

第 23 回長野マスターズ陸上競技長野市大会に出場選手及び関係者の皆様
感染症対策確認事項

長野市陸上競技協会

長野市陸上競技協会主管大会では、日本スポーツ協会「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針の変更について」（2022 年 9 月 9 日）に準拠し競技会運営を行います。最新版は、長野陸協 HP（<https://nagano-rk.com/>）に掲載しておりますので、大会参加者の皆様は、必ず事前に確認いただき、感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願い致します。

本大会は、長野圏域が感染レベル 5 となっております基本的事項を再確認の
うえ大会にご参加ください。

各自で感染症防止対策を再確認しましょう。

【選手関係者（保護者等）・一般 で観戦にご来場の皆様】 ---→芝スタンドで観戦

マスクの着用・3密の回避・手洗い・消毒など、基本的な対策の徹底をお願いします。

- ①特に入場制限は、行いません。
- ②写真撮影を希望の方は、TICにて「**撮影許可証**」を発行しています。（氏名・住所・電話番号必要）
- ②日々の体調・健康管理（**体調管理は、各自で必ず1週間前より徹底を御願いたします。**）
 - ・体温測定（発熱）
 - ・体調管理（咳・痰、鼻水・鼻づまり、倦怠感、喉の痛み、頭痛、味覚・嗅覚の異常）
 - ・体調がすぐれない場合は、ご来場をご遠慮ください。
- ③正しいマスクの着用（不織布マスクを推奨）ただし、熱中症に注意し、マスクを外した際は会
話・掛け声・大声は控え、咳エチケットにご協力お願いいたします。
- ④手指の消毒・手洗い
 - ・消毒用アルコール剤による手指の消毒の徹底お願いいたします。
- ⑤応援時の注意事項
 - ・飲食時以外はマスク着用を推奨。
 - ・声援ではなく拍手での応援をお願いいたします。
- ⑥大会後2週間引き続きの体調管理をお願いいたします。

【選手・チーム関係者（監督、引率、外部コーチ）共通事項】 ---→メインスタンドで観戦

- ◎ 競技場1階入口より入場し受付をしてください。
- ① 選手については、入場時アスリートビブスを見せていただきます。
大会前体調管理チェックシート（様式F）を提出してください。
 - ・ チーム関係者は、基本的に2名以内とします。
大会前体調管理チェックシート（様式F）を提出してください。

チーム関係者には、**ADカード**を配布します。

- ① 以下の事項に該当する場合は、自主的（保護者等の判断）に参加を見合わせてください。
 - ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

- ② マスク着用（競技中以外は徹底すること。）、手洗い・洗顔を徹底する。マスクとタオルは各自で必ず持参してください。
※マスクを忘れた場合は TIC で購入してください。（1枚 100円）
- ④ 3密回避行動を心掛けてください。
声を出しての応援、集団での応援を行わないでください。
- ⑤ 熱中症対策はチームごとに行ってください。
- ⑥ 3密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行いません。競技結果は長野マスターズ陸上競技連盟の競技会結果ページにアップします。
- ⑦ 大会参加者の皆様へのお願い、確認事項等は随時アナウンスでお知らせします。
- ⑧ 大会終了後 2 週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、
主管 長野市陸上競技協会 副会長 (s-murata.nagano@nifty.com) 迄ご連絡ください。

【その他】

- ①大会中、貴重品の盗難等のないよう、十分に注意してください。
- ②競技場内への入場は、選手のみとします。正面入口は競技者案内所（TIC）まで入場可とし、それより先への入場はできません。
- ③プログラムで選手の氏名、フリガナ、所属等で間違いがある場合には、必ず HP 掲載の「プログラム訂正用紙」訂正箇所を記入して、競技者案内所（T I C）に提出してください。訂正がない場合は、賞状に誤字が印刷されることとなります。
- ④メインスタンドでの撮影は、選手の競技に支障のない場所で行ってください。撮影は、その選手の関係者のみ許可し、それ以外の撮影は認められません。
- ⑤ゴミの処理について
会場にゴミ箱は設置しません。ゴミはチーム・個人毎お持ち帰りください。

【競技役員（審判員）の皆様へ】

- ① 大会 1 週間前体調管理（体調チェックシート（様式 F）を利用し、各自で大会 1 週間前の体調管理をすること）。大会当日、競技役員受付へ提出すること。
- ② 新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方等）を持っている方は、必ず主催者へ報告し、指示に従ってください。
- ③ 競技者と接触を減らすため、競技場内での行動に注意を払ってください。
- ④ 熱中症対策のため、屋外で業務を担当する審判員はマスクを外して下さい。（医師の指示）
- ⑤ 3密の回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス（UV カットグラス）、使い捨ての手袋を緊急時にすぐ着けられるように携帯してください。（サングラス、手袋は各自ご持参ください。）※サングラスは選手に威圧感を与えない薄い色のものをご用意下さい。
- ⑥ 用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他共用物の使用後は手洗い・手指の消毒・洗顔を欠かさないでください。
- ⑦ 大会プログラムは、印刷しての配布はしません。ホームページを随時確認のうえ大会審判を御願いたします。

大会が安全に良い記録が出ますようご協力を御願いたします。