

## 第 23 回長野マスターズ陸上競技長野市大会 要項 (大会コード : 22170527)

### ※新型コロナ対策について

最新の JAAF「陸上競技活動再開のガイダンス」に準拠し、競技会運営を行う。今後のコロナ状況により、本要項 に変更が生じた場合は随時、長野マスターズHP (<https://nagano-masters.jp/>) にその情報を掲載 するので、参加者は必ず最新情報を確認のうえ、申込み及び参集の判断をすること。

主催 長野マスターズ陸上競技連盟  
共催 信濃毎日新聞社 ・ (公財)信毎文化事業財団  
主管 長野市陸上競技協会  
日時 2022 年 10 月 1 日(土) 午前 9 時 30 分競技開始  
会場 長野市営陸上競技場 (〒381-0038 長野市東和田 632 TEL : 026-244-0111)  
(競技場コード : 172070)

### 競技種目

(男子) 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 3000mW  
80mH (M70～) 100mH (M50～65) 110mH (～M45)  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳  
砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投  
五種競技(走幅跳 やり投 200m 円盤投 1500m) (21 種目)

(女子) 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 3000mW  
80mH (W40～) 100mH (～W35)  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳  
砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 (18 種目)

競技規則 2022 年度の(公財)日本陸上競技連盟競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則  
及び本大会要項により実施する。

参加資格 2022 年度(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録会員で、かつ 2022 年度(公財)日本陸上競技連合  
登録者に限る。大会当日(10/1)の満年齢が 18 歳以上(学連登録者を除く)とする。

参加制限 1 人 3 種目以内とする。

参加料 1 種目=3,000 円 2 種目=4,000 円 3 種目=5,000 円 五種競技=5,000 円  
(五種競技に参加し、さらに他種目に出る場合は加算した参加料となる)

### 申込方法

①県内者 所属する支部事務局へ支部指定の期限までに所定の申込書様式に参加料を添えて  
(大会事務局への直接申込は受け付けない)

②県外者 [長野マスターズ陸上競技連盟 Web サイト]にある申込書様式を大会事務局宛に送付し、  
参加料は下記口座へ送金する。

なお、申し込み期間は 8 月 1 日(月)から受付開始し 9 月 1 日(木)必着とする。

(郵送先) 〒381-0011 長野市大字村山 629 長野市大会事務局 藤牧 博和 宛て

TEL : 026-296-8203 (携帯) 090-1858-2429

(振込先) ゆうちょ銀行・郵便局より送金 > ゆうちょ銀行(総合口座) 記号 11110 番号 43210461

他金融機関より送金 > ゆうちょ銀行 普通 店名 : 一一八 口座番号 : 4321046

加入者名 長野マスターズ陸上競技連盟

表彰 出場し、記録を残した方全員に賞状を授与する。

ナンバーカード 参加選手は所持するナンバーカード（県番号＋登録番号）を使用する。

なお、新たに登録した県内選手には当日受付にて配布する。

受付 大会当日、午前7時30分から競技場玄関ホールにて行う。

その他

- ① 事前に健康診断を受けるなど、自己の健康管理には充分留意し参加のこと。
- ② 競技中の傷病に対し、主催者は応急処置をするが、一切責任を負わないものとする。
- ③ 全天候用スパイクピンを使用し、長さは9mm以下（走高跳、やり投は12mm以下）とする。
- ④ 3000m（男子20分・女子25分）、5000m（男子25分）、3000mW（男子30分・女子35分）の制限時間を設ける。これを超えた場合は新たな周回に入れない。
- ⑤ 納入された参加料は、理由の如何に関わらず返金しない。
- ⑥ 賞状は必ず持ち帰ること。
- ⑦ 棒高跳ポールは持参し使用すること。（競技場宛での送付も可）
- ⑧ 参加者の受付状況を、受付締切り後10日を目途に、また競技日程を競技開催日の5日前までに[長野マスタース 陸上競技連盟 Web サイト]に掲載する。参加者への郵送は、原則行わない。
- ⑨ 規定の申し込み方法以外は一切認めない。
- ⑩ 個人情報については、大会運営に必要なことのみを使用目的とする。
- ⑪ 新型コロナウイルス感染症拡大対策について
  - ・参加者は、大会1週間前から「体調管理チェックシート」を記入し、大会当日の受付時、主催者に提出する。なお、大会当日、体調に異常を感じた場合には参加を控えること。
  - ・「体調管理チェックシート」に記載した個人情報は保健所・医療機関等へ提供することがある。なお必要な保管期間経過後、このシートは適正に破棄する。
  - ・大会終了後2週間は体調観察を行い、発熱等の症状があった場合は直ちに主催者に連絡する。
  - ・大会中は、3密の状態を作らないように心掛ける。