

# 第51回長野県実業団陸上競技選手権大会

# 第34回長野マスタース陸上競技選手権大会

大会コード：実業団 23170007 マスタース：23170006

2023年(令和5年) 8月27日(日)

飯田市総合運動場陸上競技場 (172050)

## 【実業団】

主催：長野県実業団陸上競技連盟

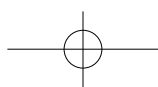
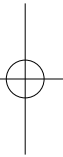
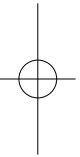
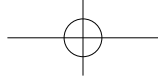
後援：長野県教育委員会

## 【マスタース】

主催：長野マスタース陸上競技連盟

共催：信濃毎日新聞社 (公財)信每文化事業財団

後援：長野県教育委員会 SBC信越放送



# 大会役員

名誉大会長 佐藤 健

大会長 山岡 清孝 杉崎 憲雄

副大会長 矢澤美代子 竹下 英輔 大坪 章男 横川佐知雄 熊谷 賢二

委員長 高野 喜宏

副委員長 山本 大八 青柳 建夫

委員 中村 一郎 北島 正孝 大蔵 豊 関 博文 丸岡 修

西尾 章広 原 宏旭 松村 覚 柳 哲生 清水 美彦

竹折 正司 櫻井 奈帆 松山 克敏

## 運営・競技役員

### <運営役員>

総務	高野 喜宏			
総務員	山本 大八	杉崎 憲雄	西尾 章広	
技術総務	(総括) 丸山 玲央	(競技運営)	(競技進行・庶務)	
ジュリー	熊谷 賢二			

### <競技役員>

審判長	北島 正孝 (トラック)	北原 誠治 (フィールド)		
TIC・役員係	○ 西尾 章広	小澤 亮		*生徒役員・・・風越2
アナウンサー	○ 瀧澤 昌樹	矢沢美代子		
記録・情報処理	○ 瀧澤 佳生	清水 美彦	竹内 秀樹	杉崎 憲雄 (兼)
	横川佐知雄	山浦 貫人		
風力計測員 (気象データ含)	○ 櫻井 金好	宮嶋 宇明 (協)		*生徒役員・・・0長3
器具係	○ 原 宏旭	丸山 玲央 (兼)		全員で協力
競技者係	○ 小林 初美	井原八恵子	宮澤 輝久	小澤 哲彦
				*生徒役員・・・風越3
出発係	○ 澤上 尚	日達 忍	植松 昌枝	林 龍介 (協)
	小林 大介 (協)	岡本 真平 (協)		*生徒役員・・・風越2
スターター	○ 林 努	菅沼 美風	木下 博貴 (協)	中島 瑞樹
	平林 哲郎			
写真判定	○ 中嶋 康晴	熊谷健太郎	山浦 真光	
監察員	○ 松山 克敏	丸岡 修	清水 茂美	下嶋 昭美 (協)
	神谷 善之 (協)	羽生 彩七 (協)	飯塚 義博 (協)	
跳躍審判員	○ 松村 覚			*生徒役員・・・0長4
(幅跳)	宮澤 憲二	中山 愛梨	大日向 明 (協)	佐藤 綾花 (新)
(高跳)	加賀見一輝	山本 結萌	代田 那菜	
(棒高)	田中 米人	矢野 清隆	竹折 優太 (協)	
投擲審判員	○ 大蔵 豊	武居 悠輔	原田 未朱	大宮 直人
	小林 和夫	松下 純也 (協)	吉田 裕一 (協)	*生徒役員・・・松川3
競歩審判員 (全員兼務)	○ 高野 喜宏	熊谷 賢二	大坪 章男	竹内 秀樹
	宮嶋 宇明	井原八恵子		*生徒役員(出発兼)・・・風越2
競歩記録員(兼務)	佐藤 綾花	羽生 彩七		
看護師<医務員>	○ 大坪 章男	中村賢太郎		
駐車場係(兼務)	櫻井 金好	丸岡 修		
生徒役員係(兼務)	原 宏旭			

第 51 回長野県実業団陸上競技選手権大会(23170007)

- 1 主 催 長野県実業団陸上競技連盟  
 2 後 援 長野県教育委員会  
 3 主 管 飯伊陸上競技協会  
 4 期 日 2023(令和5)年8月27日(日) 競技開始 9:30(予定)  
 5 会 場 飯田市総合運動場陸上競技場(172050)

6 種 目	男子	100m 200m 400m 1500m 5000m 110mH(1.067m) 400mH(0.914m) 4×100m 5000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(7.260kg) 円盤投(2.000kg) ハンマー投(7.260kg) やり投(800g)
	男子 30～39 歳	100m 1500m 走幅跳 砲丸投(5.000kg)
	男子 40 歳以上	100m 2000m 砲丸投(5.000kg)
	女子	100m 200m 800m 3000m 100mH(0.838m) 400mH(0.762m) 4×100m 5000mW 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg) ハンマー投(4.000kg) やり投(600g)

- 6 競技規則 2023 年度日本陸上競技連盟規則、ならびに本大会申し合わせ事項による。
- 7 参加資格 (1) 2023 年度日本陸上競技連盟の登録競技者で、就労している者に限る。大学院生、専門学校生で就労している者も出場可。年齢の計算は大会の前日を基準とする。  
 (2) 県外参加者についても、参加資格(1)に該当する他都道府県陸協の登録競技者に限る。  
 (3) 本大会は、職域と見なされない県陸協登録団体(〇〇市陸協、クラブチームなど)での出場ならびに勤務先の団体・企業名での出場を認める。
- 8 参加制限 (1) 1人の出場種目は3種目までとする。(リレーを除く)  
 (2) リレーについても、参加資格(3)でのチーム編成とする。
- 9 参加料 1人1種目につき2,000円、リレーは1チーム3,000円(参加料はいかなる場合も返金しない)
- 10 申込方法 (1) エントリーファイルの送信  
 長野陸協ホームページの「競技会日程」ページでエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成し、同「エントリーセンター」から送信する。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してある。PCによりプログラム編成を行うので、公認最高記録を必ず入力すること。エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されないが、サーバー等のセキュリティー設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、必ずエントリーセンター担当者へ連絡すること。  
 ※エントリーセンター「エントリー状況確認」ページでも確認できます。  
 (2) 参加料の納付  
 ○振替口座 下記長野陸協競技部名口座へ送金すること。参加料は、いかなる理由があっても返金しないので、参加資格を確認の上、申込を行うこと。  
**【振込口座】**  
 八十二銀行 吉田支店(218) 口座番号(普通) 375742  
 口座名義 長野県実業団陸上競技連盟  
 (3) 申込締切 2023年8月4日(金) (ファイルは17時・入金は8/7までに納付すること。期限を遅れたものは受け付けない。)  
 (4) 振込名の前に、登録団体名を挿入すること。
- 11 表彰 (1) 各種目1位にはメダルと賞状、2位から3位までに賞状を授与する。  
 (2) 本大会において最優秀と認めた1名に最優秀選手として賞状と記念品を授与する。

- 12 その他 (1)マスターズ大会にも参加する競技者は、日程を組む関係でその旨をエントリーデータ送信時にコメント送信すること。(マスターズとの同一種目参加は不可)  
(2) ナンバーカードは主催者が用意する。(当日受付で配布) **※安全ピンは各自用意すること。**  
(3) 30歳以上の種目に参加する選手は一般の他種目に出場できるが、同一種目には出場できない。  
(4) 競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmを超えてはならない。走高跳・やり投のスパイクピンは12mmを超えてはならない。  
(5) 三段跳の踏み切り板の位置は、出場選手の状況によって判断する。  
(6) 走高跳の最初の高さは、出場選手の状況によって判断する。  
(7) 長距離種目で競技運営に支障が出るくらい遅れた場合は、審判長が競技を打ち切ることがある。
- 13 個人情報  
取扱いに  
ついて
- (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。  
(2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、大会パンフレット・ポスター等、および報道等に公表して欲しくない者は、エントリーの際に、備考欄にその旨を入力し、送信すること。  
(3) 日本陸連ガイドランスに基づき、提出していただいた「体調管理チェック表」に記載の個人情報を、保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することがある。尚、「体調管理チェック表」で取得した個人情報は、大会終了1月以上をめぐりに保管し、保管期間を過ぎた当該情報は、適正かつ速やかに廃棄する。
- 14 お問い合わせ先
- 県実業団事務局・北島 masataka25914@yahoo.co.jp

## 第34回長野マスターズ陸上競技選手権大会 要項 (大会コード:23170006)

主催	長野マスターズ陸上競技連盟
共催	信濃毎日新聞社・(公財)信毎文化事業財団
主管	飯伊陸上競技協会
後援	長野県教育委員会・SBC信越放送
日時	2023年8月27日(日) 午前9時30分競技開始
会場	飯田市総合運動場陸上競技場 (競技場コード:172050) 〒395-0822 飯田市松尾7445 TEL:0265-22-4511(スポーツ課)
参加資格	2023年8月27日現在、満18歳以上の(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録者で、かつ2023年度(公財)日本陸上競技連盟の登録者に限る。
競技クラス	大会当日の満年齢18～24歳と25歳以上の5歳刻み年齢クラス区分とする。
競技種目	
(男子)	60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 3000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 4×100mRクラス別 (19種目)
(女子)	60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 3000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 4×100mRクラス別 (18種目)
競技規則	2023年度の日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施する。
参加制限	1人3種目以内とする。(種目数にリレーは含めない。) リレーのチーム編成は、県内外問わず県単位(他県混成不可)とし、申込みクラス2名以上の編成とし、高齢クラスに属する者を含めても良い。ただし、リレー参加は個人種目申込者に限る。 ※併催の県実業団選手権に出場する種目への申し込みはできない。
参加料	1種目=3,000円 2種目=4,000円 3種目=5,000円 *リレーは無料
申込方法	①県内者 必ず所属する <b>支部事務局</b> へ支部指定の期限までに所定の申込用紙に参加料を添えて申し込む。 <b>(大会事務局への直接申込みは受け付けない*リレーを除く)</b> 「リレー」は、 <b>チーム代表者が直接大会事務局</b> (「山本宛て」下記参照)に申し込む。 「リレー」のチーム名は、事務局で決める。*M40長野県A、M55長野県Bなど ②県外者 [長野マスターズ陸上競技連盟Webサイト]にある所定の <b>申込用紙に必要事項を記入し、参加料の送金を証明するものを添付する。参加料は当連盟指定口座へ送金</b> する。 なお申し込み期間は <b>6月19日(月)から受付開始し、7月21日(金)必着</b> とする。 <b>(郵送先)</b> 〒382-0099 長野県須坂市墨坂1-2-36 長野マスターズ陸上競技選手権大会 大会事務局 山本 大八 TEL:090-4182-4766 <b>(振込先)</b> ゆうちょ銀行・郵便局より送金>ゆうちょ銀行(総合口座) 記号11110 番号43210461 他金融機関から送金 >ゆうちょ銀行 普通 店名:一一八 口座番号:4321046 加入者名 長野マスターズ陸上競技連盟
表彰	出場し、記録を残した者全員に賞状を授与する。 各種目優勝者には優勝メダルを授与する(リレーを除く個人種目)。
アスリートビブス	参加選手は <b>所持するアスリートビブス</b> (県番号+登録番号)を使用する。
受付	大会当日、午前7時30分から競技場玄関ホールにて行う。

競技の実施細目

- ①全天候用スパイクピンを使用し、長さは8mm以下(走高跳、やり投は12mm以下)とする。
- ②3000m(男子20分・女子25分)、5000m(男子25分)、3000mW(男子30分・女子35分)の制限時間を設ける。これを超えた場合は新たな周回に入れない。
- ③走高跳及び棒高跳を除き、フィールド競技(跳躍・投てき)の試技数は4回までとする。
- ④棒高跳ポールは、各自持参する。
- ⑤踏切板の位置は、走幅跳1m及び2m、三段跳び5m、7m、9m、11m、13mとする。
- ⑥投てき器具は、主催者側が用意したものを使用する。
- ⑦リレー競技において記録更新された場合は、チーム名は「県名」または、県内チームの場合は、事務局で割り振るチーム名(M40長野県A、M55長野県Bなど)とする。  
ただし、日本記録更新に伴う申請の際は、「長野」などのチーム名で申請する。
- ⑧その他の細目については、プログラムの「競技注意事項」を遵守する。

そ の 他

- ①参加者の受付状況を、受付締切10日後を目途に、また競技日程を競技開催日の5日前までに[長野マスターズ陸上競技連盟Webサイト]に掲載する。参加者への郵送は、原則行わない。
- ②納入された参加料は、理由の如何に関わらず返金しない。
- ③賞状は必ず持ち帰ること。  
\*ただし郵送希望者にはレターパックライトで有償送付(370円)する。宛名は本人記入のこと。
- ④個人情報については、大会運営に必要なことのみを使用目的とする。
- ⑤自己の健康管理には充分留意(必要に応じて健康診断を受けるなど)し、参加する。
- ⑥競技中の傷病に対し主催者は応急処置は行うが、一切責任を負わないものとする。
- ⑦大会当日、主催者は参加者に対し、一日レクリエーション傷害保険に加入する。  
また、万一の場合に備え、参加者は健康保険証を持参することが望ましい。
- ⑧新型コロナウイルス感染症拡大対策については国の施策に準拠する。  
対策方針に変更があった時は、長野マスターズ陸上競技連盟ホームページに掲載する。
- ⑨**駐車場について**
  - ・競技場内の駐車場(下写真「赤枠内」)は許可書が無いと駐車できない。
  - ・下図の「飯田コアカレッジ様」「コープながの様」、「創価学会様」の駐車場を利用する。
  - ・駐車場での事故、違反行為、トラブル等については本人の責任において処理する。



# 県実業団競技注意事項

## 【競技注意事項（実業団・マスターズ共通）】

同時進行するフィールド競技では、実業団女子、実業団男子、マスターズ女子、マスターズ男子の順でプログラム記載順に試技を行う。投てき競技は、マスターズ、実業団ともに最高記録のみ計測する。（同記録の場合は、同順位とする。）

## 【競技注意事項（実業団）】

### 1. 競技規則

本大会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。

### 2. 競技者案内所（T I C）

競技者案内所（T I C）を競技場正面入口1階ロビーに置き、次の業務を行う。

- (1) 各種問い合わせ、審判長への抗議・上訴の受付、落とし物の取り扱いなど。
- (2) プログラム販売（1冊500円）。
- (3) 競技に持ち込んで使用するやりの受付と返却。
- (4) 受付の際にてプログラムとナンバーカードを配布する。
- (5) プログラムに記載ミス（氏名、フリガナ、所属等）に関するプログラム訂正用紙（T I Cで受け取る。）の受付。

### 3. 招集

- (1) 招集所は、正面玄関左側の、器具庫で行う。
- (2) 各種目の招集開始および完了時刻は、プログラム競技日程記載のとおりとする。
- (3) 競技場所への入場は招集所のみとする。
- (4) 選手招集の際、係員により、アスリートビブスがついていることを確認した上で、シューズ・商標・競技注意事項6(4)②に該当する持ち物等のチェックを行う。また、腰ナンバー標識の配布を行う。
- (5) 代理人による招集は認めない。
- (6) リレーのオーダー用紙は、受付時に配布し、招集完了時刻の60分前までに競技者係に提出すること。
- (7) 欠場する場合は、本人または代理人が必ず競技者係に申し出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を棄権したものとみなす。
- (8) 競技場内への入退場は、すべて競技役員（競技者係・マーシャル等）の指示・誘導によって行う。また、出場する選手以外は競技場内に入らないこと。
- (9) 棒高跳については、招集時に「アップライト申告書」を提出すること。

### 4. アスリートビブス

- (1) アスリートビブスは、主催者が用意したものを、そのままの大きさと、胸・背部に固定すること。ただし、跳躍種目の競技者については、どちらか一方でよい。（TR5.7/5.8/5.9）
- (2) 800m以上のトラック競技者は、腰ナンバー標識をパンツ右側の上部やや後ろにつけること。このカードは競技者係（選手招集所）で受け取り、フィニッシュ後は返却する必要はない。ナンバー標識を受け取っただけでは、招集完了とならないので注意すること。
- (3) 3000m以上のトラック競技者は胸と背にレーンナンバーをつけること。これらは招集所で配布する。ナンバーを受け取っただけでは招集完了とならないので注意すること。また、フィニッシュ後は主催者側で回収する。

### 5. 競技方法

#### (1) トラック競技

- ①短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走ること。
- ②トラック長距離種目において競技日程を著しく遅らせる可能性がある場合は、審判長の判断で競技を中止させることがある。
- ③リレーオーダー用紙は、選手受付時にT I Cで配布する。オーダー用紙は招集完了の1時間前までに選手招集所の競技者係に提出すること。
- ④リレー競走の競技者は、大きさが最大50mm×400mmの粘着テープ（マーカー）を1箇所、自身のレーン内に貼ることができる。マーカーは競技者が用意する。次走者のつけたマーカーは、走り終わった前走者が必ずはがすこと。

## (2) フィールド競技

- ①フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- ②三段跳の踏切板は、選手の参加状況によって審判長が決定する。
- ③跳躍種目及びやり投の競技者は、助走路の外側に主催者が用意した規定のマーカーを 2 個まで置くことができる。ただし、走高跳は競技者が準備したマーカーを助走路内に置くこととする。
- ④砲丸投・円盤投・ハンマー投についてはサークル直後あるいはサークルに接して、主催者が用意したマーカーを 1 つだけ置くことができる。これらのその撤去は使用した競技者が責任をもって行うこと。
- ⑤走高跳のバーの上げ方は、優勝が決まって最後の 1 人となるまでは以下のとおりとする。ただし、天候等の状況により練習の高さを含め変更することもある。

種 目	練習の高さ	1	2	3	4	5	6	
男子走高跳	1m70/1m85/2m00	1m80	1m85	1m90	1m95	2m00	2m03	・・・以後3cmずつ

※第 1 位決定のためのバーの上げ下げは、2cm とする。

## (3) 抗議と上訴

競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表されてから 30 分以内（同一日に次のラウンドがある場合は 15 分以内）に、その種目に出場した競技者自身または代理人が T I C まで申し出る。その抗議に対する審判長の裁定に納得ができない場合は、 Jury に上訴することができる。その手続きは、「上訴申立書」を記入し預託金（1 万円）を添え、T I C まで申し出ること。

## (4) 助力

- ①競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。（コーチング、トイレ等）
- ②ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーやスマートフォンもしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- ③コーチ等からの助言は競技場区域外（スタンド）のコーチングエリアのみとする。その際、そこで録画した映像を見せることは助力にはならないが、録画した機材（スマートフォン・ビデオカメラ等）を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなす。

## 6. 表彰について

- ①各種目優勝者には、メダルと賞状、第 2 位から第 3 位には賞状を授与する。
- ②第 3 位までの入賞者は表彰を行うので、記録アナウンス後速やかに総合受付前に集合すること。
- ③本大会において最優秀と認めた 1 名に最優秀選手として賞状と記念品を授与する。

## 7. その他

- (1) 競技で使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。ただし、やり投用やりは、個人所有のものを使用できる。  
やりの持ち込みについては、招集完了時刻の 1 時間前までに T I C に持参し、返却も T I C で行う。やりの持ち込み希望者は、招集完了時刻の 1 時間前までに T I C に持参し検査を受けること。検査に合格した用具は一括借り上げとし、参加競技者で共有できるものとする。なお、競技終了後に T I C で返却する。（TR32. 2[国内]）。
- (2) スパイクピンの長さは 8 mm 以内とし、走高跳・やり投は 12 mm 以内とする。
- (3) 競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」に順守すること。
- (4) 声を出しての応援、集団での応援を行わない。
- (5) スタンドからの撮影は、その選手の関係者のみ許可し、それ以外の撮影は認めない。また、撮影禁止エリアでの撮影は一切できない。
- (6) ウォームアップは、駐車場横の「第 2 グランド」を使用すること。
- (7) 競技場所からの退場は、第 1 ゲート（フィニッシュライン）横のみとする。競技終了後、指定された動線を通り退場すること。

# マスタース競技注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は2023年度IAAF規則、(公財)日本陸上競技連盟競技規則、WMA競技規則、(公社)日本マスタース陸上競技連合競技規則並びに第34回長野マスタース陸上競技選手権大会競技注意事項により実施する。

## 2. 競技者の招集について

競技に出場しようとする者(以下「競技者」という)は、競技者招集所において競技役員に出場の手続きをし、点呼を受けなければならない。

- (1) 招集所は、正面玄関左側の、器具庫に設ける。
- (2) 招集時刻は、競技日程に記載の時刻とする。時間厳守 上記の時間に遅れた者は出場できない。
- (3) ナンバーカード(胸・腰)およびスパイクピンを提示できるよう準備の上、招集所で待機し、点呼を受けること。
- (4) 他の種目に出場している等で、点呼を受けられない特別な場合は事前に招集所の競技役員に申し出ること。
- (5) 招集完了時刻までに所定の手続きをせず、また点呼を受けない競技者は、当該種目を棄権したものとみなして処理する。
- (6) 点呼を終了した競技者は、競技者係員の指示に従って競技開始場所へ移動すること。

## 3. ナンバーカードについて

- (1) 競技者は、ナンバーカードをユニホームの胸と背につけ、安全ピンで四隅をとめること。ただし、跳躍競技に出場する競技者は、胸または背のいずれかに付けばよい。
- (2) 800m以上のトラック競技者は、腰ナンバー標識をパンツ両側の上部やや後ろにつけること。このカードは競技者係(選手招集所)で受け取り、フィニッシュ後は返却する必要はない。ナンバー標識を受け取っただけでは、招集完了とならないので注意すること
- (3) ナンバーカードは、各県で割り振られた番号、及びナンバーカードを使用する。
- (4) 3000m以上のトラック競技者は胸と背にレーンナンバーをつけること。これらは招集所で配布する。ナンバーを受け取っただけでは招集完了とならないので注意すること。また、フィニッシュ後は主催者側で回収する。

## 4. 練習会場の使用について

- (1) 練習は指定された場所で行い、事故防止には万全を期す。なお、練習中に発生した疾病や傷害等については、応急処置は主催者において行うが、以降の責任は負わない。
- (2) 荷物等は、個人が責任をもって管理すること。

## 5. 競技場への入退場について

- (1) 競技場への入場は、すべての競技者は招集所より競技役員の指示または誘導により行う。

## 6. レーン順・試技順について

- (1) トラック競技のレーン順及びフィールド競技の試技順は、プログラムの数字で示す。

## 7. 事故防止について

- (1) 本大会期間中すべての競技者は、競技役員(セーフティジャッジおよびセーフティジャッジ以外の競技役員)から「競技への出場または競技の続行が危険」と判定された場合はその時点で競技出場及び競技続行は出来ない。
- (2) 競技者はセーフティジャッジ及び競技役員の判定に従わなければならない。
- (3) 判定に従わず競技に出場または続行した場合の記録、順位は一切認めない。

## 8. 競技について

- (1) 競技者の出場する競技種目の変更、追加は一切認めない。
- (2) 年齢に不正があった場合は失格となる。
- (3) 競技用具、競技用靴について。
  - ① 競技に使用する用器具は、棒高跳用ポールを除き主催者が用意したものをを使用すること。
  - ② フィールド競技に使用するマーカーは、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、やり投げでは2個まで、それ以外の種目では1個使用できる。走高跳は助走路上に、その他の跳躍種目とやり投は助走路の外側に、サークルから行う競技ではサークルの直後に置く。
  - ③ 競技場は全天候舗装である。競技用靴のスパイクは、11本以内で長さ8ミリ以下とする。ただし、走高跳・やり投げは12ミリ以下とする。
- (4) 競技者は、携帯電話・スマートフォン・CD・MD・デジタルプレイヤー・ラジオ等を競技場内に持ち

- 込むことはできない。
- (5) 競技場の中に商品名のついた衣類、バッグなどを持ち込むときは招集所で競技役員の点検・指示を受けること。
- (6) 競技開始時刻については、競技の進行上多少の変動がありうる。

(7) トラック競技

- ① トラック競技は、すべて写真判定装置を使用する。
- ② 同クラスが複数組の場合、すべてタイムレース決勝とする。
- ③ 同タイムの場合の順位は、同組で着差が無い場合、または組が異なる場合は、生年月日の早いものを上位とする。
- ④ 短距離競走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も割り当てられたレーン（曲走路）に沿って走ること。
- ⑤ 1回目の不正スタートの時は、不正スタートした競技者は失格とする。
- ⑥ 次の種目はクラス毎に制限時間を設け、この時間が過ぎた場合は、新しい周回に入らない。なお、複数のクラスをまとめて組とした場合は、長い方の制限時間を適用する。

3000m	M=20分 W=25分
5000m	M=25分
3000mW	M=30分 W=35分

※競技進行上、800mで6～7分、1500mで10分を超える競技者の競技を中止する事もある。

⑦ リレー種目について

- ◎リレー登録者以外の競技者を走者とする場合、変更は本大会参加者より2名以内とする。なお、高齢者が低年齢層のクラスの走者として出場することができる。ただし個人種目にエントリーしていない競技者が出場することはできない。
- ◎リレーチームの代表は、リレーオーダー用紙に必要事項を記入の上、招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。リレーオーダー用紙は競技者係から受け取ること。

(8) 跳躍競技

- ① 試技順は全競技についてプログラム記載の番号順とする。競技中に他の競技に出場する者は、審判主任に申し出ること。その場合、トラック競技を優先しフィールド競技については本人希望による。試技順を適宜変更するが、その試技中に失った試技を要求することはできない。
- ② 試技数  
走幅跳、三段跳、立五段跳の試技数は各クラスの4回の試技数とする。
- ③ 順位の決め方  
走高跳および棒高跳以外で同記録の場合は、2番目の記録で順位を決める。それでも決められない場合は3番目の記録で比較し、以下同様にして決める。それでも決められない場合は、生年月日で早い者を上位とする。
- ④ 走高跳、棒高跳のバーの上げ方の基準は、競技場の規則に準ずる。但しグランドコンディションや参加者の状況によっては跳躍審判長の判断により変更して実施することがある。  
走高跳、棒高跳で最高位が同記録の場合ジャンプオフは実施しない。その場合の順位は生年月日で早い者を上位とする。
- ⑤ 走幅跳の踏切板の位置は、2mとする。
- ⑥ 三段跳の踏切板の位置は、5m、7m、9m、11m、13mとする。競技者は、自分の申告した踏切位置で競技する。※但し、跳躍審判長の判断により、踏切板の変更を実施することがある。
- ⑦ 立ち五段跳の踏切板の位置は、男子5m、7m、9m、11m、13m、女子5m、7m、9m、11mとする。競技者は、自分の申告した踏切位置で競技する。※但し、跳躍審判長の判断により、踏切板の変更を実施することがある。
- ⑧ 立ち五段跳においては、踏切ラインに触れないように両足を揃えて立ち、両足で踏切り、片足で左右交互に1歩・2歩・3歩・4歩跳躍し、5歩目は両足で着地する。  
審判が試技開始を示した後に、仕切り直したり踏み切る瞬間に踏切ラインに触れたり、踏み切る前にジャンプするなど、足が動いた場合は無効試技とする。

(9) 投てき競技

- ① 試技順は全競技についてプログラム記載の番号順とする。競技中に他の競技に出場する者は、審判主任に申し出ること。その場合、トラック競技を優先しフィールド競技については本人希望による試技順を適宜変更するが、その試技中に失った試技を要求することはできない。
- ② 各クラスの試技数は4回とする。
- ③ 順位の決め方は、同記録の場合は生年月日の早い者を上位とする。同記録の場合は、2番目・

3番目の記録で順位を決める、以下同様にして決められない場合は、生年月日の早い者を上位とする。

## 9. その他の注意事項

### (1) 抗議について

競技の異議申し立ては公式発表後 30 分以内に担当総務員へ申し出る。異議申し立てに対する審判長の裁定に納得できず上訴する場合は、所定の用紙に必要事項を記入の上、預託金 1 万円を添えなければならない。なお、この預託金は抗議が受け入れられなかった場合には没収される。

### (2) 表彰について

① 出場者全員に賞状を授与する。

② 1 位の競技者にはメダルを授与する。

③ 競技者は、賞状配布場所で賞状を受け取る。代理人の場合は、その旨を申し出ること。

### (3) 記録の発表は、掲示板による。

### (4) 応急処置

応急処置を必要とする事故が発生した場合、直ちに医務室で処置を行うが、それ以降の責任は負わない。応急措置以降の治療費等の経費は本人負担とする。

事故に起因して継続した治療を要することとなった場合は、大会実行委員会に連絡すること。

### (5) 所持品類は各自で保管すること。万一事故があっても主催者側は、一切の責任を負わない。

### (6) 主催者側は個人情報保護に関する法令を厳守し、(公財)日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取り扱う。なお、取得した個人情報は資格審査、プリントアウト編成、記者発表会、その他競技運営に必要な連絡などに利用する。

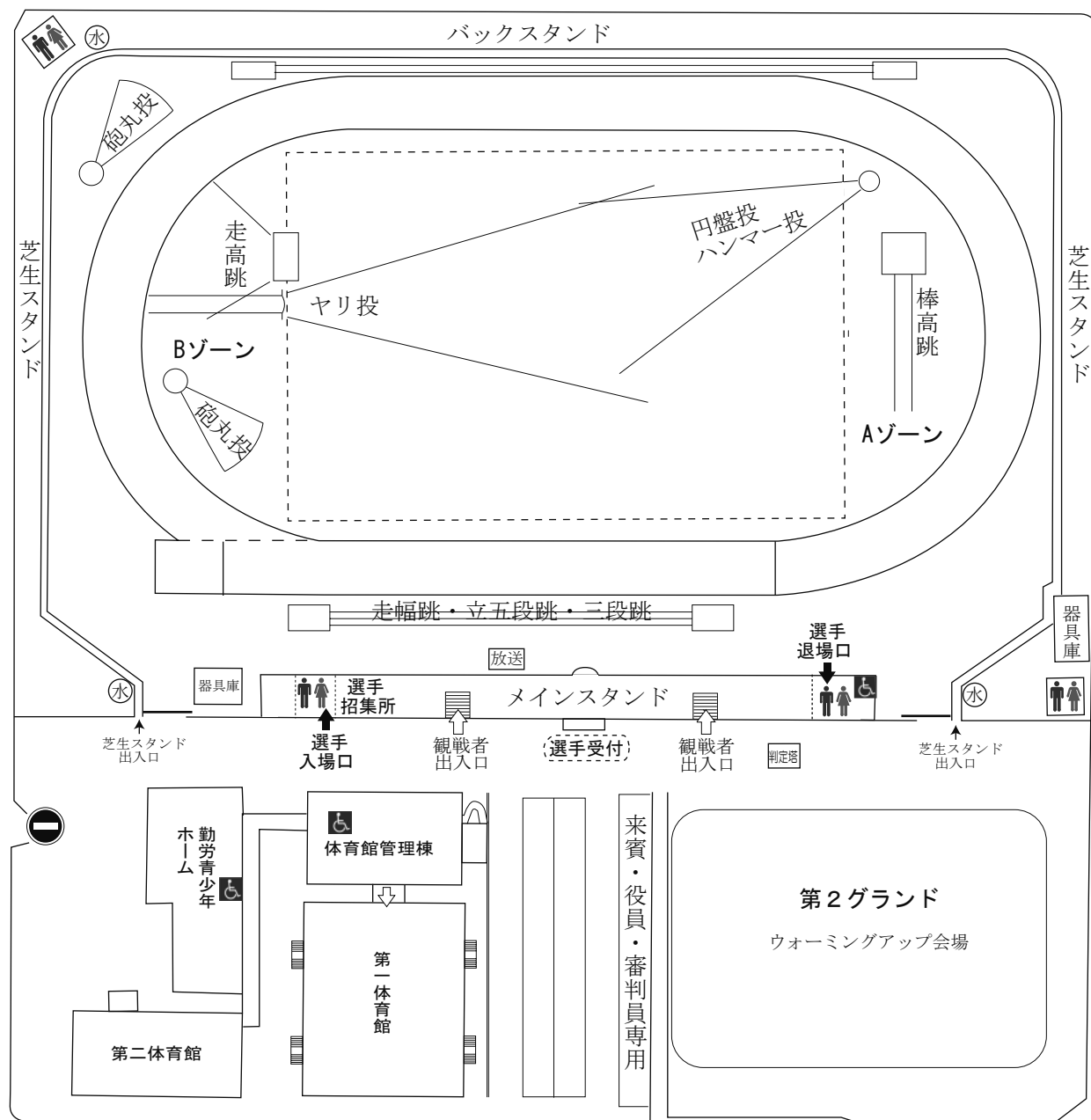
## 10. 地震発生時等には主催者の指示に従い行動すること。

## 11. 連絡事項

ごみ類は、すべて各自の責任で持ち帰ること。

別表 ・ クラス別器具一覧

	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり	重量
男子	M-24~M45	7.26kg	2.0kg	0.8kg	15.88kg
	M50・M55	6.0kg	1.5kg	0.7kg	11.34kg
	M60・M65	5.0kg	1.0kg	0.6kg	9.08kg
	M70・M75	4.0kg	1.0kg	0.5kg	7.26kg
	M80+	3.0kg	1.0kg	0.4kg	5.45kg
女子	W-24~W45	4.0kg	1.0kg	0.6kg	9.08kg
	W50・W55	3.0kg	1.0kg	0.5kg	7.26kg
	W60~W70	3.0kg	1.0kg	0.5kg	5.45kg
	W75	2.0kg	0.75kg	0.4kg	4.00kg
	W80+	2.0kg	0.75kg	0.4kg	4.00kg



- ① 駐車場は、競技場内の他に駐車場をお借りしています。マナーを守って駐車をお願いします。駐車場には係員がおりますので、指示に従ってください。
- ② チーム受付は競技場正面玄関前で行ってください。
- ③ 第2グラウンドは、ウォーミングアップ会場として使用します。狭い敷地なので、安全確保に各自ご留意ください。
- ④ メインスタンド・芝生スタンド・バックスタンドへの入場制限はありませんが、感染予防に十分なご配慮をお願いします。「安心、安全な競技会」は、皆様のご協力が必要です。

※ 降雨・落雷・突風・高温など気象に関する事項や不足の事態等、不確定要素が多々あります。関係者もボランティアではありますが、時々の最善方法を模索しながら進めております。皆様方のご理解ご協力をよろしくお願いします。

県実業団

# 第51回長野県実業団陸上競技選手権大会

## 男子 100m

長野県記録 10秒15 塚原 直貴(東海大) 2007  
大会記録 10秒54 川上 真彌(飯田病院) 2016

### 決勝

※30-39男子100mと同時スタート

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	9009 上柳 凌平 ウエヤナギ リョウヘイ	ターミガンス	( )
3	9006 上條 将吾 かじょう ショウゴ	セイコーエフソン	( )
4	9010 太田 敦 オオタ アツシ	ターミガンス	( )
5	9018 小林 嶺 コバヤシレイ	長野高専AC	( )
6	9001 青木 謙尚 アオキ ケンショウ	NSTC	( )
7	9015 三沢 和輝 ミサワ カスキ	上伊那陸協	( )

## 男子 30-39歳100m

長野県記録 10秒15 塚原 直貴(東海大) 2007  
大会記録 11秒37 伊藤 将希(ターミガンス長野) 2019

### 決勝

※男子100mと同時スタート

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
8	9004 吉井 一博 ヨシイ カスヒロ	かもしか倶楽部	( )

## 男子 200m

長野県記録 20秒35 塚原 直貴(東海大) 2006  
大会記録 21秒30 川上 真彌(飯田病院) 2016

### 決勝

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
3	9008 金子 司 カネコ ツカサ	ターミガンス	( )
4	9018 小林 嶺 コバヤシレイ	長野高専AC	( )
5	9003 伊藤 良多 イトウ リョウタ	かもしか倶楽部	( )

## 男子 400m

長野県記録 46秒54 宮沢 洋平(法大) 2008  
大会記録 48秒82 一志 学(セキスイハイム信州) 1998

### 決勝

※ マ男1組に同走

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	9005 中川 雄太 ナカガワ ユウタ	かもしか倶楽部	( )



## 男子 1500m

長野県記録 3分38秒49 佐藤 清治(佐久長聖高) 1999  
大会記録 3分55秒0(手) 深井 郁夫(国鉄長工) 1984

### 決勝

※マ男と同時スタート

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
20	9005	中川 雄太 ナカガワ ユウタ	かもしか倶楽部	( )

## 男子 30-39歳1500m

長野県記録 3分38秒49 佐藤 清治(佐久長聖高) 1999  
大会記録 4分04秒51 牛山 純一(茅野市役所) 2016

### 決勝

※マ男と同時スタート

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
21	9002	池田 太郎 イケダ タロウ	アステップ信州	( )

## 男子 40歳以上2000m

大会記録 5分42秒92 利根川 裕雄(アルプスツール) 2014

### 決勝

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	9021	大村 一 オムラ ハジメ	癒しの森AC	( )

## 男子 5000m

長野県記録 13分20秒80 大迫 傑(早大) 2013  
大会記録 14分38秒78 高野 和彦(スズキ自販長野) 1998

### 決勝

※実マ5000mと同時スタート

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
10	9021	大村 一 オムラ ハジメ	癒しの森AC	( )

## 男子 5000mW

長野県記録 19分03秒92 藤澤 勇(山梨学大) 2009  
大会記録 21分05秒2(手) 酒井 浩文(飯田広域消防) 1986

### 決勝

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	9020	中尾 圭 ナカオ ケイ	豊田市役所	( )

## 男子 4×100mR

長野県記録 40秒59 佐久長聖高 2022  
(木村伊吹・落合華七斗・安坂丈瑠・福澤耀明)  
大会記録 41秒79 ライフメッセージ 2014  
(吉富 和弥・高木 佑希・岩田 晃・佐藤 賢一)

### 決勝

マ女4x100mR  
マ男4x100mR同時スタート

レーン	所属/Bib	氏名	カ/学年	順位/記録/オーダー
7	ターミガンス			( )
	9009	上柳 凌平	ウエヤナキ リョウヘイ	( )
	9010	太田 敦	オオタ アツシ	( )
	9008	金子 司	カネコ ツカサ	( )
	9011	本多 俊平	ホンダ シュンペイ	( )
	9007	宮澤 憲二	ミヤザワ ケンジ	( )

## 男子 走高跳

長野県記録 2m18 吉田 剛(仙台大) 2002  
大会記録 2m11 有賀 大成(赤穂高教) 1987

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	9011 本多 俊平 ホンダ シュンペイ	ターミナス									( ) m
2	9019 川口 純 カワグチ ジュン	飯田アスリート									( ) m

## 男子 棒高跳

長野県記録 5m41 内山 朋也(筑波大院) 2022  
大会記録 4m60 小山 吉明(信濃中教) 1986

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	9000 関 知大 セキトモヒコ	Mt.RexTC									( ) m

## 男子 走幅跳

長野県記録 7m94 嶺村 鴻汰(筑波大) 2014  
大会記録 7m43 斉藤 直樹(健導会) 2006

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9009 上柳 凌平 ウエヤナキ リョウヘイ	ターミナス	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	9008 金子 司 カネコ ツカサ	ターミナス	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
3	9017 荒井 聡 アライ サトシ	長野県庁	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
4	9006 上條 将吾 カシヨウ ショウゴ	セイコーエプソン	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-

## 男子 30-39歳走幅跳

長野県記録 7m94 嶺村 鴻汰(筑波大) 2014  
大会記録 7m02 前川 和夫(柳町中教) 1987

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9011 本多 俊平 ホンダ シュンペイ	ターミナス	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-

## 男子 三段跳

長野県記録 16m98 石川 和義(筑波大) 2004  
大会記録 15m27 松村 寛(マルイチ産商) 1993

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9015 三沢 和輝 ミザワ カズキ	上伊那陸協	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	9017 荒井 聡 アライ サトシ	長野県庁	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	( ) m +-

## 男子 円盤投(2.000kg)

長野県記録 50m52 北林 栄峰(順大) 1980  
大会記録 49m18 三浦 均(梓川高教) 1986

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9013 笹野 弘充 ササノヒロミツ	栄屋	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

## 男子 ハンマー投(7.260kg)

長野県記録 62m50 佐々木 茂雄(東海大) 1987  
大会記録 56m94 碓井 邦雄(坂城中教) 1978

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9012 西脇 博之 ニシキヒロユキ	とのめ内装信越	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

## 男子 やり投(800g)

長野県記録 72m50 塩川 拓(国武大) 2017  
大会記録 64m91 田中 完次(大北陸協) 1998

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9016 友田 利男 トモダトシオ	中野立志館高教	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	9014 矢ヶ崎 奨 ヤガサキ ショウ	御代田町役場	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

## 男子 40歳以上砲丸投(5.000kg)

大会記録 13m13 中沢 次生(篠ノ井高教) 1988

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9016 友田 利男 トモダトシオ	中野立志館高教	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

## 男子 30-39歳砲丸投(5.000kg)

大会記録 15m38 三浦 均(梓川高教) 1986

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9011 本多 俊平 ホンダ シュンペイ	ターミナス	m	m	m	m		m	m	m	( ) m
2	9013 笹野 弘充 ササノヒロミツ	栄屋	m	m	m	m		m	m	m	( ) m

気候変動

Risk Diversification

サイバーリスク

健康経営

Diversity and Inclusion

中小企業支援

未来世代への取り組み

AUTONOMOUS VEHICLES

事業継続支援

地方創生

デジタルトランスフォーメーション

環境保全  
災害に強い街づくり

人の力

防災・減災

Space Exploration

SDGs

洋上風力

Resilient Society

脱炭素

CLOSING THE GENDER GAP

安心・安全

円安

資産形成

人生100年時代  
再生可能エネルギー

地政学リスク

AI活用

Circular Economy

Smart Mobility

INCLUSIVE SOCIETY

グローバルなグループ体経営

ヘルスケア

SUSTAINABILITY

グリーントランスフォーメーション

METaverse マングローブ

# 次の一歩の力になる。

変化が早く、リスクが見えにくい不確実な世の中で、次の一歩を踏み出そうとする、すべての人々や企業のために。人々の新しい生き方や企業をお支えし、社会の発展を加速させたい。

安心や安全の提供はもちろん、時代とともに変化する社会課題を解決し、今よりも良い明日を作ること。これが創業以来の私たちの存在意義です。

140年以上の歴史に裏付けられた知見と最先端のテクノロジー、全世界に広がるネットワーク、そして自由闊達な企業文化で、お客さまと社会のために力を尽くします。

それが私たち東京海上グループです。

## 東京海上グループ

To Be a Good Company



# 東京海上日動

祝

第 51 回

# 長野県実業団陸上競技選手権大会

選手の皆さんのご健闘をお祈りします。



創業大正9年  
おかげさまで  
一世紀 **Yamaura 株式会社 ヤマウラ**

建設・土木・エンジニアリング

本社 〒399-4195 駒ヶ根市北町2-2-1  
TEL.0265-81-6010 FAX.0265-82-3966



長野支店／佐久支店／松本支店／諏訪支店／辰野支店／伊那支店／駒ヶ根支店  
飯田支店／山梨支店／東京支店／土木支店／エンジニアリング事業部

街を造り、日常をつくる。



祝

第51回長野県実業団陸上競技選手権大会

第34回長野マスタース陸上競技選手権大会

有限会社 **眞** 小口設備工業

産業設備設計施工

ステンレス・チタン・アルミ溶接加工

代表取締役 小口 琢也

工場 〒394-0085 岡谷市小萩2-9-10

TEL: 0266-27-4436 Fax: 0266-47-4671

自宅 〒394-0025 岡谷市大栄町1丁目2番5号

TEL: 0266-22-2021

《 信 頼 と 技 術 》

# 鉄 骨 建 築 工 事 一 式

国土交通大臣認定工場 (MIDDLE GRADE)

社団法人全国鐵構工業協会認定工場



## 大 伸 鉄 工 業 株 式 会 社

代表取締役 寺島 隆

長野市大字下駒沢800-13

Tel (026) 296-2231 Fax (026) 295-4556

SBC  
こども  
未来  
プロジェクト

こどもたちの夢を応援します



信越放送は、長野県内すべての新小学1年生に「ろくちゃん防犯ブザー」をプレゼントしています

SBC信越放送





暮らしにNBS



8ch



# NBS みんなの 信州

信州を見つめ、  
考える—

キャスター  
重盛 起男

キャスター  
小宮山瑞季

気象予報士  
岸本慎太郎

## 月～金曜 午後6時9分～

YouTubeニュースチャンネルでも配信中



はっちゃん  
(セバスチャン 原田公志)

毛織華澄

小川功二

吉岡 麗

小林知美

# 20th 土曜は これだけネッ! 毎週土曜日 午後6時～

9月23日(土)  
**秋の大感謝祭**

ますだおかだの岡田圭右さんや  
なすなかにしの2人が登場!

# ゆうかた Get!

月～金曜

ごご 3時50分



鈴木恵理香



## news every.

話題のニュースを、より“深く”“詳しく”  
そして“分かりやすく”

月～金曜

全国 ごご 5時53分

県内 ごご 6時15分



菅野直道



小椿希美



## 土曜の昼は信州サッカー!

信州サッカーを応援する番組

毎週土曜

ひる 11時55分

テレビ信州  
アナウンサー  
菅野直道



下嶋兄



マイチャン。テレビ信州



あなたの街の推しを  
世界へ発信!

藤森博吾の  
信州  
観光協会

エピソード2 8月30日(水) よる7時

毎週 月～金 夕方 5:33

毎週 土 朝 9:30



メインキャスター ● 大槻 瞳 / 吉田 一平



上室 夏鈴  
(金曜担当)



気象予報士  
山本 紅里



マルシェのように  
暮らしに役立つ新鮮な情報をお届け!

出演 ● 中野希友未 / 稲垣貴大

齋藤崇人 / ヤポンスキーこばやし画伯

上室夏鈴 / 山岡秀喜 / 萩原早紀子 / 楠原由祐子



abnは信州産  
CO2フリー電力を  
導入しています

abn 長野朝日放送



SDGs  
from  
SHINSHU

祝

第51回 長野県実業団陸上競技選手権大会  
選手の皆さんのご健闘をお祈りします

私たちは走りつづけます!



Advertising · Planning & Communication

株式会社 **アド・ユニティ**

〒380-0803 長野市三輪9-12-2 TEL.026-259-7888(代) FAX.026-259-7880  
E-mail info@ad-unity.jp

■業務内容■

新聞広告(信濃毎日新聞etc)/テレビ・ラジオ広告/CM制作/イベント企画  
各種印刷媒体の企画、制作/Webマーケティング(コンテンツ制作・広告運用)/CI/SP

# 熱くなれるって、 健やかなことだ。

次世代を担う人材や才能を応援し、活力と多様性のある社会の  
実現に貢献すべく、このたび新たに若者たちが「情熱」を注いでいる  
活動のひとつである「ダンス」活動への支援をはじめます。

SOMPO  
ダンスプロジェクト  
の詳細はこちら



[https://www.sompo-japan/  
company/dance/](https://www.sompo-japan/company/dance/)



©JAPAN-DA

## SOMPO ダンスプロジェクト 足が速くなるダンス

選手の皆様のご健闘を心よりお祈りいたします。 **SUZUKI**

カワイイのにカッコイイ。  
SUVなのにカジュアル。

# XBEE

クロスビー



1000cc  
ターボ  
5人乗り

Photo:2トーンルーフ仕様車  
全方位モニター用カメラパッケージ装着車

クロスビー 車両本体価格  
ハイブリッド 2WD 6AT  
MZ [消費税抜き] 190.9万円

**209.99**万円

**BOOSTER JET**  
ENGINE

1.0L直噴ターボ

**(HYBRID)**

マイルドハイブリッド

●4WD・6AT車は224.51万円(消費税込み) ●写真の全方位モニター用カメラパッケージ装着車は5.5万円高(消費税込み) ●写真の2トーンルーフ仕様車は4.4万円高(消費税込み) ●ブラウンアクセントパッケージ装着車は3.85万円高(消費税込み) ※その他の特別色・3トーンコーディネート仕様車の価格につきましては店頭にてお尋ねください。

★記載の車両本体価格は消費税率10%に基づいています。 ◆リサイクル料金が別途必要となります。 ●車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット・ジャッキ付で、保険料、税金(除消費税)、登録等に伴う費用及び付属品価格は含まれません。 ●掲載の価格は車両本体価格の一例です。 ●価格について、詳しくは販売会社にお問い合わせください。

株式会社 **スズキ自販南信**

本社/駒ヶ根市赤穂1289.....☎0265-82-4111(代)

QRコードが読み取れない場合は **スズキ自販南信** で検索ください!!

詳しくは  
ホームページを  
チェック!!



株式会社 **スズキ自販長野**

本社/長野市稲里町中央4-16-33.....☎026-285-2471(代)

松本支店/松本市芳野15-15.....☎0263-25-7011(代)

QRコードが読み取れない場合は **スズキ自販長野** で検索ください!!

詳しくは  
ホームページを  
チェック!!



最寄りの  
スズキの  
お店まで!!



選手の皆様のご健闘を心よりお祈りいたします。 **SUZUKI**

# 本格4WD!!

## アクティブに楽しもう!

**Jimmy**  
**SIERRA**  
ジムニーシエラ

1500cc  
4人乗り



**Jimmy**  
ジムニー

軽自動車  
ターボ



ジムニーシエラ JC

車両本体価格

4WD 5MT

消費税抜き  
180.5万円

**198.55万円**

●4WD・4AT車は208.45万円(消費税込み)※特別色の価格につきましては店頭にてお尋ねください。

ジムニー XC

車両本体価格

4WD 5MT

消費税抜き  
164万円

**180.4万円**

●4WD・4AT車は190.3万円(消費税込み)※特別色の価格につきましては店頭にてお尋ねください。

★記載の車両本体価格は消費税率10%に基づいています。◆リサイクル料金が別途必要となります。●車両本体価格はスペアタイヤ・ジャッキ付で、保険料、税金(除消費税)、登録・届出等に伴う費用及び付属品価格は含まれません。●掲載の価格は車両本体価格の一例です。●価格について、詳しくは販売会社にお問い合わせください。

株式会社 **スズキ自販長野**

本社/長野市稲里町中央4-16-33 ☎026-285-2471(代)

松本支店/松本市芳野15-15 ☎0263-25-7011(代)

QRコードが読み取れない場合は **スズキ自販長野** で検索ください!!

詳しくは  
ホームページを  
チェック!!



株式会社 **スズキ自販南信**

本社/駒ヶ根市赤穂1289 ☎0265-82-4111(代)

QRコードが読み取れない場合は **スズキ自販南信** で検索ください!!

詳しくは  
ホームページを  
チェック!!



最寄りの  
スズキの  
お店まで!!



# 祝

第 51 回長野県実業団陸上競技選手権大会

皆様のご健闘をお祈りいたします



建設業・誠意と技術で奉仕する

**芝上建設株式会社**

代表取締役 北島正孝

長野市安茂里小市 1-17-22

TEL (026) 228-6414 FAX (026) 228-6473

E-MAIL:sibagami@janis.or.jp



# 第34回長野マスターズ陸上競技選手権大会

マスターズ

# 男子 60m

## 決勝

## 8組

[ 1 組 ]			( + - )	[ 5 組 ]			( + - )
レーン	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録	レーン	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
1	795 松澤 憲亮	山梨県 (29)/M25	( )	2	541 伊藤 幹男	岐阜県 (55)/M55	( )
2	816 佐野 道造	山梨県 (29)/M25	( )	3	897 相澤 昇	御代田町 (59)/M55	( )
3	1082 清水 尚樹	飯田市 (32)/M30	( )	4	835 徳永 増美津	愛知県 (56)/M55	( )
4	1315 山口 悠太	愛知県 (34)/M30	( )	5	1088 鈴木 昇	長野市 (56)/M55	( )
5	1016 名取 和彦	佐久市 (38)/M35	( )	6	826 上柳 豪	伊那市 (59)/M55	( )
6	1186 鈴木 翔大	愛知県 (38)/M35	( )	7	823 小町谷 直樹	駒ヶ根市 (55)/M55	( )
7	923 竹内 正人	三重県 (35)/M35	( )				
8	1104 長谷部 伸一	長野市 (39)/M35	( )				
[ 2 組 ]			( + - )	[ 6 組 ]			( + - )
レーン	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録	レーン	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
2	1004 松田 淳	辰野町 (44)/M40	( )	2	1079 武田 秀和	長野市 (55)/M55	( )
3	652 岡本 真平	飯田市 (44)/M40	( )	3	930 深谷 昌生	茅野市 (57)/M55	( )
4	729 可児 暢也	岐阜県 (44)/M40	( )	4	707 奥山 雄一	愛知県 (59)/M55	( )
5	1762 黒澤 亮介	愛知県 (40)/M40	( )	5	1076 宮崎 達	安曇野市 (57)/M55	( )
6	397 小野 宏貴	岐阜県 (41)/M40	( )	6	929 加藤 公司	愛知県 (55)/M55	( )
[ 3 組 ]			( + - )	[ 7 組 ]			( + - )
レーン	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録	レーン	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
2	1300 栗本 直規	愛知県 (48)/M45	( )	2	715 藤牧 博和	長野市 (62)/M60	( )
3	1057 向山 健	長野市 (45)/M45	( )	3	857 後藤 芳伸	三重県 (61)/M60	( )
4	476 福田 淳	安曇野市 (49)/M45	( )	4	1047 田中 藤明	長野市 (64)/M60	( )
5	1015 小根山 恭夫	長野市 (47)/M45	( )	5	623 田中 淳	小諸市 (62)/M60	( )
6	918 矢澤 恵一	富士見町 (47)/M45	( )	6	714 山岸 寛美	長野市 (62)/M60	( )
7	440 山岸 靖史	岐阜県 (49)/M45	( )	7	669 会津 英昭	長野市 (64)/M60	( )
[ 4 組 ]			( + - )	[ 8 組 ]			( + - )
レーン	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録	レーン	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
2	620 小松 真人	松本市 (50)/M50	( )	2	540 齊間 紀一	千曲市 (67)/M65	( )
3	779 村山 暢	山梨県 (50)/M50	( )	3	1096 田中 延男	長野市 (65)/M65	( )
4	679 高木 秀昭	松本市 (53)/M50	( )	4	482 藤本 正二	池田町 (77)/M75	( )
5	393 柴田 伸孝	岐阜県 (54)/M50	( )	5	763 天沼 昭彦	軽井沢町 (78)/M75	( )
6	966 川島 康裕	和歌山県 (51)/M50	( )				
7	338 広瀬 誠	岐阜県 (50)/M50	( )				
8	1026 成澤 淳一	松本市 (50)/M50	( )				

# 男子 100m

## 決勝

## 10組

### [ 1 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
2	816 佐野 道造	山梨県 (29)/M25	( )
3	795 松澤 憲亮	山梨県 (29)/M25	( )
4	785 原 由樹	山梨県 (29)/M25	( )
5	1086 保脇 隆之介	安曇野市 (31)/M30	( )
6	1315 山口 悠太	愛知県 (34)/M30	( )
7	817 小北 大志	山梨県 (30)/M30	( )
8	1082 清水 尚樹	飯田市 (32)/M30	( )

### [ 2 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
2	1104 長谷部 伸一	長野市 (39)/M35	( )
3	1016 名取 和彦	佐久市 (38)/M35	( )
4	1092 大橋 尚弘	小諸市 (35)/M35	( )
5	923 竹内 正人	三重県 (35)/M35	( )
6	1186 鈴木 翔大	愛知県 (38)/M35	( )
7	743 山本 茂樹	山梨県 (36)/M35	( )

### [ 3 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
2	652 岡本 真平	飯田市 (44)/M40	( )
3	1762 黒澤 亮介	愛知県 (40)/M40	( )
4	1810 前田 貴之	神奈川県 (40)/M40	( )
5	729 可児 暢也	岐阜県 (44)/M40	( )
6	1004 松田 淳	辰野町 (44)/M40	( )
7	397 小野 宏貴	岐阜県 (41)/M40	( )
8	1809 藤崎 隆	神奈川県 (40)/M40	( )

### [ 4 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
2	1057 向山 健	長野市 (45)/M45	( )
3	1300 栗本 直規	愛知県 (48)/M45	( )
4	1015 小根山 恭夫	長野市 (47)/M45	( )
5	918 矢澤 恵一	富士見町 (47)/M45	( )
6	440 山岸 靖史	岐阜県 (49)/M45	( )

### [ 5 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
2	702 眞武 耕一郎	岐阜県 (54)/M50	( )
3	779 村山 暢	山梨県 (50)/M50	( )
4	393 柴田 伸孝	岐阜県 (54)/M50	( )
5	1026 成澤 淳一	松本市 (50)/M50	( )
6	966 川島 康裕	和歌山県 (51)/M50	( )
7	620 小松 真人	松本市 (50)/M50	( )
8	338 広瀬 誠	岐阜県 (50)/M50	( )

### [ 6 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
1	460 坂本 隆一	南木曾町 (57)/M55	( )
2	823 小町谷 直樹	駒ヶ根市 (55)/M55	( )
3	929 加藤 公司	愛知県 (55)/M55	( )
4	1105 西村 浩	長野市 (58)/M55	( )
5	835 徳永 増美津	愛知県 (56)/M55	( )
6	1103 小林 広幸	伊那市 (56)/M55	( )
7	930 深谷 昌生	茅野市 (57)/M55	( )
8	993 前田 真孝	伊那市 (58)/M55	( )

# 男子 100m

## 決勝

## 10組

### [ 7 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
2	1076 宮崎 達	安曇野市 (57)/M55	( )
3	1088 鈴木 昇	長野市 (56)/M55	( )
4	826 上柳 豪	伊那市 (59)/M55	( )
5	1079 武田 秀和	長野市 (55)/M55	( )
6	1188 猪島 政之	愛知県 (58)/M55	( )
7	541 伊藤 幹男	岐阜県 (55)/M55	( )
8	707 奥山 雄一	愛知県 (59)/M55	( )

### [ 9 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
1	1001 伊藤 文男	上田市 (67)/M65	( )
2	540 齊間 紀一	千曲市 (67)/M65	( )
3	13 小林 博幸	中野市 (68)/M65	( )
4	1096 田中 延男	長野市 (65)/M65	( )
5	959 斎藤 忠守	諏訪市 (73)/M70	( )
6	465 水口 尚幸	岐阜県 (70)/M70	( )

### [ 8 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
1	714 山岸 寛美	長野市 (62)/M60	( )
2	623 田中 淳	小諸市 (62)/M60	( )
3	1047 田中 藤明	長野市 (64)/M60	( )
4	978 柳原 涉	上田市 (61)/M60	( )
5	669 会津 英昭	長野市 (64)/M60	( )
6	657 澤井 一博	京都府 (62)/M60	( )
7	857 後藤 芳伸	三重県 (61)/M60	( )
8	1102 森 秀雄	伊那市 (63)/M60	( )

### [ 10 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
2	781 小俣 攻	伊那市 (79)/M75	( )
3	763 天沼 昭彦	軽井沢町 (78)/M75	( )
4	1108 大宮司 洋一	松本市 (80)/M80	( )

# 男子 200m

## 決勝

## 6組

### [ 1 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
2	785 原 由樹	山梨県 (29)/M25	( )
3	1315 山口 悠太	愛知県 (34)/M30	( )
4	1082 清水 尚樹	飯田市 (32)/M30	( )
5	1186 鈴木 翔大	愛知県 (38)/M35	( )
6	1016 名取 和彦	佐久市 (38)/M35	( )
7	1092 大橋 尚弘	小諸市 (35)/M35	( )

### [ 2 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
2	1810 前田 貴之	神奈川県 (40)/M40	( )
3	652 岡本 真平	飯田市 (44)/M40	( )
4	2367 前内 洸介	神奈川県 (40)/M40	( )
5	397 小野 宏貴	岐阜県 (41)/M40	( )
6	1809 藤崎 隆	神奈川県 (40)/M40	( )
7	918 矢澤 恵一	富士見町 (47)/M45	( )
8	1300 栗本 直規	愛知県 (48)/M45	( )

# 男子 200m

## 決勝

## 6組

### [ 3 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
2	1188 猪島 政之	愛知県 (58)/M55	( )
3	460 坂本 隆一	南木曾町 (57)/M55	( )
4	835 徳永 増美津	愛知県 (56)/M55	( )
5	823 小町谷 直樹	駒ヶ根市 (55)/M55	( )
6	993 前田 真孝	伊那市 (58)/M55	( )

### [ 5 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
1	702 眞武 耕一郎	岐阜県 (54)/M50	( )
2	393 柴田 伸孝	岐阜県 (54)/M50	( )
3	623 田中 淳	小諸市 (62)/M60	( )
4	1102 森 秀雄	伊那市 (63)/M60	( )
5	1096 田中 延男	長野市 (65)/M65	( )
6	722 石原 幸保	岐阜県 (65)/M65	( )
7	551 浅品 孝史	長野市 (67)/M65	( )
8	85 仙石 照雄	岐阜県 (66)/M65	( )

### [ 4 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
2	707 奥山 雄一	愛知県 (59)/M55	( )
3	330 齋木 計利	岐阜県 (56)/M55	( )
4	680 渡辺 実	愛知県 (57)/M55	( )
5	826 上柳 豪	伊那市 (59)/M55	( )

### [ 6 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
2	461 仲上 敏美	大桑村 (73)/M70	( )
3	763 天沼 昭彦	軽井沢町 (78)/M75	( )
4	599 高田 次雄	上田市 (76)/M75	( )

# 男子 400m

## 決勝

## 3組

### [ 1 組 ] ※1レーンに実男同走

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
2	1705 松島 良太	愛知県 (30)/M30	( )
3	1090 有賀 稔	中野市 (42)/M40	( )
4	2367 前内 洸介	神奈川県 (40)/M40	( )
5	1206 前野 克弘	愛知県 (53)/M50	( )
6	702 眞武 耕一郎	岐阜県 (54)/M50	( )
7	1188 猪島政之	愛知県 (58)/M55	( )
8	1487 森山賢一	神奈川県 (59)/M55	( )

### [ 2 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
2	1072 中嶋 雅孝	滋賀県 (60)/M60	( )
3	716 藤沢 久義	長野市 (61)/M60	( )
4	85 仙石 照雄	岐阜県 (66)/M65	( )
5	551 浅品 孝史	長野市 (67)/M65	( )
6	727 棚橋 哲治	岐阜県 (66)/M65	( )

### [ 3 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
2	461 仲上 敏美	大桑村 (73)/M70	( )
3	1109 高山 博士	須坂市 (71)/M70	( )
4	482 藤本 正二	池田町 (77)/M75	( )
5	599 高田 次雄	上田市 (76)/M75	( )
6	488 平林 栄治	愛知県 (87)/M85	( )

# 男子 800m

## 決勝

## 3組

### [1組]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
2	1705 松島 良太	愛知県 (30)/M30	( )
3	574 村上 嵩	岐阜県 (36)/M35	( )
4	831 大村 一	塩尻市 (44)/M40	( )
5	870 小林 祐也	長野市 (41)/M40	( )
6	1087 丸山 義文	飯綱町 (46)/M45	( )
7	1206 前野 克弘	愛知県 (53)/M50	( )
8	704 杉本 敦司	岐阜県 (51)/M50	( )

### [2組]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
2	1013 塚越 晋也	群馬県 (56)/M55	( )
3	365 原 浩美	上松町 (59)/M55	( )
4	721 横山 武	岐阜県 (59)/M55	( )
5	1487 森山 賢一	神奈川県 (59)/M55	( )
6	1072 中嶋 雅孝	滋賀県 (60)/M60	( )
7	220 市川 武	長野市 (63)/M60	( )
8	551 浅品 孝史	長野市 (67)/M65	( )

### [3組]

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
2	461 仲上 敏美	大桑村 (73)/M70	( )
3	736 田中 清	三重県 (70)/M70	( )
4	167 山岡 清孝	岡谷市 (72)/M70	( )
5	599 高田 次雄	上田市 (76)/M75	( )
6	41 平塚 光明	岐阜県 (75)/M75	( )
7	488 平林 栄治	愛知県 (87)/M85	( )

# 男子 1500m

## 決勝

## 1組 ※オーダー20に実男同走

オーダー	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
1	2328 池元 佑輔	神奈川県 (36)/M35	( )
2	870 小林 祐也	長野市 (41)/M40	( )
3	831 大村 一	塩尻市 (44)/M40	( )
4	1087 丸山 義文	飯綱町 (46)/M45	( )
5	964 松原 耕治	上松町 (48)/M45	( )
6	932 中村 賢太郎	飯田市 (49)/M45	( )
7	1029 下嶋 昭美	下條村 (47)/M45	( )
8	1115 神谷 善之	飯田市 (50)/M50	( )
9	947 山田 展行	安曇野市 (51)/M50	( )
10	1067 堀川 健一	長野市 (50)/M50	( )

オーダー	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
11	721 横山 武	岐阜県 (59)/M55	( )
12	1487 森山 賢一	神奈川県 (59)/M55	( )
13	365 原 浩美	上松町 (59)/M55	( )
14	220 市川 武	長野市 (63)/M60	( )
15	1072 中嶋 雅孝	滋賀県 (60)/M60	( )
16	829 小林 修	駒ヶ根市 (65)/M65	( )
17	167 山岡 清孝	岡谷市 (72)/M70	( )
18	41 平塚 光明	岐阜県 (75)/M75	( )
19	488 平林 栄治	愛知県 (87)/M85	( )

## 男子 3000m

**決勝**

1組 マ女3000mと同時スタート

オーダー	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
1	2328 池元 佑輔	神奈川県 (36)/M35	( )
2	831 大村 一	塩尻市 (44)/M40	( )
3	1087 丸山 義文	飯綱町 (46)/M45	( )
4	365 原 浩美	上松町 (59)/M55	( )
5	574 百瀬 州一	安曇野市 (59)/M55	( )
6	167 山岡 清孝	岡谷市 (72)/M70	( )
7	41 平塚 光明	岐阜県 (75)/M75	( )
8	244 石川 正男	山梨県 (85)/M85	( )

## 男子 3000mW

**決勝**

1組 マ女3000mWと同時スタート

オーダー	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
1	574 村上 嵩	岐阜県 (36)/M35	( )
2	963 小野 昭弘	神奈川県 (56)/M55	( )
3	1013 塚越 晋也	群馬県 (56)/M55	( )
4	626 泉 従道	上田市 (68)/M65	( )
5	936 飯塚 義博	南箕輪村 (68)/M65	( )
6	733 山田 賢一	安曇野市 (72)/M70	( )
7	1279 松原 一廣	愛知県 (75)/M75	( )
8	200 小田 美一	愛知県 (76)/M75	( )

## 男子 5000m

**決勝**

1組 実男5000mと同時スタート

オーダー	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
1	4506 奥野 直倅	東京都 (25)/M25	( )
2	2328 池元 佑輔	神奈川県 (36)/M35	( )
3	870 小林 祐也	長野市 (41)/M40	( )
4	1069 小林 亮太	安曇野市 (46)/M45	( )
5	932 中村 賢太郎	飯田市 (49)/M45	( )

オーダー	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
6	1029 下嶋 昭美	下條村 (47)/M45	( )
7	663 寺沢 真	松本市 (57)/M55	( )
8	721 横山 武	岐阜県 (59)/M55	( )
9	903 関口 昭人	佐久市 (62)/M60	( )

## 男子 4x100mR

**決勝**

マ女4x100mR  
実男4x100mR同時スタート

レーン	所属/Bib 氏名	年齢/クラス	順位 記録/オーダー
3	M25山梨県		( )
	785 原 由樹	(29)/M25	( )
	795 松澤 憲亮	(29)/M25	( )
	816 佐野 道造	(29)/M25	( )
	817 小北 大志	(30)/M30	( )
5	M60長野県		( )
	669 会津 英昭	(64)/M60	( )
	714 山岸 寛美	(62)/M60	( )
	715 藤牧 博和	(62)/M60	( )
	716 藤沢 久義	(61)/M60	( )
	1047 田中 藤明	(64)/M60	( )

レーン	所属/Bib 氏名	年齢/クラス	順位 記録/オーダー
4	M55愛知県		( )
	680 渡辺 実	(57)/M55	( )
	707 奥山 雄一	(59)/M55	( )
	835 徳永 増美津	(56)/M55	( )
	929 加藤 公司	(55)/M55	( )
6	M65長野県		( )
	13 小林 博幸	(68)/M65	( )
	540 斎間 紀一	(67)/M65	( )
	551 浅品 孝史	(67)/M65	( )
	1096 田中 延男	(65)/M65	( )
	1109 高山 博士	(71)/M70	( )

## 女子 60m

決勝

2組

[ 1 組 ]				[ 2 組 ]			
レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録	レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
2	1316 松井 美樹	愛知県 (31)/W30	( )	1	884 國府谷 幸香	三重県 (60)/W60	( )
3	651 熊谷 香織	安曇野市 (43)/W40	( )	2	896 高塚 弘美	佐久市 (62)/W60	( )
4	180 大倉 悠子	岐阜県 (46)/W45	( )	3	1080 小林 悦子	長野市 (62)/W60	( )
5	532 安田 弘江	木曾町 (56)/W55	( )	4	792 島田 美樹	富山県 (62)/W60	( )
6	286 東山 久美子	富山県 (57)/W55	( )	5	1098 笠原 千代子	長野市 (64)/W60	( )
7	2040 蔭山 由紀子	兵庫県 (58)/W55	( )	6	1099 中村 陽子	長野市 (70)/W70	( )
				7	148 井尻 けさ代	千曲市 (75)/W75	( )
				8	877 田口 三七子	長野市 (80)/W80	( )

## 女子 100m

決勝

2組

[ 1 組 ]				[ 2 組 ]			
レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録	レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
2	1316 松井 美樹	愛知県 (31)/W30	( )	2	884 國府谷 幸香	三重県 (60)/W60	( )
3	651 熊谷 香織	安曇野市 (43)/W40	( )	3	1098 笠原 千代子	長野市 (64)/W60	( )
4	180 大倉 悠子	岐阜県 (46)/W45	( )	4	792 島田 美樹	富山県 (62)/W60	( )
5	286 東山 久美子	富山県 (57)/W55	( )	5	1097 高橋 則子	長野市 (62)/W60	( )
6	2040 蔭山 由紀子	兵庫県 (58)/W55	( )	6	1099 中村 陽子	長野市 (70)/W70	( )
7	1030 吉田 ゆかり	小布施町 (55)/W55	( )	7	148 井尻 けさ代	千曲市 (75)/W75	( )
				8	877 田口 三七子	長野市 (80)/W80	( )

## 女子 200m

決勝

1組

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	(+ - ) 順位/記録
3	1316 松井 美樹	愛知県 (31)/W30	( )
4	1030 吉田 ゆかり	小布施町 (55)/W55	( )
5	286 東山 久美子	富山県 (57)/W55	( )
6	1097 高橋 則子	長野市 (62)/W60	( )
7	148 井尻 けさ代	千曲市 (75)/W75	( )

## 女子 400m

決勝

1組

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
3	992 柘植 あかり	北海道 (38)/W35	( )



## 女子 800m

**決勝**

1組

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
2	992 柘植 あかり	北海道 (38)/W35	( )
3	1116 須藤 吉仕子	上田市 (66)/W65	( )

## 女子 3000m

**決勝**

マ男3000mと同時スタート

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
9	1024 野池 裕子	佐久市 (40)/W40	( )
10	1116 須藤 吉仕子	上田市 (66)/W65	( )

## 女子 3000mW

**決勝**

マ男3000mWと同時スタート

レーン	Bib 氏名	所属/クラス	順位/記録
9	1024 野池 裕子	佐久市 (40)/W40	( )
10	1283 松原 良子	愛知県 (65)/W65	( )
11	63 矢澤 美代子	飯田市 (71)/W70	( )

## W60 4x100mR

**決勝**

マ男4x100mR  
実男4x100mR同時スタート

レーン	所属/Bib 氏名	年齢/クラス	順位 記録/オーダー
8	長野市支部		( )
	1080 小林 悦子	(62)/W60	( )
	1097 高橋 則子	(62)/W60	( )
	1098 笠原 千代子	(64)/W60	( )
	1099 中村 陽子	(70)/W70	( )
	877 田口 三七子	(80)/W80	( )

## 男子 走高跳

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/クラス	m	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	781 小俣 攻	伊那市 (79)/M75										( ) m
2	736 田中 清	三重県 (70)/M70										( ) m
3	85 仙石 照雄	岐阜県 (66)/M65										( ) m
4	13 小林 博幸	中野市 (68)/M65										( ) m
5	190 小山 吉明	長野市 (65)/M65										( ) m
6	661 岩元 義和	富士見町 (62)/M60										( ) m
7	1103 小林 広幸	伊那市 (56)/M55										( ) m
8	1686 佐藤 徳人	愛知県 (47)/M45										( ) m
9	1086 保脇 隆之介	安曇野市 (31)/M30										( ) m

## 男子 棒高跳

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/クラス	m	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	459 森尾 正照	山梨県 (80)/M80										( ) m
2	43 建部 猛	新潟県 (72)/M70										( ) m
3	62 田中 米人	茅野市 (67)/M65										( ) m
4	190 小山 吉明	長野市 (65)/M65										( ) m
5	1098 大崎 早	愛知県 (60)/M60										( ) m
6	1174 神田 満	愛知県 (63)/M60										( ) m
7	1081 新井 誠	御代田町 (61)/M60										( ) m
8	1061 矢野 清隆	長野市 (61)/M60										( ) m
9	892 後藤 幸治	愛知県 (53)/M50										( ) m

## 男子 走幅跳

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	262 山本 大八	須坂市 (63)/M60	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	715 藤牧 博和	長野市 (62)/M60	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
3	657 澤井 一博	京都府 (62)/M60	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
4	1174 神田 満	愛知県 (63)/M60	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
5	993 前田 真孝	伊那市 (58)/M55	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
6	330 齋木 計利	岐阜県 (56)/M55	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
7	520 宮澤 憲二	筑北村 (48)/M45	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
8	597 櫻野 良信	岐阜県 (44)/M40	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
9	1090 有賀 稔	中野市 (42)/M40	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
10	1762 黒澤 亮介	愛知県 (40)/M40	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
11	743 山本 茂樹	山梨県 (36)/M35	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-

## 男子 三段跳

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	333 関 善広	岐阜県 (66)/M65	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	1023 清水 安治	滋賀県 (62)/M60	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
3	4259 太田 正巳	東京都 (56)/M55	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
4	679 高木 秀昭	松本市 (53)/M50	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
5	520 宮澤 憲二	筑北村 (48)/M45	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
6	671 日馬 正貴	安曇野市 (45)/M45	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
7	597 櫻野 良信	岐阜県 (44)/M40	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
8	1591 石井 康介	愛知県 (36)/M35	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-

## 男子 立五段跳 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	781 小俣 攻	伊那市 (79)/M75	m	m	m	m	( ) m
2	1001 伊藤 文男	上田市 (67)/M65	m	m	m	m	( ) m
3	661 岩元 義和	富士見町 (62)/M60	m	m	m	m	( ) m
4	1023 清水 安治	滋賀県 (62)/M60	m	m	m	m	( ) m
5	4259 太田 正巳	東京都 (56)/M55	m	m	m	m	( ) m
6	620 小松 真人	松本市 (50)/M50	m	m	m	m	( ) m
7	679 高木 秀昭	松本市 (53)/M50	m	m	m	m	( ) m
8	1101 小松 英生	茅野市 (51)/M50	m	m	m	m	( ) m
9	671 日馬 正貴	安曇野市 (45)/M45	m	m	m	m	( ) m
10	476 福田 淳	安曇野市 (49)/M45	m	m	m	m	( ) m
11	1032 吉川 翼	南箕輪村 (36)/M35	m	m	m	m	( ) m
12	1591 石井 康介	愛知県 (36)/M35	m	m	m	m	( ) m

## 男子 砲丸投 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	22 山田 博嗣	愛知県 (82)/M80 3.000kg	m	m	m	m	( ) m
2	644 外山 修	愛知県 (78)/M75 4.000kg	m	m	m	m	( ) m
3	105 鈴木 照見	埼玉県 (77)/M75 4.000kg	m	m	m	m	( ) m
4	736 田中 清	三重県 (70)/M70 4.000kg	m	m	m	m	( ) m
5	461 中村 勉	愛知県 (73)/M70 4.000kg	m	m	m	m	( ) m
6	402 辻 正雄	岐阜県 (70)/M70 4.000kg	m	m	m	m	( ) m
7	1064 佐々木 久孝	飯田市 (71)/M70 4.000kg	m	m	m	m	( ) m
8	1011 太田 豊	白馬村 (67)/M65 5.000kg	m	m	m	m	( ) m
9	1065 小古山 忠志	飯田市 (69)/M65 5.000kg	m	m	m	m	( ) m
10	738 大宮 直人	南木曾町 (69)/M65 5.000kg	m	m	m	m	( ) m
11	535 川向 誠	富山県 (63)/M60 5.000kg	m	m	m	m	( ) m
12	525 村井 克行	三重県 (60)/M60 5.000kg	m	m	m	m	( ) m
13	1076 鎌田 浩之	愛知県 (62)/M60 5.000kg	m	m	m	m	( ) m
14	637 橋澤 克之	飯山市 (60)/M60 5.000kg	m	m	m	m	( ) m
15	1444 堀畑 幸信	静岡県 (56)/M55 6.000kg	m	m	m	m	( ) m
16	911 小林 和夫	辰野町 (53)/M50 6.000kg	m	m	m	m	( ) m
17	476 福田 淳	安曇野市 (49)/M45 7.260kg	m	m	m	m	( ) m
18	1806 鎌田 悟司	愛知県 (34)/M30 7.260kg	m	m	m	m	( ) m

# 男子 円盤投

## 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	105 鈴木 照見	埼玉県 (77)/M75 1.000kg	m	m	m	m	( ) m
2	1041 寺嶋 明	長野市 (76)/M75 1.000kg	m	m	m	m	( ) m
3	402 辻 正雄	岐阜県 (70)/M70 1.000kg	m	m	m	m	( ) m
4	461 中村 勉	愛知県 (73)/M70 1.000kg	m	m	m	m	( ) m
5	912 神澤 信幸	松本市 (71)/M70 1.000kg	m	m	m	m	( ) m
6	1064 佐々木 久孝	飯田市 (71)/M70 1.000kg	m	m	m	m	( ) m
7	1065 小古山 忠志	飯田市 (69)/M65 1.000kg	m	m	m	m	( ) m
8	62 田中 米人	茅野市 (67)/M65 1.000kg	m	m	m	m	( ) m
9	1011 太田 豊	白馬村 (67)/M65 1.000kg	m	m	m	m	( ) m
10	535 川向 誠	富山県 (63)/M60 1.000kg	m	m	m	m	( ) m
11	1076 鎌田 浩之	愛知県 (62)/M60 1.000kg	m	m	m	m	( ) m
12	657 澤井 一博	京都府 (62)/M60 1.000kg	m	m	m	m	( ) m
13	701 伊藤 忠彦	茅野市 (64)/M60 1.000kg	m	m	m	m	( ) m
14	525 村井 克行	三重県 (60)/M60 1.000kg	m	m	m	m	( ) m
15	774 渡邊 保志	山梨県 (61)/M60 1.000kg	m	m	m	m	( ) m
16	637 橋澤 克之	飯山市 (60)/M60 1.000kg	m	m	m	m	( ) m
17	1294 郷 康夫	愛知県 (57)/M55 1.500kg	m	m	m	m	( ) m
18	1444 堀畑 幸信	静岡県 (56)/M55 1.500kg	m	m	m	m	( ) m
19	1306 中根 裕司	愛知県 (54)/M50 1.500kg	m	m	m	m	( ) m
20	1101 小松 英生	茅野市 (51)/M50 1.500kg	m	m	m	m	( ) m
21	732 堀田 康浩	池田町 (51)/M50 1.500kg	m	m	m	m	( ) m
22	911 小林 和夫	辰野町 (53)/M50 1.500kg	m	m	m	m	( ) m
23	520 宮澤 憲二	筑北村 (48)/M45 2.000kg	m	m	m	m	( ) m

## 男子 ハンマー投

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	22 山田 博嗣	愛知県 (82)/M80 3.000kg	m	m	m	m	( ) m
2	1041 寺嶋 明	長野市 (76)/M75 4.000kg	m	m	m	m	( ) m
3	644 外山 修	愛知県 (78)/M75 4.000kg	m	m	m	m	( ) m
4	1064 佐々木 久孝	飯田市 (71)/M70 4.000kg	m	m	m	m	( ) m
5	912 神澤 信幸	松本市 (71)/M70 4.000kg	m	m	m	m	( ) m
6	461 中村 勉	愛知県 (73)/M70 4.000kg	m	m	m	m	( ) m
7	1065 小古山 忠志	飯田市 (69)/M65 5.000kg	m	m	m	m	( ) m
8	774 渡邊 保志	山梨県 (61)/M60 5.000kg	m	m	m	m	( ) m
9	525 村井 克行	三重県 (60)/M60 5.000kg	m	m	m	m	( ) m
10	911 小林 和夫	辰野町 (53)/M50 6.000kg	m	m	m	m	( ) m

## 男子 やり投

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	644 外山 修	愛知県 (78)/M75 500g	m	m	m	m	( ) m
2	465 水口 尚幸	岐阜県 (70)/M70 500g	m	m	m	m	( ) m
3	13 小林 博幸	中野市 (68)/M65 600g	m	m	m	m	( ) m
4	1076 鎌田 浩之	愛知県 (62)/M60 600g	m	m	m	m	( ) m
5	701 伊藤 忠彦	茅野市 (64)/M60 600g	m	m	m	m	( ) m
6	1081 新井 誠	御代田町 (61)/M60 600g	m	m	m	m	( ) m
7	287 有賀 信彦	岐阜県 (57)/M55 700g	m	m	m	m	( ) m
8	897 相澤 昇	御代田町 (59)/M55 700g	m	m	m	m	( ) m
9	817 志鷹 茂樹	富山県 (58)/M55 700g	m	m	m	m	( ) m
10	1019 等々力 裕博	安曇野市 (59)/M55 700g	m	m	m	m	( ) m
11	1294 郷 康夫	愛知県 (57)/M55 700g	m	m	m	m	( ) m
12	1306 中根 裕司	愛知県 (54)/M50 700g	m	m	m	m	( ) m
13	655 須崎 一弘	上田市 (53)/M50 700g	m	m	m	m	( ) m
14	966 川島 康裕	和歌山県 (51)/M50 700g	m	m	m	m	( ) m
15	697 遠藤 毅	京都府 (48)/M45 800g	m	m	m	m	( ) m
16	574 村上 嵩	岐阜県 (36)/M35 800g	m	m	m	m	( ) m
17	1806 鎌田 悟司	愛知県 (34)/M30 800g	m	m	m	m	( ) m

## 女子 走高跳

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/クラス	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	524 横山 恭子	福井県 (60)/W60								( ) m
2	729 森脇 りさ子	三重県 (57)/W55								( ) m

## 女子 走幅跳

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	896 高塚 弘美	佐久市 (62)/W60	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	524 横山 恭子	福井県 (60)/W60	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
3	729 森脇 りさ子	三重県 (57)/W55	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
4	532 安田 弘江	木曾町 (56)/W55	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
5	180 大倉 悠子	岐阜県 (46)/W45	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-

## 女子 三段跳

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	37 大日向 暁子	松本市 (73)/W70	m +-	m +-	m +-	m +-	( ) m +-

## 女子 立五段跳

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	37 大日向 暁子	松本市 (73)/W70	m	m	m	m	( ) m

## 女子 砲丸投

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	1077 佐藤 昭子	愛知県 (55)/W55 3.000kg	m	m	m	m	( ) m
2	1094 清原 美喜	須坂市 (45)/W45 4.000kg	m	m	m	m	( ) m
3	872 中田 裕美	軽井沢町 (39)/W35 4.000kg	m	m	m	m	( ) m

## 女子 円盤投

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	1077 佐藤 昭子	愛知県 (55)/W55 1.000kg	m	m	m	m	( ) m
2	892 堀田 光恵	池田町 (52)/W50 1.000kg	m	m	m	m	( ) m

## 女子 ハンマー投

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	792 島田 美樹	富山県 (62)/W60 3.000kg	m	m	m	m	( ) m

## 女子 やり投

### 決勝

試技順	Bib 氏名	所属/クラス	1	2	3	4	順位/記録
1	729 森脇 りさ子	三重県 (57)/W55 500g	m	m	m	m	( ) m
2	818 向山 ますみ	伊那市 (50)/W50 500g	m	m	m	m	( ) m



## 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2023.7.21現在の記録)					日本記録 (2023.3.31現在の記録)				
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年
<b>【男子】</b>															
<b>60m</b>															
M-24	7.20	金子 司	21	諏訪市	18	7.20	金子 司	21	諏訪市	18	6.53	岡崎 隼弥	23	佐賀	22
M25	7.14	鈴木 悠右	28	岐阜	22	7.39	石井 雄大	25	阿南町	22	6.78	森川 雄太	25	兵庫	22
M30	7.25	小野 宏貴	34	岐阜	16	7.29	高橋 邦幸	34	長野市	12	6.84	白木 謙吉	30	岐阜	16
M35	7.27	小野 宏貴	37	岐阜	19	7.34	山口 直行	36	松本市	09	6.85	矢野 昌幸	35	沖縄	22
M40	7.19	小野 宏貴	40	岐阜	22	7.34	上條 健	40	塩尻市	10	6.98	高橋 裕和	43	栃木	21
M45	7.30	小高 孝二	48	愛知	16	7.34	矢澤 悠哉	40	諏訪市	19	7.05	水口 政人	45	神奈川	19
M50	7.22	宮本 義久	50	神奈川	18	7.58	高橋 邦幸	45	長野市	22	7.07	寺下 健治	52	神奈川	18
M55	7.90	畠中 一起	58	愛知	19	7.69	中嶋 憲一	53	駒ヶ根市	22	7.53	高木 弘一	55	京都	22
M60	7.90	奥山 雄一	58	愛知	22	7.79	高橋 政幸	59	飯山市	10	7.62	浅村 史郎	60	東京	04
M65	7.99	高橋 政幸	62	飯山市	13	7.69	高橋 政幸	62	飯山市	12	8.01	高橋 政幸	65	長野	15
M70	7.99	畠中 一起	61	愛知	22	8.01	高橋 政幸	65	飯山市	15	8.01	高橋 政幸	65	長野	15
M75	8.21	菊池 広吉	65	群馬	12	8.80	天沼 昭彦	74	軽井沢町	18	8.28	河田 慎司	72	広島	22
M80	8.57	川端 忠義	70	千葉	12	8.80	天沼 昭彦	74	軽井沢町	18	8.59	河田 慎司	72	広島	22
M85	8.99	中澤 常明	75	山梨	11	8.87	天沼 昭彦	75	軽井沢町	19	8.59	中村 勝利	75	大分	18
M90	10.44	黒崎 弘明	84	新潟	17	10.51	矢野口 寛	84	安曇野市	08	8.84	中村 勝利	80	大分	22
M95	10.75	黒崎 弘明	86	新潟	19	11.26	石塚 一義	85	佐久市	21	9.50	泥谷 久光	85	宮崎	16
M100	16.29	矢野口 寛	91	安曇野市	16	14.64	矢野口 寛	90	安曇野市	15	10.13	田中 博男	90	青森	21
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.75	原口 幸三	95	宮崎	05	
M100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.98	富久 正二	100	広島	17	
<b>100m</b>															
M-24	13.07	小谷 瞬	22	群馬	17	-	-	-	-	10.43	岡崎 隼弥	23	佐賀	22	
M25	11.13	鈴木 悠右	28	岐阜	22	11.69	石井 雄大	25	阿南町	22	10.50	与那原 良貴	25	沖縄	21
M30	11.16	小野 宏貴	34	岐阜	16	11.32	白鳥 徹也	34	南箕輪村	05	10.40	白木 謙吉	33	岐阜	18
M35	11.16	小野 宏貴	35	岐阜	17	10.75	岩田 晃	35	松本市	19	10.49	矢野 昌幸	35	沖縄	22
M40	11.27	小野 宏貴	40	岐阜	22	11.61	矢澤 悠哉	40	諏訪市	19	10.78	末綱 慎吾	41	神奈川	21
M45	11.49	佐藤 政志	45	新潟	18	11.79	中嶋 憲一	48	駒ヶ根市	18	11.02	赤堀 弘晃	47	兵庫	19
M50	11.33	宮本 義久	50	神奈川	18	12.11	中嶋 憲一	50	駒ヶ根市	19	11.18	赤堀 弘晃	50	兵庫	22
M55	12.31	渡辺 実	56	愛知	22	12.05	高橋 政幸	58	飯山市	09	11.5(手)	鶴巻 良助	55	新潟	93
M60	12.30	高橋 政幸	62	飯山市	13	12.28	高橋 政幸	61	飯山市	12	11.80	鶴巻 良助	55	新潟	93
M65	13.01	高橋 政幸	65	飯山市	16	12.28	高橋 政幸	61	飯山市	12	12.1(手)	伊藤 恒夫	62	福岡	93
M70	13.47	川端 忠義	70	千葉	12	12.99	高橋 政幸	65	飯山市	16	12.21	浅村 史郎	60	東京	04
M75	14.35	山崎 英也	75	東京	00	12.99	高橋 政幸	65	飯山市	16	12.72	伊藤 恒夫	65	福岡	97
M80	17.01	黒崎 弘明	84	新潟	17	13.76	天沼 昭彦	71	軽井沢町	16	13.26	山崎 雅彦	70	千葉	17
M85	18.53	矢野口 寛	85	安曇野市	09	14.15	天沼 昭彦	75	軽井沢町	19	13.73	中村 勝利	76	大分	18
M90	26.94	中島 君男	90	飯田市	04	16.80	中島 君男	80	飯田市	93	14.24	中村 勝利	80	大分	22
M95	-	-	-	-	-	17.29	渡辺 整二	85	池田町	16	15.08	田中 博男	86	青森	17
M100	-	-	-	-	-	24.20	中島 君男	90	飯田市	03	16.69	田中 博男	90	青森	21
M105	-	-	-	-	-	-	-	-	-	21.69	原口 幸三	95	宮崎	05	
<b>200m</b>															
M-24	27.16	小谷 瞬	22	群馬	17	-	-	-	-	21.50	佐藤 玄主	21	兵庫	21	
M25	24.90	佐藤 喜寛	29	埼玉	17	26.25	小林 聖典	27	長野市	13	21.47	森川 雄太	25	兵庫	22
M30	22.53	小野 宏貴	34	岐阜	16	22.82	島津 英明	33	塩尻市	15	21.26	當眞 裕樹	31	沖縄	18
M35	22.65	小野 宏貴	36	岐阜	18	21.40	岩田 晃	35	松本市	19	20.92	藤光 謙司	35	東京	21
M40	23.11	宮本 義久	42	神奈川	10	23.28	矢澤 悠哉	42	諏訪市	21	22.01	渡辺 潤一	40	埼玉	14
M45	23.28	小高 孝二	48	愛知	16	23.95	中嶋 憲一	46	駒ヶ根市	16	22.73	伊藤 進一郎	45	三重	17
M50	24.41	柴田 伸孝	50	岐阜	19	24.77	中嶋 憲一	50	駒ヶ根市	19	23.10	赤堀 弘晃	50	兵庫	22
M55	25.08	渡辺 実	56	愛知	22	25.49	高橋 政幸	55	飯山市	05	24.35	畠中 一起	55	愛知	16
M60	26.14	高橋 政幸	62	飯山市	13	26.00	高橋 政幸	61	飯山市	11	25.3(手)	内田 保	62	熊本	94
M65	27.71	中澤 常明	65	山梨	01	26.00	高橋 政幸	61	飯山市	11	25.49	大江 良一	60	滋賀	14
M70	28.32	川端 忠義	71	千葉	13	27.68	原田 昭一郎	65	千曲市	94	26.30	大江 良一	65	滋賀	19
M75	29.88	中澤 常明	75	山梨	11	30.03	橋本 幸治	70	長野市	14	27.34	山崎 雅彦	70	千葉	17
M80	36.89	河村 典雄	81	愛知	22	30.58	天沼 昭彦	76	軽井沢町	20	29.34	山崎 雅彦	75	千葉	22
M85	49.38	佐竹 智也	85	諏訪市	04	37.75	石塚 一義	80	佐久市	16	29.54	泥谷 久光	80	宮崎	12
M90	-	-	-	-	-	49.38	佐竹 智也	85	茅野市	04	31.69	泥谷 久光	85	宮崎	16
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	36.02	田中 博男	90	青森	21	
M100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	48.09	亀濱 敏夫	96	沖縄	22	
M100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1:36.67	大宮 良平	102	北海道	04	

## 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2023.7.21現在の記録)					日本記録 (2023.3.31現在の記録)						
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年		
400m	M-24	1:01.44	小谷 瞬	22	群馬	17	-	-	-	-	47.24	土屋 順哉	24	静岡	20	M-24	
	M25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	48.09	土屋 順哉	25	静岡	21	M25	
	M30	52.12	橘 麗仁	32	下諏訪町	97	49.83	下里 直弥	31	松本市	23	48.37	厚谷 龍	33	埼玉	22	M30
	M35	54.10	工藤 忠好	36	池田町	95	47.91	岩田 晃	35	松本市	19	47.91	岩田 晃	35	長野	19	M35
	M40	53.34	矢澤 悠哉	40	諏訪市	19	52.91	柳沢 貴之	40	塩尻市	17	49.46	米川 佳孝	41	三重	12	M40
	M45	54.75	大澤 健郎	45	東京	15	56.12	手塚 寿利	45	塩尻市	14	50.96	米川 佳孝	45	三重	16	M45
	M50	57.30	杉崎 和彦	54	神奈川	16	58.24	征矢野 隆夫	50	木曾町	05	51.86	赤堀 弘晃	50	兵庫	22	M50
	M55	58.51	杉崎 和彦	55	神奈川	17	59.12	征矢野 隆夫	58	木曾町	12	55.30	秋山 俊二	56	香川	18	M55
	M60	59.80	鈴木 久夫	62	神奈川	19	1:01.74	穂谷 守夫	60	上田市	95	57.39	秋山 俊二	60	香川	22	M60
	M65	1:04.56	中澤 常明	67	山梨	03	1:04.98	穂谷 守夫	65	上田市	01	1:01.08	山崎 雅彦	67	千葉	15	M65
	M70	1:08.77	鳴海 靖郎	70	東京	15	1:09.14	穂谷 守夫	70	上田市	05	1:02.33	山崎 雅彦	70	千葉	17	M70
	M75	1:13.66	中澤 常明	77	山梨	13	1:17.77	小山 正之	77	須坂市	14	1:05.32	桑名 洋人	75	福岡	15	M75
	M80	1:29.34	河村 典雄	81	愛知	22	1:34.26	北原 通有	80	諏訪市	04	1:10.01	泥谷 久光	80	宮崎	12	M80
	M85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1:19.15	田中 博男	87	青森	18	M85	
M90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1:33.99	亀濱 敏夫	90	沖縄	16	M90		
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2:36.13	宮内 義光	96	鹿児島	21	M95		
M100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4:00.42	大宮 良平	102	北海道	04	M100		
800m	M-24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1:50.69	四方 悠瑚	22	兵庫	21	M-24	
	M25	2:40.84	山本 幸大	29	愛知	22	2:48.74	井出 幸矢	29	佐久	17	1:54.19	浅田 明道	29	京都	19	M25
	M30	2:03.95	北原 三代志	32	長野市	94	2:01.35	逢沢 智広	31	松本市	12	1:50.60	服部 直	33	神奈川	20	M30
	M35	1:59.52	利根川 裕雄	38	千曲市	09	1:59.52	利根川 裕雄	38	千曲市	09	1:52.00	矢部 泰志	35	静岡	18	M35
	M40	2:08.33	手塚 寿利	40	塩尻市	09	2:05.54	手塚 寿利	40	塩尻市	09	1:56.22	和泉 憲昌	41	神奈川	16	M40
	M45	2:12.14	杉崎 和彦	46	神奈川	08	2:07.14	利根川 裕雄	48	千曲市	19	2:00.15	小西 亘	45	栃木	13	M45
	M50	2:12.88	小山 正之	54	須坂市	92	2:04.75	利根川 裕雄	50	千曲市	21	2:04.75	利根川 裕雄	50	長野	21	M50
	M55	2:20.09	市川 武	55	長野市	16	2:16.37	市川 武	55	長野市	15	2:10.3(手)	渡辺 守男	55	東京	82	M55
	M60	2:27.32	小山 正之	64	須坂市	02	2:25.39	市川 武	60	長野市	20	2:17.31	福岡 豊則	60	埼玉	03	M60
	M65	2:38.45	伊東 宣和	65	飯山市	05	2:34.13	小山 正之	65	須坂市	02	2:21.62	磯脇 始	65	福岡	13	M65
	M70	2:47.59	水沢 明且	70	群馬	14	2:41.33	小山 正之	70	須坂市	07	2:29.73	上田 十太	70	山口	22	M70
	M75	2:54.11	山口 功	76	茨城	17	2:55.15	奥野 竹男	75	諏訪市	12	2:43.78	吉田 昌司	75	群馬	16	M75
	M80	3:47.35	勝家 宏	80	松川村	14	3:47.35	勝家 宏	80	松川村	14	2:54.19	緑川 七郎	81	福島	13	M80
	M85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3:18.85	宮内 義光	85	鹿児島	10	M85	
M90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3:39.07	亀濱 敏夫	90	沖縄	15	M90		
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5:02.72	宮内 義光	95	鹿児島	19	M95		
M100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9:47.7(手)	大宮 良平	102	北海道	04	M100		
1500m	M-24	4:50.20	野中 健史	24	愛媛	18	-	-	-	-	3:56.08	茂木 洋晃	23	群馬	19	M-24	
	M25	6:04.11	北村 優介	29	長野市	17	5:56.03	北村 優介	29	長野市	17	3:57.90	中野 弘章	25	鹿児島	20	M25
	M30	4:17.62	北原 三代志	34	長野市	97	4:09.21	逢沢 智広	31	松本市	12	3:50.69	袁和 廣太郎	30	千葉	21	M30
	M35	4:08.93	利根川 裕雄	38	千曲市	09	3:58.43	利根川 裕雄	38	千曲市	09	3:54.19	尾田 賢典	36	愛知	17	M35
	M40	4:18.67	高橋 恒善	41	中野市	96	3:59.46	利根川 裕雄	41	千曲市	12	3:58.53	竹中 泰知	41	三重	14	M40
	M45	4:23.90	山田 展行	46	安曇野市	18	4:14.36	利根川 裕雄	48	千曲市	19	4:00.19	小西 亘	46	栃木	14	M45
	M50	4:30.06	山田 展行	50	安曇野市	22	4:07.75	利根川 裕雄	52	千曲市	23	4:08.49	利根川 裕雄	50	長野	21	M50
	M55	4:41.98	市川 武	55	長野市	16	4:36.20	市川 武	55	長野市	15	4:16.63	小西 亘	55	栃木	22	M55
	M60	4:55.17	菊池 利治	60	原村	16	4:52.40	竹内 義直	61	松本市	90	4:34.86	前田 利保	60	宮崎	00	M60
	M65	5:18.43	塚田 義一	66	新潟	19	5:14.50	小林 幸光	67	富士見町	88	4:49.98	緑川 七郎	65	福島	97	M65
	M70	5:33.13	伊東 宣和	70	飯山市	09	5:26.56	小林 幸光	70	富士見町	91	5:08.71	宮内 義光	71	鹿児島	95	M70
	M75	5:38.88	奥野 竹男	76	諏訪市	13	5:38.88	奥野 竹男	76	諏訪市	13	5:22.40	緑川 七郎	75	福島	07	M75
	M80	6:18.74	小口 親司	80	岡谷市	16	6:18.74	小口 親司	80	岡谷市	16	5:59.11	宮内 義光	80	鹿児島	04	M80
	M85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6:40.40	今野 久夫	85	秋田	21	M85	
M90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7:37.08	亀濱 敏夫	90	沖縄	15	M90		
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10:10.88	宮内 義光	95	鹿児島	19	M95		

## 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2023.7.21現在の記録)					日本記録 (2023.3.31現在の記録)						
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年		
3000m	M-24	10:36.44	野中 健史	24	愛媛	18	-	-	-	-	8:23.26	日下 聖也	24	徳島	20	M-24	
	M25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8:34.35	中野 弘章	25	鹿児島	20	M25	
	M30	9:40.51	田中 哲広	34	長野市	98	9:17.15	秋山 勝美	30	長野市	96	8:30.87	開上 知弘	31	石川	20	M30
	M35	9:06.21	土橋 勇一	35	上伊那	06	8:22.55	利根川 裕雄	38	千曲市	09	8:22.55	利根川 裕雄	38	長野	09	M35
	M40	9:20.26	高橋 恒善	43	中野市	98	8:28.90	利根川 裕雄	41	千曲市	12	8:28.90	利根川 裕雄	41	長野	12	M40
	M45	9:25.76	徳武 雄次郎	47	長野市	04	8:42.37	利根川 裕雄	45	千曲市	16	8:41.89	竹中 泰知	45	三重	18	M45
	M50	9:43.93	小口 秀哉	53	下諏訪町	17	9:08.28	利根川 裕雄	50	千曲市	21	8:48.17	平塚 潤	51	東京	20	M50
	M55	10:19.98	百瀬 州一	55	安曇野市	19	10:05.36	菊池 利治	58	原村	13	9:18.53	小西 亘	55	栃木	22	M55
	M60	10:10.98	徳武 雄次郎	60	長野市	17	10:10.98	徳武 雄次郎	60	長野市	17	9:21.38	岩永 義次	60	佐賀	20	M60
	M65	11:30.77	小口 親司	65	諏訪市	01	11:30.77	小口 親司	65	諏訪市	01	10:20.05	緑川 七郎	65	福島	97	M65
	M70	11:57.10	小口 親司	73	岡谷市	09	11:57.10	小口 親司	73	岡谷市	09	10:49.75	緑川 七郎	70	福島	02	M70
	M75	12:44.85	小口 親司	78	岡谷市	14	12:25.32	小口 親司	75	岡谷市	11	11:45.90	山口 功	75	茨城	16	M75
	M80	13:02.81	小口 親司	80	岡谷市	16	13:02.81	小口 親司	80	岡谷市	16	13:02.43	佐藤 久雄	80	群馬	15	M80
M85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14:40.70	宮内 義光	85	鹿児島	09	M85		
M90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16:42.01	宮内 義光	90	鹿児島	14	M90		
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	23:02.89	宮内 義光	95	鹿児島	19	M95		
5000m	M-24	18:30.17	野中 健史	24	愛媛	18	-	-	-	-	14:41.24	日下 聖也	24	徳島	20	M-24	
	M25	21:58.66	山本 幸大	29	愛知	22	-	-	-	-	14:50.81	中野 弘章	25	鹿児島	20	M25	
	M30	15:53.56	秋山 勝美	30	須坂市	96	15:53.56	秋山 勝美	30	長野市	96	14:17.37	濱崎 達規	32	沖縄	21	M30
	M35	14:26.70	利根川 裕雄	38	千曲市	09	14:26.70	利根川 裕雄	38	千曲市	09	14:26.70	利根川 裕雄	38	長野	09	M35
	M40	15:41.17	高橋 恒善	41	中野市	96	14:15.34	利根川 裕雄	41	千曲市	12	14:15.34	利根川 裕雄	41	長野	12	M40
	M45	16:14.24	徳武 雄次郎	46	長野市	03	14:45.99	利根川 裕雄	45	千曲市	16	14:45.99	利根川 裕雄	45	長野	16	M45
	M50	16:45.03	竹入 平治	53	上伊那	96	15:38.04	利根川 裕雄	50	千曲市	21	15:09.30	岩永 義次	50	佐賀	11	M50
	M55	17:02.08	徳武 雄次郎	55	長野市	12	16:51.87	徳武 雄次郎	57	長野市	14	16:00.92	岩永 義次	57	佐賀	17	M55
	M60	18:48.11	徳武 雄次郎	61	長野市	18	18:12.46	市川 武	62	長野市	22	15:56.41	岩永 義次	60	佐賀	20	M60
	M65	19:17.23	塚田 義一	66	新潟	19	19:30.07	小林 幸光	66	富士見町	87	17:16.57	喜多 秀喜	66	長崎	19	M65
	M70	21:59.99	横田 俊泰	72	富山	15	19:31.88	小林 幸光	70	富士見町	91	18:53.26	鳥取 克行	70	栃木	11	M70
	M75	21:40.85	小口 親司	75	岡谷市	11	21:29.15	小口 親司	75	岡谷市	11	20:10.70	宮内 義光	75	鹿児島	99	M75
	M80	22:25.21	小口 親司	80	岡谷市	16	22:25.21	小口 親司	80	岡谷市	16	22:04.20	宮内 義光	80	鹿児島	04	M80
M85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25:50.97	上田 美春	85	島根	94	M85		
M90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	29:59.94	宮内 義光	90	鹿児島	14	M90		
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	52:03.78	中富 正義	95	佐賀	01	M95		
3000mW	M-24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12:32.37	塩入 滉介	22	東京	19	M-24	
	M25	23:44.86	山本 幸大	29	愛知	22	-	-	-	-	12:44.87	山本 徹	29	兵庫	18	M25	
	M30	12:47.66	樋熊 敬史	34	新潟	17	16:40.83	高橋 茂	33	塩尻市	08	12:36.23	杉本 明洋	34	京都	16	M30
	M35	16:01.73	小林 光則	35	新潟	19	-	-	-	-	12:28.31	杉本 明洋	35	京都	17	M35	
	M40	-	-	-	-	-	21:55.20	赤瀬 崇	42	安曇野市	15	12:08.10	杉本 明洋	41	京都	22	M40
	M45	-	-	-	-	-	15:45.08	大谷 拓哉	47	松本市	14	13:13.4(手)	上森 芳昭	49	広島	92	M45
	M50	20:32.55	塚越 晋也	51	群馬	18	-	-	-	-	13:21.48	大森 健一	46	石川	08	M50	
	M55	17:33.88	大和 健	58	長野市	19	17:15.11	大谷 拓哉	55	松本市	22	13.24.16	内田 隆幸	52	石川	98	M55
	M60	17:25.63	飯塚 義博	64	南箕輪村	19	17:17.70	飯塚 義博	64	南箕輪村	19	14.18.56	大森 健一	55	石川	17	M60
	M65	23:56.26	山田 賢一	68	安曇野市	19	23:05.43	山田 賢一	67	安曇野市	18	14:24.4(手)	中道 伸	63	京都	92	M65
	M70	19:10.64	古賀 一雄	70	愛知	22	22:59.66	山田 賢一	71	安曇野市	22	14:42.00	佐々木 茂	60	青森	13	M70
	M75	19:45.30	米澤 清彦	77	千葉	17	-	-	-	-	15:15.5(手)	中村 伸幸	65	北海道	02	M75	
	M80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16:01.13	田中 利明	65	大阪	99	M80	
M85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16:10.57	繁原 一裕	71	広島	10	M85		
M90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17:14.23	中道 伸	78	京都	07	M90		
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17:19.51	中道 伸	80	京都	08	M95		
M99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20:38.34	中道 伸	85	京都	14	M99		
M100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26:12.35	白樫 平八	90	兵庫	17	M100		

### 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2023.7.21現在の記録)					日本記録 (2023.3.31現在の記録)						
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年		
走高跳	M-24	-									2.00	外川 巧	23	山梨	16	M-24	
	M25	-									2.09	道脇 大斗	27	愛知	19	M25	
	M30	1.80	早川 孝一	34	長野市	99	1.91	宮原 清司	31	佐久市	01	2.08	佐々木 竜一	33	京都	21	M30
		1.80	宮原 清司	32	佐久市	02											
		1.80	宮原 清司	34	佐久市	04											
	M35	1.82	宮原 清司	38	佐久市	08	1.82	宮原 清司	38	佐久市	08	2.10	野中 悟	35	京都	98	M35
	M40	1.75	宮原 清司	40	佐久市	10	1.90	奥村 剛志	40	上田	17	2.02	福本 義永	41	京都	16	M40
	M45	1.75	百瀬 晶文	48	松本市	09	1.75	百瀬 晶文	48	松本市	09	1.95	福本 義永	45	京都	19	M45
	M50	1.65	百瀬 晶文	51	松本市	12	1.70	百瀬 晶文	50	松本市	11	1.87	藤井 教夫	51	島根	15	M50
	M55	1.56	加藤 則行	57	佐久市	22	1.60	西村 克彦	55	富士見町	09	1.75	野村 正	55	福岡	20	M55
							1.60	百瀬 晶文	55	松本市	16						
	M60	1.51	百瀬 晶文	61	松本市	22	1.60	岩元 義和	60	富士見町	21	1.65	安里 勝正	60	沖縄	08	M60
	M65	1.45	朝倉 富士男	65	愛知	99	1.42	宮本 吉豊	66	上田市	21	1.55	田中 義平	65	北海道	99	M65
		1.45	朝倉 富士男	66	愛知	00						1.55	木場本 弘治	66	東京	07	
	M70	1.27	松村 四郎	73	山梨	00	1.15	宮下 立己	71	南安曇	01	1.46	田中 義平	71	北海道	05	M70
	M75	1.15	朝倉 富士男	75	愛知	09	1.10	小俣 攻	75	伊那市	19	1.36	田中 義平	76	北海道	10	M75
	M80	0.83	鳥谷 宗弘	83	東京	13	-					1.28	三浦 卓郎	80	大阪	98	M80
M85	1.10	木村 喜三	85	群馬	97	-					1.20	木村 喜三	85	群馬	97	M85	
M90	-					-					1.10	木村 喜三	90	群馬	02	M90	
M95	-					-					0.85	藤田 光義	95	埼玉	19	M95	
棒高跳	M-24	-									4.91	菊池 佑	24	岩手	22	M-24	
	M25	2.90	佐藤 喜寛	29	埼玉	17	-				5.00	酒井 智朗	28	石川	20	M25	
	M30	4.00	荒井 洋光	34	松本市	17	4.20	荒井 洋光	34	松本市	17	5.30	小野寺 晃	34	宮城	14	M30
	M35	4.30	小山 吉明	39	長野市	97	4.30	小山 吉明	39	長野市	97	5.43	小野寺 晃	35	宮城	15	M35
							4.30	荒井 洋光	35	松本市	18						
	M40	4.10	小山 吉明	40	長野市	98	4.10	小山 吉明	40	長野市	98	5.06	小野寺 晃	42	秋田	22	M40
	M45	4.10	小山 吉明	48	長野市	06	4.20	小山 吉明	46	長野市	04	4.40	高根沢 威夫	45	神奈川	96	M45
	M50	3.70	小山 吉明	51	長野市	09	4.02	小山 吉明	50	長野市	08	4.02	小山 吉明	50	長野	08	M50
	M55	3.30	村井 浩司	58	京都	18	3.20	小山 吉明	58	長野市	16	3.92	東野 誠	55	徳島	22	M55
	M60	3.10	本多 和彦	62	群馬	10	3.20	小山 吉明	61	長野市	19	3.71	笹瀬 正樹	60	静岡	22	M60
	M65	3.00	本多 和彦	65	群馬	13	1.80	田中 米人	66	茅野市	22	3.50	三宅 清房	66	岩手	20	M65
		3.00	建部 猛	65	新潟	16											
	M70	2.80	建部 猛	71	新潟	22	-					3.00	小林 末雄	70	東京	00	M70
	M75	2.50	田中 重治	76	山梨	99	-					2.80	田中 重治	75	山梨	98	M75
M80	1.80	鳥谷 宗弘	82	東京	12	-					2.52	田中 重治	80	山梨	03	M80	
M85	1.70	鳥谷 宗弘	86	東京	16	-					2.05	田中 重治	86	山梨	09	M85	
M90	-					-					1.55	藤田 光義	90	埼玉	14	M90	
走幅跳	M-24	-									7.85	外川 天寿	24	千葉	21	M-24	
	M25	5.71	星 慎太郎	29	群馬	17	-				7.56	松原 瑞貴	29	岐阜	22	M25	
	M30	6.88	北野 幸徳	31	塩尻市	09	7.06	北野 幸徳	31	塩尻市	09	7.64	中島 貴大	32	埼玉	22	M30
	M35	6.85	中村 一郎	36	大町市	91	6.90	石川 和義	38	飯山市	21	7.33	荒井 大輔	35	大阪	17	M35
	M40	6.49	前川 和夫	42	須坂市	99	6.49	前川 和夫	43	須坂市	99	7.01	森長 正樹	42	兵庫	14	M40
	M45	6.42	田中 清貴	45	静岡	16	6.24	前川 和夫	45	須坂市	01	6.71	松原 憲治	48	愛知	19	M45
	M50	6.11	中村 一郎	52	大町市	07	6.11	中村 一郎	52	大町市	07	6.42	中澤 学	50	静岡	14	M50
	M55	5.50	前田 真孝	57	伊那市	22	5.50	前田 真孝	57	伊那市	22	6.17	中澤 学	55	静岡	19	M55
	M60	5.14	中村 一郎	62	大町市	17	5.16	中村 一郎	62	大町市	17	5.58	大嶺 秀宣	63	沖縄	02	M60
	M65	4.78	深井 静雄	65	松本市	07	4.78	深井 静雄	65	松本市	07	5.29	清水 久七郎	66	新潟	06	M65
	M70	4.31	安井 毅央	72	群馬	14	4.44	久保田 稔	74	松川村	11	5.13	石神 三郎	70	鹿児島	00	M70
	M75	3.86	石井 和司	76	山梨	02	3.81	山田 栄一郎	75	長野市	15	4.83	石神 三郎	75	鹿児島	05	M75
	M80	2.98	久保田 稔	80	松川村	18	3.05	山田 栄一郎	81	長野市	21	4.36	石神 三郎	80	鹿児島	10	M80
	M85	-					-					3.83	齋藤 衛	85	群馬	22	M85
	M90	-					-					2.97	木村 喜三	91	群馬	02	M90
M95	-					-					1.86	竹中 利雄	95	大阪	09	M95	

## 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2023.7.21現在の記録)					日本記録 (2023.3.31現在の記録)					
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	
三段跳	M-24	-				-					15.41	千葉 樹	19	岩手	19	
	M25	-				-					15.09	徳山 慧	29	石川	17	
	M30	13.22	野坂 俊弥	34	上伊那	97	13.22	野坂 俊弥	34	上伊那	97	16.05	黒木 雄太郎	30	宮崎	22
	M35	14.00	松村 寛	36	飯田市	01	15.53	石川 和義	39	飯山市	22	15.53	石川 和義	39	長野	22
	M40	13.87	村松 寛	42	飯田市	07	14.57	松村 寛	42	飯田市	07	14.57	松村 寛	41	長野	07
	M45	12.05	小川 裕之	48	愛知	17	13.39	松村 寛	46	飯田市	11	13.85	今橋 義人	45	大阪	93
	M50	11.79	川崎 昭二	52	東京	09	12.39	松村 寛	50	飯田市	15	13.44	中澤 学	51	静岡	15
	M55	11.41	伊得 正紀	57	埼玉	12	11.79	高橋 政幸	58	飯山市	09	12.81	中澤 学	55	静岡	19
	M60	10.36	内川 元	60	長野市	93	10.79	篠原 清治郎	62	下諏訪町	00	12.25	青木 英晴	60	神奈川	22
	M65	10.08	朝倉 富士男	66	愛知	99	9.55	布施 元弘	66	佐久市	06	11.48	清水 久七郎	66	新潟	06
	M70	8.85	布施 元弘	70	佐久市	10	8.85	布施 元弘	70	佐久市	10	10.78	清水 久七郎	72	新潟	12
	M75	9.48	田中 重治	76	山梨	99	8.20	布施 元弘	79	佐久市	19	10.05	森田 真積	75	茨城	88
	M80	8.76	田中 重治	82	山梨	05	7.47	布施 元弘	81	佐久市	21	8.95	森田 真積	80	茨城	93
	M85	-					-					7.91	森田 真積	85	茨城	98
	M90	-					-					6.59	木村 喜三	90	群馬	01
M95	-					-					4.33	青山 弘	95	鳥取	04	
立五段跳	M-24	15.96	金子 司	21	諏訪市	18	15.96	金子 司	21	諏訪市	18	15.96	金子 司	21	長野	18
	M25	14.32	松田 亮介	29	愛知	18	-					16.72	増田 善久	27	香川	18
	M30	15.15	吉川 翼	32	南箕輪村	19	15.15	吉川 翼	32	南箕輪村	19	16.95	黒木 雄太郎	30	宮崎	22
	M35	13.33	池田 健一	38	上田市	18	14.15	上條 健	39	塩尻市	09	16.86	井上 友樹	37	千葉	21
	M40	14.45	堀内 彰一	40	長野市	19	14.45	堀内 彰一	40	長野市	19	15.25	氷見 和人	44	富山	16
	M45	14.49	氷見 和人	47	富山	19	13.73	日馬 正貴	45	安曇野市	22	15.31	氷見 和人	46	富山	17
	M50	13.34	高木 秀昭	52	松本市	22	13.34	高木 秀昭	52	松本市	22	14.86	吉田 明弘	51	埼玉	17
	M55	13.48	山下 哲司	57	東京	18	12.73	加藤 則行	57	佐久市	22	14.55	吉田 明弘	56	埼玉	22
	M60	11.71	関 善広	62	岐阜	19	13.17	岩元 義和	60	富士見町	21	14.22	青木 英晴	60	神奈川	22
	M65	12.03	伊藤 文男	66	上田市	22	12.03	伊藤 文男	66	上田市	22	13.18	高橋 裕	66	群馬	22
	M70	9.97	外山 輝行	70	静岡	22	-					12.82	円地 満	70	福井	22
	M75	10.60	笠松 晃	76	三重	18	8.30	小俣 攻	78	伊那市	22	12.00	井村 忠	75	千葉	22
	M80	-					-					10.98	安井 毅央	80	群馬	21
	M85	-					-					9.38	櫻井 孝次	86	茨城	22
	M90	-					-					8.02	寺尾 心一	90	静岡	21
M95	-					-					5.40	廣瀬 弘	95	富山	18	
砲丸投	M-24	12.26	田幡 侑一	23	静岡	16	-					14.54	栗本 恭宏	23	東京	21
	M25	-				-						13.76	秋野 真理	27	埼玉	18
	M30	10.27	中島 公德	30	富士見町	06	12.53	上原 隆伸	34	松本市	19	13.84	佐藤 滋	32	岩手	96
	M35	10.23	中島 公德	38	富士見町	14	11.97	上原 隆伸	37	松本市	22	15.94	吉田 孝博	39	茨城	19
	M40	9.67	中村 敏	42	長野市	13	11.59	澤口 通洋	40	長野市	01	15.38	吉田 孝博	41	茨城	21
	M45	11.27	橋澤 克之	46	飯山市	10	11.27	橋澤 克之	46	飯山市	10	14.12	阿部 善郎	47	宮城	03
	M50	11.66	橋澤 克之	51	飯山市	15	12.21	澤口 通洋	54	長野市	14	14.68	谷口 邦彦	50	静岡	97
	M55	11.53	林 英昭	58	千葉	13	11.94	澤口 通洋	55	長野市	15	13.37	山田 博嗣	56	愛知	97
	M60	13.33	近藤 陽洲	60	愛知	95	12.73	澤口 通洋	60	長野市	20	13.80	山田 博嗣	60	愛知	01
	M65	12.01	中村 勉	66	愛知	16	9.31	原田 昭一郎	65	更埴	94	13.10	近藤 陽洲	65	愛知	00
	M70	11.39	岡田 節男	71	群馬	19	9.67	伴野 慎一郎	70	佐久市	01	12.91	中村 勉	71	愛知	21
	M75	11.13	近藤 陽洲	75	愛知	10	8.96	山田 栄一郎	75	長野市	15	11.96	神杉 佳裕	75	千葉	14
	M80	9.94	佐々木 敏夫	80	上田市	14	9.94	佐々木 敏夫	80	上田市	14	11.89	神杉 佳裕	80	千葉	19
	M85	9.83	黒崎 弘明	86	新潟	19	7.53	矢野口 寛	87	安曇野市	11	10.05	黒崎 弘明	85	新潟	18
	M90	5.19	矢野口 寛	91	安曇野市	16	5.65	中島 君男	90	飯田市	03	7.38	長谷川 亀次	90	静岡	13
M95	-					-					5.58	石田 要一	98	静岡	17	
M100	-					-					5.11	下川原 孝	102	岩手	08	
M105	-					-					3.25	宮崎 秀吉	105	京都	15	

## 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2023.7.21現在の記録)					日本記録 (2023.3.31現在の記録)						
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年		
円盤投	M-24	37.98	田幡 侑一	23	静岡	16	-	-	-	-	42.53	吉本 寛希	23	奈良	18	M-24	
	M25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	42.93	加藤 修	27	岩手	22	M25	
	M30	26.54	中島 公德	30	富士見町	06	39.23	上原 隆伸	34	松本市	19	53.50	大石 博暁	31	広島	01	M30
	M35	24.98	中島 公德	35	富士見町	11	38.41	上原 隆伸	35	松本市	19	49.06	大石 博暁	39	広島	09	M35
	M40	34.64	澤口 通洋	41	長野市	02	35.01	澤口 通洋	40	長野市	01	48.85	藤原 潤	40	三重	15	M40
	M45	35.63	梅田 秀幸	48	新潟	15	34.55	橋澤 克之	46	飯山市	10	46.21	藤原 潤	45	三重	21	M45
	M50	38.65	梅田 秀幸	51	新潟	18	40.38	橋澤 克之	51	飯山市	14	47.47	山崎 祐司	51	茨城	09	M50
	M55	36.54	梅田 秀幸	55	新潟	22	38.00	山田 栄一郎	57	長野市	97	42.58	上原 岩雄	58	沖縄	95	M55
	M60	43.12	山田 栄一郎	62	長野市	02	43.38	山田 栄一郎	62	長野市	02	51.00	高橋 實	63	秋田	96	M60
	M65	39.05	谷口 邦彦	66	静岡	13	41.44	山田 栄一郎	66	長野市	06	49.74	高橋 實	65	秋田	98	M65
	M70	38.12	山田 栄一郎	70	長野市	10	39.02	山田 栄一郎	70	長野市	10	46.27	高橋 實	70	秋田	03	M70
	M75	33.44	山田 栄一郎	75	長野市	15	34.58	山田 栄一郎	75	長野市	15	41.50	高橋 實	76	秋田	09	M75
	M80	25.40	山田 栄一郎	82	長野市	22	29.40	山田 栄一郎	80	長野市	20	32.58	野中 武雄	80	宮崎	94	M80
	M85	21.21	黒崎 弘明	86	新潟	19	14.08	堀内 正美	85	小海町	14	26.40	野中 武雄	85	宮崎	99	M85
M90	5.22	堀内 正美	90	小海町	19	5.82	堀内 正美	90	小海町	19	19.46	木村 喜三	90	群馬	01	M90	
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13.00	岡崎 正巳	95	鳥取	00	M95	
M100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10.72	下川原 孝	100	岩手	07	M100	
ハンマー投	M-24	53.79	神田 郁実	21	長野市	18	53.79	神田 郁実	21	長野市	18	53.79	神田 郁実	21	長野	18	M-24
	M25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	56.97	加藤 修	27	岩手	22	M25	
	M30	35.45	古見 正樹	30	青木村	03	47.66	上原 隆伸	34	松本市	19	56.78	児島 伸幸	32	22	19	M30
	M35	36.57	坂本 武志	35	諏訪市	07	45.90	上原 隆伸	37	松本市	22	64.75	土井 宏昭	38	茨城	17	M35
	M40	32.60	坂本 武志	42	茅野市	14	42.03	斉藤 和彦	44	長野市	06	56.14	土井田 匡徳	40	岡山	21	M40
	M45	41.73	小林 靖志	46	長野市	07	41.73	小林 靖志	46	長野市	07	63.46	室伏 重信	48	愛知	93	M45
	M50	47.64	丑澤 和彦	52	長野市	19	48.06	丑澤 和彦	52	長野市	19	56.30	赤堀 昭行	52	愛媛	21	M50
	M55	45.93	奈良 昭男	55	埼玉	99	45.29	丑澤 和彦	55	長野市	22	49.87	松井 重徳	56	新潟	18	M55
	M60	46.20	山田 博嗣	63	愛知	04	42.94	山田 栄一郎	62	長野市	02	54.33	室伏 重信	60	日本	07	M60
	M65	47.47	山田 博嗣	66	愛知	07	40.98	山田 栄一郎	66	長野市	06	50.24	山田 博嗣	66	愛知	07	M65
	M70	49.91	山田 博嗣	72	愛知	13	43.84	山田 栄一郎	70	長野市	10	52.95	高橋 實	70	秋田	03	M70
	M75	32.95	山田 栄一郎	79	長野市	19	39.21	山田 栄一郎	75	長野市	15	45.95	山田 博嗣	76	愛知	17	M75
	M80	32.76	山田 栄一郎	82	長野市	22	35.10	山田 栄一郎	80	長野市	20	44.78	山田 博嗣	80	愛知	21	M80
	M85	23.48	柴野 三郎	85	新潟	19	14.05	堀内 正美	85	小海町	14	30.06	中川 幸吉	85	石川	16	M85
M90	4.54	堀内 正美	90	小海町	19	4.54	堀内 正美	90	小海町	19	21.61	高野 孝雄	92	栃木	22	M90	
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13.58	遠藤 隆	95	静岡	18	M95	
やり投	M-24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	66.70	亀井 綾介	24	三重	22	M-24	
	M25	43.59	勝野 裕太	29	阿南町	16	43.59	勝野 裕太	29	阿南町	16	73.32	亀井 綾介	25	三重	22	M25
	M30	39.65	勝野 裕太	30	阿南町	17	52.61	結城 徹也	34	松本市	98	70.41	桑田 和佳	34	広島	18	M30
	M35	55.41	結城 徹也	38	松本市	01	55.41	結城 徹也	38	松本市	01	70.39	平岡 秀樹	37	大阪	07	M35
	M40	47.89	須崎 一弘	44	上田市	14	51.38	須崎 一弘	43	上田市	13	63.87	中田 周作	41	大阪	17	M40
	M45	49.84	須崎 一弘	45	上田市	15	49.84	須崎 一弘	45	上田市	15	61.48	秋山 卯吉	45	神奈川	84	M45
	M50	49.09	中根 裕司	50	愛知	19	49.02	須崎 一弘	52	上田市	22	59.30	栗山 佳也	50	奈良	05	M50
	M55	43.25	平野 優二	59	千葉	17	43.45	森 憲之	56	軽井沢町	19	55.31	坂口 正芳	55	山梨	16	M55
	M60	44.27	片田 泰郎	62	岐阜	22	40.28	森 憲之	60	軽井沢町	23	54.39	坂口 正芳	61	山梨	22	M60
	M65	37.12	外山 修	68	愛知	13	37.60	山田 栄一郎	65	長野市	05	50.87	中西 健二	65	熊本	12	M65
	M70	39.38	羽鳥 邦彦	72	新潟	14	38.51	布施 元弘	73	佐久市	13	45.56	成田 幸二郎	72	静岡	22	M70
	M75	37.65	布施 元弘	76	佐久市	16	37.73	布施 元弘	75	佐久市	15	40.90	羽鳥 邦彦	75	新潟	16	M75
	M80	33.91	吉川 修	81	新潟	17	37.32	布施 元弘	82	佐久市	22	39.80	吉川 修	80	新潟	16	M80
	M85	18.33	近藤 陽洲	87	愛知	22	18.24	中島 君男	89	飯田市	02	28.42	吉川 修	85	新潟	21	M85
M90	17.08	中島 君男	90	飯田市	03	18.96	中島 君男	90	飯田市	03	20.78	平田 数秋	90	愛媛	22	M90	
M95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.08	下川原 孝	99	岩手	06	M95	
M100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.42	下川原 孝	101	岩手	07	M100	

## 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2023.7.21現在の記録)					日本記録 (2023.3.31現在の記録)					
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	
クラス別リレー 4x100mR	M-24	-									41.03	三浦 慧	22	福島	22	
												澤田 夏輝	23			
												山田 晃平	23			
												齋藤 菜広	22			
	M25	-									41.94	山川 拓真	28	沖縄	15	
												山内 昌也	37			
												金城 研	36			
												新垣 隆仁	30			
	M30	53.85	中沢 佳二	34	松本	07	53.85	中沢 佳二	34	松本市	07	41.38	古謝 直樹	32	沖縄	22
		長野県選抜B	宮沢 憲二	32	東筑		長野県選抜B	宮沢 憲二	32	筑北村			新里 勝五	33		
			福田 淳	33	安曇平			福田 淳	33	安曇野市			山川 宗矩	34		
			高橋 茂	32	松本			高橋 茂	32	塩尻市			當眞 裕樹	35		
	M35	46.72	上條 健	38	塩尻市	08	46.72	上條 健	38	塩尻市	08	41.45	知念 新	35	沖縄	22
			白鳥 徹也	37	南箕輪村			白鳥 徹也	37	南箕輪村			矢野 昌幸	36		
			有田 進	38	塩尻市			有田 進	38	塩尻市			山川 宗矩	35		
		山口 直行	35	松本市			山口 直行	35	松本市			當眞 裕樹	35			
M40	46.35	大木 康裕	42	山梨	14	46.70	矢澤 恵一	43		19	42.70	石黒 文康	44	日本	15	
		山本 英司	45			長野県	矢澤 悠哉	40				譜久里 武	42			
		矢ヶ崎 哲夫	46				熊谷 憲	40				渡辺 潤一	41			
		武藤 正一	47				宮澤 憲二	45				武井 壮	42			
M45	48.59	中嶋 憲一	48		18	48.59	中嶋 憲一	48		18	43.27	譜久里 武	48	日本	18	
	南信A	北原 晋也	47			南信A	北原 晋也	47				水口 政人	45			
		小町谷 直樹	50				小町谷 直樹	50				古賀 功亮	48			
		上柳 豪	54				上柳 豪	54				朝原 宣治	48			
M50	50.35	松澤 洋	50	佐久市	16	50.35	松澤 洋	50	佐久市	16	46.04	奥山 雄一	54	愛知	18	
		田中 淳	54	佐久市			田中 淳	54	佐久市			渡辺 実	53			
		加藤 則行	51	佐久市			加藤 則行	51	佐久市			徳永 増美津	51			
		佐野 浩二	52	御代田町			佐野 浩二	52	御代田町			小高 孝二	50			
M55	48.30	奥山 雄一	58	愛知	22	52.49	会津 英昭	56		15	47.60	杉崎 和彦		神奈川	19	
		渡辺 実	56			長野県A	尾坂 公一	55				藤原 新				
		畠中 一起	61				倉嶋 隆雄	55				小林 裕				
		杉浦 拓	60				湯本 与志文	55				長谷川 浩				
M60	1:02.01	矢野 清隆	60	長野市	22	56.27	井上 全司	63		99	49.11	渡部 四郎	61	日本	16	
	長野市	会津 英昭	63	長野市			木川 修一	61				新居田 哲司	64			
		山岸 寛美	61	長野市			堀 浩	60				石田 一夫	63			
		浅品 孝史	66	長野市			篠原 清治郎	60				大江 良一	62			
M65	-										51.65	山崎 田崎		日本	93	
												駒崎 水尻				
M70	-										54.12	守泉 川端		日本	12	
												丹羽 鈴木				
M75	-										58.97	中嶋 渡邊		日本	93	
												矢部 財部				
M80	-										1:03.12	森田 岡田		日本	93	
												須田 立石				
M85	-										1:07.03	石田 保之	88	日本	18	
												田中 博男	87			
												益田 斉	86			
												石川 董	85			
M90	-										1:33.52	敦賀 又四郎	93	青森	22	
												工藤 勇蔵	93			
												三浦 信夫	90			
												田中 博男	91			

### 長野マスタートス陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2023.7.21現在の記録)					日本記録 (2023.3.31現在の記録)					
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	
<b>【女子】</b>																
<b>60m</b>																
W-24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7.53	甲斐 好美	24	埼玉	18	W-24
W25	7.93	熊谷 香織	29	諏訪市	09	7.93	熊谷 香織	29	諏訪市	09	7.61	甲斐 好美	25	埼玉	18	W25
W30	8.11	熊谷 香織	34	長野市	14	7.96	熊谷 香織	34	長野市	15	7.62	世古 和	30	三重	22	W30
W35	7.96	熊谷 香織	38	安曇野市	18	7.80	熊谷 香織	38	安曇野市	18	7.80	熊谷 香織	38	長野	18	W35
W40	8.21	熊谷 香織	42	安曇野市	22	8.11	熊谷 香織	41	安曇野市	22	7.93	坂本 美智世	43	福井	15	W40
W45	8.03	宮田 直美	45	茨城	09	8.54	安田 弘江	45	木曾町	12	7.86	酒井 あおい	47	愛知	22	W45
W50	8.47	宮田 直美	50	茨城	15	8.89	安田 弘江	51	木曾町	18	8.18	宮田 直美	52	茨城	16	W50
W55	8.83	八代 香津子	55	愛知	19	8.96	大日向 暁子	59	松本市	09	8.29	宮田 直美	57	茨城	22	W55
W60	8.90	大日向 暁子	60	松本市	10	8.90	大日向 暁子	60	松本市	10	8.90	大日向 暁子	60	長野	10	W60
W65	9.72	大日向 暁子	65	松本市	15	9.50	井尻 けさ代	65	千曲市	13	9.39	松尾 真弓	66	神奈川	18	W65
W70	9.57	井尻 けさ代	70	千曲市	18	9.57	井尻 けさ代	70	千曲市	18	9.48	松尾 真弓	70	神奈川	22	W70
W75	12.05	田口 三七子	75	長野市	18	12.05	田口 三七子	75	長野市	18	9.82	渥美 裕子	75	滋賀	18	W75
W80	-	-	-	-	-	12.58	田口 三七子	80	長野市	22	11.10	中村 紀子	80	神奈川	19	W80
W85	14.69	矢島 登勢子	85	飯田市	17	14.69	矢島 登勢子	85	飯田市	17	11.67	齋藤 恵美子	85	東京	16	W85
W90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.76	齋藤 恵美子	90	東京	21	W90	
W95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19.35	岩城 かつ子	95	静岡	10	W95	
<b>100m</b>																
W-24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11.90	松林 玲佳	24	高知	22	W-24
W25	13.07	熊谷 香織	29	諏訪市	09	12.90	熊谷 香織	29	諏訪市	09	12.11	甲斐 好美	25	埼玉	18	W25
W30	14.69	大坪 裕	30	飯田市	06	12.90	熊谷 香織	34	長野市	14	11.79	世古 和	31	三重	22	W30
W35	12.95	熊谷 香織	36	長野市	16	12.68	熊谷 香織	35	長野市	15	12.1(手)	村山 律子	36	佐賀	89	W35
W40	13.63	清原 美香	44	山梨	15	12.80	熊谷 香織	40	安曇野市	21	12.48	野村 有香	35	福井	22	W40
W45	13.02	宮田 直美	45	茨城	09	13.53	大日向 暁子	45	松本市	95	12.3(手)	西内 久美子	40	高知	88	W45
W50	13.39	宮本 百合	51	愛知	18	14.09	大日向 暁子	52	松本市	02	12.36	村山 律子	40	佐賀	93	W50
W55	14.22	八代 香津子	55	愛知	19	14.49	井尻 けさ代	55	更埴	03	12.53	酒井 あおい	48	愛知	22	W55
W60	15.53	井尻 けさ代	62	千曲市	11	14.83	井尻 けさ代	60	千曲市	08	12.99	宮田 直美	50	茨城	15	W60
W65	15.82	井尻 けさ代	67	千曲市	16	15.82	井尻 けさ代	67	千曲市	16	13.23	宮田 直美	57	茨城	22	W65
W70	15.68	井尻 けさ代	70	千曲市	18	15.66	井尻 けさ代	71	千曲市	18	14.39	高橋 葉子	60	神奈川	19	W70
W75	21.17	田口 三七子	76	長野市	19	21.17	田口 三七子	76	長野市	19	14.39	本間 明子	60	兵庫	22	W75
W80	-	-	-	-	-	21.51	鶴見 文子	80	安曇野市	19	14.91	中村 紀子	66	神奈川	05	W80
W85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15.66	井尻 けさ代	71	長野	18	W85	
W90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.01	渥美 裕子	75	滋賀	18	W90	
W95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17.68	中村 紀子	80	神奈川	19	W95	
<b>200m</b>																
W-24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	24.35	松林 玲佳	24	高知	22	W-24
W25	-	-	-	-	-	26.52	熊谷 香織	29	諏訪市	09	25.51	柴田 友香	27	大阪	18	W25
W30	27.63	熊谷 香織	34	長野市	14	27.38	熊谷 香織	34	長野市	14	25.0(手)	村山 律子	34	佐賀	87	W30
W35	27.00	熊谷 香織	36	長野市	16	26.63	熊谷 香織	35	長野市	15	25.11	谷崎 仁美	33	三重	22	W35
W40	30.16	矢ヶ崎 三枝	40	山梨	15	26.77	高畑 志野	44	松本市	22	25.40	村山 律子	36	佐賀	89	W40
W45	29.57	井尻 けさ代	45	千曲市	93	27.37	高畑 志野	45	松本市	23	25.90	村山 律子	40	佐賀	93	W45
W50	27.47	宮本 百合	51	愛知	18	29.58	井尻 けさ代	50	更埴	99	26.22	酒井 あおい	48	愛知	22	W50
W55	31.74	井尻 けさ代	56	千曲市	04	30.39	井尻 けさ代	55	更埴	03	27.08	宮本 百合	50	愛知	17	W55
W60	32.43	井尻 けさ代	62	千曲市	11	30.44	井尻 けさ代	61	千曲市	09	28.11	熊取谷 信子	56	大阪	22	W60
W65	33.80	井尻 けさ代	68	千曲市	17	33.22	井尻 けさ代	65	千曲市	13	29.53	本間 明子	60	兵庫	22	W65
W70	35.59	井尻 けさ代	71	千曲市	19	30.74	中村 紀子	65	神奈川	04	30.74	中村 紀子	65	神奈川	04	W70
W75	56.64	吉川 典子	77	上田市	09	35.59	井尻 けさ代	71	千曲市	19	32.74	中村 紀子	71	神奈川	10	W75
W80	-	-	-	-	-	56.64	吉川 典子	77	上田市	09	35.11	中村 紀子	75	神奈川	14	W80
W85	-	-	-	-	-	50.83	田口 三七子	80	長野市	22	38.16	中村 紀子	80	神奈川	19	W85
W90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	41.58	齋藤 恵美子	86	東京	17	W90	
W95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	53.35	齋藤 恵美子	91	東京	22	W95	
<b>400m</b>																
W-24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	56.28	木下 慶乃	20	愛知	22	W-24
W25	1:13.78	曾我 志保子	29	岐阜	13	-	-	-	-	57.61	小藪 果寿	27	岐阜	21	W25	
W30	1:02.83	鈴木 美貴	34	静岡	97	-	-	-	-	56.93	谷崎 仁美	33	三重	22	W30	
W35	1:04.21	鈴木 美貴	35	静岡	98	-	-	-	-	58.32	黒川 由子	37	富山	11	W35	
W40	1:09.74	矢ヶ崎 三枝	40	山梨	15	1:09.45	西澤 香	41	長野市	08	58.96	黒川 由子	40	富山	13	W40
W45	1:12.65	西澤 香	46	長野市	14	1:12.65	西澤 香	46	長野市	14	1:01.18	碓井 由紀子	47	愛知	08	W45
W50	1:18.18	伊藤 豊美	50	茅野市	00	1:14.04	芳川 千恵	50	木島平村	14	1:03.72	碓井 由紀子	53	愛知	14	W50
W55	1:22.53	伊藤 豊美	55	茅野市	05	1:22.53	伊藤 豊美	55	茅野市	05	1:05.37	堀部 奈津子	58	愛媛	22	W55
W60	1:15.25	林 啓海	62	愛知	22	1:30.60	武井 亘子	60	茅野市	00	1:09.58	有川 朝子	62	京都	16	W60
W65	1:35.29	武井 亘子	67	茅野市	07	1:35.29	武井 亘子	67	茅野市	07	1:14.48	有川 朝子	65	京都	19	W65
W70	1:42.86	武井 亘子	70	茅野市	10	1:42.86	武井 亘子	70	茅野市	10	1:23.29	相馬 勝子	72	秋田	16	W70
W75	2:09.34	吉川 典子	77	上田市	09	2:09.34	吉川 典子	77	上田市	09	1:27.87	相馬 勝子	75	秋田	19	W75
W80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1:32.58	中野 陽子	80	東京	16	W80	
W85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1:41.63	齋藤 恵美子	86	東京	17	W85	
W90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2:12.71	齋藤 恵美子	91	東京	22	W90	



### 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2023.7.21現在の記録)					日本記録 (2023.3.31現在の記録)						
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年		
<b>800m</b>	W-24	-									2:19.82	山崎 彩乃	19	京都	21	W-24	
	W25	-									2:10.14	田阪 亜樹	29	広島	16	W25	
	W30	3:24.99	森田 志保子	32	岐阜	16	2:26.53	中澤 恵美	33	長野市	11	2:15.39	黒川 由子	34	富山	08	W30
	W35	2:41.34	柘植 あかり	37	北海道	22	2:31.13	高橋 三紗子	37	須坂市	16	2:08.77	黒川 由子	38	富山	11	W35
	W40	2:54.68	小林 浩子	44	東御市	10	2:31.04	高橋 三紗子	40	須坂市	19	2:11.91	黒川 由子	40	富山	13	W40
	W45	2:47.83	芳川 千恵	49	木島平村	14	2:39.51	宮澤 典子	48	長野市	19	2:24.5(手)	東 恵美子	45	大阪	95	W45
												2:25.88	海老原 美保	47	東京	21	
	W50	2:58.50	友野 優子	54	安曇野市	10	2:50.00	芳川 千恵	50	木島平村	14	2:29.52	末吉 真規子	51	石川	13	W50
	W55	2:59.10	友野 優子	55	安曇野市	11	2:59.10	友野 優子	55	安曇野市	11	2:32.59	今泉 愛子	56	兵庫	21	W55
	W60	3:17.05	小堀 美佐枝	60	群馬	09	3:12.41	友野 優子	60	上伊那	16	2:38.06	中山 淳子	63	愛知	21	W60
	W65	3:33.42	武井 亘子	65	茅野市	05	3:33.42	武井 亘子	65	茅野市	05	2:48.08	京谷 こまゑ	65	奈良	14	W65
	W70	3:55.19	武井 亘子	70	茅野市	10	3:55.19	武井 亘子	70	茅野市	10	3:12.29	松村 政子	70	大阪	21	W70
	W75	-					-					3:20.79	中野 陽子	76	東京	12	W75
	W80	-					-					3:30.41	中野 陽子	82	東京	18	W80
	W85	-					-					3:58.15	中野 陽子	85	東京	21	W85
<b>1500m</b>	W-24	-									4:54.51	山崎 彩乃	19	京都	21	W-24	
	W25	7:47.33	斉藤 美和	29	松本市	99	7:47.33	斉藤 美和	29	松本市	99	4:47.39	佐藤 詩織	29	北海道	20	W25
	W30	5:18.02	大矢 優子	34	長野市	13	5:01.78	大矢 優子	32	長野市	11	4:36.34	黒崎 しゆぶ	31	大阪	89	W30
	W35	5:00.70	高橋 三紗子	37	須坂市	16	5:00.70	高橋 三紗子	37	須坂市	16	4:35.78	坂本 喜子	37	三重	16	W35
	W40	5:31.23	小林 美香	41	長野市	17	5:00.44	高橋 三紗子	40	須坂市	19	4:44.73	橋本 春子	41	神奈川	09	W40
	W45	5:50.04	友野 優子	47	安曇野市	03	5:43.44	友野 優子	45	佐久	01	4:54.49	坂川 真由美	45	愛知	22	W45
	W50	5:52.45	五味 まゆみ	50	茅野市	00	5:52.45	五味 まゆみ	50	茅野市	00	5:00.33	相澤 幸枝	50	茨城	15	W50
	W55	6:04.40	友野 優子	55	安曇野市	11	6:04.40	友野 優子	55	安曇野市	11	5:05.61	新城 かのり	55	東京	22	W55
	W60	6:36.02	薩摩林 一代	60	長野市	10	6:33.71	薩摩林 一代	60	長野市	10	5:16.23	弓削田 眞理子	62	埼玉	21	W60
	W65	-					7:25.97	武井 亘子	69	茅野市	09	5:49.09	松村 政子	67	大阪	18	W65
	W70	8:22.31	伊藤 さよ	70	茅野市	96	8:17.42	吉川 典子	73	上田市	05	6:23.23	松村 政子	70	大阪	21	W70
	W75	-					-					6:35.46	中野 陽子	76	東京	12	W75
	W80	-					-					6:52.77	中野 陽子	80	東京	16	W80
	W85	-					-					7:37.31	中野 陽子	85	東京	21	W85
	<b>3000m</b>	W25	-									10:03.33	佐藤 詩織	29	北海道	20	W25
W30		-				11:29.44	大矢 優子	34	長野市	13	9:58.32	志水 麻紗	33	兵庫	14	W30	
W35		10:42.90	福沢 久美子	39	駒ヶ根市	06	10:42.90	福沢 久美子	39	駒ヶ根市	06	9:42.93	坂本 喜子	38	三重	17	W35
W40		11:09.04	福沢 久美子	41	駒ヶ根市	08	11:03.11	小林 美香	41	長野市	17	9:37.96	坂本 喜子	40	三重	19	W40
W45		12:37.85	五味 まゆみ	45	茅野市	95	12:15.80	友野 優子	47	佐久	03	9:57.46	藤澤 舞	45	北海道	20	W45
W50		12:16.99	五味 まゆみ	50	茅野市	00	12:16.99	五味 まゆみ	50	茅野市	00	10:19.79	松本 恭子	50	千葉	21	W50
W55		13:01.57	友野 優子	58	伊那市	14	12:59.49	友野 優子	56	伊那市	12	10:34.89	弓削田 眞理子	57	埼玉	15	W55
W60		13:25.94	薩摩林 一代	60	長野市	10	13:14.70	友野 優子	60	上伊那	16	10:54.05	弓削田 眞理子	62	埼玉	21	W60
W65		17:34.61	伊藤 さよ	68	茅野市	94	16:40.42	矢澤 美代子	68	飯田市	20	12:19.75	松村 政子	67	大阪	18	W65
W70		18:09.72	吉川 典子	73	上田市	05	18:09.72	吉川 典子	73	上田市	05	13:23.00	松村 政子	70	大阪	21	W70
W75		-					-					13:55.58	中野 陽子	76	東京	12	W75
W80		-					-					14:27.49	中野 陽子	81	東京	17	W80
W85		-					-					16:39.15	中野 陽子	85	東京	21	W85
<b>3000mW</b>		W25	15:46.73	長田 彩果	25	愛知	17	-				14:31.65	和田 菜摘	25	三重	21	W25
		W30	-				-					16:23.64	玉山 由佳	34	岩手	22	W30
	W35	17:33.31	野池 裕子	36	佐久市	19	16:03.70	野池 裕子	39	佐久市	22	16:03.70	野池 裕子	39	長野	22	W35
	W40	-					-				14:28.94	小石澤 牧香	41	神奈川	19	W40	
	W45	-					-				15:43.7(手)	伊丹 玉江	45	愛知	92	W45	
											17:23.02	佐々木 あさみ	48	青森	14		
	W50	-					-				15:53.8(手)	岡田 志美子	52	東京	95	W50	
											16:41.50	長手 雅子	54	千葉	94		
	W55	19:50.15	狩野 真里	56	大町市	18	16:25.67	狩野 真里	56	大町市	17	16:25.67	狩野 真里	56	長野	17	W55
	W60	22:10.87	松原 良子	61	愛知	19	17:13.36	矢澤 美代子	61	飯田市	13	17:01.5(手)	岡田 志美子	60	東京	03	W60
											17:13.36	矢澤 美代子	61	長野	13		
	W65	18:47.15	矢澤 美代子	65	飯田市	17	18:35.29	矢澤 美代子	67	飯田市	19	17:53.72	岡田 志美子	65	東京	08	W65
	W70	-					19:14.53	矢澤 美代子	70	飯田市	22	18:41.55	松本 初枝	72	千葉	14	W70
	W75	-					-					19:23.50	松本 初枝	75	千葉	17	W75
	W80	-					-					22:42.00	松本 初枝	80	千葉	22	W80
W85	-					-					25:45.67	飯田 八恵子	85	京都	22	W85	

### 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2023.7.21現在の記録)					日本記録 (2023.3.31現在の記録)						
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年		
走高跳	W-24	-				-					1.53	吉田 沙以	22	埼玉	17	W-24	
	W25	1.60	依田 歩	27	佐久市	96	1.70	依田 歩	27	佐久市	96	1.70	依田 歩	27	長野	96	W25
	W30	1.73	渡邊 有希	30	大阪	19	1.47	油井 歩	33	佐久市	02	1.73	渡邊 有希	30	大阪	19	W30
	W35	1.30	西澤 香	38	長野市	06	1.35	宮下 祐子	38	飯島町	00	1.73	福本 幸	39	兵庫	16	W35
	W40	1.35	宮下 祐子	43	飯島町	05	1.42	高畑 志野	44	松本市	22	1.75	福本 幸	40	兵庫	17	W40
	W45	1.44	豊廣 里子	45	愛知	18	1.40	高畑 志野	45	松本市	23	1.65	福本 幸	45	大阪	22	W45
	W50	1.28	宮澤 玲子	51	駒ヶ根市	08	1.28	宮澤 玲子	51	駒ヶ根市	08	1.50	釜 純子	50	愛知	22	W50
	W55	1.25	太田 くるみ	55	千葉	08	1.21	宮澤 玲子	56	駒ヶ根市	12	1.36	弥生 さつき	55	宮崎	17	W55
	W60	1.11	宮澤 玲子	60	駒ヶ根市	17	1.11	宮澤 玲子	60	駒ヶ根市	17	1.29	本間 明子	60	兵庫	22	W60
	W65	-					-					1.20	長田 順子	66	宮崎	07	W65
	W70	-					-					1.15	馬淵 弘子	71	大阪	07	W70
	W75	-					-					1.11	馬淵 弘子	75	大阪	11	W75
	W80	-					-					1.03	馬淵 弘子	80	大阪	16	W80
	W85	-					-					0.92	長谷川 政子	85	愛知	11	W85
	棒高跳	W-24	-				-					3.00	岡本 朱音	24	茨城	20	W-24
W25		-				-					3.10	中里 華澄	26	栃木	19	W25	
W30		-				-					3.50	山内 美和	31	沖縄	06	W30	
W35		-				-					3.50	本田 史帆	34	愛知	16	W35	
W40		2.50	依田 郷子	40	長野市	22	2.50	依田 郷子	40	長野市	22	3.60	本田 史帆	35	愛知	17	W40
W45		-					-				2.81	上野 渚	40	三重	22	W45	
W50		-					-				3.40	小林 桂子	47	群馬	13	W45	
W55		-					-				3.00	山崎 真千子	53	神奈川	13	W50	
W60		-					-				3.00	山崎 真千子	55	神奈川	15	W55	
W65		-					-				2.45	山本 益美	60	奈良	09	W60	
W70		-					-				2.32	山本 翠	68	兵庫	03	W65	
W75		-					-				2.35	山本 翠	70	兵庫	04	W70	
W80	-					-				2.00	山本 翠	75	兵庫	09	W75		
W85	-					-				1.40	山本 翠	80	兵庫	14	W80		
走幅跳	W-24	-				-					6.48	甲斐 好美	22	埼玉	16	W-24	
	W25	4.98	丸山 ミチル	27	更埴	96	5.09	丸山 ミチル	28	更埴	97	6.25	甲斐 好美	25	埼玉	19	W25
	W30	4.94	宮下 祐子	30	飯島町	91	5.37	宮下 祐子	30	飯島町	92	5.62	古閑 昭美	30	熊本	95	W30
	W35	4.84	安田 弘江	39	木曽町	06	4.97	宮下 祐子	38	飯島町	00	5.72	西内 久美子	37	高知	85	W35
	W40	5.38	大日向 暁子	42	松本市	92	5.47	大日向 暁子	44	松本市	94	5.71	西内 久美子	40	高知	88	W40
	W45	5.35	大日向 暁子	48	松本市	97	5.52	大日向 暁子	45	松本市	95	5.52	渡川 孝子	45	徳島	88	W45
	W50	5.05	大日向 暁子	54	松本市	04	5.52	大日向 暁子	45	松本市	95	5.52	大日向 暁子	45	長野	95	W45
	W55	4.23	安田 弘江	55	木曽町	22	5.14	大日向 暁子	54	松本市	04	5.14	大日向 暁子	54	長野	04	W50
	W60	3.42	鶴見 文子	62	南安曇	02	4.67	安田 弘江	55	木曽町	22	4.95	西内 久美子	55	高知	03	W55
	W65	4.12	大日向 暁子	66	松本市	16	3.67	高塚 弘美	60	佐久市	21	4.54	西内 久美子	60	高知	08	W60
	W70	2.99	鶴見 文子	70	安曇野市	10	4.18	大日向 暁子	65	松本市	15	4.18	大日向 暁子	65	長野	15	W65
	W75	2.40	鶴見 文子	75	安曇野市	15	3.77	大日向 暁子	70	松本市	20	3.99	倉津 緑	70	長崎	09	W70
	W80	-					2.60	鶴見 文子	75	安曇野市	14	3.64	渡川 孝子	76	徳島	19	W75
	W85	-					2.36	鶴見 文子	80	安曇野市	19	2.94	倉津 緑	82	長崎	21	W80
	W90	-					-				2.54	長谷川 政子	85	愛知	11	W85	
										1.63	長谷川 政子	90	愛知	16	W90		

### 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2023.7.21現在の記録)					日本記録 (2023.3.31現在の記録)					
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	
三段跳	W-24	-				-					11.82	満崎 千里	23	熊本	19	
	W25	10.72	依田 歩	27	佐久市	96	10.90	依田 歩	27	佐久市	96	12.23	筆野 友里	29	神奈川	18
	W30	-				-					12.35	筆野 友里	30	神奈川	19	
	W35	-				-					12.27	小塚 智子	36	茨城	17	
	W40	12.00	大日向 暁子	43	松本市	92	12.14	大日向 暁子	44	松本市	94	12.14	大日向 暁子	44	長野	94
	W45	11.90	大日向 暁子	45	松本市	95	11.98	大日向 暁子	45	松本市	95	11.98	大日向 暁子	45	長野	95
	W50	11.30	大日向 暁子	52	松本市	02	11.66	大日向 暁子	54	松本市	04	11.66	大日向 暁子	54	長野	04
	W55	10.63	大日向 暁子	55	松本市	05	10.97	大日向 暁子	56	松本市	06	10.97	大日向 暁子	56	長野	06
	W60	10.11	大日向 暁子	63	松本市	13	11.04	大日向 暁子	60	松本市	10	11.04	大日向 暁子	60	長野	10
	W65	9.81	大日向 暁子	65	松本市	15	9.81	大日向 暁子	65	松本市	15	9.81	大日向 暁子	65	長野	15
	W70	-				-					8.98	大日向 暁子	71	松本市	21	
	W75	-				-					7.39	倉津 緑	75	長崎	14	
	W80	-				-					6.19	馬淵 弘子	81	大阪	17	
	W85	-				-					5.11	長谷川 政子	85	愛知	11	
	W90	-				-					3.15	長谷川 政子	90	愛知	16	
立五段跳	W-24	-				-					12.08	松林 玲佳	24	高知	22	
	W25	-				-					13.31	筆野 友里	29	神奈川	18	
	W30	-				-					13.40	筆野 友里	30	神奈川	19	
	W35	-				-					13.40	野村 有香	35	福井	22	
	W40	11.43	高畑 志野	41	松本市	19	12.38	高畑 志野	44	松本市	23	12.36	高畑 志野	43	長野	22
	W45	11.24	中村 智子	49	長野市	19	11.24	中村 智子	49	長野市	19	12.15	北井 まどか	46	兵庫	19
	W50	10.88	西澤 香	54	松本市	22	11.22	西澤 香	51	長野市	18	11.84	宮田 直美	51	茨城	16
	W55	9.99	國府谷 幸香	56	三重	19	10.82	西澤 香	55	松本市	22	11.28	宮田 直美	57	茨城	22
	W60	-				-					10.69	木村 和代	62	愛知	19	
	W65	11.54	大日向 暁子	68	松本市	18	11.67	大日向 暁子	69	松本市	19	11.67	大日向 暁子	69	長野	19
	W70	-				-	11.14	大日向 暁子	72	松本市	22	11.14	大日向 暁子	72	長野	22
	W75	-				-					9.24	渡川 孝子	76	徳島	19	
	W80	-				-					8.56	秋田 ソノ子	80	奈良	19	
	W85	-				-					7.34	馬淵 弘子	86	大阪	22	
	砲丸投	W-24	-				-					11.22	高橋 麻里奈	23	千葉	19
W25		7.00	北野 里美	26		92	7.00	北野 里美	26		92	11.86	助永 仁美	29	和歌山	17
W30		9.87	中田 裕美	34	軽井沢町	18	10.24	中田 裕美	32	軽井沢町	16	11.55	熊本 和代	30	京都	93
W35		10.58	中田 裕美	38	軽井沢町	22	10.58	中田 裕美	38	軽井沢町	22	12.07	嘉成 俱子	39	福島	80
W40		8.38	宮入 あゆみ	41	千曲市	09	8.40	高畑 志野	44	松本市	22	11.71	大岩 清美	40	愛知	90
W45		9.15	村上 美乃	49	静岡	04	8.29	安斉 憲子	45	長野市	92	11.36	成島 亮子	45	三重	90
W50		9.81	村上 美乃	50	静岡	05	9.37	市川 節子	52	南安曇	97	12.68	喜多嶋 良子	50	三重	19
W55		9.39	市川 節子	57	南安曇	02	9.39	市川 節子	57	南安曇	02	11.91	大岩 清美	55	愛知	04
W60		9.40	加藤 敦子	61	愛知	07	8.53	水島 瞳	60	塩尻市	18	11.07	嘉成 俱子	61	福島	02
W65		8.49	加藤 敦子	66	愛知	12	8.24	市川 節子	66	安曇野市	10	10.63	嘉成 俱子	65	福島	06
W70		7.89	市川 節子	70	安曇野市	15	7.91	市川 節子	71	安曇野市	15	9.77	嘉成 俱子	72	福島	13
W75		5.73	岡部 むつき	77	千曲市	06	8.52	市川 節子	75	安曇野市	19	10.43	嘉成 俱子	75	福島	16
W80		5.52	岡部 むつき	81	千曲市	09	5.52	岡部 むつき	81	千曲市	09	8.86	嘉成 俱子	80	兵庫	21
W85		-				-					6.68	矢通 幸子	85	宮崎	15	
W90		-				-					5.85	大和 フクミ	93	徳島	19	

## 長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2023.7.21現在の記録)					日本記録 (2023.3.31現在の記録)						
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年		
円盤投	W-24	-				-					34.84	村田 朋実	21	山梨	18	W-24	
	W25	17.09	半田 貴子	29	長野市	99	17.09	半田 貴子	29	長野市	99	39.83	佐藤 菜央美	26	大分	17	W25
	W30	24.56	正田 久美	34	群馬	01	-				42.41	日下 望美	32	茨城	22	W30	
	W35	-				-					42.44	青木 早苗	39	群馬	96	W35	
	W40	19.90	西澤 香	44	長野市	11	22.42	西澤 香	42	長野市	09	43.27	山口 智子	40	広島	12	W40
	W45	30.71	阪田 日出美	46	三重	07	25.40	澤田 絹子	46	佐久市	01	37.92	喜多嶋 良子	49	三重	18	W45
	W50	26.56	村上 美乃	51	静岡	06	21.70	馬場 重子	54	更埴市	95	40.33	喜多嶋 良子	50	三重	19	W50
	W55	26.03	村上 美乃	55	静岡	10	22.78	馬場 重子	55	更埴市	96	32.84	影山 富子	55	静岡	21	W55
	W60	26.61	加藤 敦子	61	愛知	07	22.67	馬場 重子	60	更埴市	01	31.85	加藤 敦子	62	愛知	08	W60
	W65	27.96	加藤 敦子	66	愛知	12	20.93	市川 節子	66	安曇野市	10	29.42	嘉成 俱子	67	福島	08	W65
	W70	21.41	加藤 敦子	73	愛知	19	18.95	市川 節子	71	安曇野市	15	28.63	嘉成 俱子	70	福島	11	W70
	W75	18.37	馬場 重子	75	千曲市	16	19.63	市川 節子	75	安曇野市	19	26.85	嘉成 俱子	76	福島	17	W75
	W80	13.23	岡部 むつき	81	千曲市	10	14.17	岡部 むつき	82	千曲市	10	23.31	嘉成 俱子	80	兵庫	21	W80
	W85	-				-					13.06	長谷川 政子	89	愛知	14	W85	
	W90	-				-					11.25	長谷川 政子	90	愛知	16	W90	
W95	-				-					4.00	橋谷 はつえ	95	石川	07	W95		
ハンマー投	W-24	-				-					49.47	山本 匠子	22	大分	17	W-24	
	W25	-				-					51.38	東 澤	25	三重	21	W25	
	W30	7.34	森田 志保子	32	岐阜	16	-				40.42	村上 真弓	31	東京	13	W30	
	W35	-				-					46.08	今本 有紀	35	北海道	14	W35	
	W40	-				16.98	西澤 香	44	長野市	11	36.79	福嶋 綾子	40	長崎	07	W40	
	W45	15.80	村上 美乃	49	静岡	04	-				34.52	大岩 清美	48	愛知	98	W45	
	W50	31.18	築山 弘美	51	茨城	18	-				41.36	大岩 清美	52	愛知	02	W50	
	W55	23.36	村上 美乃	55	静岡	11	15.95	市川 節子	58	南安曇	03	38.74	大岩 清美	55	愛知	04	W55
	W60	29.23	加藤 敦子	61	愛知	07	-				35.26	加藤 敦子	63	愛知	08	W60	
	W65	25.82	加藤 敦子	66	愛知	12	-				31.79	加藤 敦子	66	愛知	11	W65	
	W70	20.62	加藤 敦子	73	愛知	19	-				28.16	加藤 敦子	70	愛知	15	W70	
	W75	-				-					29.31	苅部 裕子	75	兵庫	14	W75	
	W80	-				-					26.48	苅部 裕子	80	兵庫	19	W80	
	W85	-				-					14.44	高見 妙子	85	兵庫	14	W85	
	やり投	W-24	-				-					44.07	杉本 知佳	23	高知	22	W-24
W25		-				-					40.77	丸山 里菜	26	群馬	19	W25	
W30		27.14	正田 久美	34	群馬	97	24.37	中田 裕美	31	軽井沢町	15	48.83	谷風 夏美	34	福岡	18	W30
W35		20.62	塩川 真澄	35	小諸市	15	20.62	塩川 真澄	35	小諸市	15	45.28	齋藤 いずみ	36	広島	03	W35
W40		27.83	村岡 比斗美	42	岐阜	19	25.75	向山 ますみ	42	伊那市	15	45.15	松井 江美	41	兵庫	04	W40
W45		31.59	野中 隆子	49	静岡	13	26.51	朝日 聖恵	47	長野市	14	38.84	齋藤 いずみ	45	広島	12	W45
W50		27.14	市川 節子	52	南安曇	97	28.22	市川 節子	53	南安曇	97	41.24	藤本 江美	50	兵庫	13	W50
W55		33.21	八代 香津子	55	愛知	19	25.38	市川 節子	57	南安曇	02	36.06	八代 香津子	56	愛知	19	W55
W60		21.19	市川 節子	60	南安曇	05	23.38	市川 節子	61	南安曇	05	29.25	内田 智恵子	60	長崎	18	W60
W65		19.56	建部 園枝	65	新潟	19	20.48	市川 節子	66	安曇野市	10	28.41	加藤 恵子	67	和歌山	19	W65
W70		17.48	市川 節子	73	安曇野市	18	18.96	市川 節子	71	安曇野市	15	29.03	鈴木 昌子	72	静岡	18	W70
W75		-				15.87	市川 節子	75	安曇野市	19	24.61	鈴木 昌子	75	静岡	21	W75	
W80		-				-					19.07	苅部 裕子	80	兵庫	19	W80	
W85		-				-					13.05	矢通 幸子	85	宮崎	15	W85	
W90		-				-					7.01	北島 喜美	90	徳島	18	W90	
W95	-				-					3.35	橋谷 はつえ	95	石川	07	W95		

長野マスターズ陸上競技選手権大会 記録表

種目/クラス	県選手権大会記録					長野県記録 (2023.7.21現在の記録)					日本記録 (2023.3.31現在の記録)						
	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年	記録	氏名	年齢	所属	年		
クラス別リレー 4x100mR	W-24	-									49.09	古井 美由紀	38	高知	22	W-24	
												松林 玲佳	24				
												小白方 莉央	18				
												杉本 知佳	23				
	W25	-									49.01	田中 慶子	26	大分	22	W25	
												瓜生田 萌枝	28				
												西 早紀	28				
												足立 紗矢香	26				
	W30	-					54.90	安田 弘江	47	木曾町	14	49.52	堤 真千	33	三重	22	W30
								西澤 香	47	長野市			堤 扶子	33			
								中村 智子	44	長野市			谷崎 仁美	33			
								熊谷 香織	34	長野市			世古 和	31			
W35	56.20	猿田 美和	43	安曇野市	17	56.20	猿田 美和	43	安曇野市	17	51.57	岩井		日本	93	W35	
		長野県 中村 智子	47	長野市				長野市 中村 智子	47			久米					
		西澤 香	49	長野市				長野市 西澤 香	49			加藤					
		熊谷 香織	37	安曇野市				安曇野市 熊谷 香織	37			中尾					
W40	-										50.85	斎藤		日本	93	W40	
												赤峰					
												田崎					
												村山					
W45	-										51.80	中尾 晴実	48	日本	14	W45	
												岡崎 由起子	48				
												宮本 百合	47				
												宮田 直美	49				
W50	-										54.62	谷崎 好美	52	愛知	17	W50	
												宮本 百合	50				
												八代 香津子	54				
												金子 葉子	53				
W55	-										57.35	堀 良子	65	神奈川	18	W55	
												山崎 真知子	58				
												藤原 恵美子	56				
												高橋 葉子	59				
W60	-										1:01.04	加藤 恵子	62	日本	14	W60	
												有川 朝子	60				
												工藤 節子	61				
												樋渡 久子	66				
W65	-										1:09.11	宮前		日本	04	W65	
												鈴木					
												前田					
												中村					
W70	-										1:11.85	石川		日本	04	W70	
												越川					
												山口					
												山本					
W75	-										1:16.27	宮前 美代子	76	日本	14	W75	
												鈴木 郁子	77				
												馬淵 弘子	78				
												倉津 緑	75				

# アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

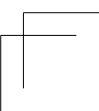
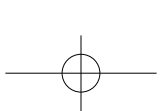
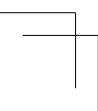
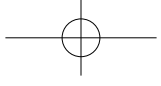
大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続きにより、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。



# 競技日程

開場	受付	審判主任会議	競技場内練習終了	競技開始	競技終了	競技場借用
7:00	7:30	7:45	8:25	9:00	15:40	17:00厳守

## トラック

No.	クラス	種目	ラウンド	競技開始	招集開始	招集完了	組数	人数	備考
1	実男	5000mW	決勝	9:00	8:30	8:40	1	1	
2	マ女	3000mW	決勝	9:40	9:10	9:20	1	3	男女同時スタート
	マ男	3000mW	決勝						8
3	マ男	1500m	決勝	10:10	9:40	9:50	1	19	マ男・実男同時スタート
	実男	1500m	決勝						1
4	実男30-39	1500m	決勝	10:25	9:55	10:05	1	9	マ男・実男同時スタート
	マ男	5000m	決勝						1
5	実男40-	2000m	決勝	10:50	10:20	10:30	1	1	
	マ女	3000m	決勝						1
6	マ男	3000m	決勝	11:20	10:50	11:00	1	2	男女同時スタート
	マ女	400m	決勝						8
7	マ男	400m	決勝	11:40	11:10	11:20	1	1	
	マ女	400m	決勝						1
8	実男	400m	決勝	11:45	11:15	11:25	3	17	
	実男	400m	決勝						1
9	マ女	100m	決勝	12:00	11:30	11:40	2	13	
	マ男	100m	決勝						10
10	実男	100m	決勝	12:50	12:20	12:30	1	6	実男と同時スタート
	実男30-39	100m	決勝						1
11	マ女	200m	決勝	12:55	12:25	12:35	1	5	
	マ男	200m	決勝						6
12	実男	200m	決勝	13:00	13:00	13:10	1	3	
	マ女	800m	決勝						2
13	マ男	800m	決勝	13:45	13:15	13:25	3	20	
	マ女	60m	決勝						14
14	実男	60m	決勝	14:15	13:45	14:05	8	47	
	実男	4×100mR	決勝						1
15	マ男	4×100mR	決勝	15:15	14:45	14:55	1	4	マ男・実男・マ女同時スタート
	マ女	4×100mR	決勝						1
16	実男	4×100mR	決勝						
	マ女	4×100mR	決勝						1

## 跳躍

No.	クラス	種目	ラウンド	競技開始	招集開始	招集完了	組数	人数	実施場所他
1	マ女	走幅跳	決勝	9:05	8:25	8:35	1	5	メインピット
	マ男	走幅跳	決勝						
2	実男	棒高跳	決勝	9:10	8:10	8:40	1	1	Aゾーン
	マ男	棒高跳	決勝						
3	実男	走幅跳	決勝	11:00	10:20	10:30	1	4	メインピット
	実男30-39	走幅跳	決勝						
4	マ女	立五段跳	決勝	12:00	11:20	11:30	1	1	メインピット
	マ男	立五段跳	決勝						
5	実男	走高跳	決勝	13:00	12:20	12:30	1	2	Bゾーン
	マ男	走高跳	決勝						
6	実男	三段跳	決勝	13:00	12:20	12:30	1	2	メインピット
	マ女	三段跳	決勝						
7	実男	三段跳	決勝	13:00	12:20	12:30	1	2	メインピット
	マ女	三段跳	決勝						
8	実男	三段跳	決勝						
	マ男	三段跳	決勝						

※競技場所は、会場図で確認すること。

## 投てき

No.	クラス	種目	ラウンド	競技開始	招集開始	招集完了	組数	人数	規格
1	実男	ハンマー投	決勝	9:05	8:25	8:35	1	1	7.260kg
	マ男	ハンマー投	決勝						
2	マ女	ハンマー投	決勝	10:10	9:30	9:40	1	3	W75.2.0kg W55.50.3.0kg ~W45.4.0kg
	マ男	砲丸投	決勝						
3	実男	砲丸投	決勝	12:00	11:20	11:30	1	2	800g
	マ女	やり投	決勝						
4	マ女	やり投	決勝	14:00	13:20	13:30	1	23	M80+-1.0kg M75.70:1.0kg M65.60:1.0kg
	マ男	円盤投	決勝						
5	実男	円盤投	決勝						
	マ男	円盤投	決勝						