

## 第33回長野マスターズ陸上競技選手権大会 要項 (大会コード:22170006)

### ※新型コロナ対策について

最新のJAAF「陸上競技活動再開のガイダンス」に準拠し、競技会運営を行う。今後のコロナ状況により本要項に変更が生じた場合は随時、長野マスターズHP (<https://nagano-masters.jp/>) にその情報を掲載するので、参加者は必ず最新情報を確認のうえ、申込みおよび参集の判断をすること。

主	催	長野マスターズ陸上競技連盟
共	催	信濃毎日新聞社 ・ (公財)信毎文化事業財団
主	管	(一財)長野陸上競技協会
後	援	長野県教育委員会 ・ SBC信越放送
日	時	<b>2022年7月10日(日)</b> 午前9時30分競技開始
会	場	飯田市総合運動場陸上競技場(競技場コード:172050) 〒395-0822 飯田市松尾7445 Tel:0265-22-4511(スポーツ課)
参加資格		2022年7月10日現在満18歳以上の日本マスターズ陸上競技連合登録者で、かつ2022年度(公財)日本陸上競技連盟の登録者に限る。 なお、新型コロナ・ウィルス等感染拡大状況によっては、参加資格の範囲を変更することがある。
競技クラス		大会当日の満年齢18～24歳と25歳以上の5歳刻み年齢クラス区分とする。
競技種目		
	(男子)	60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 3000mW 80mH(M70～) 100mH(M50～65) 110mH(~M45) 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 4×100mRクラス別 (20種目)
	(女子)	60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 3000mW 80mH(W40～) 100mH(~W35) 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 4×100mRクラス別 (19種目)
競技規則		2022年度の(公財)日本陸上競技連盟競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施する。
参加制限		1人3種目以内とする。個人種目にリレーは含めない。(リレーは無料、個人種目申込者に限る) リレーのチーム編成は支部単位とする。 ※併催の県実業団選手権に出場する種目への申込はできない。
参加料		1種目=3,000円 2種目=4,000円 3種目=5,000円
申込方法		① <b>県内者</b> 所属する <b>支部事務局</b> へ支部指定の期限までに所定の申込用紙に参加料を添えて申し込む。(大会事務局への直接申込は受け付けない) ② <b>県外者</b> [長野マスターズ陸上競技連盟Webサイト]にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加の振り込みを証明するものを添付する。参加料は当連盟指定口座へ送金する。尚、申し込み期間は <b>5月9日(月)から受付開始し、6月10日(金)必着</b> とする。 (郵送先) 〒382-0099 長野県須坂市墨坂1-2-36 長野マスターズ陸上競技選手権大会大会事務局 山本 大八 Tel:090-4182-4766 (振込先) ゆうちょ銀行・郵便局より送金 > ゆうちょ銀行(総合口座) 記号11110 番号43210461 他金融機関より送金 > ゆうちょ銀行 普通 店名:一一八 口座番号:4321046 加入者名 長野マスターズ陸上競技連盟
表彰		出場し、記録を残した方全員に賞状を授与する。 各種目優勝者には優勝メダルを授与する。
ナンバーカード		参加選手は <b>所持するナンバーカード</b> (県番号+登録番号)を使用する。 なお、新たに登録した県内選手には当日受付にて配布する。
受付		大会当日、午前7時30分より競技場玄関ホールにて行う。 受付の際、「体調管理チェックシート」を提出する。

## 競技の実施細目

- ①全天候用スパイクピンを使用し、長さは9mm以下(走高跳、やり投は12mm以下)とする。
- ②3000m(男子20分・女子25分)、5000m(男子25分)、3000mW(男子30分・女子35分)の制限時間を設ける。これを超えた場合は新たな周回に入れない。
- ③走高跳及び棒高跳を除き、フィールド競技(跳躍・投てき)の**試技数は4回まで**とする。
- ④棒高跳ポールは各自持参すること。(競技場宛での送付も可)
- ⑤踏切板の位置は走幅跳1m及び2m、三段跳び5m、7m、9m、11m、13m、とする。
- ⑥投てき器具は主催者側が用意したものを使用する。
- ⑦その他の細目についてはプログラムの「競技注意事項」を遵守し競技すること。

## そ の 他

- ①タイムテーブル速報を[長野マスターズWEBサイト]に掲載し、2週間前までに「受付票」及び「体調管理チェックシート」と共に郵送連絡する。
- ②納入された参加料は、理由の如何に関わらず返金しない。
- ③メダル、賞状は必ず持ち帰ること。残されたメダル、賞状は送付しない。
- ④個人情報については、大会運営に必要なことのみを使用目的とする。
- ⑤事前に健康診断を受けるなど、自己の健康管理には充分留意し参加のこと。
- ⑥競技中の傷病に対し主催者は応急処置は行うが、一切責任を負わないものとする。
- ⑦大会当日、主催者は参加者に対し、一日レクリエーション傷害保険に加入する。  
また、万一の場合に備え、参加者は健康保険証を持参することが望ましい。
- ⑧**新型コロナウイルス感染症拡大対策について**
  - ・参加者は、大会2週間前から「体調管理チェックシート」を記入し、大会当日の受付時、主催者に提出する。なお、大会当日、体調に異常を感じた場合には参加を控えること。  
当日の検温で37.5℃以上の発熱がある場合は、参加不可である。
  - ・「体調管理チェックシート」に記載した個人情報は保健所・医療機関等へ提供することがある。  
なお必要な保管期間経過後、このシートは適正に破棄する。
  - ・大会終了後2週間は体調観察し、発熱等の症状があった場合は直ちに主催者に連絡する。
  - ・大会中は3密の状態を作らないように心掛ける。
- ⑨**駐車場について**
  - ・競技場内の駐車場は許可書が無いと使用できない。
  - ・下図の「飯田コアカレッジ様」「コープながの様」、「創価学会様」の駐車場を利用すること。
  - ・なお駐車場での事故、違反行為、トラブル等については本人の責任において処理すること。

