

## 長野マスターズ陸上競技連盟 支部テリトリー

	支部名	該当市町村
1	飯山	飯山市、栄村
2	中野・須坂	中野市、須坂市、山ノ内町、小布施町、高山村、木島平村、野沢温泉村
3	長野市	長野市、信濃町、飯綱町、小川村
4	千曲	千曲市、坂城町
5	上田	上田市、東御市、長和町、青木村
6	佐久	佐久市、小諸市、軽井沢町、御代田町、立科町、佐久穂町、小海町、北相木村 南相木村 南牧村、川上村
7	安曇平	安曇野市、大町市、池田町、小谷村、白馬村、松川村
8	松本	松本市、麻績村、生坂村、筑北村、山形村、朝日村
9	塩尻・木曾	塩尻市、木曾町、上松町、南木曾町、木祖村、王滝村、大桑村
10	諏訪	諏訪市、岡谷市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村
11	上伊那	伊那市、駒ヶ根市、辰野町、箕輪町、飯島町、宮田村、南箕輪村、中川村
12	飯田・下伊那	飯田市、高森町、松川町、阿南町、大鹿村、豊丘村、喬木村、阿智村、下條村 泰阜村、天竜村、平谷村、売木村、根羽村