

2021年に樹立された マスターズ県記録・日本記録・世界記録

●県記録

氏名	所属	クラス	種目	記録	
石川 和義	飯山市	M35	110mH	15.40	
石川 和義	飯山市	M35	走幅跳	6.90	
石川 和義	飯山市	M35	十種競技	5917	
矢澤 悠哉	諏訪市	M40	200m	23.28	
利根川 裕雄	千曲市	M50	800m	2:04.75	日本記録
利根川 裕雄	千曲市	M50	1500m	4:08.49	日本記録
利根川 裕雄	千曲市	M50	3000m	9:08.28	
利根川 裕雄	千曲市	M50	5000m	15:38.04	
岩元 義和	富士見町	M60	走高跳	1.60	
岩元 義和	富士見町	M60	立五段跳	13.17	
宮本 吉豊	上田市	M65	走高跳	1.42	
黒岩 邦義	中野市	M70	800mH	15.85	
山田 賢一	安曇野市	M70	3000mW	24:09.96	県創設
山田 栄一郎	長野市	M80	走幅跳	3.05	
布施 元弘	佐久市	M80	三段跳	7.47	県創設
石塚 一義	佐久市	M85	60m	11.26	
熊谷 香織	安曇野市	W40	60m	8.12	
熊谷 香織	安曇野市	M40	100m	12.80	
高畑 志野	松本市	W40	80mH	12.22	
高畑 志野	松本市	W40	走高跳	1.41	
高畑 志野	松本市	W40	立五段跳	12.21	日本記録
高畑 志野	松本市	W40	七種競技	4370	日本記録
高塚 弘美	佐久市	W60	走幅跳	3.67	
矢澤 美代子	飯田市	W65	10KW	1:08:40	県創設
大日向 暁子	松本市	W70	三段跳	8.98	日本記録・世界記録



●日本記録

氏名	所属	クラス	種目	記録	樹立日	場所
利根川 裕雄	千曲市	M50	800m	2:04.75	7/23	松本市
利根川 裕雄	千曲市	M50	1500m	4:08.49	9/4	長野市
高畑 志野	松本市	W40	立五段跳	12.21	10/16	埼玉県
高畑 志野	松本市	W40	七種競技	4370	10/9~10	石川県
大日向 暁子	松本市	W70	三段跳	8.98	5/1	岐阜県

●世界記録

氏名	所属	クラス	種目	記録	樹立日	場所
大日向 暁子	松本市	W70	三段跳	8.98	5/1	岐阜県

✔ 元旦競歩に参加して

飯伊支部 矢澤 美代子

2022年元旦 愛知県知多市で行なわれた元旦競歩に参加して来ました。
当日は前日からの雪が残り、強風にあおられ非常に寒さが身にこたえました。(知多は暖かいと思っていたのですが飯田と変わりません)コロナ禍における県外競技会の参加は迷いましたが思い切って参加。
今回参加した10キロ競歩は私にとって初めての種目でもあり、60代最後のチャレンジです。(1か月後がw70です)コースは何と500m片側一車線道路の周回走路です。競技者は24人(20キロ1人・10キロ13人・5キロ10人)と少なく蜜にはなりません、競技役員の方が多く審判も厳しく4人の失格もありました。
私は反則もなく完歩することができました。記録的は1時間8分40秒でした。やはり長距離は後半ペースが落ちますが、諦めることなく続けることしかありません。今回のチャレンジは貴重な体験ができました。
今後もコロナの状況は日々変わっていくかと思いますが、モチベーションを落とすことなく目標を持ち前に進んで行きたいと思えます。今年は私にとってw70の年です。



✔ 長期在籍者表彰 — 3名の方が表彰を受けました —

●20年連続在籍者 富沢 隆 様 宮原 清司 様 ●30年連続在籍者 矢澤 美代子 様

編集後記

なかなか終息の見えないコロナウィルス、まさか3年目に突入するとは思わなかった。
オミクロン株がなければ、終息していたかも。長野県大会も2年連続中止となり、会報内容も、大会結果を載せる事が出来ず、事業報告・事業計画が主になってしまった。
前回の会報で載せられなかった私の紹介を一言。マスターズ陸上に36歳の時、北原通有さんに誘われ参加しました。専門は短距離です。しかしながらここ10年は腰痛で走っていません。
今は、ゆっくり長距離です。ちょっと自慢は、諏訪湖マラソンに31年連続完走です。(ここ2年は中止で、連続年数はストップ) 現在66歳、まだ短距離の夢は捨てません。(清水茂美)

●2022年3月31日発行

発行：長野マスターズ陸上競技連盟
発行人：山岡清孝
編集：広報委員会
印刷：(有)中央タイプ
http://nagano-masters.jp/



Vol. 41

長野マスターズ陸上競技連盟会報

会長挨拶

下火に向かうか・・・と思うと新たな変異株が出現し、なかなかコロナ収束の気配はありません。コロナ感染が全国に広まってから2年間、私たちが目標とするマスターズ各種大会の中止が続きました。
その影響をうけたためか、長野県マスターズ陸上競技連盟の会員登録者数が、2018年度の302名から年々減少し、2021年度の会員登録総数は231名(内：女性会員は28名)となってしまいました。今年度の競技会開催が、会員増につながってほしいと願っています。
この間、会員増に関しては会報等での呼びかけ以外に具体的方策をとることができなかった事、新理事長の選出ができず、会長が理事長を兼任というイレギュラーな役員構成が続いていることを大変申し訳なく思っております。
10年前、大西宇宙飛行士の講演を聴く機会がありました。その中で、全日空を退職する際に社長が贈ってくれたという詩集の中から次の詩を紹介してくれました。
(多くの皆さんがご承知とは思いますが、いくつもの訳があるなかで岡田義男氏の訳を……)

『青春』 サミュエル・ウルマン 岡田義男 訳
青春とは人生の或期間を言うのではなく心の様相を言うのだ。
優れた創造力、逞しき意志、炎ゆる情熱、
怯懦を却ける勇猛心、安易を振り捨てる冒険心、
こう言う様相を青春と言うのだ。
年を重ねただけで人は老いない。理想を失う時に初めて老いがくる。
歳月は皮膚のしわを増すが情熱を失う時に精神はしぼむ。
苦悶や、狐疑、不安、恐怖、失望、
こう言うものこそ恰も長年月の如く人を老いさせ、精気ある魂をも芥に帰せしめてしまう。
年は七十であろうと十六であろうと、その胸中に抱き得るものは何か。
曰く「驚異への愛慕心」空にひらめく星塵、その輝きにも似たる物事や思想の対する歓迎、
事に處する剛毅な挑戦、小児の如く求めて止まぬ探究心、人生への歓喜と興味。
人は信念と共に若く 疑惑と共に老ゆる
人は自信と共に若く 恐怖と共に老ゆる
希望ある限り若く 失望と共に老い朽ちる

大地より、神より、人より、美と喜悦、勇気と壮大、そして偉力と靈感を受ける限り、
人の若さは失われない。
これらの靈感が絶え、悲歎の白雪が人の心の奥までも蔽いつくし、皮肉の厚氷がこれを固くとぎすに
至ればこの時にこそ人は完全に老いて神の憐れみを乞う他はなくなる。

私はこの詩を知ったときから大好きになりました。
「青春とは人生のある期間ではなく、心の持ちかたをいう。」
「年を重ねただけで人は老いない。理想を失うとき初めて老いる。」 いいですね……。

マスターズを取り巻く環境は平穏ではありませんが、皆さん理想を持ち続け、競技にかける<青春>を楽しんでほしいと思います。



2021年度 事業報告 (理事会資料)

☑ 実施事業

1. コロナ禍の状況を鑑みて下記の実施状況となりました。

	実施事業	月日	備考
1	2021年度登録	通年	231名(陸連長野M 140名)
2	会報発行(41号)	3月末	41号・42号を予定していたが41号のみ発行
3	賛助・協賛会員募集	中止	主催事業中止により募集なし
4	第20回東海マスターズ陸上競技選手権大会〔6/27〕	中止	
5	第32回長野マスターズ陸上競技選手権大会〔9/18〕	中止	
6	第41回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	中止	福井運動公園陸上競技場
7	第34回都道府県全日本マスターズ駅伝大会	12/18	国営昭和記念公園(立川市)
8	2021年度理事会	12/12	松本勤労者福祉センター
9	日本新記録等の申請	通年	
10	栄章表彰	通年	日本記録記念章、年度三傑賞他
11	2021年度評議員会	2022. 3/13	松本市(コロナ状況による)
12	研修会	2022. 3/13	〃
13	練習会・講習会	2022. 3/21	松本市岡田ウォーターフィールド練習場

2. その他

- ・運営委員会(役員会) 年内3回開催
- ・長期在籍者表彰(郵送)

事務局長 中村 一郎

今年度は、昨年度中止となりました東海マスターズ陸上競技選手権大会及び長野マスターズ陸上競技権大会を是非開催したい思いで実施に向けて準備を進めておりましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大の時期と重なり、両大会とも中止するという苦渋の決断をすることになってしまいました。会員の皆様には、大変残念な思いをさせてしまったことと思います。しばらくの間、Withコロナの状況が続くことを想定し、事業(大会)運営のあり方を検討しておく必要があると感じます。皆様のご協力をお願いします。

事務局財務担当 百瀬 晶文

今年度は、昨年度中止となりました東海マスターズ陸上競技選手権大会及び長野マスターズ陸上競技権大会を是非開催したい思いで実施に向けて準備を進めておりましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大の時期と重なり、両大会とも中止するという苦渋の決断をすることになってしまいました。会員の皆様には、大変残念な思いをさせてしまったことと思います。しばらくの間、Withコロナの状況が続くことを想定し、事業(大会)運営のあり方を検討しておく必要があると感じます。皆様のご協力をお願いします。

事務局登録担当 西澤 香

昨年度に比べ更に登録者の減少はみられましたが、皆様のご協力によりスムーズに登録業務を進めることができました。2021年度 第1～4次登録者は、231人、うち新規登録者10人(2020年度20人、2019年度20人でした。以下、2018年度～2021年度の支部別登録状況です。

支部	2018	2019	2020	2021
飯山	10 (7)	9 (6)	8 (6)	6 (4)
中野・須坂	20 (9)	20 (7)	19 (8)	18 (9)
長野市	54 (36)	49 (33)	51 (34)	45 (27)
千曲	6 (3)	5 (3)	5 (3)	5 (3)
上田	31 (23)	32 (25)	30 (23)	25 (19)
佐久	36 (31)	32 (24)	27 (22)	24 (19)
安曇平	38 (25)	33 (21)	28 (16)	30 (17)
松本	23 (14)	24 (15)	13 (6)	13 (7)
塩尻・木曾	13 (4)	13 (4)	11 (5)	12 (6)
諏訪	26 (14)	21 (11)	24 (13)	21 (12)
上伊那	32 (20)	30 (18)	30 (19)	21 (10)
飯田・下伊那	13 (7)	11 (7)	9 (5)	11 (7)
計	302 (193)	279 (174)	255 (160)	231 (140)

記録委員長 矢澤 美代子

コロナ禍2年目の2021年度も県内マスターズでの競技会の開催はありませんでした。その様な中ではありますが、県外マスターズでの競技会・一般の競技会に参加されて記録の更新の報告を受け付けました。
●日本記録 5種目 男子1名・女子2名
●県記録 25種目 男子10名・女子5名

競技委員長 山本 大八

新型コロナウイルス感染拡大が見えないまま迎えた今春、新たな顔ぶれで役員会を進め、大会開催を目指して着々と準備を進めてまいりましたが、6月27日の第20回東海マスターズ、9月18日の長野マスターズともに見えない敵に屈し、中止を余儀なくされ、大会を心待ちにしていたアスリートの皆様にはさぞやストレスを抱え込ませてしまったことと思います。私たち役員も開催を目指してぎりぎりまで模索しましたが、残念な結果となり心苦しい限りです。
年代ごとに競い合うマスターズ陸上ではありますが、その年ごとに記録を残すことは、自分の人生の足跡を刻むことでもありますので、来る2022年こそは、皆が明るい笑顔で競技場に集えることを期待したいと思います。

ロード・駅伝委員長 佐藤 悦夫

本年度も残念ながら昨年同様活動報告がありません。

広報委員長 清水 茂美

(1)会報誌について
競技会が2年連続中止となり、41号は評議員会報告の年度末に発刊。
(2)公式ホームページについて
本年度、計画されていた競技会は全て中止となり、中止のお知らせをサイトトップページに分かりやすく掲載しました。その他、記録係より報告のあった記録情報を更新しました。

2022年度 事業計画 (理事会資料)

I 基本方針(目標)

- 1 会員の増加を図るとともに県内競技会を充実し、より多くの参加選手を招くことにより、財務の健全化と活動の活性化を図ります。
- 2 事務局と各専門委員会の連携を密にし、一体的な取り組みをします。
- 3 会員の全日本選手権や県外競技会への参加の促進に努めます。
- 4 長野国体(2028年)後に、全日本マスターズ選手権長野大会開催を計画するに当たり、県陸協との連携を強めながら開催計画を検討するとともに、その費用の確保を進めます。
- 5 JAAF登録義務化に伴い積極的に県陸協との連携を深め、会員の中から公認審判員資格取得者を増やし、陸協主催競技会運営に協力していきます。

II 実施事業計画

	実施事業	月日	備考	事業
1	2022年度登録	通年	M連合、陸連登録	⑩⑧
2	会報発行(42、43号)	年2回	9月、3月発行	⑥
3	賛助・協賛会員募集	通年	主催事業で取組み	⑩
4	第33回長野マスターズ陸上競技選手権大会	7/10(日)	飯田市陸上競技場	②
5	全日本マスターズ陸上競技選手権大会	9/23～9/25	福井県営陸上競技場	④
6	第23回長野マスターズ陸上競技記録会長野市大会	10/1(土)	長野市営陸上競技場	②
7	第35回全日本マスターズ駅伝競走大会	未定		③
8	2022年度理事会	2023. 2月中旬	長野市	⑨
9	日本新記録等の申請	通年		⑤⑦
10	栄章表彰	評議会又は選手権	世界・日本記録記念章他	⑦
11	2023年度評議員会	2023. 3月中旬	長野市	⑨
12	研修会	2023. 3月中旬	評議員会と併催	①
13	練習会・講習会	2023. 3月下旬	松本市	①

[事業内容]

- ①講習会、練習会、実技指導、懇親会の開催
- ②長野マスターズ陸上競技選手権大会及び記録会長野市大会を開催
- ③都道府県対抗全日本マスターズ駅伝等の代表選考と派遣
- ④各種大会への積極的参加と促進
- ⑤公認記録申請
- ⑥会報発行、HP運営等の広報活動
- ⑦諸記録等、顕彰に関すること
- ⑧日本マスターズ連合、日本陸連への登録
- ⑨諸会議の開催
- ⑩会員増強、支部活動活性化及び財政の確立

2022年度 近県エリア及び全日本の競技日程

(参加条件にエリア制限を設けた競技会もありますので、詳しくは各連盟HPの大会要項をご覧ください)

月	日	競技会	会場
4	29	第41回千葉マスターズ陸上競技選手権大会	千葉県総合スポーツセンター陸上競技場
5	8	第18回春季富山マスターズ陸上競技大会	高岡市宮城光寺陸上競技場
5	8	第23回茨城マスターズ陸上競技選手権大会	石岡市運動公園陸上競技場
5	15	第27回三重マスターズ陸上競技選手権大会	三重交通Gスポーツの杜伊勢第2競技場
5	28～29	第32回全日本マスターズ混成競技選手権大会	静岡県草薙陸上競技場
6	5	第21回東海マスターズ陸上競技選手権大会	岐阜県多治見星ヶ台陸上競技場
6	19	第31回愛知マスターズ陸上競技選手権大会	ウェーブスタジアム刈谷
6	26	第34回福井マスターズ陸上競技選手権大会	鯖江市東公園陸上競技場
7	10	第33回長野マスターズ陸上競技選手権大会	飯田市松尾総合運動場
8	21	第35回埼玉マスターズ陸上競技選手権大会	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
9	23～25	第43回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	福井県営陸上競技場(9.98スタジアム)
10	1	第23回長野マスターズ陸上競技選手権長野市大会	長野市営陸上競技場
10	2	第27回岐阜マスターズ陸上競技選手権大会	関市中池かわせみ陸上競技場
10	10	第40回石川マスターズ陸上競技選手権大会	西部緑地公園陸上競技場
10	16	第41回富山マスターズ陸上競技選手権大会	五福公園五福陸上競技場
10	23	第37回静岡マスターズ陸上競技選手権大会	草薙陸上競技場



第33回 長野マスターズ陸上競技選手権大会 要項

(大会コード:22170006)

✓ 新型コロナ対策について

最新のJAAF「陸上競技活動再開のガイダンス」に準拠し、競技会運営を行う。今後のコロナ状況により本要項に変更が生じた場合は随時、長野マスターズHP (https://nagano-masters.jp/) にその情報を掲載するので、参加者は必ず最新情報を確認のうえ、申込みおよび参集の判断をすること。

- 主催** 長野マスターズ陸上競技連盟
- 共催** 信濃毎日新聞社・(公財)信毎文化事業財団
- 主管** (一般)長野陸上競技協会 長野マスターズ陸上競技連盟
- 後援** 長野県教育委員会・SBC信越放送
- 日時** **2022年7月10日(日)** 午前9時30分競技開始
- 会場** **飯田市総合運動場陸上競技場**(競技場コード:172050)
〒395-0822 飯田市松尾7445 TEL:0265-22-4511(スポーツ課)
- 参加資格** 2022年7月10日現在満18歳以上の日本マスターズ陸上競技連合登録者で、かつ2022年度(公財)日本陸上競技連盟の登録者に限る。なお、新型コロナ・ウィルス等感染拡大状況によっては、参加資格の範囲を変更することがある。
- 競技クラス** 大会当日の満年齢18~24歳と25歳以上の5歳刻み年齢クラス区分とする。

9. 種目クラス 『日本陸連公認大会』

(男子20種目)	60m	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m
	3000mW	80mH(M70~)	100mH(M50~65)	110mH(~M45)				
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	立五段跳			
	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	4×100mRクラス別			
(女子19種目)	60m	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	
	3000mW	80mH(M40~)	100mH(~W35)	110mH(~M45)				
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	立五段跳			
	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	4×100mRクラス別			

2022年度の(公財)日本陸上競技連盟競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施する。

- 参加制限** 1人3種目以内とする。個人種目にリレーは含めない。(リレーは無料、個人種目申込者に限る)
※併催の県実業団選手権に出場する種目への申込はできない。
- 参加料** 1種目=3,000円 2種目=4,000円 3種目=5,000円
- 申込方法**
 - 県内者** 所属する支部事務局へ支部指定の期限までに所定の申込用紙に参加料を添えて申し込む。
(大会事務局への直接申込は受け付けない)
 - 県外者** [長野マスターズ陸上競技連盟Webサイト]にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加の振り込みを証明するものを添付する。参加料は当連盟指定口座へ送金する。
尚、申し込み期間は**5月9日(月)から受付開始し、6月10日(金)必着**とする。

(郵送先) 〒382-0099 長野県須坂市墨坂1-2-36 長野マスターズ陸上競技選手権大会
大会事務局 山本 大八 TEL:090-4182-4766

(振込先) ゆうちょ銀行・郵便局より送金▶▶▶ ゆうちょ銀行(総合口座) 記号11110 番号43210461
他金融機関より送金▶▶▶ ゆうちょ銀行 普通 店名:一一八 口座番号:4321046
加入者名 長野マスターズ陸上競技連盟
- 表彰** 出場し、記録を残した方全員に賞状を授与する。各種目優勝者には優勝メダルを授与する。
- ナンバーカード** 参加選手は所持するナンバーカード(県番号+登録番号)を使用する。
なお、新たに登録した県内選手には当日受付にて配布する。
- 受付** 大会当日、午前7時30分より競技場玄関ホールにて行う。
受付の際、体調管理チェックシートを提出する。

17. 競技の実施細目

- ①全天候用スパイクピンを使用し、長さは9mm以下(走高跳、やり投は12mm以下)とする。
- ②3000m(男子20分・女子25分)、5000m(男子25分)、3000mW(男子30分・女子35分)の制限時間を設ける。
これを超えた場合は新たな周回に入れない。
- ③走高跳及び棒高跳を除き、フィールド競技(跳躍・投てき)の**試技数は4回**までとする。
- ④棒高跳ポールは各自持参する事。(競技場宛での送付も可)
- ⑤踏切板の位置は走幅跳1m及び2m、三段跳び5m、7m、9m、11m、13m、とする。
- ⑥投てき器具は主催者側が用意したものを使用する。

18. その他

①タイムレポート速報を[長野マスターズWebサイト]に掲載し、2週間前までに受付票及び体調管理チェックシートと共に郵送連絡する。②納入された参加料は、理由の如何に関わらず返金しない。③メダル、賞状は必ず持ち帰ること。残されたメダル、賞状は送付しない ④個人情報については、大会運営に必要なことのみを使用目的とする。⑤事前に健康診断を受けるなど、自己の健康管理には充分留意し参加のこと。⑥競技中の傷病に対し主催者は応急処置は行うが、一切責任を負わないものとする。⑦大会当日、主催者は参加者に対し、一日レクリエーション傷害保険に加入する。また、万一の場合に備え、参加者は健康保険証を持参することが望ましい。⑧**新型コロナウイルス感染症拡大対策について**・参加者は、大会2週間前から「体調管理チェックシート」を記入し、大会当日の受付時、主催者に提出する。なお、大会当日、体調に異常感じた場合には参加を控えること。・「体調管理チェックシート」に記載した個人情報は保健所・医療機関等へ提供することがある。なお必要な保管期間経過後、このシートは適正に破棄する。・大会終了後2週間は体調観察を行い、発熱等の症状があった場合は直ちに主催者に連絡する。・大会中は3密の状態を作らないように心掛ける。

第23回 長野マスターズ陸上競技長野市大会 要項

(大会コード:22170527)

✓ 新型コロナ対策について

最新のJAAF「陸上競技活動再開のガイダンス」に準拠し、競技会運営を行う。今後のコロナ状況により本要項に変更が生じた場合は随時、長野マスターズHP (https://nagano-masters.jp/) にその情報を掲載するので、参加者は必ず最新情報を確認のうえ、申込みおよび参集の判断をすること。

- 主催** 長野マスターズ陸上競技連盟
- 共催** 信濃毎日新聞社・(公財)信毎文化事業財団
- 主管** 長野市陸上競技協会
- 日時** **2022年10月1日(土)** 午前9時30分競技開始
- 会場** **長野市営陸上競技場**(競技場コード:172070)
〒381-0038 長野市東和田632 TEL:026-244-0111

6. 競技種目 『日本陸連公認大会』

(男子19種目)	60m	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m
	3000mW	80mH(M70~)	100mH(M50~65)	110mH(~M45)				
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
	五種競技(走幅跳・やり投・200m・円盤投・1500m)							

(女子17種目)

	60m	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	
	3000mW	80mH(W40~)	100mH(~W35)	やり投				
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	

- 競技規則** 2022年度の(公財)日本陸上競技連盟競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施する。
- 参加資格** 2022年度(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録会員で、かつ2022年度(公財)日本陸上競技連合登録者に限る。大会当日(10/1)の満年齢が18歳以上(学連登録者を除く)とする。
- 参加制限** 1人3種目以内とする。
- 参加料** 1種目=3,000円 2種目=4,000円 3種目=5,000円 五種競技=5,000円
(五種競技に参加し、さらに他種目に出る場合は、五種+1種目=8,000円 五種+2種目=9,000円となる)
- 申込方法**
 - 県内者** 所属する**支部事務局**へ支部指定の期限までに所定の申込書様式に参加料を添えて申し込む。
(**大会事務局への直接申込は受け付けない**)
 - 県外者** [長野マスターズ陸上競技連盟Webサイト]にある**申込書様式を大会事務局宛に送付し、参加料は下記口座へ送金**する。
尚、申し込み期間は**8月1日(月)から受付開始し9月1日(木)必着**とする。

(郵送先) 〒381-0011 長野市大字村山629 長野市大会事務局 藤牧 博和 宛て
TEL:026-296-8203

(振込先) ゆうちょ銀行・郵便局より送金▶▶▶ ゆうちょ銀行(総合口座) 記号11110 番号43210461
他金融機関より送金▶▶▶ ゆうちょ銀行 普通 店名:一一八 口座番号:4321046
加入者名 長野マスターズ陸上競技連盟
- 表彰** 出場し、記録を残した方全員に賞状を授与する。
- ナンバーカード** 参加選手は所持するナンバーカード(県番号+登録番号)を使用する。
なお、新たに登録した県内選手には当日受付にて配布する。
- 受付** 大会当日、午前7時30分より競技場玄関ホールにて行う。
- その他**
 - ①事前に健康診断を受けるなど、自己の健康管理には充分留意し参加のこと。②競技中の傷病に対し主催者は応急処置をするが、一切責任を負わないものとする。③全天候用スパイクピンを使用し、長さは9mm以下(走高跳、やり投は12mm以下)とする。④3000m(男子20分・女子25分)、5000m(男子25分)、3000mW(男子30分・女子35分)の制限時間を設ける。これを超えた場合は新たな周回に入れない。⑤納入された参加料は、理由の如何に関わらず返金しない。⑥賞状は必ず持ち帰ること。残された賞状は送付しない。⑦棒高跳ポールは持参し使用する事。(競技場宛での送付も可)⑧競技日程は1週間前までに郵送連絡し、[長野マスターズ陸上競技連盟Webサイト]に掲載する。⑨**規定の申し込み方法以外は一切認めない**。⑩個人情報については、大会運営に必要なことのみを使用目的とする。⑪**新型コロナウイルス感染症拡大対策について**・参加者は、大会2週間前から「体調管理チェックシート」を記入し、大会当日の受付時、主催者に提出する。なお、大会当日、体調に異常感じた場合には参加を控えること。・「体調管理チェックシート」に記載した個人情報は保健所・医療機関等へ提供することがある。なお必要な保管期間経過後、このシートは適正に破棄する。・大会終了後2週間は体調観察を行い、発熱等の症状があった場合は直ちに主催者に連絡する。・大会中は3密の状態を作らないように心掛ける。

