

2021年度東海、北陸、関東エリアおよび全日本の競技日程

月	日	競技会・行事	会場
4	11	第80回愛知マスターズ陸上競技連盟記録会	ウェーブスタジアム刈谷
4	18	第17回春季富山マスターズ陸上競技大会	高岡市営城光寺陸上競技場
4	25	第24回神奈川マスターズ陸上競技記録会	大和市営大和スポーツセンター競技場
4	25	第30いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会陸上競技	金沢市営陸上競技場
4	29	第52回千葉マスターズ陸上競技記録会	千葉県総合スポーツセンター陸上競技場
4	29	第1回南勢地区陸上競技記録会(マスターズの部)	三重交通Gスポーツの杜伊勢補助陸上競技場
5	1	第26回岐阜マスターズ陸上競技選手権大会	多治見運動公園星ヶ台競技場
5	1	第31回栃木マスターズ陸上競技選手権大会	栃木県総合運動公園第二陸上競技場
5	2	第16回富山マスターズトラック競技記録会	富山県五福公園五福陸上競技場
5	4	第30回東京マスターズ混成五種競技大会兼記録会	八王子市上柚木陸上競技場
5	5	第36回埼玉マスターズ陸上競技記録会	上尾運動公園陸上競技場
5	8	第30回愛知マスターズ陸上競技選手権大会	ウェーブスタジアム刈谷
5	16	第28回県民スポーツ祭オープン陸上競技大会	静岡県草薙運動場陸上競技場
5	30	第36回群馬マスターズ春季陸上競技大会	正田醤油スタジアム群馬
5	30	第38回新潟マスターズ陸上競技選手権大会	新潟市陸上競技場
6	19	第81回愛知マスターズ陸上競技連盟記録会	ウェーブスタジアム刈谷
6	20	第30回関東マスターズ陸上競技選手権大会	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
6	20	第39回石川マスターズ陸上競技選手権大会	石川県西部緑地公園(陸)
6	26	第3回富山マスターズ短距離記録会	魚津市桃山運動公園陸上競技場
6	27	第20回東海マスターズ陸上競技選手権大会	飯田市総合運動場陸上競技場
6	27	第33回福井マスターズ陸上競技選手権大会	鯖江市東公園陸上競技場
7	4	第35回富岡マスターズ陸上競技記録会	富岡市もみじ平運動公園陸上競技場
7	11	第82回愛知マスターズ陸上競技連盟記録会	ウェーブスタジアム刈谷
7	18	第58回茨城マスターズ陸上競技記録会	石岡運動公園陸上競技場
7	22	第39回東京マスターズ陸上競技選手権大会	八王子市上柚木陸上競技場
7	25	第16回県民スポーツ祭陸上競技大会	奥越ふれあい公園陸上競技場
8	1	第17回富山マスターズトラック競技記録会	富山県五福公園五福陸上競技場
8	9	第40回千葉マスターズ陸上競技選手権大会	千葉県総合スポーツセンター陸上競技場
8	22	第34回埼玉マスターズ陸上競技選手権大会	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
8	22	第3回名張市陸上競技大会兼マスターズ陸上競技大会	メイハンフィールド(名張市民陸上競技場・夏見)
8	28	第26回三重マスターズ陸上競技選手権大会	三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場
8	28	第83回愛知マスターズ陸上競技連盟記録会	ウェーブスタジアム刈谷
9	4	第10回山梨マスターズ陸上競技トラック記録会	甲府市緑ヶ丘陸上競技場
9	5	第2回福井マスターズ陸上競技記録会	奥越ふれあい公園陸上競技場
9	12	第38回群馬マスターズ陸上競技選手権大会	正田醤油スタジアム群馬
9	18	第32回長野マスターズ陸上競技選手権大会	長野市営陸上競技場
9	19	第22回茨城マスターズ陸上競技選手権大会	石岡運動公園陸上競技場
9	20	第37回神奈川マスターズ陸上競技選手権大会	小田原市城山競技場
9	20	2021全日本マスターズ競歩大会2021いわて北上ロードウォーク大会	北上総合公園北上陸上競技場公認競歩路
9	20	第23回東京マスターズロード選手権大会	国営昭和記念公園マスターズハーフマラソンコース
10	2	第31回栃木マスターズ陸上競技記録会	栃木県総合運動公園第二陸上競技場
10	9~10	第31回全日本マスターズ混成陸上競技選手権大会	石川県西部緑地公園(陸)
10	16	第2回埼玉マスターズ陸上競技秋季記録会	上尾運動公園陸上競技場
10	17	第40回富山マスターズ陸上競技選手権大会	富山県五福公園五福陸上競技場
10	23	第22回東日本マスターズ陸上競技大会	八王子市上柚木公園陸上競技場
10	23	第38回県民スポーツ祭第17回群馬マスターズクラブ対抗陸上競技大会	正田醤油スタジアム群馬
10	24	第25回山梨マスターズ陸上競技記録会	甲府市緑ヶ丘陸上競技場
10	24	第36回静岡マスターズ陸上競技選手権大会	静岡県草薙運動場陸上競技場
11	7	第59回茨城マスターズ陸上競技記録会	石岡運動公園陸上競技場
12	18	三酒長距離選手権大会三重マスターズ長距離記録会	四日市市中央緑地陸上競技場
12	18~19	第34回全日本マスターズ駅伝競走大会兼第10回全日本マスターズロード選手権大会	国営昭和記念公園マスターズハーフマラソンコース

編集後記

2020年度は相次ぐ競技会中止で会員の皆様にとってもどかしい一年でした。特にクラス替わりで記録や上位を狙っていた選手は焦燥の想いで過ごされたことと思います。統計的には私たちマスターズ競技者は鍛錬を続けても毎年1%ずつ記録は低下していくことになります。走高跳なら毎年2cm、5年で-10cmとなります。これが加齢の現実ですがマスターズの良さは5年に一度、クラス最年少になれることです。今年M60の私にとってそのチャンスが巡ってきたのですが、最近「頸椎ヘルニア」と診断され、もう一つの見えない敵と戦うことになりました。みなさまとって今年のリベンジの年となることを切に願っています。(40号編集担当 百瀬晶文)

4月より長野マスターズ陸上競技連盟事務局の所在地が変わります。

事務局長 中村 一郎
〒398-0002
大町市大町5634-12
TEL: 090-3096-2547

2021年3月31日発行

発行:長野マスターズ陸上競技連盟
発行人:山岡清孝
編集人:百瀬晶文
<https://nagano-masters.jp/>

Vol. 40



長野マスターズ陸上競技連盟会報

会長挨拶

新型コロナウイルスに明け暮れた2020年度、会員の皆様のおかれましては、本連盟の目的の1つである「会員相互の親睦」を深めることが難しく、目標にしていた大会も軒並み中止となり、不完全燃焼の1年間だったと思います。しかし「次年度に向けての長期鍛錬期間」ととらえ、じっくりと体力作りや気力の充実ができた1年間でもあったと思います。

本連盟も計画した主な事業ができませんでした。そのためか、会員数が前年度より24名減っています。また、日本陸連は大幅収入減により(?)2021年度から登録料(一般は1000円)の徴収を始めます。私は、これがさらなる会員減につながるのではないかと危惧しています。今年度のマスターズ大会は、各県とも新型コロナウイルス感染対策をとった上での開催を計画していると思いますので、会員の皆様には、昨年登録をお休みした方や新規の方(18歳から登録可能)へのお誘いをさせていただきながら、早めの登録をお願いいたします。(会員減が杞憂に終わると信じて……)

さて、書面表決の方法で行われた12月の理事会及び2月の評議員会を経て2021年度の事業計画が立てられ、役員が承認されました。その際、「女性役員の増員」や「理事は委員会を担当する」などの提言がありました。東京五輪関係で女性役員が大幅に増えましたが、2021年4月からの本連盟役員34名のうち女性1名です。単純に登録者男女比で考えると女性は4~5名ということになりますから、たとえば「理事または評議員が2名いる地区は男女1名選出」といった工夫をしていったらどうかと考えます。「理事は委員会を担当すること」については、担当委員会の希望をお聞きしたり委員長候補者を理事に推薦していただいたりすることを通して委員会業務を担当していただけるよう、関係各位にご協力をお願いしたいと思います。

大会審判員について、県陸協は65歳以上には委嘱をしないという方針を示しています。本連盟は事業計画基本方針の5に『会員の中から公認審判員資格取得者を増やし、陸協主催競技会運営に協力していきます。』と謳っていますので、会員増加を図ることはもちろんですが、30代40代の皆さんに審判資格を取得していただけることを大いに期待します。

2021・2022年度、皆様のご協力とご指導をよろしくお願いいたします。



新役員挨拶

新たに役員に就任した方々からのメッセージ



事務局長

中村 一郎

「長野県マスターズ陸上競技連盟事務局長として就任しました中村一郎です。どうぞよろしくお願いいたします。事務局長という大任が務まるか、不安でいっぱいですが、頑張りたいと思います。」

事務局は、県マスターズ陸上競技連盟の運営にあたっての一般的な事務・会計の管理とともに地元の皆様、他県や他の団体の窓口としての業務など幅広い業務内容となります。まだまだ、その内容についての理解は浅いので、一つ一つの業務を確実に遂行しながら、県マスターズ競技連盟の活動がスムーズに進むよう努めたいと思います。

とくに、今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け開催が延期となっていました第20回東海マスターズ陸上競技選手権大会が行われます。選手の皆様及び競技役員の皆様が、安心して参加できるよう最善の準備、運営に努めていく所存です。」

「はじめまして。この度、競技委員長を務めることになりました山本大八（中野・須坂支部＝須坂市在住）と申します。」

今春3月末を以って42年間勤めた消防署を定年退職しましたが、まさか長野マスターズ陸上競技委員長の依頼が来るとは思ってもみませんでした。しかし受けた以上は精一杯務めてまいりたいと思います。

私にとって陸上競技との出会いは中学校に入ってからで、本当は野球をやりたいのですが、須坂市内の中学校には野球部がないことから、さて何をやろうか？ということで運動系の部活を見学していたところ、棒高跳の練習風景が目にとまり、小学校時代に竹の棒でよく遊んでいたことから入部を決めました。しかし当時は体も小さく、重い竹の棒を持つての助走スピードはなかなか上げることができず、一年生の冬からは長距離組へ転向となり、高卒まで長距離を続けることとなりました。

高校卒業後は華やかな競技に目が向き、100mを11秒台で走ってみたいとか、走幅跳で6mを飛んでみたいといった夢から短距離系にシフト、そのまま現在に至っています。

私がここまで陸上を続けられたのは、一つには走幅跳で自分にとっての夢、7mを跳べなかったこと。もし跳べていたら、きっとその年でやめていたことと思います。その後は何歳まで〇mを跳べるのかというように、目標は変化したもの、ここまで続けてきたことは良かったと思っています。そしてもう一つの理由は、中学、そして高校の大先輩である前川和夫さんが、いつまでも競技をやめてくれないからです（笑）。走幅跳ピットに前川さんの姿がある限り、年下の私が先にやめるなんて言えないものですから。

『陸上競技場』に来ればいつも心が高揚する、マスターズ陸上はそんな生涯スポーツです。参加する皆さまが、長寿健康で競技場に毎年元気な姿を見せてくれることを祈り、笑顔と躍動感のある長野マスターズを目指せるよう努めたいと思います。」



広報委員長（諏訪支部長兼務）

清水 茂美

「41号会報よりいろいろお伝えしていきます。みなさまよろしくお伝えいたします。」

MESSAGE



競技委員長

山本 大八

任期を終えて

今年度で任期を終えた役員の方々からのメッセージ

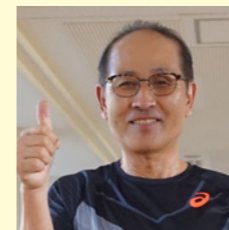


副会長

大日向 暁子

「2017年、長野マスターズの副会長を拝命し在任中は少しでも諸先輩方の築かれた熱き想いを継承することを目指して務めてまいりました。この組織で40歳代半ばから評議員を経て理事歴は20余年、沢山の思い出ができました。伴野会長と原田専務理事の10年間の抜群のコンビ。伊藤会長の秘めたるパワーの凄さ。堀会長の的確な指示と手際の良い会議の進行。白鳥会長の専務理事として10年余に渡る激務に完璧かつ穏やかに対応された姿。山田会長の選手と会長職に対する熱意、精力的な行動力は半端ではありませんでした。こうした諸先輩方の姿勢は私にとって更に記録への挑戦意欲を掻き立ててくれるものでした。」

今、世界が不安で溢れ困惑し、この不可思議な空気の中でどんな風に生きていくのか、考えざるを得ない日々が続いております。2021年は気持ちの良い風が吹きますように願ってやみません。最後になりましたがマスターズ連盟の益々のご発展と会員皆様のご活躍を祈念して退任のご挨拶といたします。」



副会長

前川 和夫

「この度、「部活動指導員」との兼ね合いが難しくなり、会長にご無理をお願いして副会長を退任することになりました。2年間という短い中でしたが、自分のできる事はできたかなと思っています。」

さて、地元須坂市内の中学校での「部活動指導員」ですが、当初週3～4日の予定が5日となり、すべての活動を任されています。勿論国から決められた時間では到底足りず、オーバー分はボランティアです。ご存じのように、学校現場では「働き方改革」の波は予想以上に大きく、実技を指導する部活動顧問の先生は減少の一途です。自身の中学校でも、いくつかの運動部が指導者不足、部員不足で休部状態となっています。

そんな状況の中ですが、本校は全校140人足らずの小規模校でありながら、50名の入部をいただいています。まずは、この部員達との活動を優先させ、高校まで継続する部員を増やさなければ、将来の陸上競技愛好者が先細りとなってしまいかねません。これもゆくゆくは「長野マスターズ」の発展につながるものと信じています。また、市内の他の中学校でも似たような状況下です。教育委員会とも連携してこの難題に向かわなければいけません。

そんな訳で副会長を退任しますが、競技会にはできるだけ顔を出し、短助走ですが「美しい」幅跳びを目指したいと思っています。新しく役員にお就きになられた方々のご活躍を心より応援いたしまして、退任の挨拶としたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。」



専務理事

百瀬 晶文

「議員会の採決を得て2021年度から専務理事という役職がなくなります。専務理事とは、連盟窓口の事務局長であり、財務係であり、庶務係であり理事長の代役でもあります。その任務は多岐にわたり、大会申請に始まり、連盟管理の投てき用具を運び、各種栄章を手配し、決算書・予算書の作成から、苦情受付、会議会場手配や弁当の買い出しなど様々な仕事をこなしてきました。」

歴代の専務理事は定年退職を経て、それこそ専務として多くの時間を連盟運営のために捧げてこられました。私も先人たちの想いを受け継ぐべく陸上仲間へのご奉仕として2期4年間邁進してまいりましたが、50歳台半ばから始まったこの用務は本業とアスリートとしての競技活動を圧迫し、次第に限界を感じておりました。

昨今より陸連登録や日本連合の法人化などによる組織連携や事務処理の電子化が進むなか、今後、連盟実務に若手の起用も考えたとき、専務理事から財務を切り離し、新事務局として実務、財務、登録が連携しながら3人体制で廻すことが必至となります。

今年度から専務理事は事務局長と名称が変わり、理事長業務との線引きがなされて事務局長の負担軽減が図られます。今後は中村一郎先生が事務局長となり、私は財務担当として事務局を支えていきます。至らぬことばかりの4年間でしたがみなさまの寛容に救われ、なんと専務理事をやり遂げることができました。誠にありがとうございました。」

2020年度評議員会報告

評議員会書面表決結果

議案第1号	規約改定及び規程改正等について ア 連盟規約一部改定 イ 栄章規程一部改正 ウ 旅費規程制定 エ 栄章候補推薦基準制定	賛成 賛成 賛成 賛成
議案第2号	2020年度事業報告(下記掲載)、収支決算報告及び監査報告	賛成
議案第3号	2021年度事業計画(案) ※P6掲載	賛成
議案第4号	2021年度収支予算(案)	賛成
議案第5号	2021-2022年度役員(正副会長)の承認 ※P7掲載	賛成
議案第6号	2021-2022年度正副会長以外の理事の選任 ※P7掲載	賛成
議案第7号	2021-2022年度監事の選任 ※P0掲載	賛成
議案第8号	2021-2022名誉役員(顧問・参与)の選任 ※P7掲載	賛成
議案第9号	2021-2022栄章審議委員の選任	賛成

議案第2号 2020年度事業報告

実施事業

1. コロナ禍の状況を鑑みて下記の実施状況となりました。

	実施事業	月日	備考
1	2020年度登録	通年	255名(陸協長野M160名)
2	会報発行(40号、41号)	9月、3月	40号に集約、41号は次年度へ
3	賛助・協賛会員募集	中止	主催事業中止により募集なし
4	第19回東海マスターズ陸上競技選手権大会 [6/28]	中止	第20回として2021年度順延
5	第31回長野マスターズ陸上競技選手権大会 [9/21]	中止	第32回として2021年度順延
6	第40回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 [10/2~4]	中止	福井運動公園陸上競技場
7	みんなの陸上競技教室 [10/24]	中止	須坂東中学校
8	第33回全日本マスターズ駅伝競走大会 [12/19,20]	中止	東京昭和記念公園
9	2020年度理事会	12月下旬	書面表決
10	日本新記録等の記録申請	通年	
11	栄章表彰	1月	2019日本記録記念章、年度三傑章
12	2020年度評議員会	2月中旬	書面評決
13	研修会	中止	
14	練習会・講習会(予定:コロナ状況による)	2021年3月20日	松本市岡田ウォーターフィールド練習場

2. その他

- ・運営委員会(役員会) 5回開催
- ・全会員へ新アスリートピスを配布(JMA県番号変更、JAAF2021ルールに対応)
- ・長期在籍者表彰(30年、20年)送付

事務局・専務理事 百瀬 晶文

「昨年度末より東海M選手権大会、みんなの陸上教室をはじめ事業計画に基づき開催準備を進めてまいりましたが、コロナ禍により様々な事業がやむなく中止に追い込まれてしまいました。会員の皆様にはせっかくご登録頂いたにも拘らず競技が行えない悶々とした日々を過ごされ、貴重な一年が失われましたこと、たいへん心苦しく思います。
また、財政面でも大きな事業収入となる2つの競技会の収益が絶たれ、連盟始まって以来の大幅減収となりました。
来年度は皆様の鬱憤を晴らすべく、充実した事業が展開できますことを切に願っております。」

総務委員長 大日向 暁子

「今年は大変不安の多い一年でした。大会もことごとく中止となりました。
そんな中での255人の登録者の会費収入は連盟を運営していく上で大変貴重な財源でした。
2021年度、一年延期となった東京オリンピックの開催も不確定ですが陸上競技に対する情熱を忘れず、より多くの方がスポーツに親しめる社会の実現を目指していけたらと思います。」

競技委員長 中村 一郎

「今年度は、春から新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、例年3月に実施しています講習会の中止に始まり、多くのマスターズ仲間が楽しみにしていました東海マスターズ陸上競技選手権大会及び長野マスターズ陸上競技選手権も中止となりました。「マスターズ陸上競技」を愛する仲間にとって、我慢の1年間だったと思います。来シーズンは、笑顔で競技を楽しむことができることを願っています。
最近では、様々な競技会や活動が再開へと動き出しています。しかしながら、新型コロナウイルス感染症は、終息に向かっていとは言えない状況です。来年度の競技運営につきましては、感染防止に最大限の注意を払い、感染リスクを軽減させるための取組が欠かせないと思います。」

記録委員長 矢澤 美代子

「今年度は新型コロナウイルス感染拡大により、当初計画しておりました競技会が開催できませんでした。しかしながら陸協や他県では8月より感染対策をおこない競技数も制限しながら、少しずつ競技会が開催される状況となりました。数少ない競技会ではありましたが、会員より記録更新15件を受け付けました。
内訳:◆日本新 男子1 ◆県新 男子9・女子4 ◆県タイ 女子1
来年度は今年よりも競技会が多く開催されることを願うばかりです。」

総務委員(登録担当) 西澤 香

「昨年度に比べ登録者の減少はみられましたが、皆様のご協力によりスムーズに登録業務を進めることができ、ありがとうございました。来年度も引き続きよろしく申し上げます。」

【2020年度 登録状況】

第1~5次登録者255人、うち新規登録者20人
(2019年度20人、2018年度37人)

2018~2020年度支部別登録者数[人]

()内: JAAF 長野 M 団体登録者

支部	2018		2019		2020	
飯山	10	(7)	10	(7)	10	(7)
中野・須坂	20	(9)	20	(9)	20	(9)
長野市	54	(36)	54	(36)	54	(36)
千曲	6	(3)	6	(3)	6	(3)
上田	31	(23)	31	(23)	31	(23)
佐久	36	(31)	36	(31)	36	(31)
安曇平	38	(25)	38	(25)	38	(25)
松本	23	(14)	23	(14)	23	(14)
塩尻・木曾	13	(4)	13	(4)	13	(4)
諏訪	26	(14)	26	(14)	26	(14)
上伊那	32	(20)	32	(20)	32	(20)
飯田・下伊那	13	(7)	13	(7)	13	(7)
計	(7)	(7)	(7)	(7)	13	(7)

ロード・駅伝委員長 佐藤 悦夫

「春先に第33回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝大会が東京で開催予定と連絡がありましたがその後新型コロナウイルス感染拡大の為、中止となりました。
例年ロード・駅伝委員が松本に集まり打合せを行っていましたが、今年はそれもわず何もない一年となりました。来年度はコロナが終息して今迄通り、各種大会が開催されますよう祈るばかりです。」

広報委員長 手塚 寿利

「会報誌について: 競技会中止となり、結果掲載が主な40号は評議員会報告の年度末へ見送られ単号発行となりました。
公式HPについて: 今春リニューアルした公式HPでしたが、数少ない競技会の中で更新された県記録の公開と「日本スポーツグランプリ2020 大日向暁子選手が受賞!」の掲載が主だった作業となりました。」

2021年度事業計画(案)

1. 基本方針(目標)

- 1 会員の増加を図るとともに県内競技会を充実し、より多くの参加選手を招くことにより、財務の健全化と活動の活性化を図ります。
- 2 事務局と各専門委員会の連携を密にし、一体的な取り組みをします。
- 3 会員の全日本選手権や県外競技会への参加の促進に努めます。
- 4 長野国体(2028年)後に、全日本マスターズ選手権長野大会開催を計画するに当たり、県陸協との連携を強めながら開催計画を検討するとともに、その費用の確保を進めます。
- 5 JAAF登録義務化に伴い積極的に県陸協との連携を深め、会員の中から公認審判員資格取得者を増やし、陸協主催競技会運営に協力していきます。

2. 実施事業計画

	実施事業	月日	備考	事業
1	2021年度登録	通年	登録者総数	⑩⑧
2	会報発行(41、42号)	年2回	9月、3月発行	⑥
3	賛助・協賛会員募集	通年	主催事業で取組み	⑩
4	第20回東海マスターズ陸上競技選手権大会	6月27日(日)	飯田市総合運動場陸上競技場	②
5	全日本マスターズ陸上競技選手権大会	通信大会	各都道府県選手権の結果集計	④
6	第32回長野マスターズ陸上競技選手権大会	9月18日(土)	長野市営陸上競技場	②
7	全日本マスターズ駅伝競走大会兼同ロード選手権大会	未定		③
8	2021年度理事会	12月中旬	松本市	⑨
9	日本新記録等の申請	通年		⑤⑦
10	栄章表彰	通年又は選手権	世界・日本記録記念章他	⑦
11	2021年度評議員会	2022年1月中旬	松本市	⑨
12	研修会	2022年1月中旬	松本市	①
13	練習会・講習会	2022年3月下旬		①

〈事業内容〉

- | | |
|------------------------------------|----------------------|
| ①講習会、練習会、実技指導、懇親会の開催 | ⑥会報発行、HP運営等の広報活動 |
| ②東海マスターズ陸上競技選手権大会及び選手権大会を開催 | ⑦諸記録章等、顕彰に関すること |
| ③全日本マスターズ駅伝競走大会、同ロード選手権大会等の代表選考と派遣 | ⑧日本マスターズ連合、日本陸連への登録 |
| ④各種大会への積極的参加と促進 | ⑨諸会議の開催 |
| ⑤公認記録申請 | ⑩会員増強、支部活動活性化及び財源の確立 |

2021-2022年度 長野マスターズ陸上競技連盟役員(案)

役職	氏名	現住所	役職	氏名	現住所
顧問	伊藤 利博	長野市風間	評議員	市川 誠	佐久市中込
顧問	堀 浩	茅野市宮川	評議員	百瀬 州一	安曇野市穂高
顧問	白鳥 隆夫	上田市上室賀	評議員	山村 俊一	松本市島内
顧問	山田榮一郎	長野市北長池	評議員	征矢野隆夫	木曾町
参与	鶴見 文子	安曇野市豊科	評議員	神崎 実	富士見町富士見
参与	大日向暁子	松本市岡田	評議員	斎藤 忠守	富士見町落合
参与	前川 和夫	須坂市新田町	評議員	淵井 茂雄	箕輪町
会長	山岡 清孝	岡谷市湊	評議員	三浦 正司	飯田市北方
副会長	矢沢美代子	飯田市北方	事務局長	中村 一郎	大町市大町
理事長	山岡 清孝	岡谷市湊	事務局員(財務)	百瀬 晶文	松本市波田
理事	高橋 政幸	飯山市飯山	事務局員(登録)	西澤 香	長野市青木島町
理事	佐藤 悦夫	須坂市上町	広報委員長	清水 茂美	諏訪市小和田南
理事	徳武雄次郎	長野市富竹	広報委員	手塚 寿利	塩尻市木曾平沢
理事	藤牧 博和	長野市村山	競技委員長	山本 大八	須坂市墨坂
理事	須崎 一弘	上田市中之条	競技委員	斉藤 和彦	長野市小島
理事	森 憲之	軽井沢町	記録委員長	矢沢美代子	飯田市北方
理事	松澤 洋	小諸市加増	記録委員	熊谷 香織	安曇野市豊科
理事	大宮 直人	南木曾町	記録委員	上原 隆伸	松本市和田
理事	中村 一郎	大町市大町	ロード駅伝委員長	佐藤 悦夫	須坂市上町
理事	百瀬 晶文	松本市波田	ロード駅伝委員	竹入 平治	箕輪町
理事	肥後橋金光	松本市岡田	ロード駅伝委員	北原 治	駒ヶ根市赤穂
理事	竹入 平治	箕輪町	ロード駅伝委員	芳川 千恵	木島平村
理事	北原 治	駒ヶ根市赤穂			
理事	清水 茂美	諏訪市小和田南			
監事	宮本 吉豊	上田市緑が丘			
監事	太田 豊	白馬村北城			
評議員	橋澤 克之	飯山市静間			
評議員	山崎 宝久	須坂市墨坂			
評議員	井上 正見	須坂市夏端町			
評議員	山岸 寛美	長野市新諏訪			
評議員	会津 英昭	長野市三輪			
評議員	山本 一雄	青木村			
評議員	西沢 逸郎	上田市常磐城			
評議員	天沼 昭彦	軽井沢町			

【備考】専務理事を事務局長、総務委員会を事務局と改称しました。

第20回東海マスタース陸上競技選手権大会 実施要項

大会コード：21505011

最新のJAAF「陸上競技活動再開のガイダンス」に準拠し、競技会運営を行う。今後のコロナ状況により本要項に変更が生じた場合は随時、長野マスタースHP (https://nagano-masters.jp/) にその情報を掲載するので、参加者は必ず最新情報を確認のうえ、申込みおよび参集の判断をすること。

1. 主催 東海マスタース陸上競技連盟
2. 共催 (公財) 信毎文化事業財団
3. 主管 (一財) 長野陸上競技協会 長野マスタース陸上競技連盟
4. 後援 (公社) 日本マスタース陸上競技連合／長野県教育委員会／飯田市／飯田市観光協会／信濃毎日新聞社／SBC信越放送
5. 協賛 飯田市 観光課
6. 日時 **2021年6月27日(日)**
午前9時00分 開始式 午前9時30分 競技開始
7. 会場 **飯田市総合運動場陸上競技場 (競技場コード:172050)**
〒395-0822 飯田市松尾7445 TEL:0265-22-4511(スポーツ課)
8. 参加資格 2021年6月27日現在 満18以上の(公社)日本マスタース陸上競技連合登録者でかつ2021年度(公財)日本陸上競技連盟の登録者に限る。
9. 競技クラス 2021年6月27日現在の満年齢18～24歳と25歳以上の5歳刻み年齢クラス区分とする。

10. 競技種目および年齢クラス区分

男子の部			女子の部		
クラス	年齢区分	種目	クラス	年齢区分	種目
M24-	18～24歳	60m 100m	W24-	18～24歳	60m 100m
M25	25～29歳	200m 400m	W25	25～29歳	200m 400m
M30	30～34歳	800m 1500m	W30	30～34歳	800m 1500m
M35	35～39歳	3000m (M60以上)	W35	35～39歳	3000m (W50以上)
M40	40～44歳	5000m (M55以下)	W40	40～44歳	5000m (W45以下)
M45	45～49歳	80mH (M70以上)	W45	45～49歳	80mH (W40～W75)
M50	30～54歳	100mH (M50～M65)	W50	30～54歳	100mH (W35以下)
M55	55～59歳	110mH (M45以下)	W55	55～59歳	3000mW
M60	60～64歳	3000mW	W60	60～64歳	クラス別4×100mR
M65	65～69歳	クラス別4×100mR	W65	65～69歳	
M70	70～74歳		W70	70～74歳	走高跳 棒高跳
M75	75～79歳	走高跳 棒高跳	W75	75～79歳	走幅跳 三段跳
M80	80～84歳	走幅跳 三段跳	W80	80～84歳	立五段跳
M85	85～89歳	立五段跳	W85	85～89歳	
M90	90～94歳		W90	90～94歳	砲丸投 円盤投
M95	95～99歳	砲丸投 円盤投	W95	95～99歳	ハンマー投 やり投
M100	100～104歳	ハンマー投 やり投	W100+	100歳以上	
M105+	105歳以上				

11. 競技規則 2021年度の(公財)日本陸上競技連盟競技規則、(公社)日本マスタース陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施する。

12. 参加制限 リレーを除き1人3種目以内とする。
リレー参加は個人種目登録者に限る。編成は県単位とし、他県登録者との混合チームは認めない。

13. 参加料 1種目=3,000円 2種目=4,000円 3種目=5,000円 リレー4,000円(1チーム)

14. 申込方法 ①東海及び他県登録者
所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料の振り込みを証明するものを添付する。
参加料は当連盟指定口座へ送金する。
(郵送先) 〒382-0099 長野県須坂市墨坂1-2-36 東海マスタース陸上競技選手権大会事務局 山本 大八 (TEL:090-4182-4766)

- (振込先) 〈ゆうちょ銀行・郵便局より送金〉ゆうちょ銀行(総合口座) 記号11110 番号43210461
〈他金融機関より送金〉 ゆうちょ銀行 普通 店名:一一八 口座番号:4321046
加入者名 長野マスタース陸上競技連盟
申し込み期間は4月27日(火)から受付を開始し、5月27日(木)必着とする。

- ②県内登録者
所属する支部事務局へ支部指定の期限までに所定の申込用紙に参加料を添えて申し込む。(大会事務局への直接申込は受け付けない)

15. 表彰 ①記録を残した全員に賞状を授与する。
②東海エリアの1位に選手権章としてメダルを授与する。

16. ナンバーカード 参加選手は、各自が所持するナンバーカード(県番号+登録番号)を使用する。

17. 申込受付票 参加申込者には大会10日前までに「受付証」及び「体調管理チェックシート」を送付する。
(競技予定時刻は当連盟Webに掲載する)

18. 記録 競技記録は全て東海マスタース陸上競技連盟が、(公社)日本マスタース陸上競技連合に申請する。
※大会記録は東海マスタース陸上競技連盟の会員を対象とし、エリア外選手の記録は反映しない。

19. 受付 大会当日、午前7時30分より競技場玄関ホールにて行う。
受付の際、必ず「体調管理チェックシート」を提出する。

20. 個人情報 ①氏名・年齢・県名・記録については、プログラム及び成績発表資料に掲載し、公表する。
② ①の大会運営に必要なこと以外には、本人の承諾なしにその個人情報を使用しない。

21. 競技実施細目 ①トラック競技は、全てタイムレースで順位を決定するが、同記録の場合は生年月日の早い者を上位とする。フィールド種目の順位決定はプログラムの競技注意事項による。
②全天候用スパイクピンを使用し、長さは9mm以下(走高跳、やり投は12mm以下)とする。
③3000m(男子20分・女子25分)、5000m(男子25分、女子30分)、3000mW(男子30分・女子35分)の制限時間を設ける。これを超えた場合は新たな周回に入れない。
④走高跳及び棒高跳を除き、フィールド競技(跳躍・投てき)の試技数は4回までとする。
⑤棒高跳ボールは各自持参すること。(会場宛元払いの送付も可)
⑥踏切位置は、走幅跳1m及び2m、三段跳5m、7m、9m、11m、13mとする。
⑦投てき器具は主催者側が用意したものを使用する。
⑧上記以外の細目についてはプログラムの競技注意事項に従い競技すること。

21. その他

①本要項「14」の申込方法以外は一切認めない。 ②納入された参加料は、理由の如何に関わらず返金しない。
③メダル、賞状は必ず持ち帰ること。残されたメダル、賞状は送付しない。 ④事前に健康診断を受けるなど、自己の健康には十分留意し参加すること。 ⑤競技中に発生した傷病に対し主催者は応急処置は行うが、以後の責任を一切負わない。 ⑥大会当日、主催者は選手、役員及び補助員に対し、一日レクリエーション傷害保険に加入する。また、万一の場合に備え、参加者は健康保険証を持参することが望ましい。 ⑦新型コロナウイルス感染症拡大対策について ・参加者は、大会1週間前から「体調管理チェックシート」を記入し、大会当日の受付時、主催者に提出する。なお、大会当日、体調に異常を感じた場合には参加を控えること。 ・「体調管理チェックシート」に記載した個人情報は保健所・医療機関等へ提供することがある。なお必要な保管期間経過後、このシートは適正に破棄する。 ・大会終了後2週間は体調観察を行い、発熱等の症状があった場合は直ちに主催者に連絡する。 ・大会中は3密の状態を作らないように心掛ける。 ⑧駐車場について ・競技場内の駐車場は許可書が無いと使用できない。 下図の「飯田コアカレッジ様」「コープながの様」、「創価学会様」の駐車場を利用すること。 ・なお駐車場での事故、違反行為、トラブル等については本人の責任において処理すること。



第32回長野マスターズ陸上競技選手権大会 要項

大会コード：21170006

新型コロナ対策について 最新のJAAF「陸上競技活動再開のガイダンス」に準拠し、競技会運営を行う。今後のコロナ状況により本要項に変更が生じた場合は随時、長野マスターズHP (https://nagano-masters.jp/) にその情報を掲載するので、参加者は必ず最新情報を確認のうえ、申込みおよび参集の判断をすること。

- | | | | |
|-------|-------------------------------------|----------|---|
| 1. 主催 | 長野マスターズ陸上競技連盟 | 7. 会場 | 長野市営陸上競技場(競技場コード:172070)
〒381-0038 長野市東和田632 TEL:026-244-0111 |
| 2. 共催 | 信濃毎日新聞社 / (公財)信毎文化事業財団 | 8. 参加資格 | 2021年9月18日現在満18歳以上の(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録者で、かつ2021年度(公財)日本陸上競技連盟の登録者に限る。 |
| 3. 主管 | 長野市陸上競技協会 | 9. 競技クラス | 大会当日の満年齢18~24歳と25歳以上の5歳刻み年齢クラス区分とする。 |
| 4. 後援 | 長野県教育委員会 / SBC信越放送 | | |
| 5. 協賛 | 飯田市 観光課 | | |
| 6. 日時 | 2021年9月18日(土)
午前9時30分競技開始 | | |

10. 競技種目および年齢クラス区分

男子 (19種目)	60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、3000mW、80mH(M70~)、100mH(M50~65)、110mH(~M45)、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
女子 (18種目)	60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、3000mW、80mH(M40~)、100mH(~W35)、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

11. 競技規則 2021年度の(公財)日本陸上競技連盟競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施する。
12. 参加制限 1人3種目以内とする。
13. 参加料 1種目=3,000円 2種目=4,000円 3種目=5,000円
14. 申込方法 ①県内者 所属する支部事務局へ支部指定の申込方法で申し込む。(大会事務局への直接申込は受け付けない)
②県外者 [長野マスターズ陸上競技連盟Webサイト]にある申込書様式を大会事務局宛に送付し参加料は下記口座へ送金する。
尚、申し込み期間は7月18日(日)から受付開始し、8月18日(水)必着とする。
(郵送先) 〒381-0017 長野県長野市小島711-7 長野M選手権大会事務局 齊藤和彦 宛 TEL:090-1653-1978
(振込先) (ゆうちょ銀行・郵便局より送金) ゆうちょ銀行(総合口座) 記号11110 番号43210461
(他金融機関より送金) ゆうちょ銀行 普通 店名:一一八 口座番号:4321046
加入者名 長野マスターズ陸上競技連盟a
15. 表彰 出場し、記録を残した方全員に賞状を授与する。各種目優勝者には優勝メダルを授与する。
16. ナンバーカード 参加選手は所持するナンバーカード(県番号+登録番号)を使用する。
なお、新たに登録した県内選手には当日受付にて配布する。
17. 受付 大会当日、午前7時30分より競技場玄関ホールにて行う。受付の際、体調管理チェックシートを提出する。
18. 競技実施細目 ①全天候用スパイクピンを使用し、長さは9mm以下(走高跳、やり投は12mm以下)とする。
②3000m(男子20分・女子25分)、5000m(男子25分)、3000mW(男子30分・女子35分)の制限時間を設ける。これを超えた場合は新たな周回に入れない。
③走高跳及び棒高跳を除き、フィールド競技(跳躍・投てき)の試技数は4回までとする。
④棒高跳ボールは各自持参する事。(競技場宛での送付も可)
⑤踏切板の位置は走高跳1m及び2m、三段跳び5m、7m、9m、11m、13m、とする。
⑥投てき器具は主催者側が用意したものを使用する。
⑦その他の細目についてはプログラムの「競技注意事項」を遵守し競技すること。

21. その他

①タイムテーブル速報を[長野マスターズWebサイト]に掲載し、1週間前までに受付票及び体調管理チェックシートと共に郵送連絡する。②納入された参加料は、理由の如何に関わらず返金しない。③メダル、賞状は必ず持ち帰ること。残されたメダル、賞状は送付しない。④個人情報については、大会運営に必要なことのみを使用目的とする。⑤事前に健康診断を受けるなど、自己の健康管理には充分留意し参加のこと。⑥競技中の傷病に対し主催者は応急処置は行うが、一切責任を負わないものとする。⑦大会当日、主催者は参加者に対し、一日レクリエーション傷害保険に加入する。また、万一の場合に備え、参加者は健康保険証を持参することが望ましい。⑧新型コロナウイルス感染症拡大対策について ・参加者は、大会1週間前から「体調管理チェックシート」を記入し、大会当日の受付時、主催者に提出する。なお、大会当日、体調に異常を感じた場合には参加を控えること。 ・「体調管理チェックシート」に記載した個人情報は保健所、医療機関等へ提供することがある。なお必要な保管期間経過後、このシートは適正に破棄する。 ・大会終了後2週間は体調観察を行い、発熱等の症状があった場合は直ちに主催者に連絡する。 ・大会中は3密の状態を作らないように心掛ける。

大日向 暁子さん スポーツ大賞受賞

日本スポーツグランプリを受賞して

昨年2月初旬、日本マスターズ連合から推薦に係る資料等の提出依頼を受けました。書類の作成にあたり、これまで現役10年、マスターズ競技歴30年にわたる成績を振り返り、これまでの歩みに対して感慨もひとしおでした。

表彰式は10月3日第75回国体に合わせて鹿児島県で実施予定、付添い1名のご招待は大変魅力的であり金婚式記念旅行には4年早いけれど前祝イベントには最高。お気に入りだった着物をドレスにリフォームして着ようと準備を始める所でした。しかし受賞決定の正式通知には新型コロナウイルス感染症発生状況に鑑み表彰式は中止という残念な一言が。またこの受賞を励みにW70の世界記録の樹立を目指していました。盛夏を迎える頃、日本スポーツ協会から送付された楯には「W70クラスでの世界新記録に向け今なお競技を楽しまれている姿」という文字が。

「世界記録に向けて能力の全てを傾けて挑戦して下さい」ではないことが正直少し寂しくもありました。日本スポーツ協会からの受賞のアンケート



トには「スポーツを長く続ける秘訣」について私は「マイナスも含めて、年々変化していく自分にしっかり向き合うこと。この世に一度だけ生きる自分の人生、そのいとおしい人生を妥協することなく生涯現役という姿勢を貫くという気持ちの持続を心掛けています。そして一つ一つの課題に対し、どのような対処を行うことが有効なのかという終わりのない未知の世界への挑戦に魅力を感じます。」と回答しました。最後になりましたが30年という長きにわたり陸上競技を続けることができたことは諸先輩方はじめ陸上競技を愛する仲間の方々の皆様のおかげと改めて心から感謝申し上げます。



2020年度日本記録記念章楯

栄章について

長野マスターズの栄章について今号では日本記録記念章をご紹介します。

【日本記録記念章】

マスターズ日本新記録、または日本タイ記録を樹立された長野県選手に贈られる栄章です。2020年度の競技会は新型コロナの影響で大幅に減少し、日本新記録樹立は唯一、宮入一海(佐久支部)さんのM35 3000m障害 9分05秒86のみでした。本連盟では記念楯(写真左)を秋の第32回長野マスターズ陸上競技選手権大会で授与する予定です。日本記録はマスターズの競技会でなくても陸連公認大会であれば申請可能ですので一般競技者もマスターズ登録を行うことで日本記録、世界記録のチャンスが広がります。

2020年度(2020年4月~2021年3月) マスターズ日本記録 長野県内樹立者					
氏名	クラス	種目	記録	樹立日	大会名(場所)
宮入 一海	M35	男子3000SC	9分:05秒86	2020/7/19	長野サマー・トライアル2020

2019年度日本記録記念章は授与式を予定していた第31回長野マスターズ選手権大会が中止され、記念楯(写真右)が6名の受賞者へ郵送されました。

2020年度(2020年4月~2021年3月) マスターズ日本記録 長野県内樹立者					
氏名	クラス	種目	記録	樹立日	大会名(場所)
岩田 晃	M35	男子200m	21秒40	2019/7/6	第72回長野県陸上競技選手権大会
岩田 晃	M35	男子400m	47秒91	2019/9/29	第62回松本市市民体育大会秋季大会
飯塚 義博	M65	男子5kmW	28分16秒	2020/1/1	第68回元旦競歩大会
西沢 紀元	M40	男子10km	32分10秒	2020/1/19	第11回東京・赤羽ハーフマラソン
上原 隆伸	M30	男子投てき五種	2703点	2019/8/4	第7回大阪マスターズ陸上競技大会
矢澤 美代子	W65	女子5000mW	32分14秒.65	2019/12/4	第21回アジアマスターズ陸上競技選手権大会
矢澤 美代子	W65	女子5kmW	31分42秒	2019/10/14	2019全日本マスターズ競歩大会
大日向 暁子	W65	女子立五段跳	11m67	2019/6/16	第18回東海マスターズ陸上競技選手権大会