	M60
	M65	37.12	外山 修	68	愛知	13	37.60	山田 栄一郎	65	長野市	05	50.87	中西 健二	65	熊本	12	M65
	M70	39.38	羽鳥 邦彦	72	新潟	14	38.51	布施 元弘	73	佐久市	13	45.56	成田 幸二郎	72	静岡	22	M70
	M75	37.65	布施 元弘	76	佐久市	16	37.73	布施 元弘	75	佐久市	15	40.90	羽鳥 邦彦	75	新潟	16	M75
	M80	33.91	吉川 修	81	新潟	17	37.32	布施 元弘	82	佐久市	22	39.80	吉川 修	80	新潟	16	M80
	M85	18.33	近藤 陽洲	87	愛知	22	18.24	中島 君男	89	飯田市	02	32.54	吉川 修	87	新潟	23	M85
	M90	17.08	中島 君男	90	飯田市	03	18.96	中島 君男	90	飯田市	03	22.92	黒崎 弘明	90	新潟	23	M90
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.08	下川原 孝	99	岩手	06	M95		
M100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.42	下川原 孝	101	岩手	07	M100		

## 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2024.8.23現在の記録)					日本記録 (2024.3.31現在の記録)					
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	
<b>【女子】</b>																
<b>60m</b>																
W-24	-					-					7.52	小白方 莉央	20	高知	23	W-24
W25	7.93	熊谷 香織	29	諏訪市	09	7.93	熊谷 香織	29	諏訪市	09	7.54	松林 玲佳	25	高知	23	W25
W30	7.82	松井 美樹	31	愛知	23	7.96	熊谷 香織	34	長野市	15	7.51	世古 和	32	三重	23	W30
W35	7.96	熊谷 香織	38	安曇野市	18	7.80	熊谷 香織	38	安曇野市	18	7.77	野村 有香	36	福井	23	W35
W40	8.18	熊谷 香織	43	安曇野市	23	8.11	熊谷 香織	41	安曇野市	22	7.93	坂本 美智世	43	福井	15	W40
W45	8.03	宮田 直美	45	茨城	09	8.24	高畑 志野	45	松本市	23	7.86	酒井 あおい	47	愛知	22	W45
W50	8.47	宮田 直美	50	茨城	15	8.89	安田 弘江	51	木曾町	18	8.18	宮田 直美	52	茨城	16	W50
W55	8.83	八代 香津子	55	愛知	19	8.96	大日向 暁子	59	松本市	09	8.29	宮田 直美	57	茨城	22	W55
W60	8.90	大日向 暁子	60	松本市	10	8.90	大日向 暁子	60	松本市	10	8.90	大日向 暁子	60	長野	10	W60
W65	9.72	大日向 暁子	65	松本市	15	9.50	井尻 けさ代	65	千曲市	13	9.39	松尾 真弓	66	神奈川	18	W65
W70	9.57	井尻 けさ代	70	千曲市	18	9.57	井尻 けさ代	70	千曲市	18	9.48	松尾 真弓	70	神奈川	22	W70
W75	12.05	田口 三七子	75	長野市	18	12.05	田口 三七子	75	長野市	18	9.82	渥美 裕子	75	滋賀	18	W75
W80	12.83	田口 三七子	80	長野市	23	12.58	田口 三七子	80	長野市	22	10.32	渥美 裕子	80	滋賀	23	W80
W85	14.69	矢島 登勢子	85	飯田市	17	14.69	矢島 登勢子	85	飯田市	17	11.67	齋藤 恵美子	85	東京	16	W85
W90	-					-					12.76	齋藤 恵美子	90	東京	21	W90
W95	-					-					17.33	川本 静子	95	広島	23	W95
<b>100m</b>																
W-24	-					-					11.90	松林 玲佳	24	高知	22	W-24
W25	13.07	熊谷 香織	29	諏訪市	09	12.90	熊谷 香織	29	諏訪市	09	11.76	松林 玲佳	25	高知	23	W25
W30	12.70	松井 美樹	31	愛知	23	12.90	熊谷 香織	34	長野市	14	11.70	世古 和	32	三重	23	W30
W35	12.95	熊谷 香織	36	長野市	16	12.68	熊谷 香織	35	長野市	15	12.1(手)	村山 律子	36	佐賀	89	W35
W40	13.45	熊谷 香織	43	安曇野市	23	12.80	熊谷 香織	40	安曇野市	21	12.48	野村 有香	35	福井	22	W40
W45	13.02	宮田 直美	45	茨城	09	13.16	高畑 志野	45	松本市	23	12.3(手)	西内 久美子	40	高知	88	W45
W50	13.39	宮本 百合	51	愛知	18	14.09	大日向 暁子	52	松本市	02	12.36	村山 律子	40	佐賀	93	W50
W55	14.22	八代 香津子	55	愛知	19	14.49	井尻 けさ代	55	更埴	03	12.44	酒井 あおい	48	愛知	23	W55
W60	14.51	國府谷 幸香	60	三重	23	14.83	井尻 けさ代	60	千曲市	08	12.99	宮田 直美	50	茨城	15	W60
W65	15.82	井尻 けさ代	67	千曲市	16	14.91	井尻 けさ代	67	千曲市	16	13.23	宮田 直美	57	茨城	22	W65
W70	15.68	井尻 けさ代	70	千曲市	18	14.23	本間 明子	61	兵庫	23	14.91	中村 紀子	66	神奈川	05	W70
W75	21.17	田口 三七子	76	長野市	19	15.66	井尻 けさ代	71	千曲市	18	15.51	藤井 恵子	70	鹿児島	23	W75
W80	22.18	田口 三七子	80	長野市	23	21.17	田口 三七子	76	長野市	19	16.01	渥美 裕子	75	滋賀	18	W80
W85	-					21.51	鶴見 文子	80	安曇野市	19	17.04	渥美 裕子	80	滋賀	23	W85
W90	-					-				19.37	齋藤 恵美子	87	東京	18	W90	
W95	-					-				21.25	齋藤 恵美子	90	東京	21	W95	
W95	-					-				28.85	川本 静子	95	広島	23	W95	
<b>200m</b>																
W-24	-					-					24.35	松林 玲佳	24	高知	22	W-24
W25	-					26.52	熊谷 香織	29	諏訪市	09	24.01	松林 玲佳	25	高知	23	W25
W30	26.43	松井 美樹	31	愛知	23	27.38	熊谷 香織	34	長野市	14	25.0(手)	村山 律子	34	佐賀	87	W30
W35	27.00	熊谷 香織	36	長野市	16	26.63	熊谷 香織	35	長野市	15	25.09	柴田 有香	32	大阪	23	W35
W40	30.16	矢ヶ崎 三枝	40	山梨	15	26.77	高畑 志野	44	松本市	22	25.40	村山 律子	36	佐賀	89	W40
W45	29.57	井尻 けさ代	45	千曲市	93	26.83	高畑 志野	45	松本市	23	25.90	村山 律子	40	佐賀	93	W45
W50	27.47	宮本 百合	51	愛知	18	26.83	高畑 志野	45	松本市	23	26.22	酒井 あおい	48	愛知	22	W50
W55	31.74	井尻 けさ代	56	千曲市	04	29.58	井尻 けさ代	50	更埴	99	27.08	宮本 百合	50	愛知	17	W55
W60	32.43	井尻 けさ代	62	千曲市	11	30.39	井尻 けさ代	55	更埴	03	27.81	熊取谷 信子	56	大阪	22	W60
W65	33.80	井尻 けさ代	68	千曲市	17	30.44	井尻 けさ代	61	千曲市	09	29.53	本間 明子	60	兵庫	22	W65
W70	35.59	井尻 けさ代	71	千曲市	19	33.22	井尻 けさ代	65	千曲市	13	30.74	中村 紀子	65	神奈川	04	W70
W75	56.64	吉川 典子	77	上田市	09	35.59	井尻 けさ代	71	千曲市	19	32.74	中村 紀子	71	神奈川	10	W75
W80	-					56.64	吉川 典子	77	上田市	09	35.11	中村 紀子	75	神奈川	14	W80
W85	-					50.83	田口 三七子	80	長野市	22	38.16	中村 紀子	80	神奈川	19	W85
W90	-					-				41.58	齋藤 恵美子	86	東京	17	W90	
W95	-					-				53.35	齋藤 恵美子	91	東京	22	W95	
W95	-					-				1:18.08	川本 静子	95	広島	23	W95	
<b>400m</b>																
W-24	-					-					56.28	木下 慶乃	20	愛知	22	W-24
W25	1:13.78	曾我 志保子	29	岐阜	13	-					57.61	小藪 果寿	27	岐阜	21	W25
W30	1:02.83	鈴木 美貴	34	静岡	97	-					56.93	谷崎 仁美	37	三重	22	W30
W35	1:04.21	鈴木 美貴	35	静岡	98	-					58.32	黒川 由子	37	富山	11	W35
W40	1:09.74	矢ヶ崎 三枝	40	山梨	15	1:09.45	西澤 香	41	長野市	08	58.96	黒川 由子	40	富山	13	W40
W45	1:12.65	西澤 香	46	長野市	14	1:12.65	西澤 香	46	長野市	14	1:01.18	碓井 由紀子	47	愛知	08	W45
W50	1:18.18	伊藤 豊美	50	茅野市	00	1:14.04	芳川 千恵	50	木島平村	14	1:03.72	碓井 由紀子	53	愛知	14	W50
W55	1:22.53	伊藤 豊美	55	茅野市	05	1:22.53	伊藤 豊美	55	茅野市	05	1:05.37	堀部 奈津子	56	愛媛	22	W55
W60	1:15.25	林 啓海	62	愛知	22	1:30.60	武井 亘子	60	茅野市	00	1:08.43	有野 敏子	60	東京	23	W60
W65	1:35.29	武井 亘子	67	茅野市	07	1:28:96	須藤 吉仕子	66	上田市	23	1:14.48	有川 朝子	65	京都	19	W65
W70	1:42.86	武井 亘子	70	茅野市	10	1:42.86	武井 亘子	70	茅野市	10	1:18.98	堀 良子	70	神奈川	23	W70
W75	2:09.34	吉川 典子	77	上田市	09	2:09.34	吉川 典子	77	上田市	09	1:27.87	相馬 勝子	75	秋田	19	W75
W80	-					-				1:32.58	中野 陽子	80	東京	16	W80	
W85	-					-				1:41.63	齋藤 恵美子	86	東京	17	W85	
W90	-					-				2:12.71	齋藤 恵美子	91	東京	22	W90	

## 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2024.8.23現在の記録)					日本記録 (2024.3.31現在の記録)						
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年		
800m	W-24	-				-					2:19.82	山崎 彩乃	19	京都	21	W-24	
	W25	-				-					2:10.14	田阪 亜樹	29	広島	16	W25	
	W30	3:24.99	森田 志保子	32	岐阜	16	2:26.53	中澤 恵美	33	長野市	11	2:15.39	黒川 由子	34	富山	08	W30
	W35	2:40.48	柘植 あかり	38	北海道	23	2:31.13	高橋 三紗子	37	須坂市	16	2:08.77	黒川 由子	38	富山	11	W35
	W40	2:54.68	小林 浩子	44	東御市	10	2:31.04	高橋 三紗子	40	須坂市	19	2:11.91	黒川 由子	40	富山	13	W40
	W45	2:47.83	芳川 千恵	49	木島平村	14	2:39.51	宮澤 典子	48	長野市	19	2:24.5(手)	東 恵美子	45	大阪	95	W45
												2:25.88	海老原 美保	47	東京	21	
	W50	2:58.50	友野 優子	54	安曇野市	10	2:50.00	芳川 千恵	50	木島平村	14	2:29.42	水藤 孝子	50	東京	23	W50
	W55	2:59.10	友野 優子	55	安曇野市	11	2:59.10	友野 優子	55	安曇野市	11	2:31.51	新城 かおり	56	東京	23	W55
	W60	3:17.05	小堀 美佐枝	60	群馬	09	3:12.41	友野 優子	60	上伊那	16	2:38.06	中山 淳子	63	愛知	21	W60
	W65	3:27.11	須藤 吉仕子	66	上田市	23	3:27.11	須藤 吉仕子	66	上田市	23	2:45.54	中山 淳子	65	愛知	23	W65
	W70	3:55.19	武井 亘子	70	茅野市	10	3:55.19	武井 亘子	70	茅野市	10	3:04.96	堀 良子	70	神奈川	23	W70
	W75	-					-					3:20.79	中野 陽子	76	東京	12	W75
	W80	-					-					3:30.41	中野 陽子	82	東京	18	W80
	W85	-					-					3:58.15	中野 陽子	85	東京	21	W85
1500m	W-24	-				-					4:54.51	山崎 彩乃	19	京都	21	W-24	
	W25	7:47.33	斉藤 美和	29	松本市	99	7:47.33	斉藤 美和	29	松本市	99	4:47.39	佐藤 詩織	29	北海道	20	W25
	W30	5:18.02	大矢 優子	34	長野市	13	5:01.78	大矢 優子	32	長野市	11	4:36.34	黒崎 しのぶ	31	大阪	89	W30
	W35	5:00.70	高橋 三紗子	37	須坂市	16	5:00.70	高橋 三紗子	37	須坂市	16	4:35.78	坂本 喜子	37	三重	16	W35
	W40	5:31.23	小林 美香	41	長野市	17	5:00.44	高橋 三紗子	40	須坂市	19	4:44.73	橋本 春子	41	神奈川	09	W40
	W45	5:50.04	友野 優子	47	安曇野市	03	5:43.44	友野 優子	45	佐久	01	4:54.49	坂川 真由美	45	愛知	22	W45
	W50	5:52.45	五味 まゆみ	50	茅野市	00	5:52.45	五味 まゆみ	50	茅野市	00	5:00.33	相澤 幸枝	50	茨城	15	W50
	W55	6:04.40	友野 優子	55	安曇野市	11	6:04.40	友野 優子	55	安曇野市	11	5:05.61	新城 かおり	55	東京	22	W55
	W60	6:36.02	薩摩林 一代	60	長野市	10	6:33.71	薩摩林 一代	60	長野市	10	5:16.23	弓削田 眞理子	62	埼玉	21	W60
	W65	-					6:39.55	須藤 吉仕子	66	上田市	23	5:28.25	中山 淳子	65	愛知	23	W65
	W70	8:22.31	伊藤 さよ	70	茅野市	96	8:17.42	吉川 典子	73	上田市	05	6:23.23	松村 政子	70	大阪	21	W70
	W75	-					-					6:35.46	中野 陽子	76	東京	12	W75
	W80	-					-					6:52.77	中野 陽子	80	東京	16	W80
	W85	-					-					7:37.31	中野 陽子	85	東京	21	W85
	3000m	W25	-				-					10:03.33	佐藤 詩織	29	北海道	20	W25
W30		-				11:29.44	大矢 優子	34	長野市	13	9:58.32	志水 麻紗	33	兵庫	14	W30	
W35		10:42.90	福沢 久美子	39	駒ヶ根市	06	10:42.90	福沢 久美子	39	駒ヶ根市	06	9:42.93	坂本 喜子	38	三重	17	W35
W40		11:09.04	福沢 久美子	41	駒ヶ根市	08	11:03.11	小林 美香	41	長野市	17	9:37.96	坂本 喜子	40	三重	19	W40
W45		12:37.85	五味 まゆみ	45	茅野市	95	12:15.80	友野 優子	47	佐久	03	9:57.46	藤澤 舞	45	北海道	20	W45
W50		12:16.99	五味 まゆみ	50	茅野市	00	12:16.99	五味 まゆみ	50	茅野市	00	10:19.79	松本 恭子	50	千葉	21	W50
W55		13:01.57	友野 優子	58	伊那市	14	12:59.49	友野 優子	56	伊那市	12	10:34.89	弓削田 眞理子	57	埼玉	15	W55
W60		13:25.94	薩摩林 一代	60	長野市	10	13:14.70	友野 優子	60	上伊那	16	10:54.05	弓削田 眞理子	62	埼玉	21	W60
W65		14:42.87	須藤 吉仕子	66	上田市	23	14:42.87	須藤 吉仕子	66	上田市	23	11:33.78	弓削田 眞理子	65	埼玉	23	W65
W70		18:09.72	吉川 典子	73	上田市	05	18:09.72	吉川 典子	73	上田市	05	13:23.00	松村 政子	70	大阪	21	W70
W75		-					-					13:55.58	中野 陽子	76	東京	12	W75
W80		-					-					14:27.49	中野 陽子	81	東京	17	W80
W85		-					-					16:39.15	中野 陽子	85	東京	21	W85
3000mW		W-24	-				-					17:48.50	十河 秋帆	24	香川	23	W-24
		W25	15:46.73	長田 彩果	25	愛知	17	-				14:31.65	和田 菜摘	25	三重	21	W25
	W30	-					-				16:23.64	玉山 由佳	34	岩手	22	W30	
	W35	17:33.31	野池 裕子	36	佐久市	19	16:03.70	野池 裕子	39	佐久市	22	15:40.17	増戸 美佳	39	栃木	23	W35
	W40	16:25.27	野池 裕子	40	佐久市	23	16:25.27	野池 裕子	40	佐久市	23	14:28.94	小石澤 牧香	41	神奈川	19	W40
	W45	-					-				15:43.7(手)	伊丹 玉江	45	愛知	92	W45	
												15:59.15	池 由佳	48	高知	23	
	W50	-					-					15:53.8(手)	岡田 志美子	52	東京	95	W50
												16:41.50	長手 雅子	54	千葉	94	
	W55	19:50.15	狩野 真里	56	大町市	18	16:25.67	狩野 真里	56	大町市	17	16:25.67	狩野 真里	56	長野	17	W55
	W60	22:10.87	松原 良子	61	愛知	19	17:13.36	矢澤 美代子	61	飯田市	13	17:01.5(手)	岡田 志美子	60	東京	03	W60
	W65	18:47.15	矢澤 美代子	65	飯田市	17	18:35.29	矢澤 美代子	67	飯田市	19	17:13.36	矢澤 美代子	61	長野	13	W65
	W70	21:15.50	矢澤 美代子	71	飯田市	23	19:14.53	矢澤 美代子	70	飯田市	22	17:53.72	岡田 志美子	65	東京	08	W70
	W75	-					-					18:41.55	松本 初枝	72	千葉	14	W75
	W80	-					-					19:23.50	松本 初枝	75	千葉	17	W80
W85	-					-					21:43.26	松本 初枝	81	千葉	23	W85	
											25:45.67	阪田 八恵子	85	京都	22	W85	

### 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2024.8.23現在の記録)					日本記録 (2024.3.31現在の記録)						
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年		
クラス別リレー 4x100mR	W-24	-									49.09	古井 美由紀	38	高知	22	W-24	
												松林 玲佳	24				
												小白方 莉央	18				
												杉本 知佳	23				
	W25	-									49.01	田中 慶子	26	大分	22	W25	
												瓜生田 萌枝	28				
												西 早紀	28				
												足立 紗矢香	26				
	W30	-					54.90	安田 弘江	47	木曾町	14	49.52	堤 真千	33	三重	22	W30
								西澤 香	47	長野市			堤 扶子	33			
								中村 智子	44	長野市			谷崎 仁美	33			
								熊谷 香織	34	長野市			世古 和	31			
W35	56.20	猿田 美和	43	安曇野市	17	56.20	猿田 美和	43	安曇野市	17	50.83	金丸 速香	38	日本	23	W35	
		長野県 中村 智子	47	長野市			中村 智子	47	長野市			伴 佳恵	39				
		西澤 香	49	長野市			西澤 香	49	長野市			高畑 志野	45				
		熊谷 香織	37	安曇野市			熊谷 香織	37	安曇野市			渡辺 彩香	38				
W40	-										50.85	斎藤 赤峰		日本	93	W40	
												田崎 村山					
W45	-										51.80	中尾 晴実	48	日本	14	W45	
												岡崎 由起子	48				
												宮本 百合	47				
												宮田 直美	49				
W50	-										54.62	谷寄 好美	52	愛知	17	W50	
												宮本 百合	50				
												八代 香津子	54				
												金子 葉子	53				
W55	-										57.35	堀 良子	65	神奈川	18	W55	
												山崎 真知子	58				
												藤原 恵美子	56				
												高橋 葉子	59				
W60	1:14.61	小林 悦子	62	長野市	23	1:14.61	小林 悦子	62	長野市	23	1:00.09	杉崎 百合子	62	神奈川	23	W60	
		長野市 高橋 則子	62	長野市			長野市 高橋 則子	62	長野市			高橋 葉子	64				
		中村 陽子	70	長野市			中村 陽子	70	長野市			藤原 恵美子	61				
		笠原 千代子	64	長野市			笠原 千代子	64	長野市			歌川 由美	63				
W65	-										1:09.11	宮前 鈴木		日本	04	W65	
												前田 中村					
W70	-										1:11.85	石川 越川		日本	04	W70	
												山口 山本					
W75	-										1:16.27	宮前 美代子	76	日本	14	W75	
												鈴木 郁子	77				
												馬淵 弘子	78				
												倉津 緑	75				
<b>走高跳</b>																	
W-24	-										1.62	鈴木 夢	24	兵庫	23	W-24	
W25	1.60	依田 歩	27	佐久市	96	1.70	依田 歩	27	佐久市	96	1.70	依田 歩	27	長野	96	W25	
W30	1.73	渡邊 有希	30	大阪	19	1.47	油井 歩	33	佐久市	02	1.73	渡邊 有希	30	大阪	19	W30	
W35	1.30	西澤 香	38	長野市	06	1.35	宮下 祐子	38	飯島町	00	1.73	福本 幸	39	兵庫	16	W35	
W40	1.35	宮下 祐子	43	飯島町	05	1.42	高畑 志野	44	松本市	22	1.75	福本 幸	40	兵庫	17	W40	
W45	1.44	豊廣 里子	45	愛知	18	1.41	高畑 志野	46	松本市	24	1.68	福本 幸	46	大阪	23	W45	
W50	1.28	宮澤 玲子	51	駒ヶ根市	08	1.28	宮澤 玲子	51	駒ヶ根市	08	1.50	釜 純子	50	愛知	22	W50	
W55	1.25	太田 くるみ	55	千葉	08	1.21	宮澤 玲子	56	駒ヶ根市	12	1.36	弥生 さつき	55	宮崎	17	W55	
W60	1.20	横山 恭子	60	福井	23	1.11	宮澤 玲子	60	駒ヶ根市	17	1.32	轟木 理恵	61	佐賀	23	W60	
W65	-										1.20	長田 順子	66	宮崎	07	W65	
W70	-										1.15	馬淵 弘子	71	大阪	07	W70	
W75	-										1.11	馬淵 弘子	75	大阪	11	W75	
W80	-										1.03	馬淵 弘子	80	大阪	16	W80	
W85	-										0.92	長谷川 政子	85	愛知	11	W85	

### 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2024.8.23現在の記録)					日本記録 (2024.3.31現在の記録)					
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	
<b>棒高跳</b>																
W-24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.00	岡本 朱音	24	茨城	20	W-24
W25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.10	中里 華澄	26	栃木	19	W25
W30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.50	山内 美和	31	沖縄	06	W30
											3.50	本田 史帆	34	愛知	16	
W35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.60	本田 史帆	35	愛知	17	W35
W40	2.50	依田 郷子	40	長野市	22	2.50	依田 郷子	40	長野市	22	3.15	久野 陽子	42	山口	23	W40
W45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.40	小林 桂子	47	群馬	13	W45
W50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.00	山崎 真千子	53	神奈川	13	W50
W55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.00	山崎 真千子	55	神奈川	15	W55
W60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.45	山本 益美	60	奈良	09	W60
W65	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.32	山本 翠	68	兵庫	03	W65
W70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.35	山本 翠	70	兵庫	04	W70
W75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.00	山本 翠	75	兵庫	09	W75
W80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.40	山本 翠	80	兵庫	14	W80
<b>走幅跳</b>																
W-24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6.48	甲斐 好美	22	埼玉	16	W-24
W25	4.98	丸山 ミチル	27	更埴	96	5.09	丸山 ミチル	28	更埴	97	6.25	甲斐 好美	25	埼玉	19	W25
W30	4.94	宮下 祐子	30	飯島町	91	5.37	宮下 祐子	30	飯島町	92	5.62	古閑 昭美	30	熊本	95	W30
W35	4.84	安田 弘江	39	木曾町	06	4.97	宮下 祐子	38	飯島町	00	5.72	西内 久美子	37	高知	85	W35
W40	5.38	大日向 暁子	42	松本市	92	5.47	大日向 暁子	44	松本市	94	5.71	西内 久美子	40	高知	88	W40
											5.71	白木 香織	40	大阪	23	
W45	5.35	大日向 暁子	48	松本市	97	5.52	大日向 暁子	45	松本市	95	5.52	渡川 孝子	45	徳島	88	W45
											5.52	大日向 暁子	45	長野	95	
W50	5.05	大日向 暁子	54	松本市	04	5.14	大日向 暁子	54	松本市	04	5.14	大日向 暁子	54	長野	04	W50
W55	4.23	安田 弘江	55	木曾町	22	4.67	安田 弘江	55	木曾町	22	4.95	西内 久美子	55	高知	03	W55
W60	3.84	横山 恭子	60	福井	23	3.67	高塚 弘美	60	佐久市	21	4.54	西内 久美子	60	高知	08	W60
W65	4.12	大日向 暁子	66	松本市	16	4.18	大日向 暁子	65	松本市	15	4.18	大日向 暁子	65	長野	15	W65
W70	2.99	鶴見 文子	70	安曇野市	10	3.77	大日向 暁子	70	松本市	20	3.99	倉津 緑	70	長崎	09	W70
W75	2.40	鶴見 文子	75	安曇野市	15	2.60	鶴見 文子	75	安曇野市	14	3.64	渡川 孝子	76	徳島	19	W75
W80	-	-	-	-	-	2.36	鶴見 文子	80	安曇野市	19	2.98	渡川 孝子	80	徳島	23	W80
W85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.54	長谷川 政子	85	愛知	11	W85
W90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.63	長谷川 政子	90	愛知	16	W90
<b>三段跳</b>																
W-24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11.82	満崎 千里	23	熊本	19	W-24
W25	10.72	依田 歩	27	佐久市	96	10.90	依田 歩	27	佐久市	96	12.23	筆野 友里	29	神奈川	18	W25
W30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.35	筆野 友里	30	神奈川	19	W30
W35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.27	小坪 智子	36	茨城	17	W35
W40	12.00	大日向 暁子	43	松本市	92	12.14	大日向 暁子	44	松本市	94	12.14	大日向 暁子	44	長野	94	W40
W45	11.90	大日向 暁子	45	松本市	95	11.98	大日向 暁子	45	松本市	95	11.98	大日向 暁子	45	長野	95	W45
W50	11.30	大日向 暁子	52	松本市	02	11.66	大日向 暁子	54	松本市	04	11.66	大日向 暁子	54	長野	04	W50
W55	10.63	大日向 暁子	55	松本市	05	10.97	大日向 暁子	56	松本市	06	10.97	大日向 暁子	56	長野	06	W55
W60	10.11	大日向 暁子	63	松本市	13	11.04	大日向 暁子	60	松本市	10	11.04	大日向 暁子	60	長野	10	W60
W65	9.81	大日向 暁子	65	松本市	15	9.81	大日向 暁子	65	松本市	15	9.81	大日向 暁子	65	長野	15	W65
W70	8.48	大日向 暁子	73	松本市	23	8.98	大日向 暁子	71	松本市	21	8.98	大日向 暁子	71	長野	21	W70
W75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7.39	倉津 緑	75	長崎	14	W75
W80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6.19	馬淵 弘子	81	大阪	17	W80
W85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5.11	長谷川 政子	85	愛知	11	W85
W90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.15	長谷川 政子	90	愛知	16	W90
<b>立五段跳</b>																
W-24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.08	松林 玲佳	24	高知	22	W-24
W25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13.31	筆野 友里	29	神奈川	18	W25
W30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13.40	筆野 友里	30	神奈川	19	W30
W35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13.80	野村 有香	36	福井	23	W35
W40	11.43	高畑 志野	41	松本市	19	12.38	高畑 志野	44	松本市	23	12.38	高畑 志野	44	長野	23	W40
W45	11.24	中村 智子	49	長野市	19	12.40	高畑 志野	45	松本市	23	12.40	高畑 志野	45	長野	23	W45
W50	10.88	西澤 香	54	松本市	22	11.22	西澤 香	51	長野市	18	11.84	宮田 直美	51	茨城	16	W50
W55	9.99	國府谷 幸香	56	三重	19	10.82	西澤 香	55	松本市	22	11.28	宮田 直美	57	茨城	22	W55
W60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10.85	佐藤 くみ子	60	三重	23	W60
W65	11.54	大日向 暁子	68	松本市	18	11.67	大日向 暁子	69	松本市	19	11.67	大日向 暁子	69	長野	19	W65
W70	10.68	大日向 暁子	73	松本市	23	11.14	大日向 暁子	72	松本市	22	11.14	大日向 暁子	72	長野	22	W70
W75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9.24	渡川 孝子	76	徳島	19	W75
W80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8.56	秋田 ソノ子	80	奈良	19	W80
W85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7.34	馬淵 弘子	86	大阪	22	W85



## 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2024.8.23現在の記録)					日本記録 (2024.3.31現在の記録)						
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年		
砲丸投	W-24	-				-					11.22	高橋 麻里奈	23	千葉	19	W-24	
	W25	7.00	北野 里美	26	92	7.00	北野 里美	26	92	11.86	助永 仁美	29	和歌山	17	W25		
	W30	9.87	中田 裕美	34	軽井沢町	18	10.24	中田 裕美	32	軽井沢町	16	11.55	熊本 和代	30	京都	93	W30
	W35	10.58	中田 裕美	38	軽井沢町	22	10.58	中田 裕美	38	軽井沢町	22	12.07	嘉成 俱子	39	福島	80	W35
	W40	8.38	宮入 あゆみ	41	千曲市	09	8.40	高畑 志野	44	松本市	22	11.71	大岩 清美	40	愛知	90	W40
	W45	9.15	村上 美乃	49	静岡	04	8.29	安斉 憲子	45	長野市	92	11.36	成島 亮子	45	三重	90	W45
	W50	9.81	村上 美乃	50	静岡	05	9.37	市川 節子	52	南安曇	97	12.68	喜多嶋 良子	50	三重	19	W50
	W55	9.39	市川 節子	57	南安曇	02	9.39	市川 節子	57	南安曇	02	11.91	大岩 清美	55	愛知	04	W55
	W60	9.40	加藤 敦子	61	愛知	07	8.53	水島 瞳	60	塩尻市	18	11.07	嘉成 俱子	61	福島	02	W60
	W65	8.49	加藤 敦子	66	愛知	12	8.24	市川 節子	66	安曇野市	10	10.63	嘉成 俱子	65	福島	06	W65
	W70	7.89	市川 節子	70	安曇野市	15	7.91	市川 節子	71	安曇野市	15	9.77	嘉成 俱子	72	福島	13	W70
	W75	5.73	岡部 むつき	77	千曲市	06	8.52	市川 節子	75	安曇野市	19	10.43	嘉成 俱子	75	福島	16	W75
	W80	5.52	岡部 むつき	81	千曲市	09	5.52	岡部 むつき	81	千曲市	09	8.86	嘉成 俱子	80	兵庫	21	W80
	W85	-					-				6.68	矢通 幸子	85	宮崎	15	W85	
	W90	-					-				5.85	大和 フクミ	93	徳島	19	W90	
円盤投	W-24	-				-					34.84	村田 朋実	21	山梨	18	W-24	
	W25	17.09	半田 貴子	29	長野市	99	17.09	半田 貴子	29	長野市	99	39.83	佐藤 菜央美	26	大分	17	W25
	W30	24.56	正田 久美	34	群馬	01	-				42.41	日下 望美	32	茨城	22	W30	
	W35	-				-				42.44	青木 早苗	39	群馬	96	W35		
	W40	19.90	西澤 香	44	長野市	11	22.42	西澤 香	42	長野市	09	43.27	山口 智子	40	広島	12	W40
	W45	30.71	阪田 日出美	46	三重	07	25.40	澤田 絹子	46	佐久市	01	37.92	喜多嶋 良子	49	三重	18	W45
	W50	26.56	村上 美乃	51	静岡	06	21.70	馬場 重子	54	更埴市	95	40.33	喜多嶋 良子	50	三重	19	W50
	W55	26.03	村上 美乃	55	静岡	10	22.78	馬場 重子	55	更埴市	96	32.84	影山 富子	55	静岡	21	W55
	W60	26.61	加藤 敦子	61	愛知	07	22.67	馬場 重子	60	更埴市	01	31.85	加藤 敦子	62	愛知	08	W60
	W65	27.96	加藤 敦子	66	愛知	12	20.93	市川 節子	66	安曇野市	10	29.42	嘉成 俱子	67	福島	08	W65
	W70	21.41	加藤 敦子	73	愛知	19	18.95	市川 節子	71	安曇野市	15	28.63	嘉成 俱子	70	福島	11	W70
	W75	18.37	馬場 重子	75	千曲市	16	19.63	市川 節子	75	安曇野市	19	26.85	嘉成 俱子	76	福島	17	W75
	W80	13.23	岡部 むつき	81	千曲市	10	14.17	岡部 むつき	82	千曲市	10	23.31	嘉成 俱子	80	兵庫	21	W80
	W85	-					-				14.13	中世古 房子	85	三重	23	W85	
	W90	-					-				11.25	長谷川 政子	90	愛知	16	W90	
W95	-					-				4.00	橋谷 はつえ	95	石川	07	W95		
ハンマー投	W-24	-				-					49.47	山本 匠子	22	大分	17	W-24	
	W25	-				-					51.38	東 澤	25	三重	21	W25	
	W30	7.34	森田 志保子	32	岐阜	16	-				40.42	村上 真弓	31	東京	13	W30	
	W35	-				-					46.08	今本 有紀	35	北海道	14	W35	
	W40	-				16.98	西澤 香	44	長野市	11	36.79	福嶋 綾子	40	長崎	07	W40	
	W45	15.80	村上 美乃	49	静岡	04	-				34.52	大岩 清美	48	愛知	98	W45	
	W50	31.18	築山 弘美	51	茨城	18	-				41.36	大岩 清美	52	愛知	02	W50	
	W55	23.36	村上 美乃	55	静岡	11	15.95	市川 節子	58	南安曇	03	38.74	大岩 清美	55	愛知	04	W55
	W60	29.23	加藤 敦子	61	愛知	07	-				35.26	加藤 敦子	63	愛知	08	W60	
	W65	25.82	加藤 敦子	66	愛知	12	-				31.79	加藤 敦子	66	愛知	11	W65	
	W70	20.62	加藤 敦子	73	愛知	19	-				28.16	加藤 敦子	70	愛知	15	W70	
	W75	-					-				29.31	苅部 裕子	75	兵庫	14	W75	
	W80	-					-				26.48	苅部 裕子	80	兵庫	19	W80	
	W85	-					-				18.60	苅部 裕子	85	兵庫	23	W85	
	やり投	W-24	-				-					45.42	杉本 知佳	24	高知	23	W-24
W25		-				-					44.60	杉本 知佳	25	高知	23	W25	
W30		27.14	正田 久美	34	群馬	97	24.37	中田 裕美	31	軽井沢町	15	48.83	谷風 夏美	34	福岡	18	W30
W35		20.62	塩川 真澄	35	小諸市	15	20.62	塩川 真澄	35	小諸市	15	45.28	齋藤 いずみ	36	広島	03	W35
W40		27.83	村岡 比斗美	42	岐阜	19	25.75	向山 ますみ	42	伊那市	15	45.15	松井 江美	41	兵庫	04	W40
W45		31.59	野中 隆子	49	静岡	13	26.51	朝日 聖恵	47	長野市	14	38.84	齋藤 いずみ	45	広島	12	W45
W50		27.14	市川 節子	52	南安曇	97	28.22	市川 節子	53	南安曇	97	41.24	藤本 江美	50	兵庫	13	W50
W55		33.21	八代 香津子	55	愛知	19	25.38	市川 節子	57	南安曇	02	36.06	八代 香津子	56	愛知	19	W55
W60		21.19	市川 節子	60	南安曇	05	23.38	市川 節子	61	南安曇	05	29.90	八代 香津子	60	愛知	23	W60
W65		19.56	建部 園枝	65	新潟	19	20.48	市川 節子	66	安曇野市	10	28.41	加藤 恵子	67	和歌山	19	W65
W70		17.48	市川 節子	73	安曇野市	18	18.96	市川 節子	71	安曇野市	15	29.03	鈴木 昌子	72	静岡	18	W70
W75		-					15.87	市川 節子	75	安曇野市	19	24.61	鈴木 昌子	75	静岡	21	W75
W80		-					-				19.07	苅部 裕子	80	兵庫	19	W80	
W85		-					-				13.05	矢通 幸子	85	宮崎	15	W85	
W90		-					-				7.01	北島 喜美	90	徳島	18	W90	
W95	-					-				3.35	橋谷 はつえ	95	石川	07	W95		



