

## 第23回長野マスターズ陸上競技長野市大会 2022/10/1(土) 競技日程

### トラック

順	時間	クラス	種目	ラウンド	組	人数	備考
1	9:30	男・女	800m	決勝	3	19	W60. W45(2). M75. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M40(17)
2	9:47	女	1000m	決勝	1	9	W70. W55. W50. W45. W40. W35
3	9:52	男	1000m	決勝	7	59	M85. M80. M75. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M35. M30
4	10:20	男	5000m	決勝	1	7	M75. M55. M50. M45. M40
5	10:50	男・女	4000m	決勝	2	16	W60, W45(2). M75, M70. M65. M60. M55. M50. M40(14)
6	11:00	女	600m	決勝	2	11	W80. W70. W60, W55. W50. W45. W40, W35
7	11:10	男	600m	決勝	8	50	M85. M80. M75. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M35. M30, M25
9	11:45	男	混2000m	決勝	1	9	M75, M70. M65. M60. M50. M40. M35
8	11:50	男・女	3000m	決勝	1	8	W50. W35(2). M75, M70, M60. M55. M45(6)
10	12:15	男・女	3000mW	決勝	1	14	W70, W40, W35, W30(4). M70, M65. M60. M55. M45(10)
11	13:00	男	80mH(0.762m)	決勝	1	2	W55, M70
12	13:10	女	80mH(0.762m)	決勝	1	1	W40
13	13:20	男	100mH(0.840m)	決勝	1	5	M65, M60
		男	100mH(0.914m)	決勝	1	3	M50
14	13:40	男	110mH(0.991m)	決勝	1	1	M40
16	13:50	女	2000m	決勝	1	8	W80, W70. W55. W45, W40
17	13:55	男	2000m	決勝	3	18	M80, M75. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M40, M30
18	14:00	男	混1500m	決勝	1	9	M75, M70. M65. M60. M50. M40. M35
19	14:10	男・女	1500m	決勝	1	17	W50(1). M70, M65. M60, M55. M50. M45. M40(16)

### フィールド(跳躍)

順	時間	クラス	種目	ラウンド	組	人数	備考
1	9:00	男	混走幅跳	決勝	1	9	M75, M70. M65. M60. M50. M40. M35
2	9:30	女	棒高跳	決勝	1	1	W40
		男	棒高跳	決勝	1	10	M75. M70. M65. M60. M55
3	10:00	女	走幅跳	決勝	1	3	W70. W60. W40
		男	走幅跳	決勝	1	24	M70. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M35. M25
4	11:30	女	走高跳	決勝	1	1	W55
		男	走高跳	決勝	1	5	M75. M65. M60. M50
5	12:00	女	三段跳	決勝	1	3	W75. W60. W35
		男	三段跳	決勝	1	11	M65. M60. M50. M45. M40

### フィールド(投てき)

順	時間	クラス	種目	ラウンド	組	人数	備考
1	9:00	女	ハンマー投	決勝	1	1	W60
		男	ハンマー投	決勝	1	18	M80. M75. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M35. M25
2	10:00	女	砲丸投	決勝	1	3	W75. W60. W35
		男	砲丸投	決勝	1	15	M70. M65. M60. M55. M50. M40. M35. M25
3	10:30	男	混やり投	決勝	1	9	M75, M70. M65. M60. M50. M40. M35
4	11:15	女	やり投	決勝	1	1	W45
		男	やり投	決勝	1	19	M80. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M35. M25
5	12:25	男	混円盤投	決勝	1	9	M75, M70. M65. M60. M50. M40. M35
6	13:20	男・女	円盤投	決勝	1	17	W60(1) M80. M75. M70. M65. M60. (16)
		男	円盤投	決勝	1	7	M55. M45. M40. M30

### 開 始 式

8:30~	
(1)	開 式 通 告
(2)	挨拶
(3)	競技上の諸注意
(4)	総務連絡
(5)	閉 式 通 告

### タイムテーブル

開場時間	7:00
審判員集合 (フィールド・受付担当は7:00)	7:30
補助員集合 (フィールド・受付担当は7:00)	7:30
受付開始 (受付担当は、マスターズ連盟)	7:30
審判主任会議	7:45
競技場内練習終了	8:20
開始式	8:30
競技開始	9:00
競技終了	14:40
競技場借用時間	19:00