

第31回長野マスターズ陸上競技選手権大会 要項(大会コード:20170006)

主催	長野マスターズ陸上競技連盟
共催	信濃毎日新聞社・(公財)信毎文化事業財団
後援	長野県教育委員会・SBC信越放送
主管	長野市陸上競技協会
日時	2020年9月21日(月・祝) 午前9時30分競技開始
会場	長野市営陸上競技場[〒381-0038 長野市東和田632 Tel:026-244-0111](競技場コード:172070)
参加資格	2020年9月21日現在満18歳以上の(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録者で、かつ 2020年度(公財)日本陸上競技連盟の登録者に限る。
競技クラス	2020年9月21日現在の満年齢18～24歳と25歳以上の5歳刻み年齢クラス区分とする。
競技種目	
(男子)	60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 3000mW 80mH(M70～) 100mH(M50～65) 110mH(~M45) 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 (19種目)
(女子)	60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 3000mW 80mH(W40～) 100mH(~W35) 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 (18種目)
競技規則	2020年度の(公財)日本陸上競技連盟競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則 及び本大会要項により実施する。
参加制限	1人3種目以内とする。
参加料	1種目=3,000円 2種目=4,000円 3種目=5,000円
申込方法	①県内者 所属する支部事務局へ支部指定の申込方法で申し込む。 (大会事務局への直接申込は受け付けない) ②県外者 [長野マスターズ陸上競技連盟Webサイト]にある申込書様式を大会事務局宛に送付し 参加料は下記口座へ送金する。 尚、申し込み期間は7月21日(火)から受付開始し、8月21日(金)必着とする。 (郵送先) 〒381-0017 長野市小島711-7 長野M選手権大会事務局 斉藤和彦 宛 Tel:090-1653-1978 (振込先) ゆうちょ銀行・郵便局より送金 > ゆうちょ銀行(総合口座) 記号11110 番号43210461 他金融機関より送金 > ゆうちょ銀行 普通 店名:一一八 口座番号:4321046 加入者名 長野マスターズ陸上競技連盟
表彰	出場し、記録を残した方全員に賞状を授与する。 各種目優勝者には優勝メダルを授与する。
ナンバーカード	参加選手は所持するナンバーカード(県番号+登録番号)を使用する。 なお、新たに登録した県内選手には当日受付にて配布する。
受付	大会当日、午前7時30分より競技場玄関ホールにて行う。
競技の実施細目	①全天候用スパイクピンを使用し、長さは9mm以下(走高跳、やり投は12mm以下)とする。 ②3000m(男子20分・女子25分)、5000m(男子25分)、3000mW(男子30分・女子35分) の制限時間を設ける。これを超えた場合は新たな周回に入れない。 ③走高跳及び棒高跳を除き、フィールド競技(跳躍・投てき)の試技数は4回までとする。 ④棒高跳ポールは各自持参する事。(競技場宛での送付も可) ⑤踏切板の位置は走幅跳1m及び2m、三段跳び5m、7m、9m、11m、13m、とする。 ⑥投てき器具は主催者側が用意したものを使用する。 ⑦その他の細目についてはプログラムの「競技注意事項」を遵守し競技すること。
その他	①タイムテーブル速報を[長野マスターズWebサイト]に掲載し、1週間前までに受付票と共に郵送連絡する。 ②個人情報については、大会運営に必要なことのみを使用目的とする。 ③事前に健康診断を受けるなど、自己の健康管理には充分留意し参加のこと。 ④競技中の傷病に対し主催者は応急処置をするが、一切責任を負わないものとする。 ⑤大会当日、主催者は参加者に対し、一日レクリエーション傷害保険に加入する。 また、万一の場合に備え、参加者は健康保険証を持参することが望ましい。