

2022年2月吉日

2021年度 春季練習会について

長野マスターズ陸上競技連盟

- 趣 旨
- 新型コロナウイルス感染症が国内に忍び寄ってから、早や丸2年が経過しましたが、未だ収束の気配が見えず、陸上競技に情熱を傾けるアスリートの皆さんもストレスと贅肉が溜まってきているのではないかと危惧しているところです。
- このような状況の中、昨年実施できなかった春季研修会を今年は実施したいと検討してきましたが、オミクロン株による感染が猛威を振るい、急激に拡大している現況を踏まえ、残念ながら今春も研修会については開催しないこととしました。
- しかし、本格シーズンを前に長野県下のアスリートが元気に活躍し、お互いのモチベーションを高めるため、下記の通り練習会を計画します。
- 冬眠していた体を目覚めさせ、怪我なく過ごせる準備をしていきましょう。

参加資格 2021年度日本マスターズ陸上競技連合登録（予定）会員・一般者（18歳以上）

場 所 松本市ウォーターフィールド陸上競技練習場（松本市岡田 88-12）



URL : [陸上競技練習場 松本市ホームページ \(city.matsumoto.nagano.jp\)](https://city.matsumoto.nagano.jp)

日 時 2022年（令和4年）3月21日（月・祝）午前10時～12時
（荒天時又は新型コロナ感染対策、積雪等による施設利用不可の場合は中止）

備 考 午前9時45分に管理棟南側にお集まりいただき、連絡事項をお伝えします。
当日は貸し切りではありません。他の利用者とも調整しながら会場をご利用ください。
新型コロナ感染防止対策をご理解いただき、三密を避け、マスク着用にご協力ください。
練習中における傷害については自己責任で対応願います。（保険加入等はありません）

【事務局等連絡先】

事務局	中村 一郎	090-3096-2547
競技委員長	山本 大八	090-4182-4766